



PRIMAVERA®

WEB-Seminar für alle
„Immunstärkende Aromatherapie“
Anusati Thumm

REZEPTSAMMLUNG

Seite 1 von 3



1. Raumbeduftung

5° **Weißtanne bio**
4° **Zitrone bio**

oder

3° **Weißtanne bio**
2° **Cajeput extra**
4° **Lavendel fein bio**

2. Dr. Wald- Öl
aus Waldmedizin, Thumm/ Kettenring

50 ml **Jojobaöl bio**
2° **Douglasfichte bio**
2° **Latschenkiefer bio**
3° **Lavendel fein bio**
2° **Wacholder bio**
4° **Zitronenverbene bio 10%**

3. Immunstärkendes Massageöl

100 ml **Mandelöl bio**
5° **Zitrone bio**
5° **Palmarosa bio**
5° **Cajeput extra**
6° **Teebaum bio**

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1
D-87466 Oy-Mittelberg
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0
Fax +49 8366 8988-4099
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling
Registergericht Kempten HRB 3510
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246





PRIMAVERA®

WEB-Seminar für alle
„Immunstärkende Aromatherapie“
Anusati Thumm

REZEPTSAMMLUNG

Seite 2 von 3



4. Saunaessenz
aus Waldmedizin, Thumm/Kettenring

- 8° **Limette bio**
- 3° **Wacholder bio**
- 3° **Kiefernadel bio**
- 3° **Latschenkiefer bio**

pro Aufguss 2-3 ° im Wasser verschütteln

5. Mund- und Nasenöl

- 10 ml **Rosenwasser bio**
- 10 ml **Mandelöl bio**
- 1° **Ravintsara bio**
- 1° **Orange bio**
- 1° **Rosengeranie bio**

vor jeder Anwendung gut schütteln

6. Ölziehen

- 100 ml **Sesamöl bio**
- 5° **Zitrone bio**
- 2° **Teebaum bio**
- 1° **Lorbeerblätter bio**

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1
D-87466 Oy-Mittelberg
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0
Fax +49 8366 8988-4099
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling
Registergericht Kempten HRB 3510
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246





PRIMAVERA®

WEB-Seminar für alle
„Immunstärkende Aromatherapie“
Anusati Thumm

REZEPTSAMMLUNG

Seite 3 von 3



7. Leberwickel

100 ml **Sesamöl bio**
15° **Rosmarin verbenon bio**

8. Basenbad

2 EL **Basensalz**
2° **Lorbeerblätter bio**
2° **Wacholderbeere bio**
2° **Myrte türkisch bio**
2° **Lavendel fein bio**

9. Schlaf durch

50 ml **Mandelöl bio**
5° **Orange bio**
3° **Lavendel fein bio**
2° **Vetiver bio**
5° **Bergamotte bio**

Dir fehlt noch das ein oder andere Öl?
Alle Öle sind bereits zu unserem Online-Shop verlinkt.

* 1° = 1 Tropfen

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1
D-87466 Oy-Mittelberg
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0
Fax +49 8366 8988-4099
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling
Registergericht Kempten HRB 3510
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246

