



PRIMAVERA®

# AKADEMIE

PROGRAMM 2025 / 2026



## PRIVAT- KUND\*INNEN

DIY-, Tages- und  
Erlebniskurse

## DUFT- REISEN

Südtirol und  
Pillersee

## GESCHÄFTS- KUND\*INNEN

Seminare für Fachhandel,  
Apotheke, Kosmetik, Aroma-  
therapie und Aromapflege



**NATURREINE PFLANZENKRAFT ERLEBEN, SPÜREN, VERSTEHEN**

DEUTSCHLAND & ÖSTERREICH

Die  
Liebeserklärung  
an Mensch  
& Natur



# DANKE VON HERZEN FÜR 40 JAHRE TREUE

„Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen darin zu unterstützen, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden durch naturreine Pflanzkraft in höchster Qualität zu fördern. Dazu entwickeln und produzieren wir Naturprodukte erlesener Qualität im verantwortungsvollen Umgang mit der Natur. Unser lebendiges Wissen über die heilsame Kraft der Pflanzen bauen wir kontinuierlich aus und geben es an Mitarbeiter\*innen, Partner\*innen und Kund\*innen weiter. Wir von PRIMAVERA handeln im Einklang mit Mensch und Natur – umfassend nachhaltig, fair und respektvoll.“

**Kurt L. Nübling und Ute Leube**

Gründer\*in und Eigentümer\*in PRIMAVERA LIFE

## STEIGERN SIE IHRE KOMPETENZ

Unser umfassendes Fachwissen zu den ätherischen Ölen, der Aromatherapie und Naturkosmetik, das auf 40 Jahren Erfahrung beruht, geben wir von Herzen an Sie weiter – in spannenden, inspirierenden Kursen und Seminaren oder auf unseren exklusiven Duftreisen zu unseren Bio-Anbaupartner\*innen. Erleben Sie die Leidenschaft und das lebendige, fundierte Wissen unserer Seminar- und Kursleiter\*innen.

### AKADEMIE ORGANISATION



ANNA GOLLONG



STEFANIE ZANETTI



JANINE REINER



ALEXANDRA ZILLOBER

Bei Fragen und Anregungen sind wir gerne für Sie da.

Sie erreichen uns unter

Tel +49 8366 8988-977

E-Mail [akademie@primaveralife.com](mailto:akademie@primaveralife.com)

Mo – Do 8 – 12 Uhr u. 13 – 17 Uhr

Fr 8 – 12 Uhr

Mehr zu Kursen,  
Seminaren und Teilnahme-  
bedingungen unter:  
[akademie.primaveralife.com](https://akademie.primaveralife.com)





# ONLINE- LERNWELT

*Die PRIMAVERA AKADEMIE – digital und flexibel*

Wir wünschen Ihnen eine spannende, inspirierende digitale Entdeckungsreise und freuen uns, Sie in der PRIMAVERA Lernwelt begrüßen zu dürfen.

**Unser Tipp:** Die QR-Codes in unserem Programm verbinden Sie direkt mit der Online-Lernwelt.

## WORAUF KÖNNEN SIE SICH IN DER LERNWELT FREUEN?

- Kostenloses, persönliches Nutzer\*innenkonto mit Lernhistorie wie z. B. digitale Lernunterlagen, Zertifikate, Teilnahmebestätigungen und Rechnungen
- Zugang zu einer Vielzahl an kostenlosen Lernmaterialien in der Mediathek Wissen, inkl. Lesezeichenfunktion
- Terminverfügbarkeit und freie Plätze auf einen Blick
- Sofortbuchung zu jeder Tageszeit

**Hinweis:** Um Buchungen in der Lernwelt vornehmen zu können, ist ein persönliches Nutzer\*innenkonto erforderlich. Dazu brauchen Sie lediglich eine persönliche E-Mail-Adresse. Ihre Zugangsdaten zum Online Shop sind in der Lernwelt nicht gültig bzw. nicht automatisch hinterlegt.

***JETZT kostenlos  
registrieren  
und die vielen  
Vorteile nutzen!***



## WIE FUNKTIONIERT DIE REGISTRIERUNG?



Wir erklären Ihnen im Video, wie unkompliziert Sie sich registrieren können.

## MEDIATHEK WISSEN



Hier finden Sie eine Vielzahl an Gratis-Lernmaterialien, z. B. Aufzeichnungen unserer kostenfreien Webveranstaltungen und Impressionen vergangener Duftreisen.

## ALLGEMEINE AKADEMIE INFORMATIONEN

### AKADEMIE PROGRAMM

Das vorliegende AKADEMIE Programm gilt ab 01.09.2025.

### SEMINAR- UND KURSGEBÜHR

Die angegebenen Teilnahmegebühren sind Bruttopreise (inkl. MwSt.). Sie beinhalten keine Übernachtung (Duftreisen ausgenommen).

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Beachten Sie unsere Teilnahmebedingungen unter: [akademie.primaveralife.com](https://akademie.primaveralife.com)

### ZERTIFIKAT

Zum Abschluss eines Seminars bzw. eines Kurses erhalten Sie ein Zertifikat.



### FÖRDERMÖGLICHKEITEN

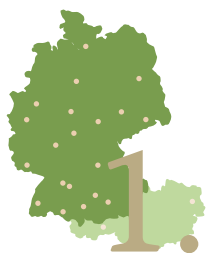
Beachten Sie die verschiedenen Fördermöglichkeiten für Weiterbildungen unter: [akademie.primaveralife.com](https://akademie.primaveralife.com)

### PRIMAVERA AKADEMIEBONUS

Während Ihres Seminarbesuchs bei PRIMAVERA in Oy erhalten Sie Sonderkonditionen auf Ihren Einkauf im Duft- & Naturkosmetikshop.

# WEITERBILDUNG – FUNDIERT UND WERTVOLL

*Acht gute Gründe, die die PRIMAVERA AKADEMIE auszeichnen*



## DEUTSCHLANDWEIT UND IN ÖSTERREICH

Unsere Seminare und Kurse finden im Naturparadies 1 in Oy-Mittelberg im Allgäu sowie in über 15 Städten deutschlandweit und in Österreich statt. Wir teilen unser Wissen ganz in Ihrer Nähe.

10.000 2.

## ERFAHRUNG

Fast 40 Jahre Aromatherapie-Erfahrung und jährlich mehr als 10.000 Teilnehmer\*innen stehen für unsere fundierte Expertise. Perfekte Rahmenbedingungen für höchste Lernerfolge.

3. 1.200

## FACHWEITERBILDUNG

Erfolg, der für sich spricht. Unsere Fachweiterbildung zur PRIMAVERA Aromaexpert\*in überzeugt durch langjähriges Bestehen und über 1.200 erfolgreiche Absolvent\*innen. Seit 2022 mit der IFPA-Zertifizierung und 2025 vom Forum Essenzia zertifiziert.



## WISSENSCHAFT

Ständiger Austausch mit unseren Aromaexpert\*innen, enge Kooperationen mit wissenschaftlichen Partner\*innen, aktuelle Fachstudien und ein eigener Forschungs- und Entwicklungsbereich sorgen für fundierte und aktuelle Inhalte in unseren Seminaren und Kursen.



## PRAXIS

Erfahrene Seminar- und Kursleiter\*innen aus der Praxis prägen unser praxisorientiertes Wissensangebot und bieten Lerninhalte fürs Leben und den Arbeitsalltag.



## FORTBILDUNGSPUNKTE

Bei berufsrelevanten Seminaren erhalten Sie Fortbildungspunkte von verschiedenen Fachverbänden wie den Landesapothekerkammern oder Pflegepunkten für beruflich Pflegende.

7. €

## FAIRE PREISE

Bei Präsenzveranstaltungen sind Schulungsunterlagen und Tagesverpflegung vorwiegend in Bio-Qualität in der Seminar- und Kursgebühr inkludiert. Bei Online-Veranstaltungen erhalten Sie ein Produktpaket.



## ONLINE

Mit unseren digitalen Formaten, den Webseminaren und -kursen und den Online-Tagesveranstaltungen frischen Sie Ihr Wissen ganz flexibel auf. Gestalten Sie zudem Ihre persönliche PRIMAVERA Lernwelt online.

# INHALT



## 08

### AKADEMIE FÜR PRIVATKUND\*INNEN

#### 03 DANKE VON HERZEN FÜR 40 JAHRE TREUE

03 AKADEMIE Organisation

#### 04 ONLINE-LERNWELT

04 Registrierung

04 Allgemeine AKADEMIE  
Informationen

#### 05 WEITERBILDUNG – FUNDIERT UND WERTVOLL

#### 58 SEMINARORTE UND TERMINE 2025 / 2026


#### 61 UNSERE SEMINAR- UND KURS- LEITER\*INNEN

#### 09 WIE PRIMAVERA KURSE ZUM ERLEBNIS WERDEN









Gespräch mit Seminarleiter  
Stephan Rumpel

#### 10 DIY-WORKSHOPS

-  10 Aromatherapie Grundlagenkurs
- 11 Duftwerkstatt – gekonnt mischen
- 11 Dufter Schnuppernasen

-  12 Körper und Seele in Balance
- 12 Salben, Balsame und Zäpfchen
- 13 Erlebnis Destillation
- 14 Detox und das „Wilde Grün“
- 14 Weihnachtsbäckerei –  
aromafein duftend

#### 15 TAGESKURSE

-  15 Kopf. Bauch. Rücken. **NEU**
-  15 Aromatherapie bei  
Kreberkrankungen
- 16 PRIMAVERA Aromamassage
- 17 Aurum Manus®  
Massagepraktiker\*in
-  17 Natürlich gesunde Haut
-  18 Stress reduzieren
- 18 Verborgene Kräfte entdecken **NEU**
- 19 Schwangerschaft, Wochenbett  
und Babyzeit
- 19 Wickel und Auflagen
-  20 Ein Tag von Frau zu Frau
-  20 Aromapflege ganz intim **NEU**
-  21 Die große Neuvernetzung **NEU**
-  21 Von der Kindheit zur Weisheit **NEU**

22 Zitrusdüfte – Lieblinge für die  
Psyche **NEU**

22 Verführerische Düfte Indiens **NEU**

#### 23 OUTDOOR-KURSE

- 23 Waldmedizin
- 23 Waldbaden und Resilienz aus  
der Natur **NEU**
- 24 Exkursion zum Zirbenweg

 25 PRIMAVERA Kurzlehrgang

26 Erlebniskurse in Oy

 30 Webkurse

 31 Online-Videokurse

## 32

### DUFT- UND ERLEBNISREISEN

#### 33 DER ZIRBELKIEFER AUF DER SPUR

Reisebericht von Produkt-  
managerin Maria von Känel

#### 34 DUFT- UND ERLEBNIS- REISEN

34 Duftreise Südtirol

35 Auszeit am Pillersee **NEU**



# 36

## AKADEMIE FÜR GESCHÄFTSKUND\*INNEN

### 37 40 JAHRE PRIMAVERA 40 JAHRE AKADEMIE

Firmengründerin Ute Leube,  
Seminarleiterin Anusati Thumm  
und Anna Gollong von der  
AKADEMIE im Interview

### 39 FACHHANDEL, APOTHEKE UND KOSMETIK

- 40 Aromafachberater\*in **NEU**
- 42 Naturkosmetik-Berater\*in
- 43 Die PRIMAVERA  
Naturkosmetik-Behandlung

### 44 AROMATHERAPIE UND AROMAPFLEGE

### 45 POTENZIAL VON AROMA- THERAPIE UND AROMA- PFLEGE AUFZEIGEN

Gespräch mit Seminarleiterin  
Anusati Thumm

- 46 Aromapflege Basis-Training
- 47 Aromachemie
- 47 Ätherische Öle bei verschiedenen  
Beschwerdebildern
- 48 Implementierung der  
Aromapflege **NEU**
- 48 Psychiatrische Krankheitsbilder
- 49 Palliative Care und Sterbe-  
begleitung
- 49 Aromatherapie in der  
Onkologie
- 50 Basale Stimulation® in der  
Pflege **NEU**
- 50 Aromapflege bei Demenz
- 51 Aromatische Kinesiologie® **NEU**
- 51 Aromatherapie in der  
Naturheilpraxis **NEU**
- 52 Netzwerk PRIMAVERA  
Aromaexpert\*innen **NEU**
- 53 Inhouse-Schulungen
- 54 PRIMAVERA Aromaexpert\*in  
Berufsbegleitende Fach-  
weiterbildung
- 56 Webseminare

## DUFT- UND ERLEBNIS- REISEN

DUFTREISE  
SÜDTIROL 34

AUSZEIT  
AM PILLERSEE 35

## PRIMAVERA AROMA- EXPERT\*IN

FACHWEITER-  
BILDUNG 54

## UNSER LERNNIVEAU



Einsteiger



Fortgeschrittene



fortgeschrittene  
Einsteiger



Profis

## UNSERE CO<sub>2</sub>-NEUTRALEN VERANSTALTUNGEN

CO<sub>2</sub>-neutral durch Unterstützung  
von Klimaschutzprojekten sind:  
PRIMAVERA Fachakademie und  
die Duftreisen



# AKADEMIE FÜR PRIVATKUND\*INNEN

## KURSE FÜRS LEBEN

In unzähligen Bereichen Deines Alltags kann Aromatherapie unterstützend und bereichernd eingesetzt und angewendet werden. Möchtest Du unabhängig von Deiner beruflichen Tätigkeit in Deinem Privatleben mehr über den Einsatz ätherischer Öle erfahren? Dann lass Dich in unsere bunte und vielfältige Kurswelt entführen – für unvergessliche duftende PRIMAVERA Momente.

Sollten beim Kurs Grundkenntnisse über ätherische Öle notwendig sein, empfehlen wir Dir vorab den Webkurs „Einführung in die Welt der ätherischen Öle“ oder den Online-Videokurs „Aromatherapie Online-Basiskurs“.



# WIE PRIMAVERA KURSE ZUM ERLEBNIS WERDEN

Als Seminarleiter bei PRIMAVERA möchte Stephan Rumpel Teilnehmer\*innen so viel wie möglich mitgeben und für ein unvergessliches Erlebnis sorgen. Wie das geht? Ein Blick hinter die Kulissen.

**Kraftort und Themenmix**  
PRIMAVERA bietet Kurse in verschiedenen Formaten an, einige direkt am Firmensitz in Oy. Im Naturparadies, das sich mitten im Allgäu befindet, erwarten Teilnehmer\*innen ein wundervoller Ausblick, über 110.000 Aromapflanzen, Heil- und Wildkräuter und ein nachhaltiges und nach Feng-Shui-Prinzipien gebautes Firmengebäude. „Wenn ich an so einem Kraftort Energie tanke und gleichzeitig lerne, wie ich mit ätherischen Ölen mein Befinden verbessern kann, ist das ein sehr positives Erlebnis“, erklärt Seminarleiter Stephan Rumpel das Konzept.

## Zuhören und Mitmachen

Damit Teilnehmer\*innen aus allen Kursen möglichst viel mitnehmen können, zählt der richtige Mix aus Theorie und Praxis. Das heißt, es gibt eine Hinführung zum jeweiligen Thema, dann eine Überleitung zu den ätherischen Ölen und im Anschluss intensive Praxisteile. „Wir zeigen dabei alltagsnah, wie leicht sich eine Rezeptur mischen lässt – zum Beispiel 50 ml Mandelöl und 10 Tropfen Grapefruitöl“, erzählt Stephan. „Wenn wir dazu eine Wellnessmassage durchführen, spricht die Berührung für sich.“



Kraftort zum Energietanken: Firmensitz von PRIMAVERA.

## Gletscherschock und Duftproben

Die Seminarleiter\*innen nutzen Düfte aber auch, um auf die Gruppendynamik einzugehen. Kommt nach der Mittagspause ein Energieloch, ist die Gletscherschockmassage gefragt. Sie ist eine spezielle Kopf-Nacken-Massage, die am Ende mit kühlendem Pfefferminzöl abgerundet wird. Ist eine Gruppe eher zurückhaltend oder skeptisch, ist eine Duftprobe ein guter Türöffner. „Spätestens, wenn die Riechproben durchgehen, sind die Teilnehmer\*innen begeistert. Denn Duft wirkt über das limbische System unmittelbar, er löst Gefühle und Erinnerungen aus – das kann niemand steuern.“

## Düfte und Erfahrungen teilen – auch online

Um auch Webkurse zu einem Erlebnis zu machen, verfolgen die Kurs- und Seminarleiter\*innen bei PRIMAVERA zwei Strategien. Zum einen gibt es Webkurse, bei denen vorher bekannt gegeben wird, welches Duftöl oder welchen Raumduft die Teilnehmer\*innen sich besorgen sollen. „Obwohl alle an einem anderen Ort sind, haben wir somit ein gemeinsames Dufterlebnis“, erklärt Stephan. Zum anderen seien die Menschen in den Webkursen sehr an persönlichen Erfahrungen und der Sichtweise der Kurs- und Seminarleiter\*innen interessiert. „Darauf gehen wir ein, und so werden auch theoretische Themen ins echte Leben geholt.“



Seminarleiter Stephan Rumpel nutzt Duftproben oft in Seminaren.

*„Obwohl wir alle an einem anderen Ort sind, haben wir ein gemeinsames Dufterlebnis.“*

Stephan Rumpel,  
Seminarleiter bei PRIMAVERA



# AROMATHERAPIE GRUNDLAGENKURS

## Ätherische Öle hautnah kennenlernen

Ätherische Öle sind konzentrierte Pflanzenkraft, vielseitig einsetzbar und deshalb im Alltag immer beliebter. Für das seelische Gleichgewicht sind sie eine wertvolle und wirksame Unterstützung. Die Verwendungsmöglichkeiten der naturreinen Düfte sind beinahe grenzenlos – für die Raumbeduftung, als Wasseranwendung oder als Massagezusatz. Sie sollten in keiner Haus- und Reiseapotheke fehlen.

In unserem praxisnahen Kurs erhältst Du kompaktes Wissen zu den wichtigsten ätherischen Ölen, Pflanzenwässern und Pflegeölen sowie Dosierungsempfehlungen und bewährte Rezepturen für die ganze Familie.



### Kursinhalte

- Was ist ein ätherisches Öl?  
Anbau, Gewinnung und Qualität
- Anwendungsmöglichkeiten  
und Dosierung
- Riechen, Erinnern und Fühlen
- Bio-Pflegeöle und  
Bio-Pflanzenwässer
- Bewährte Rezepturen für die  
ganze Familie und den Haushalt
- Haus- und Reiseapotheke

### Termin 2025

 25172 Online 10.10. – 11.10.2025

### Termine 2026

26011 Oy/Allgäu 20.03. – 21.03.2026

26069 Frankfurt 19.06. – 20.06.2026

 26172 Online 18.09. – 19.09.2026

### Uhrzeit

1. Tag 14 – 18 Uhr, 2. Tag 9.30 – 17 Uhr



### Kursleiter

Stephan Rumpel

### Kosten

€ 268,- inkl. Bio-Verpflegung/  
Produktpaket (online) und  
digitaler Kursunterlagen

### Voraussetzung

keine

### Lernniveau



„Der Kurs war super, ich habe mich von der 1. Minute total wohl gefühlt. Ich würde den Kurs weiterempfehlen. Die beiden Tage waren eine Bereicherung für mein Wissen zur Aromatherapie, die ich nicht missen möchte.“

Sandra Schwarz, Kursteilnehmerin



## DUFTWERKSTATT – GEKONNT MISCHEN

Kreiere Deine eigenen Wohlfühlkompositionen bis zum Parfümraum

Entdecke den Dreiklang der Düfte. Kombiniere und mische ätherische Blüten-, Kräuter-, Wurzel- und Zitrusöle mithilfe gezielter Riechübungen zu Körper- und Massageölen, Roll-Ons und Splash Colognes. Tauche ein in das Geheimnis eines natürlichen Parfüms in all seinen Nuancen.

Übungen gegen Geruchsverlust und Teilanosmien nach Prof. Hummel und Aromatherapie-Tipps für Selbstfürsorge sind inklusive.

### Kursinhalte

- Fixative, Blüten-, Holz- und Kräuterdüfte für Wohlfühlmischungen
- Sensorische Riechübungen mit Dufttagebuch
- Herstellen von Körper- und Massageölen, Roll-Ons, Körper- oder Raumsprays
- Kompositionen, Splash Cologne und Naturparfüm abrunden und verfeinern

### Termin 2025

25093 Köln 15.11. – 16.11.2025

### Termine 2026

26075 Fulda 30.05. – 31.05.2026

26049 Oy/Allgäu 17.10. – 18.10.2026

### Uhrzeit

1. Tag 14 – 18 Uhr, 2. Tag 9.30 – 17 Uhr

### Kursleiterin

Maria M. Kettenring

### Kosten

€ 268,- inkl. Bio-Verpflegung und Kursunterlagen

### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

### Lernniveau



## DUFTE SCHNUPPERNASEN

Ein Workshop für Kinder (7 – 12 Jahre) mit Begleitperson

In diesem Do-it-yourself-Workshop klären wir spannende Fragen wie: Warum produzieren Pflanzen ätherische Öle? Wie werden sie gewonnen? Du erfährst, wie ätherische Öle wirken und wie sie Dich unterstützen können. Wir zeigen Dir, wie Du damit Badekugeln, Lippenbalsame und Dein eigenes Naturparfüm herstellst, und finden gemeinsam heraus, wie ätherische Öle Deine Stimmung aufhellen.



### Kursinhalte

- Einführung in die Welt der ätherischen Öle
- Ätherische Öle, die für Kinder geeignet sind
- Anwendungsbereiche ätherischer Öle
- Spiel, Spaß und viel Praxis erwarten Euch

### Termin 2025

25058 Oy/Allgäu 11.10.2025

### Termine 2026

26013 Oy/Allgäu 10.04.2026

26056 Oy/Allgäu 21.11.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

### Kursleiterin

Yvonne Bareiß

### Kosten

€ 268,- inkl. einer Begleitperson (ab 16 Jahren), Bio-Verpflegung und digitaler Kursunterlagen

### Voraussetzung

keine

### Lernniveau





## KÖRPER UND SEELE IN BALANCE

Aromaanwendungen bei seelischen Ausnahmesituationen des heutigen Lebens

Düfte beeinflussen unsere Gefühle und wirken bei seelischen Krisen für Erwachsene und Kinder stabilisierend. Ätherische Öle helfen bei Ängsten, depressiven Verstimmungen und Schlafstörungen, Lern-, Konzentrations- und Gedächtnisstörungen sowie bei Nervosität, innerer Unruhe, Traurigkeit, Erschöpfung und Burnout. Zudem lindern sie körperliche Beschwerden und Schmerzen.

### Kursinhalte

- Wichtige ätherische Öle und Bio-Pflanzenwässer in der Psychoaromatherapie
- Wirkung, Risiken, Kontraindikationen
- Auswahl passender Öle
- Tipps für Mischungen: Riechsticks, Roll-Ons, Sprays, Aroma to go für unterwegs
- Waschungen, Massagen, Einreibungen, Auflagen, Entspannungs- und Bewegungsübungen

### Termin 2025

25061 Oy/Allgäu 07.11.2025

### Termine 2026

26164 Online 14.03.2026  
26064 Esslingen 07.11.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

### Kursleiterin

Sabine W. Maucker

### Kosten

€ 188,- inkl. Bio-Verpflegung/Produktpaket (online) und digitaler Kursunterlagen

### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

### Lernniveau



## SALBEN, BALSAME UND ZÄPFCHEN

### Die Kunst der Herstellung

Entdecke, wie Du mit ätherischen Ölen Dich selbst pflegen, Deine Selbstheilungskräfte aktivieren und Deine Familie unterstützen kannst. In kleinen Gruppen erfährst Du, wie sich mit einfachen Mitteln wohlriechende und wohltuende Pflegeprodukte herstellen lassen. Selbstverständlich nimmst Du alle duftenden Schätze anschließend mit nach Hause.



### Kursinhalte

- Diverse natürliche Grundlagen für Salben und Cremes
- Körperöle, Cremes, Zäpfchen und Kapseln für den Hausgebrauch herstellen
- Rezepturen ausarbeiten
- Bedeutung des Aromagramms verstehen

### Termin 2025

25055 Oy/Allgäu 26.09. – 27.09.2025

### Termine 2026

26010 Oy/Allgäu 13.03. – 14.03.2026  
26043 Oy/Allgäu 25.09. – 26.09.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



### Kursleiterin

Christina Werner

### Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung und Kursunterlagen

### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

### Lernniveau





## ERLEBNIS DESTILLATION

### Die geheimnisvolle Welt der Pflanzenwässer

Die Destillation ist eine Methode zur Gewinnung von ätherischen Ölen und aromatischen Pflanzenwässern. Im Kurs lernst Du die Grundlagen der Destillation mit der kupfernen Alquitara-Destille kennen. Der Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Umgang mit den Destillen und richtet sich vor allem an Anfänger\*innen.

Die Botanik der ätherischen Ölpflanzen und die Zusammensetzung ätherischer Öle und Bio-Pflanzenwässer werden erklärt. Die Geschichte der Destillation ergänzt den praktischen Teil, in dem mehrere Bio-Pflanzenwässer destilliert werden.

Zum Abschluss begeben wir uns auf eine Duftreise mit den hergestellten Düften, indem wir sie am eigenen Körper erleben.

#### Kursinhalte

- Zeitreise durch die Geschichte der Destillationskunst
- Materialkunde: die Alquitara-Destille und andere Destillen
- Botanik der ätherischen Ölpflanzen und ihre Wirkung in der Aromatherapie
- Analytik ätherischer Öle und Bio-Pflanzenwässer sowie deren Unterschiede
- Eigenständige Destillation mit der Alquitara-Destille

#### Termine 2026

26028	Oy/Allgäu	13.06. – 14.06.2026
26133	St. Ulrich am Pillersee	02.10. – 03.10.2026

#### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

#### Kursleiter

Dr. Michael Schneider oder  
Dr. Christian Reichle

#### Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung  
und digitaler Kursunterlagen

#### Voraussetzung

Grundkenntnisse über  
ätherische Öle

#### Lernniveau



*„Es waren tolle, unvergessliche Momente und Zauber der Pflanzen-Destillation, begleitet vom netten und kompetenten Dozenten-Team.“*

Tamara Schütz, Kursteilnehmerin



# DETOX UND DAS „WILDE GRÜN“

Balance, Entgiftung und Fitness für Körper und Geist

Wildkräuter von der Haustür bis zum Gartenzaun: So beginnt unsere Entdeckungsreise. Gemeinsam sammeln wir Wildkräuter und Blüten für eine basische Kur mit Smoothies, Salaten, Fastensuppe, Tees, Easy-Fingerfood und Säften. Genieße Bewegung, Atemübungen und Selbstmassage. Lerne ätherische Öle für Fitness und Entschlackung kennen, die Deine ausgewogene Ernährung ergänzen und Deine mentale Gesundheit fördern.



## Kursinhalte

- Sammeln und Bestimmen von Wildkräutern
- Vitalisierende Smoothies und Fingerfood
- Gewürzöle, Kurkuma, Ingwer, Zitrone ... gegen Heißhunger
- Atemübungen, Tai-Chi, Qi-Gong
- Pflegerituale mit Fatburner-Effekt

## Termin 2026

26019 Oy/Allgäu 14.05. – 15.05.2026

## Uhrzeit

1. Tag 14 – 18 Uhr, 2. Tag 9.30 – 17 Uhr

## Kursleiterin

Maria M. Kettenring

## Kosten

€ 268,- inkl. Bio-Verpflegung (selbst bereitet) und Kursunterlagen

## Voraussetzung

keine

## Lernniveau



# WEIHNACHTSBÄCKEREI – AROMAFEIN DUFTEND

Raffiniertes mit Kakao, Kardamom, Tonka und Vanille

Es duftet nach Punsch, Tannengrün und selbst gebackenen Plätzchen. Mache es Dir gemütlich und genieße die besinnliche Zeit. Im Workshop lernst Du, wie Du für noch mehr Würze sorgst und Deine Liebsten mit außergewöhnlichen Geschenkideen aus der Duft- und Aromaküche überraschen kannst. Gemeinsam kreieren wir gesunde Gaumenfreuden für die Winterzeit, die im Gedächtnis bleiben.

## Kursinhalte

- Ingwer, Kardamom, Tonka – Weihnachtsgewürze ganz groß
- Weihnachtsgebäck, Marzipan, Pralinen und schnell zubereitete Lebkuchen
- Herzhaftes mit Waffeln im Advent
- Gewürzöle, Weihnachtssüße und -sirup
- Aromaelixiere, veredelte Vitaltees und Punsch

## Termine 2025

(Duftende Weihnachtsküche)

25064 Oy/Allgäu 21.11.2025

25065 Oy/Allgäu 22.11.2025

## Termin 2026

26081 Wenzendorf bei Hamburg  
28.11.2026

## Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

## Kursleiterin

Maria M. Kettenring

## Kosten

€ 168,- inkl. Bio-Verpflegung (z. T. selbst bereitet) und Kursunterlagen

## Voraussetzung

keine

## Lernniveau



Findet in Zusammenarbeit mit  
Vegaroma statt.



# KOPF. BAUCH. RÜCKEN.

Ätherische Öle bei Schmerzen, Stress & Co.

NEU

Ätherische Öle können bei körperlichen und seelischen Beschwerden wirkungsvoll unterstützen. Im Seminar lernst Du, wie Du sie bei Kopf-, Muskel- oder Bauchschmerzen sowie stressbedingten Beschwerden gezielt einsetzen kannst. Du erhältst fundiertes Wissen, Tipps und Rezepturen für die sichere Anwendung im Alltag.



Privatkund\*innen

## Kursinhalte

- Hilfe bei kleineren Verletzungen, Verbrennungen, Hämatomen
- Anwendungen bei Kopf- und Bauchschmerzen sowie Schmerzen im Bewegungsapparat
- Unterstützung bei stressbedingtem Unwohlsein und emotionaler Belastung durch chronische Schmerzen
- Praxis: Rezepturen und Tipps für die sichere alltägliche Selbstanwendung

## Termin 2025

(Unterstützen bei Alltagsbeschwerden)

 25091 Online 27.09.2025

## Termine 2026

 26163 Online 07.03.2026

 26174 Online 26.09.2026

## Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

## Kursleiterin

Svenja Rübhausen

## Kosten

€ 188,- inkl. Produktpaket und digitaler Kursunterlagen

## Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

## Lernniveau



# AROMATHERAPIE BEI KREBSERKRANKUNGEN

Mit natürlicher Unterstützung besser durch die Therapie

Jährlich bekommen in Deutschland fast 500.000 Patient\*innen die Diagnose Krebs. Nicht wenige suchen neben der klassischen Schulmedizin nach zusätzlichen Möglichkeiten und Verfahren, um besser mit der Erkrankung umzugehen. Unser Online-Seminar richtet sich an Betroffene und Angehörige, bietet Orientierung und schätzt die Möglichkeiten der Aromatherapie als unterstützende Maßnahme ein. Du bekommst wertvolle Tipps.

## Kursinhalte

- Tumorerkrankungen – eine kurze Einführung
- Unterstützung des Immunsystems z. B. durch Waldbaden
- Stress reduzieren – die Seele bei Angst und Depression unterstützen
- Hautpflege unter Chemo-/Strahlentherapie mit Bio-Pflegeölen
- Fatigue – Wege aus der Kraftlosigkeit
- Fallbeispiele

## Termin 2025

 25171 Online 27.09.2025

## Termine 2026

 26166 Online 25.04.2026

 26177 Online 10.10.2026

## Uhrzeit

9.30 – 13 Uhr

1/2 Tag  
Online

## Kursleiter

Ralph Coppi

## Kosten

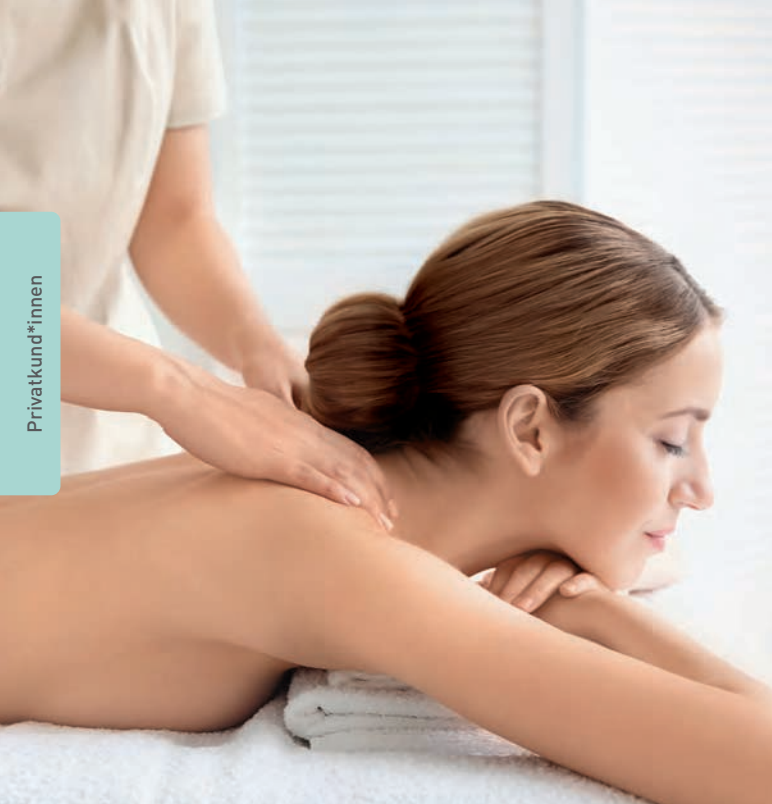
€ 89,- inkl. Produktpaket und digitaler Kursunterlagen

## Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

## Lernniveau





## PRIMAVERA AROMAMASSAGE

Ganz in der Tradition der englischen  
Aromatherapie

Eine Aromamassage kann sowohl anregend als auch beruhigend sein. Sie bringt blockierte Energie wieder zum Fließen, löst Verspannungen, vertieft die Atmung und stellt die innere Harmonie wieder her. Die Grifftechniken wie Streichen, Dehnen, Kneten und Reiben sind einfach zu erlernen und vermitteln Sicherheit beim Hin- und An-fassen. Die PRIMAVERA Aromamassage orientiert sich an der Tradition der englischen Aromamassage und eignet sich hervorragend in der Prävention und im Bereich der Salutogenese. Im Kurs erlernst Du spezifische Massage-techniken und erhältst Anregungen für individuelle Verwöhnerlebnisse.

### Kursinhalte

- Hintergründe der Aromamassage
- Erlernen der Grifftechniken und Massageübungen: Arme, Hände, Gesicht, Rücken und Beine
- Ganzkörpermassage
- Wirkungsweisen der wichtigsten Bio-Pflegeöle und ätherischen Öle
- Herstellung individueller Massageölmischungen

### Termine 2025

25090	Münster	05.09. – 07.09.2025
25062	Oy/Allgäu	07.11. – 09.11.2025

### Termine 2026

26012	Oy/Allgäu	20.03. – 22.03.2026
26093	Münster	04.09. – 06.09.2026
26055	Oy/Allgäu	13.11. – 15.11.2026

### Uhrzeit

1. Tag 14 – 18 Uhr,
2. u. 3. Tag 9.30 – 17 Uhr



### Kursleiterin

Maria M. Kettenring oder  
Nicole Huth

### Kosten

€ 398,- inkl. Bio-Verpflegung  
und Kursunterlagen

10 % Rabatt für Partner\*innen  
oder Freund\*innen –  
pro Person bei 2 Buchungen

### Voraussetzung

Grundkenntnisse über  
ätherische Öle

### Lernniveau



*„Ein Kurs für Leib & Seele,  
der es einem leicht macht, eine  
neue Behandlungsmethode zu  
erlernen, um sie dann sogleich  
in der Praxis umzusetzen.“*

Juliane Eisenhammer, Heilpraktikerin  
und Kursteilnehmerin



## AURUM MANUS® MASSAGEPRAKTIKER\*IN

### Massageausbildung



Die wohltuende Kombination aus Massage, Wärme, Aromatherapie und wertvollen Edelsteinen wirkt sich auf einzigartige Weise positiv auf Gesundheit, Lebenskraft und körperliches wie seelisches Wohlbefinden aus. Durch visuelle Wahrnehmung, kinästhetisches Erleben sowie praktisches Anwenden unter intensiver Anleitung lernst Du, wie Du anderen dieses Erlebnis schenken kannst.

#### Kursinhalte

- Klassische und spezielle Massagetechniken
- Anatomie des Bewegungsapparats
- Grundkenntnisse über Meridiane und Chakren
- Grundlagen der Steinheilkunde und Aromatherapie
- Praktische und theoretische Prüfung zum Abschluss



#### Termine 2025

252011 Oy/Allgäu 11.09. – 14.09.2025 Block I  
18.10. – 19.10.2025 Block II

#### Termine 2026

262001 Oy/Allgäu 05.02. – 08.02.2026 Block I  
07.03. – 08.03.2026 Block II  
262011 Oy/Allgäu 10.09. – 13.09.2026 Block I  
10.10. – 11.10.2026 Block II

#### Uhrzeit

Block I 1. – 3. Tag 9 – 19 Uhr, 4. Tag 9 – 17 Uhr  
Block II 1. Tag 9 – 19 Uhr, 2. Tag 9 – 15 Uhr

#### Kursleiterin

Regine Angerer

#### Kosten

€ 1.028,- inkl. Bio-Verpflegung und Kursunterlagen

#### Voraussetzung

keine

#### Lernniveau



## NATÜRLICH GESUNDE HAUT

### Pflanzenkraft in Ölen und Wässern

Wie funktioniert die Haut und wie können wir sie auf natürliche Weise unterstützen und schützen?

Entdecke die Vielseitigkeit von hochwertigen Bio-Pflegeölen und Bio-Pflanzenwässern. Erfahre außerdem, wie Du aromatherapeutische Mischungen für Hautprobleme und die Hautpflege herstellst und anwendest.



#### Kursinhalte

- Aufgaben und Funktionen der Haut
- Wirkweisen, Gewinnungsverfahren und Qualität von Bio-Pflanzenölen und Bio-Pflanzenwässern
- Die wichtigsten Bio-Pflegeöle und ätherischen Öle zur Unterstützung einer gesunden Haut
- Anwendungen und Rezepturen für verschiedene Herausforderungen der Haut

#### Termin 2025

25179 Online 17.11. – 18.11.2025

#### Termine 2026

26167 Online 20.05. – 21.05.2026

26175 Online 01.10. – 02.10.2026

#### Uhrzeit

9.30 – 13 Uhr

1/2 Tag  
Online

#### Kursleiterin

Yvonne Bareiß

#### Kosten

€ 188,- inkl. Produktpaket und digitaler Kursunterlagen

#### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

#### Lernniveau



# STRESS REDUZIEREN

## Mentale Widerstandskraft stärken

Ätherische Öle unterstützen unsere natürlichen Regulationsmechanismen. Wenn Stress zum Dauerstress wird, leiden Lebensqualität und Immunsystem. Die Ursachen für Dauerstress sind vielfältig, haben aber häufig mit negativen Denkmustern und zu hohen Erwartungen an uns selbst zu tun. Im Kurs lernst Du, wie ätherische Öle die Resilienz stärken und wie Du sie einsetzen kannst.



### Kursinhalte

- Psychoneuroimmunologie
- Wie können wir unserem Immunsystem etwas Gutes tun?
- Stress und seine Folgen, Stressprävention
- Selbstpflege mit ätherischen Ölen und Bio-Pflegeölen
- Unterstützende ätherische Öle entdecken
- Praxis: Mischungen zur Stärkung der Immunabwehr, Stressabbau und Selbstpflege; Entspannungstechniken

### Termine 2025

25054	Oy/Allgäu	20.09.2025
25175	Online	22.11.2025

### Termine 2026

26016	Oy/Allgäu	18.04.2026
26071	Frankfurt	26.09.2026
26182	Online	14.11.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

### Kursleiter

Stephan Rumpel

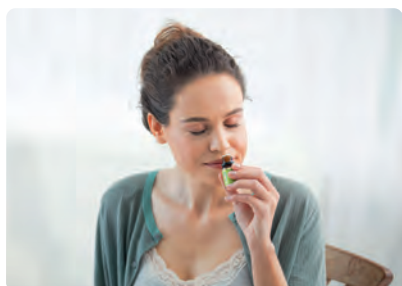
### Kosten

€ 188,- inkl. Bio-Verpflegung/Produktpaket (online) und digitaler Kursunterlagen

### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

### Lernniveau



# VERBORGENE KRÄFTE ENTDECKEN

## Botschaft und Heilungspotenzial ätherischer Öle erspüren

NEU

Je tiefer wir uns seelisch, geistig und körperlich auf ein ätherisches Öl einlassen und es in seinem Charakter, seinem Lebensprinzip verstehen und erfahren, desto stärker wirkt es. Anhand ausgesuchter Öle tauchen wir in ihre tieferen Schichten ein, lassen uns von ihnen berühren und wandeln. Ein wunderbarer Wachstumsweg, der von Jahr zu Jahr spannender und erfüllender wird und unsere Heilarbeit stärkt und bereichert.

### Kursinhalte

- Wie gelingt es uns, eine tiefere Verbindung zur Botschaft ätherischer Öle herzustellen und ihren Charakter kennenzulernen?
- Wie erspüre ich ihr Heilungspotenzial?
- Wie setze ich diese Erkenntnisse in meiner Arbeit mit ätherischen Ölen um?
- Anwendungen ätherischer Öle im Öldispersionsbad

### Termin 2026

26017	Oy/Allgäu	25.04. – 26.04.2026
-------	-----------	---------------------

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

### Kursleiter

Thomas von Rottenburg

### Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Kursunterlagen

### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

### Lernniveau



# SCHWANGERSCHAFT, WOCHENBETT UND BABYZEIT

## Ätherische Öle zum Wohlfühlen, Lindern und Begleiten

Schwangerschaftsstreifen, Schwangerschaftsübelkeit, Venenprobleme, Rückenschmerzen, auftretende Ängste etc. lassen sich hervorragend mit ätherischen Ölen begleiten. Auf sanfte und natürliche Weise unterstützen sie den Geburtsprozess. Bei emotionalen Hochs und Tiefs im Wochenbett wirken sie stabilisierend und ausgleichend. Neugeborenen profitieren von wertvollen Pflanzenölen und beim ein oder anderen Wehwehen verhelfen ätherische Öle auch den Aller kleinsten zur Linderung.



Privatkund\*innen

### Kursinhalte

- Basiswissen über ätherische Öle
- Ausgewählte Öle für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Still- und Säuglingszeit
- Bedeutung eines Duftankers für die Geburt
- Duftmeditation
- Praxis: Erarbeiten einer Öl Mischung für die Geburt, alternativ für unruhige Babys

Der Kurs eignet sich sowohl für Hebammen als auch für werdende Mamas.

**Termin 2025** (Ätherische Öle für andere Umstände und danach)

25079 Fulda 12.09.2025

### Termine 2026

26014 Oy/Allgäu 17.04.2026

26086 Köln 02.10.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



### Kombitipp

Diese beiden Seminare finden nacheinander statt und können somit auch zusammen besucht werden.

### Kursleiterin

Karin Kriwanek

### Kosten

€ 188,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Kursunterlagen

### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

### Lernniveau



# WICKEL UND AUFLAGEN

## Äußere Anwendungen mit großer Wirkung im Inneren

Tauche ein in die Vielfalt von Wickeln und Auflagen. Lass Dich inspirieren von ihren Anwendungsmöglichkeiten – sei es zum Entspannen mit herrlichen Düften für Dich und Deine Familie oder zur gezielten Symptomlinderung. Erlebe, wie sie wirken, und erhalte praktisches Wissen für den Einsatz in Alltag und Beruf.

### Kursinhalte

- Grundlagen über Wickel und Auflagen
- Besprechung unterschiedlicher Wickelzusätze samt ihrer Wirkprofile
- Herstellung einer Öl Mischung als Wickelzusatz
- Erspüren einer Ölkompressen während einer Duftmeditation
- Praxis: Vorstellung diverser Wickel wie Zitronenwickel, „Ruck-Zuck-Dampfkompresse“, Quarkwickel oder Zwiebelwickel

### Termin 2025

25080 Fulda 13.09.2025

### Termine 2026

26015 Oy/Allgäu 18.04.2026

26087 Köln 03.10.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



### Kombitipp

Diese beiden Seminare finden nacheinander statt und können somit auch zusammen besucht werden.

### Kursleiterin

Karin Kriwanek

### Kosten

€ 188,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Kursunterlagen

### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

### Lernniveau





## EIN TAG VON FRAU ZU FRAU

Ganz entspannt – von der Pubertät bis in die Wechseljahre

Dieser speziell auf weibliche Bedürfnisse zugeschnittene Praxiskurs behandelt eine Vielzahl an Themen von der Pubertät bis in die Wechseljahre rund um das Frausein und zeigt Dir, wie Dich ätherische Öle begleiten können. Aromatherapie kann Dich dabei unterstützen, Dich mit Deiner Weiblichkeit zu verbinden und eine positive Beziehung zu Deinem Körper aufzubauen.

### Kursinhalte

- Hausmittel und praktische Selbsthilfetipps für Zyklus, unregelmäßige Tage und Wechseljahre
- Frauenspezifische Beschwerden
- Schlaf, Sexualität, Partnerschaft und Selbstbewusstsein
- Praxis: Erfrischungssprays, Wohlfühlpuder, Brustbalsam sowie Bauch- und Beinöl herstellen

### Termin 2025

25173 Online 07.11.2025

### Termine 2026

26063 Esslingen 07.03.2026

26178 Online 31.10.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

### Kursleiterin

Anusati Thumm

### Kosten

€ 188,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Kursunterlagen

### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

### Lernniveau



## AROMAPFLEGE GANZ INTIM

Sanfte Unterstützung bei Candida, HPV und Beschwerden im Intimbereich

NEU

Wiederkehrende Pilzinfektionen, virale Belastungen wie HPV, Blasenreizungen oder Schleimhautveränderungen beeinträchtigen das Wohlbefinden spürbar. Lerne, wie Intimpflege mit ätherischen Ölen, Pflanzenwässern und Pflanzenölen sanft und wirkungsvoll begleitet werden kann. Gerade im sensiblen Intimbereich braucht es fundiertes Wissen und besonders sanfte Anwendungen. Hormonelle Umstellungen – in Schwangerschaft oder Wechseljahren – werden berücksichtigt.



### Kursinhalte

- Schleimhautpflege und pH-Wert
- Aromapflege bei Candida, HPV und Co.
- Ganzheitliche Pflege bei Infekten und hormonellen Veränderungen
- Einsatz geeigneter ätherischer Öle, Pflanzenwässer und Pflanzenöle
- Intimpflege in allen Lebensphasen, ergänzt durch wertvolles Wissen aus der ganzheitlichen Frauenheilkunde

### Termine 2026

26161 Online 06.02.2026

26184 Online 21.11.2026

### Uhrzeit

Fr., 06.02.26: 14 – 17.30 Uhr  
Sa., 21.11.26: 9.30 – 13 Uhr

1/2 Tag  
Online

### Kursleiterin

Sabrina Herber

### Kosten

€ 89,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Kursunterlagen

### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

### Lernniveau





## DIE GROSSE NEUVERNETZUNG

Wie die virtuelle Welt Kinder und Jugendliche radikal beeinflusst

NEU

Angststörungen, Depressionen und selbstverletzendes Verhalten nehmen bei Kindern und Jugendlichen zu. Ein Faktor, der auf die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen Einfluss hat, ist die virtuelle Welt. Wir wollen dafür ein Bewusstsein schaffen und aufzeigen, wie man mit ätherischen Ölen Anspannung abbauen kann. Wir befassen uns mit Alternativen zu Energy Drinks und Skills, die in einen guten „Offline-Modus“ helfen.

Privatkund\*innen

### Kursinhalte

- Überblick: Entwicklung der mentalen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen
- Übungen und Techniken für mehr Selbstannahme
- Duftreise zur Entspannung
- Ätherische Öle, die den Serotoninspiegel anheben können und für mehr Entspannung sorgen
- Praxis: DIY-Einheit zur psychischen Stabilisierung

### Termin 2026

 26168 Online 12.06.2026

### Uhrzeit

9.30 – 13 Uhr

1/2 Tag  
Online

### Kursleiterin

Yvonne Bareiß

### Kosten

€ 89,- inkl. Produktpaket und digitaler Kursunterlagen

### Zielgruppe

Betroffene Eltern, interessierte Jugendliche

### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

### Lernniveau



## VON DER KINDHEIT ZUR WEISHEIT

NEU

Die 7-Jahres-Zyklen der Anthroposophie und ätherische Öle als Wegbegleiter

In der Anthroposophie wird das Leben als eine Abfolge von 7-Jahres-Zyklen betrachtet, die jeweils spezifische Entwicklungsphasen und Herausforderungen mit sich bringen. Das Seminar bietet Dir Möglichkeiten, die Bedeutung und die Einflussfaktoren dieser Zyklen zu erkunden, zu verstehen und sie mit ätherischen Ölen zu unterstützen.



### Kursinhalte

- Was hat es mit der Unterteilung des Lebens in 7-Jahres-Zyklen auf sich?
- Wie können ätherische Öle den jeweiligen Abschnitt unterstützen?
- Praxis: Mischen eines Körpersprays

### Termin 2026

 26173 Online 25.09.2026

### Uhrzeit

9.30 – 13 Uhr

1/2 Tag  
Online

### Kursleiterin

Yvonne Bareiß

### Kosten

€ 89,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Kursunterlagen

### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

### Lernniveau



## ZITRUSDÜFTE – LIEBLINGE FÜR DIE PSYCHE

NEU

Gekonnt kombiniert – Allrounder in jeder Lebenslage

Ein Tag voller Heiterkeit und guter Laune, das schaffen die Lieblinge der Aromatherapie. Die wertvollen Zitrusdüfte sind wahre Seelenstreichler. Mit Raffinesse gezielt verfeinert werden sie zu Splashs, Schüttel-emulsionen, Raumsprays und Massageölen bei Erschöpfung, Stress, Niedergeschlagenheit, Mutlosigkeit und sind Unterstützung in jeder Lebenslage.



### Kursinhalte

- Zitrusnoten – eine Entdeckung mit langer Geschichte
- Bergamotte bis Yuzu
- Die wichtigsten Inhaltsstoffe und ihre Wirkung
- Neroli bei Angst, Schlaflosigkeit, Panik und als Rescue
- Praxis: Mischungen herstellen: SOS-Roll-On und Splash

### Termin 2026

26039 Oy/Allgäu 11.07.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

### Kursleiterin

Maria M. Kettenring

### Kosten

188,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Kursunterlagen

### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

### Lernniveau



## VERFÜHRERISCHE DÜFTE INDIENS

NEU

Feine Blütendüfte, sinnliche Duftmischungen und Schätze der indischen Küche

Neben ayurvedischem Grundwissen vermitteln wir Dir in diesem Seminar, wie man mit indischen ätherischen Ölen wie Tuberose, Jasmin, Ingwer, Koriander, Patchouli, Sandelholz oder Zimt natürlich gesund, schön und sinnlich bleibt. Dazu gibt es Übungen, Massagetechniken, Methoden und Rezepte aus der indischen Heilkunst sowie Essen und Geschichten aus Indien.

### Kursinhalte

- Ölportraits der indischen Gewürz-, Blüten- und Baumdüfte
- Einblicke in die Duft- und Heilpflanzenwelt Indiens
- Ätherische Öle im Ayurveda
- Praxis: Erlernen einer indischen Kopfmassage und Mischen eines sinnlichen Ölbads

### Termin 2026

26053 Oy/Allgäu 07.11. – 08.11.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

### Kursleiterin

Anusati Thumm

### Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Kursunterlagen

### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

### Lernniveau



# WALDMEDIZIN

## Bäume – Mythen, Märchen, Waldbaden und ätherische Öle

Wälder waren für unsere Vorfahren mystische Kraftorte, wo sie Schutz und Inspiration fanden. In der Aromatherapie sind die vielfältigen Heilwirkungen ätherischer Nadelbaumöle seit Langem erprobt. Heute ist auch die heilende Kraft des Waldbadens weithin bekannt. Mit uns erlebst Du die Welt der Baumöle und erfährst, wie sie wirken und angewendet werden.

### Kursinhalte

- Geschichten, Mythen und Gedichte über Bäume
- Baumportraits: Fichte, Tannen, Latschen-, Zirbel- und weitere Kiefern, Wacholder, Zeder und Zypresse
- Baumessenzen: starke Helfer in der Aromatherapie
- Waldbaden: Shinrin Yoku – eine Auszeit bei den Bäumen
- Praxis: Pflegerituale mit den wertvollen Baumdüften, Herstellung eines Waldduftprodukts

### Termin 2025

25083 Hamburg (Planten un Blumen)  
13.09. – 14.09.2025

### Termin 2026

26070 Frankfurt am Main  
(Palmengarten) 11.09. – 12.09.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



Das Seminar findet in Kooperation mit der „Deutschen Akademie für Waldbaden & Gesundheit“ statt.

### Kursleiterin

Maria M. Kettenring

### Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung, digitaler Kursunterlagen und Eintritt

### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

### Lernniveau



Privatkund\*innen



# WALDBADEN UND RESILIENZ AUS DER NATUR

## Ressourcenstärkung mit Wurzel-, Baum- und Blütenölen

**NEU**  
zum  
40-jährigen  
Jubiläum

In zauberhafter Umgebung mitten in der Natur beim Pillersee (Tirol) stärken wir unsere Ressourcen und Belastbarkeit. Mit den 7 Resilienzurzeln, den passenden ätherischen Ölen der Bäume, Blüten und Wurzeln bauen wir Stress ab und lernen sie im neuen Wirkungsraum kennen und verankern. Mit Übungen zur Achtsamkeit, mit Waldbaden (Shinrin Yoku) und Duft-Qi-Gong verknüpfen wir sie und verbessern dabei unsere Selbstregulation mit Ankerdüften.

### Kursinhalte

- 7 Resilienzurzeln und ihre Selbstwirksamkeit mit Wurzelölen wie: Angelika, Iris und Narde
- Natur-Resilienz-Training mit Duft-Qi-Gong und Waldbaden
- Kreatives Lösungsdenken mit Baum- und Blütendüften
- Praxis: Herstellen von Ankerdüften in Roll-Ons und Massageölen

### Termin 2026

26131 St. Ulrich am Pillersee  
18.09. – 19.09.2026

### Uhrzeit

1. Tag 14 – 18 Uhr, 2. Tag 9.30 – 17 Uhr



Das Seminar findet in Kooperation mit der „Deutschen Akademie für Waldbaden & Gesundheit“ statt.

### Kursleiterin

Maria M. Kettenring

### Kosten

€ 268,- inkl. Bio-Verpflegung, digitaler Kursunterlagen und Eintritt

### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

### Lernniveau



## EXKURSION ZUM ZIRBELWEG

### Duftendes Zirbelkiefer-Paradies bei Innsbruck

Der Zirbenweg ist ein leichter bis mittelschwerer Genusswander- und Panoramaweg am Patscherkofel in Tirol. Dich erwarten herrliche Ausblicke auf rund 400 Alpengipfel und wunderbare Einblicke ins Inntal. Das Einzigartige an dieser Wanderroute ist ihre Namensgeberin, die Zirbelkiefer.

Die Wanderung führt durch einen der größten und ältesten Zirbelkieferbestände Europas. Viele Bäume sind bereits 250 Jahre alt, der älteste stolze 750 Jahre. An der Baumgrenze auf 2.000 Metern Höhe wachsen neben Zirben auch Latschenkiefern und Lärchen. Hier erlebst Du die unvergleichliche Kraft und Stärke dieser Bäume.

#### Kursinhalte

- Wissenswertes über die Botanik der Kieferngewächse
- Althergebrachte Heilanwendungen von Latschenkiefern, Zirbelkiefern und Lärchen
- Die Heilkraft der ätherischen Baumöle
- Praxis: Herstellung eines Aromapflegeprodukts mit heilkräftigen Baumölen

#### Termin 2026

26026 Oy/Allgäu 08.06. – 09.06.2026

#### Uhrzeit

1. Tag 7.30 – 19 Uhr, 2. Tag 9 – 16 Uhr



Das Seminar findet in Kooperation mit der „Deutschen Akademie für Waldbaden & Gesundheit“ statt.

#### Kursleiterin

Maria M. Kettenring

#### Kosten

€ 388,- inkl. Bio-Verpflegung, Kursunterlagen, Busfahrt und Bergbahn

#### Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle, gutes Schuhwerk und Kondition bzw. Wandrerfahrung

#### Lernniveau



## PROGRAMM

### 1. TAG

7.30 Uhr Abfahrt mit dem Bus von Oy-Mittelberg nach Igls/Tirol

Wir fahren in Igls mit der Bahn auf den Patscherkofel und wandern (ca. 4–5 Stunden) auf dem Höhenweg zur Glungezerbahn, die uns anschließend wieder ins Tal bringt. Circa 17 Uhr Rückfahrt nach Oy-Mittelberg

### 2. TAG

9–16 Uhr Kurs bei PRIMAVERA im Naturparadies



# PRIMAVERA KURZLEHRGANG

## Aromatherapie für die private Anwendung

Der PRIMAVERA Kurzlehrgang besteht aus drei Pflichtmodulen und einem Wahlmodul, das frei wählbar ist. Im Aromatherapie Grundlagenkurs lernst Du, wie Du ätherische Öle sicher im Alltag anwendest. Dafür vermitteln wir Dir die Basics der Aromatherapie mit einer Auswahl an ätherischen Ölen, Bio-Pflegeölen und Bio-Pflanzenwässern. In zwei Pflichtmodulen geht es um die Themen *Natürlich gesunde Haut* und *Stress reduzieren* und wie Du Aromatherapie konkret einsetzen kannst. Am Schluss tauchst Du in Dein Wunschthema ein und schließt den Kurzlehrgang mit einer Wissensprüfung ab.



Privatkund\*innen

### ABLAUF

3 Pflichtmodule	Dauer	Kosten	Seite
Aromatherapie Grundlagenkurs	2 Tage	€ 298,-	10
Natürlich gesunde Haut – nur online	2 x ½ Tag	€ 188,-	17
Stress reduzieren	1 Tag	€ 188,-	18
<b>1 Wahlmodul</b>			
Freie Auswahl aller Privatkund*innen-Kurse*	mind. 1 Tag	€ 188,- pro Tag	
<b>Gesamtkosten</b>	<b>insgesamt mind.</b>	<b>€ 862,-</b>	

\* ausgenommen Erlebniskurse

### ABSCHLUSS – WISSENSPRÜFUNG

- Zum Abschluss des Kurzlehrgangs stellst Du eine Präsentation zu einem Thema Deiner Wahl vor.
- Die Präsentation zur Wissensprüfung wird online durchgeführt und dauert inkl. anschließender Fragen etwa 30 Minuten.
- Sie muss innerhalb von 24 Monaten nach Abschluss des Aromatherapie Grundlagenkurses erfolgen.
- Nach erfolgreicher Präsentation erhältst Du Dein Zertifikat „Kurzlehrgang Aromatherapie“.

### Termine der Wissensprüfung

- 25191 Online 20.–21.11.2025
- 26192 Online 16.–17.04.2026
- 26193 Online 05.–06.11.2026

Genaue Informationen zum Ablauf der Wissensprüfung findest Du auf der AKADEMIE Website.

### Weitere Informationen

Bei Fragen stehen wir Dir in der AKADEMIE gerne zur Verfügung.

Tel +49 8366 8988-977  
akademie@primaverallife.com



### WICHTIGES ZUM KURZLEHRGANG

- Der Kurzlehrgang startet mit dem „Aromatherapie Grundlagenkurs (in Präsenz oder online) und schließt mit Deiner Präsentation ab. Die Reihenfolge der weiteren Pflichtmodule und des Wahlmoduls bleibt Dir überlassen.
- **Der Kurzlehrgang ist kostenpflichtig.** Die Lehrgangsgebühr richtet sich nach den Gebühren der gebuchten Kurse. Die Prüfungsgebühr entfällt, sie ist im Gesamtpreis enthalten.
- **Hinweis:** Der Kurzlehrgang enthält **keine** Inhalte über professionelle Anwendung, Warenpräsentation, Beratung oder Verkaufstipps.

### DEINE VORTEILE

- Zertifikat nach erfolgreicher Wissenspräsentation zusammen mit einem Präsentpaket im Wert von € 55,-
- Zusätzlich 20%-Gutschein für den Online Shop für Privatkund\*innen

# ERLEBNISKURSE IN OY

Exklusiv im PRIMAVERA Naturparadies in Oy-Mittelberg bieten wir Dir monatlich eine Reihe von kurzen Workshops zu jahreszeitlich abgestimmten Themen an. Nach jedem Workshop nimmst Du etwas Selbstgemachtes mit nach Hause. Lass Dich inspirieren.

## Lernniveau



## Anmeldung



## ÄTHERISCHE ÖLE IN DER KALTEN JAHRESZEIT – GESTÄRKT INS NEUE JAHR

Lerne ätherische Öle kennen, die sich bei Erkältungen bewährt haben. Sie unterstützen Deine Atmung und machen Dich vitaler. Wir zeigen Dir, wie Du sie in Deinen Alltag integrierst, und mischen ein Erkältungsöl gemeinsam.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2026
Stephan Rumpel	€ 25,-	15–17 Uhr	26501, 16.01.2026



## NATURPARFÜM SELBST MISCHEN

Ob frisch und belebend, blumig und betörend oder holzig und schwer – wir haben ganz persönliche Favoriten. Lerne die Grundlagen des Parfümmischens kennen und mische unter Anleitung eine bewährte, naturreine Komposition.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termine 2026
Stephan Rumpel	€ 45,-	15–18 Uhr	26502, 27.02.2026 26511, 17.07.2026



## DUFTENDE GESCHENKE ZUR FRÜHLINGS- UND OSTERZEIT

In der Zeit vor Ostern erwacht die Natur zum Leben, begleitet von den ersten Sonnenstrahlen. Passend zu dieser Jahreszeit mischen wir energetisierende und vitalisierende Produkte, die auch ins Osternest passen.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2026
Stephan Rumpel	€ 25,-	15–17 Uhr	26503, 13.03.2026



## DUFTENDE HAUS- UND REISEAPOTHEKE

Wir stellen Dir die wichtigsten ätherischen Öle für die Haus- und Reiseapotheke vor. Lerne ihre Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten kennen und erfahre, wie sie als natürliche Helfer bei alltäglichen Beschwerden wie Kopfschmerzen, Insektenstichen, Sonnenbrand, Verletzungen ... eingesetzt werden können.

Kursleiterin	Kosten	Uhrzeit	Termin 2026
Tamara Horak	€ 25,-	15–17 Uhr	26505, 10.04.2026

## WALDBADEN UND NATURRESILIENZ

Ätherische Öle von Bäumen, Wurzeln, Blüten und Kräutern bauen Stress ab und Widerstandskräfte auf. Du lernst kleine Naturresilienz- und Waldbaden-Übungen kennen, die Dich in die Atmosphäre des Waldes und in die Natur eintauchen lassen.

Kursleiterin	Kosten	Uhrzeit	Termine 2026
Maria M. Kettenring	€ 25,-	15 – 17 Uhr	26506, 16.05.2026 26510, 10.07.2026



## DUFTPFLANZEN IM NATURPARADIES

In Deutschlands höchstgelegenen Duft- und Heilpflanzengarten erwarten Dich über 110.000 Aromapflanzen, Heil- und Wildkräuter, Zier- und Nutzpflanzen, darunter 800 Rosensorten. Entdecke die beeindruckende Vielfalt im PRIMAVERA Naturparadies.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termine 2026
Dr. Michael Schneider	€ 25,-	15 – 17 Uhr	26508, 19.06.2026 26515, 21.08.2026



## STRESSFREI IM ALLTAG

Entdecke wohlriechende Körperöle, kraftspendende Duftmischungen für die Raumbeduftung und Rituale für inneres Gleichgewicht. Wir mischen zwei ausgewählte Rezepturen und erleben so die Wirkung der ätherischen Öle hautnah.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2026
Stephan Rumpel	€ 25,-	15 – 17 Uhr	26512, 24.07.2026



## KLEINE DUFTHELDEN

Hausaufgaben, Schlafen, Erkältung, Reisen ... Ätherische Öle können Kinder auf ganz besondere Weise unterstützen. Für duftige Zeiten zwischen Kindern und Eltern mischen wir zwei ausgewählte Rezepturen, die Du mit nach Hause nehmen darfst.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2026
Stephan Rumpel	€ 25,-	15 – 17 Uhr	26513, 31.07.2026



## DUFTREISE ZUM INNEREN GLÜCK

Ätherische Öle können uns dabei helfen, mit uns selbst besser und intensiver in Kontakt zu sein. Im Kurs lernst Du dazu passende ätherische Öle und deren Anwendung kennen. Eine gemeinsame Duftreise rundet den Nachmittag fantasievoll ab.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2026
Stephan Rumpel	€ 25,-	15 – 17 Uhr	26514, 07.08.2026





## ÄTHERISCHE ÖLE ALS FAMILIENBEGLEITER DURCH DIE ERKÄLTUNGSZEIT

Lerne die Must-haves für Herbst und Winter kennen, die Euch helfen, entspannt, gesund und ausgeglichen durch die kalte Jahreszeit zu kommen. Du erfährst, was bei Kindern zu beachten ist, und nimmst Deine Familienmischung mit.

Kursleiterin	Kosten	Uhrzeit	Termin 2026
Maria von Känel	€ 25,-	15 – 17 Uhr	26516, 18.09.2026



## DUFTENDE HAUSAPOTHEKE FÜR DIE SEELE

Im Alltagstrubel sind Oasen der Ruhe und Selbstfürsorge wichtig. Ätherische Öle laden Dich ein, innezuhalten und Dich auf harmonische Schwingungen einzulassen. Nach dem Kurs nimmst Du duftende Überraschungen mit nach Hause.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2026
Stephan Rumpel	€ 25,-	15 – 17 Uhr	26518, 09.10.2026



## DUFTENDE GESCHENKE ZUR WEIHNACHTSZEIT

Mische in der vorweihnachtlichen Zeit duftende Überraschungen, die sich ideal zum Verschenken eignen – vom hautverwöhnenden Lippenbalsam bis zur eigenen Weihnachtsduftmischung für die Duftlampe.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2026
Stephan Rumpel	€ 25,-	15 – 17 Uhr	26519, 20.11.2026



## RÄUCHERN IN DEN RAUNÄCHTEN

Viele Sagen, Bräuche und Märchen ranken sich um diese Zeit, und es heißt, dass in diesen Nächten das Schicksal neu gewebt wird. Wir tauchen ein in diese magische Zeit und bereiten das kommende Jahr vor. Das Raunächte-Ritual unterstützt uns dabei, und Räucherdüfte aus Harzen, Balsamen, Hölzern und Räucherkräutern entfalten ihre ganz besondere Kraft.

Kursleiterin	Kosten	Uhrzeit	Termin 2026
Monika Reißler	€ 25,-	15 – 17 Uhr	26520, 04.12.2026

## NATURKOSMETIK-EVENTS IN OY UND BERLIN



### NATÜRLICH SCHÖN – EIN ABEND FÜR DEINE HAUT

Tauche mit uns ein in die Welt der Organic Skincare! Ein inspirierender Abend voller wertvoller Informationen rund um natürliche Kosmetik und individuelle Hautpflege. Gemeinsam werfen wir einen ganz persönlichen Blick auf Deine Hautbedürfnisse – mit einer exklusiven Hauttyp-Analyse und maßgeschneiderter Beratung.

Im Anschluss laden wir Dich herzlich ein, unsere Produkte hautnah in unserem Shop zu erleben: Teste, spüre und entdecke in entspannter Atmosphäre, was Deiner Haut wirklich guttut – ganz in Deinem Tempo und mit persönlicher Begleitung.

**Sei dabei und gönn Dir und Deiner Haut einen besonderen Abend!**

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termine 2026	
Karim Sattar	€ 25,- *	18–20.30 Uhr	26504 Oy	04.03.2026
			26507 Berlin	02.06.2026

\* Rückerstattung beim Einkauf von Kosmetikprodukten im Wert von € 50,-



### UNSER ANGEBOT FÜR INDIVIDUELLE GRUPPENANFRAGEN

Ihr wollt als private Gruppe zwischen 15 und 45 Personen PRIMAVERA besuchen und kennenlernen?

Dann meldet Euch gerne bei uns unter Tel. **+49 8366 8988 977** oder E-Mail **akademie@primaveralife.com**

Wir beraten Euch über verschiedene Möglichkeiten an DIY-Workshops (mind. 90 Minuten) bei uns im Naturparadies.



## WEBKURSE FÜR PRIVATKUND\*INNEN

Gratis

In unseren Webkursen möchten wir unser Wissen mit Dir teilen, damit Du bei der Anwendung unserer Produkte die für Dich geeignete Unterstützung für Dein Wohlbefinden und Deine Gesundheit findest.



### EINFÜHRUNG IN DIE WELT DER ÄTHERISCHEN ÖLE

Tauche ein in die Welt der Düfte. Lerne die Basics rund um ätherische Öle, Bio-Pflegeöle und Bio-Pflanzenwässer kennen.

<b>Kursleiter</b>	25317, 15.09.2025
Stephan Rumpel	26304, 23.02.2026

### SONNENGEKÜSST: SOMMERBRÄUNE GESUND BEWAHREN

Erfahre, wie Du mit den Pflegegeheimnissen der PRIMAVERA Naturkosmetik Deine Sommerbräune auf natürliche Weise verlängerst und Deine Haut sanft pflegst.

<b>Kursleiter</b>	25318
Karim Sattar	22.09.2025

### LERNEN UND STRESS ABBAUEN

Wir zeigen, wie ätherische Öle beim Lernen und im Prüfungsstress unterstützen können – sowohl in der Schule als auch in der Erwachsenenbildung.

<b>Kursleiterin</b>	25320
Maria von Känel	20.10.2025

### HAUSAPOTHEKE FÜR DIE SEELE

Im Alltagstrubel sind Oasen der Ruhe und Selbstfürsorge wichtig. Ätherische Öle laden Dich ein, innezuhalten und Dich auf harmonische Schwingungen einzulassen.

<b>Kursleiter</b>	25322
Stephan Rumpel	17.11.2025

### DUFTENDE WEIHNACHTSZEIT

Wir stellen Dir unsere Weihnachtskollektion vor und zeigen inspirierende Beispiele für PRIMAVERA DIY-Geschenke. Zauberhaft selbst gemacht.

<b>Kursleiterin</b>	25324
Tamara Horak	24.11.2025

### RÄUCHERN IN DEN RAUNÄCHTEN

Lass uns zusammen mit Ritual, Duft und Rauch Wünsche stärken und voller Zuversicht ins neue Jahr starten – eine wohltuende Auszeit für Herz und Seele.

<b>Kursleiterin</b>	25328
Monika Reißler	08.12.2025

### DUFTRITUALE ZUM JAHRESBEGINN

Erfahre, wie ätherische Öle Rituale begleiten und helfen können, neue Gewohnheiten und Neues im Alltag zu verankern.

<b>Kursleiterin</b>	26301
Maria von Känel	19.01.2026

### WECKE DEINE HAUT AUS DEM WINTERSCHLAF

Wir zeigen Dir, wie die PRIMAVERA Naturkosmetik Deine Haut stärkt und sanft auf den Frühling einstimmt.

<b>Kursleiter</b>	26305
Karim Sattar	02.03.2026

## YOGA UND AROMATHERAPIE

Yoga und ätherische Öle fördern Gelassenheit, lösen Spannungen und stärken emotional. Wir zeigen Dir, wie Du beides verbindest.

**Kursleiterin**  
Vivien Keller

26308  
23.03.2026

## ÄTHERISCHE ÖLE IN DER HÄUSLICHEN PFLEGE

Ätherische Öle fördern das Wohlbefinden von Pflegebedürftigen und deren pflegenden Angehörigen. Wir zeigen, wie Du sie einsetzen kannst und worauf Du achten solltest.

**Kursleiterin**  
Maria von Känel

26310  
27.04.2026

## AB NACH DRAUSSEN: DUFTE BEGLEITER IM OUTDOOR-SPORT

Egal ob Du lieber zu Fuß, per Rad oder im Wasser unterwegs bist: Lerne duftende Helfer und Begleiter aus der Aromatherapie kennen.

**Kursleiterin**  
Tamara Horak

26313  
11.05.2026

## UNTERWEGS MIT PRIMAVERA: DUFTENDE REISEAPOTHEKE

Begib Dich mit unseren duftenden Begleitern auf die Reise. Ob Sonnenbrand, Insektenstiche oder Erste Hilfe bei kleinen Verletzungen, die kostbaren Schätze der Natur bieten Dir vielseitige Unterstützung unterwegs und zuhause.

**Kursleiter**  
Stephan Rumpel

26315  
22.06.2026

**Uhrzeit**  
19–20 Uhr

**Lernniveau**



**Anmeldung**



**Technische Tipps**

für die Teilnahme findest Du hier



**Deine Teilnahmebestätigung**

erhältst Du nach dem Webkurs. **Die Aufzeichnung** des jeweiligen Webkurses ist im Anschluss in der Mediathek Wissen zu finden.

## ONLINE-VIDEOKURSE

Mit unseren Online-Videokursen bist Du zeitlich und örtlich komplett unabhängig. In mehreren Modulen bieten Dir diese digitalen Kurse umfangreiches Basis- und Aufbauwissen zu vielfältigen Aromatherapie-Themen.



### AROMATHERAPIE ONLINE-BASISKURS

Lerne die Basics rund um ätherische Öle, Bio-Pflegeöle und Bio-Pflanzenwässer kennen. Nutze die Kraft der Natur, die sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirkt.



### FRAUKRAFT ONLINE-VIDEO KURS mit Anusati Thumm

Entdecke die Kunst der Herstellung selbstgemischter Rezepturen zu Themen wie weiblicher Zyklus, Sexualität und Wechseljahre.



### MAMAGLÜCK ONLINE-VIDEO KURS

Hier dreht sich alles um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Mama- und Babypflege mit ätherischen Ölen, Bio-Pflanzenölen und Bio-Pflanzenwässern. Lass es Dir gutgehen.



### SEELENSTREICHLER ONLINE-VIDEO KURS mit Yvonne Bareiß

In Zeiten psychischer Herausforderungen können Düfte unser Wohlbefinden unterstützen. Sie reduzieren Stress, fördern erholsamen Schlaf und lindern Ängste.

**Auskunft zu technischen Fragen:** kundenservice@primaverallife.com

# DUFT- UND ERLEBNISREISEN

## VOM FELD IN DIE FLASCHE

Einmal mitten im blühenden Lavendelfeld stehen und den Blick weit über die lilafarbenen Hügel schweifen lassen. Oder klitzeklein zwischen harzig duftenden Holzriesen zur Ruhe kommen.



Wir nehmen Dich mit zu unseren inspirierenden Anbauprojekten. Spüre die Kraft der Pflanzen und der wundervollen Orte, an denen sie wachsen und gedeihen. Entdecke die einzigartige Arbeit unserer Bio-Anbaupartner\*innen und lerne den Wert jedes einzelnen Tropfens ätherischen Öls zu schätzen.



# DER ZIRBELKIEFER AUF DER SPUR

Maria von Känel pflegt als Produktmanagerin bei PRIMAVERA einen engen Kontakt zu den Anbaupartnern. Was sie in Südtirol erlebte und was gut ist fürs Zirbelkiefernöl.

„**S**tille, viel Grün, ein kleiner Bach. Dazu ein paar glückliche Hühner und der Hof von Familie Thaler, unserem Bio-Anbaupartner in Südtirol. Als wir dort ankamen, habe ich mich wieder einmal darüber gefreut, welch wunderbarer Arbeit ich nachgehen darf. Denn was gibt es Schöneres, als der Herstellung von Zirbel- und Latschenkiefernöl vor Ort auf den Grund zu gehen?

Bei Familie Thaler lief gerade die Destille und wir konnten an frischem Zirbelkiefernöl schnuppern. Direkt nach der Destillation dominiert ein brandiger Geruch, der sogenannte Blasengeruch. Im duftenden Endprodukt steckt sehr viel Wissen, wie Patrick Thaler deutlich machte. Werden Zirbelkiefern gefällt, so überprüft er direkt das Pflanzenmaterial. Er kann es nur verarbeiten, wenn die Zweige ihr Öl noch nicht an die Luft abgegeben haben. Geeignetes Material wird gehäckselt und möglichst frisch für fünf bis sechs Stunden destilliert, wonach sich das Öl vom Pflanzenwasser trennt. Danach folgt ein circa sechsmonatiger Reifeprozess. Wird dabei das Öl zu wenig belüftet, ist der Duft nicht perfekt – zu viel Sauerstoffkontakt lässt das Öl oxidieren, dann kann es nicht zur Hautpflege verwendet werden.



„Es ist wunderbar, unsere Rohstoffe so hautnah zu erleben.“

Maria von Känel,  
Produktmanagerin bei  
PRIMAVERA

Die **Verarbeitung** bildet übrigens einen kompletten Kreislauf: Das Holz wird für den Möbelbau verwendet, die Zweige für das Öl – und die Destillationsreste gehen in die Beheizung der Destille. Bei der Ernte für Latschenkiefernöl, das die Familie in dritter Generation herstellt, kann es richtig anstrengend werden. Teilweise werden aufwendige Seilbahnen aufgebaut, um das Pflanzenmaterial ins Tal zu transportieren. Zu Fuß geht es zu den hochgelegenen Latschenkiefern, die Zweige werden geschlagen und dann in großen Bündeln auf dem Rücken zur Seilbahn transportiert.

Am **nächsten Tag** besuchten wir die Familie Niederkofler, mit deren Betrieb Bergila PRIMAVERA ebenfalls seit Jahren freundschaftlich verbunden ist. Ihre Baumdestille ist ein echtes Erlebnis für die Sinne. So konnte ich mir die Hände mit frischem Pflanzenwasser waschen und ein Fußbad im noch warmen Pflanzenmaterial nehmen. Das fühlt sich an, als ob man über weichen Rindenmulch spaziert, bei einem erdigholzigen Geruch.

Für mich war es **wunderbar**, unsere Rohstoffe und die Menschen dahinter so hautnah zu erleben. 2026 wird es wieder eine Duftreise nach Südtirol geben, die ich nur wärmstens empfehlen kann.“

**Info:** Die nächste Duftreise nach Südtirol findet vom 11.05. – 13.05.2026 statt.

Patrick Thaler  
begutachtet die  
Qualität der  
Zirbelkiefer.



Mehr Informationen  
zu unseren Duftreisen  
gibt es hier.



## DUFTREISE SÜDTIROL

### Alpine Zirbel- und Latschenkiefern entdecken

Erlebe mit uns inmitten des idyllischen Sarn- und Pustertals die Zirbel- und Latschenkiefern, die Lärchen und den Wacholder. Wir besuchen die PRIMAVERA Anbaupartner und lernen die Verarbeitung und das sogenannte „Ölbrennen“ der Baumaterialien kennen.

Seminarthemen sind: Wie schaffen es diese Bäume, den extremen Wetterbedingungen in den Bergen zu trotzen? Wie werden ihre Hölzer und Öle in der Volksheilkunde verwendet? Was sagt uns die Signatur der Bäume? Wir erörtern Brauchtum, Neues aus der Wissenschaft sowie Heil- und Wohlfühlrezepte mit Baumölen. Eingebettet in die hohen Berge am Kronplatz liegt die malerische Ortschaft Kiens, wo wir in Tauber's Bio Vitalhotel untergebracht sind, mit köstlicher Vollwertküche verwöhnt werden und das Latschenkiefer-Ritual genießen dürfen.

### VORAUSSICHTLICHER REISEVERLAUF

#### MONTAG, 11.05.2026

Gemeinsame Anreise von PRIMAVERA in Oy-Mittelberg nach Reinsfeld im Sarntal zu unserem Anbaupartner Georg Thaler für Zirbelkieferöl, danach Weiterfahrt nach Kiens im Pustertal ins Tauber's Bio Vitalhotel

#### DIENSTAG, 12.05.2026

Wanderung an die Baumgrenze zu den alpinen Kiefern und anschließend Seminar im Hotel

#### MITTWOCH, 13.05.2026

Kurs mit Gruppenarbeit und Herstellung verschiedener Baumölprodukte, Besichtigung von Destille und Kräutergarten der Firma Bergila in Pfalzen, am späten Nachmittag Rückfahrt nach Oy-Mittelberg

#### Termin 2026

26928 11.05. – 13.05.2026

#### Seminar-/Reiseleitung

Anusati Thumm

#### Voraussetzung

Aromatherapie Grundlagenkurs

#### Lernniveau



#### Reisekosten

2 Übernachtungen im halben DZ mit Vollpension, Kursgebühr inkl. Kursunterlagen, Exkursionen und Busanreise sowie -abreise

**Gesamtpreis halbes DZ \* € 758,-**  
EZ-Zuschlag € 60,-

Die Zahl der EZ ist begrenzt. Die Verteilung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

\* Reisepreis unter Vorbehalt



# AUSZEIT AM PILLERSEE

## Erlebnisreise zur ältesten Latschenölbrennerei der Welt

Der smaragdgrüne Pillersee (Tirol) in den nördlichen Kalkalpen lädt im Sommer zum Schwimmen und Wandern ein, im Winter gibt es Loipen und Pisten für Wintersportler. Mitten in diesem Paradies befindet sich in St. Ulrich die älteste Latschenölbrennerei der Welt, vor 168 Jahren von Familie Mack gegründet. Es ist an der Zeit, die von Josef Mack entwickelten Ideen wieder zu beleben und seinen Pioniergeist fortzuführen. PRIMAVERA führt den Traditionsbetrieb weiter und es finden ab 2026 Schaudestillationen, Kurse und Seminare statt. Genieße mit uns an diesem besonderen Ort eine Auszeit vom Alltag. Lasse Dich im typisch alpenländischen Hotel Tirolerherz mit gemütlichen Zimmern, atemberaubendem Panoramablick und regionalen vegetarischen Schmankerln verwöhnen. Bei der Besichtigung der Brennerei und des Museums lassen sich wertvolle Einblicke in altes und neues Wissen gewinnen.

**NEU**  
zum  
40-jährigen  
Jubiläum



Duftreisen

### INHALTE DER AUSZEIT

- Besichtigung der ältesten Destille (Ölbrennerei) der Welt für Latschenkiefernöl
- Besuch des firmeneigenen Museums
- Wissenswertes über die Heilkraft ätherischer Baumöle
- Wanderung und Naturerlebnis in der Bergwelt der Kitzbüheler Alpen
- Ausflug nach Kitzbühel und zum Wasserfall „Schreiender Brunnen“

#### Termin 2026

26130 12.06. – 14.06.2026

#### Uhrzeit

1. Tag 14 – 18 Uhr, 2. Tag  
9 – 17 Uhr, 3. Tag 9 – 16 Uhr

#### Seminar-/Reiseleitung

Anusati Thumm

#### Voraussetzung

Aromatherapie Grundlagenkurs

#### Lernniveau



#### Reisekosten

2 Übernachtungen im halben  
DZ mit Vollpension, Kursgebühr  
inkl. Kursunterlagen, Exkursionen

**Gesamtpreis DZ\*** € 648,-  
EZ-Zuschlag € 40,-

Die Zahl der EZ ist begrenzt.  
Die Verteilung erfolgt nach Ein-  
gang der Anmeldungen.

Eigene Anreise nach St. Ulrich

\* Reisepreis unter Vorbehalt

### ÄLTESTE LATSCHENÖLBRENNEREI DER WELT

Die älteste Latschenölbrennerei der Welt wurde von Familie Mack vor über 168 Jahren gegründet und ist ein Tiroler Traditionsbetrieb in St. Ulrich. Sie stellt am Pillersee eine Attraktion und Sehenswürdigkeit dar. Die Firma Mack destillierte Latschenkiefern und Edeltannen und verarbeitete sie zu hochwertigen Naturmitteln, Schönheits- und Fitnesspräparaten. 2024 hat PRIMAVERA den Betrieb erworben und führt den Traditionsbetrieb weiter.

Erlebe von Mai bis Oktober eine fachkundige Führung durch die Latschenölbrennerei sowie das Brennereimuseum mit historischen Schätzen.

Weitere Sehenswürdigkeiten am Pillersee:  
[www.pillerseetal.com](http://www.pillerseetal.com)



# AKADEMIE FÜR GESCHÄFTSKUND\*INNEN

## AROMATHERAPIE – KOMPETENZ IM BERUF

Unser vielfältiges Seminarangebot unterstützt Sie bei Ihrer täglichen Arbeit mit PRIMAVERA Produkten – sei es im Verkauf im Fachhandel, bei der Beratung in der Apotheke, bei Kosmetikbehandlungen oder im gezielten Einsatz für Aromapflege und Aromatherapie. Unsere erfahrenen Seminarleiter\*innen vermitteln praxisnahes Wissen aus ihrer eigenen Tätigkeit.



Erweitern Sie Ihr Wissen für mehr Erfolg, Kompetenz und Freude im Beruf.



# 40 JAHRE PRIMAVERA 40 JAHRE AKADEMIE

PRIMAVERA feiert, und die AKADEMIE feiert mit. Warum Händler zu Beginn die Schulbank drücken mussten, wie sich das Angebot entwickelt hat, wie Düfte überraschen können und wo die Reise hingehen soll: Firmengründerin Ute Leube, Seminarleiterin Anusati Thumm und Anna Gollong von der AKADEMIE im Gespräch.



Der anfänglich kleine Betrieb hat sich 1991 zu einer stattlichen Firma mit 50 Mitarbeiter\*innen entwickelt.

Geschäftskund\*innen

**Warum waren Seminare für PRIMAVERA von Anfang an wichtig?**

**Ute Leube:** Als wir PRIMAVERA gegründet haben, waren ätherische Öle noch nicht so präsent wie heute. Wir hatten von Beginn an den Ansatz, dass Duft nicht nur dem Wohlbefinden dienen kann, sondern auch heilsam ist. Wer mit hochpotenten Wirkstoffen arbeitet, kann aber Fehler machen. Um den richtigen Umgang mit ätherischen Ölen zu vermitteln, haben wir unsere Öle nur an Händler verkauft, die ein Seminar bei uns besucht haben.

**Kannst Du aus all der Zeit eine Anekdote erzählen?**

**Ute Leube:** Da gibt es viele, aber diese hier mag ich sehr: Wir hatten in einem Seminar, in denen Teilnehmer\*innen ihren persönlichen Duft kreieren konnten, einen besonderen Herrn. Er sagte, er wolle einen Duft entwickeln, der andere von ihm fernhält, da er am liebsten alleine ist. Er hat Öle gemischt, die nicht kuschelig sind, Zypresse und Zitrone waren dabei. Der Duft war kratzig und hat zu ihm gepasst – allerdings so gut, dass seine Wirkung auf die anderen Teilnehmer\*innen noch positiv verstärkt wurde. Düfte wirken und überraschen uns immer wieder neu.

**Anusati, Du hast die PRIMAVERA AKADEMIE mit aufgebaut. Wie hast Du den Wandel erlebt?**

**Anusati Thumm:** Als wir die Händler geschult haben, ging es vorwiegend um rechtliche Fragen, denn Händler dürfen keine Heilanzeigen treffen. Durch neue Zielgruppen hat sich die Ausrichtung der Weiterbildungsangebote



Bei Fachweiterbildungen kommen die Expert\*innen heute aus vielen Bereichen.

immer weiter vertieft und verbreitert. Wenn ich heute eine Fachweiterbildung leite, kommen Menschen aus vielen Bereichen – Ärzt\*innen, Pharmazeut\*innen, Heilpraktiker\*innen, Pflegekräfte und Kosmetiker\*innen.

Kurt L. Nübling (l.o.) 1995 bei der Gewinnung von Lemongrass in Bhutan.



Anusati Thumm bei der Duftreise im Piemont.



Unser türkischer Anbaupartner Nuri Kalay besucht PRIMAVERA.



Eva Diller (links) und Maria M. Kettenring bei der Seminarvorbereitung in der Provence 1990.



Weitere Infos zum 40-jährigen Jubiläum von PRIMAVERA

Und ich hinterfrage mich immer wieder – reicht meine fachliche Kompetenz, kann ich die Theorie gut vermitteln und interessante praktische Akzente setzen?

**Anna, Du organisiert seit über 25 Jahren das Weiterbildungsprogramm von PRIMAVERA. Was zeichnet aus Deiner Sicht die PRIMAVERA AKADEMIE heute aus?**

**Anna Gollong:** Die PRIMAVERA AKADEMIE ist integrativer Bestandteil der Firma. Ihr Hauptzweck ist es, tiefes Wissen zu den ätherischen Ölen zu vermitteln, denn ohne dieses Wissen kann man ihr Potenzial nicht ausschöpfen. Somit ist die AKADEMIE nicht wegzudenken aus unserer Firma. Sie war übrigens lange Zeit ausschließlich Weiterbildungsort für Fachkund\*innen. Da immer wieder Anfragen kamen und manche Privatkund\*innen versucht haben, sich in die Fachkurse zu mogeln (schmunzelt, Anm. d. Red.), haben wir unser Angebot 2021 geöffnet. Heute bieten wir auch ein breites Programm für Privatkund\*innen und entwickeln es kontinuierlich weiter.

**Zum Schluss eine Frage an Euch drei: Was wünscht Ihr Euch für die Zukunft?**

**Anna Gollong:** Die Arbeit der AKADEMIE ist sehr wertvoll. Sie bereichert ebenso wie die Anwendung der ätherischen Öle das Leben vieler Menschen. Unser Wunsch ist, dass das so bleibt und dass wir eines Tages – so, wie es unsere Vision ist – ein eigenes Seminarhaus für die AKADEMIE haben.

**Anusati Thumm:** Mein größter Wunsch ist, im Bereich Seminarleitung neue Expert\*innen zu finden, die sich für ätherische Öle begeistern und die unsere und meine Arbeit fortführen. So kann die PRIMAVERA AKADEMIE als Ort der Wissensvermittlung die Zukunft der Anwendung ätherischer Öle mitgestalten.

**Ute Leube:** Ich wünsche mir, dass das große Interesse an ätherischen Ölen bestehen bleibt und wir immer neue Erkenntnisse sammeln, auch in Zusammenarbeit mit der Forschung. Ätherische Öle sind im Zusammenspiel von Körper, Seele und Geist unschlagbar, weil sie auf allen drei Ebenen arbeiten.



*„Ätherische Öle sind im Zusammenspiel von Körper, Seele und Geist unschlagbar.“*

Ute Leube, Mitgründerin und Beirätin PRIMAVERA

# FACHHANDEL, APOTHEKE UND KOSMETIK

## ERFOLGREICH BERATEN UND VERKAUFEN

Die Wünsche und Bedürfnisse Ihrer Kund\*innen stehen bei unseren Seminaren im Mittelpunkt. Für eine vertrauensvolle Kundenbeziehung sind Kenntnisse über Produkte, Inhaltsstoffe, Wirkung und Qualität unerlässlich. Investieren Sie in Ihre Aromatherapie-Kompetenz und legen Sie so den Grundstein für nachhaltigen Erfolg.





## AROMAFACHBERATER\*IN

Aromatherapie-Wissen für eine kompetente Kundenberatung

NEU  
2 Tage

Die Nachfrage nach natürlichen Lösungen für Gesundheit, Wohlbefinden, Fitness und Selbstfürsorge wächst stetig. Um Ihren Kund\*innen eine kompetente und fundierte Beratung zu bieten, vermitteln wir Ihnen an zwei praxisnahen Tagen die Grundlagen der Aromatherapie sowie den gezielten Einsatz ätherischer Öle und Naturprodukte von PRIMAVERA.

Werden Sie Markenbotschafter\*in und vertiefen Sie Ihr Wissen. Erweitern Sie Ihre Beratungskompetenz, um mit passenden Produktpräsentationen Ihre Kund\*innen zu begeistern und die PRIMAVERA Produkte optimal in Ihrem Sortiment zu integrieren.

### Seminarinhalte

#### 1. TAG

- Grundlagen der Aromatherapie: Qualität, Wirkung und sichere Anwendung ätherischer Öle
- Kompetenz für fundierte und individuelle Beratung
- Verkaufstipps für die wichtigsten Produkte der Aromatherapie
- Überblick über das PRIMAVERA Produktsortiment
- Platzierungsbeispiele für eine ansprechende Regalgestaltung
- Auswahl und Einsatz von Duftgeräten für die Raumbefüllung
- Praxis: Mischübung mit ätherischen Ölen

#### 2. TAG

- Der Geruchssinn und die Verbindung von Duft und Psyche – Bedeutung für das Wohlbefinden
- Wirkungsweisen ätherischer Öle und Bio-Pflanzenwässer
- Bio-Pflegeöle: Gewinnung, Qualität, Anwendungsbereiche
- PRIMAVERA Körperpflege: Produkte für verschiedene Hautbedürfnisse
- Anwendungsbereiche der Wohlbefinden- und Gesundwohl-Serie
- Praxis: Herstellung einer eigenen aromatherapeutischen Rezeptur

*„Die Vortragende hat es verstanden, die Teilnehmer\*innen beschwingt und informativ durch das Programm zu führen. Durchgehend bereichernd für alle Anwesenden und deren zukünftige Kund\*innen.“*

Bernadette Rammerstorfer,  
Seminar Teilnehmerin



**Termine 2025 Deutschland**

Aromatherapie Basis-Wissen

25084	Hamburg	30.09.2025
25176	Online	11.11.2025

Aromafachberater\*in

25085	Hamburg	01.10.2025
25177	Online	12.11.2025

**Termine 2025 Österreich**

Aromatherapie Basis-Wissen

25133	Graz	14.10.2025
-------	------	------------

Aromafachberater\*in

25134	Graz	15.10.2025
-------	------	------------

Die Termine 2025 sind noch in zwei Tagesseminare aufgeteilt („Aromatherapie Basis-Wissen“ und „Aromafachberater\*in“) und sollten miteinander kombiniert werden.

**Termine 2026 Deutschland**

26162	Online	23.02. – 24.02.2026
26066	Freiburg	21.04. – 22.04.2026
26083	Köln	05.05. – 06.05.2026
26169	Online	16.06. – 17.06.2026
26090	Leipzig	28.09. – 29.09.2026
26181	Online	10.11. – 11.11.2026

**Termine 2026 Österreich**

26135	Salzburg	24.03. – 25.03.2026
26136	Wien	14.04. – 15.04.2026
26137	Wien	20.10. – 21.10.2026

**Uhrzeit**

9.30 – 17 Uhr



**Hinweis:** Es gibt keine Garantie auf Fortbildungspunkte bei Landesapothekenkammern

**Seminarleiterin**

Svenja Rübhausen oder Maria M. Kettenring

**Kosten**

€ 298,- inkl. Bio-Verpflegung/Produktpaket (online) und Seminarunterlagen

**Zielgruppe**

Fachhandel, Apotheken-Fachpersonal, Kosmetiker\*innen

**Lernniveau****SEMINAR- UND KURSEMPFEHLUNGEN**

für Apotheken-Fachpersonal, Fachhändler\*innen und Kosmetiker\*innen

Als Weiterbildung nach der Aromafachberater\*in haben wir die folgenden Seminar- und Kursempfehlungen für Sie.

**SEMINARE**

• Naturkosmetik-Berater*in	42
• Die PRIMAVERA Naturkosmetik-Behandlung	43
• Aromachemie	47
• Ätherische Öle bei verschiedenen Beschwerdebildern	47
• Psychiatrischen Krankheitsbilder	48
• Palliative Care und Sterbebegleitung	49
• Aromatherapie in der Onkologie	49
• Aromapflege bei Demenz	50
• Aromatische Kinesiologie®	51
• Aromatherapie in der Naturheilpraxis	51

**KURSE\***

• Duftwerkstatt – gekonnt mischen	11
• Salben, Balsame und Zäpfchen	12
• Erlebnis Destillation	13
• Kopf. Bauch. Rücken.	15
• PRIMAVERA Aromamassage	16
• Wickel und Auflagen	19

\* Hinweis: Bitte bedenken Sie, dass in den Kursen des Privatkund\*innen-Bereiches nicht ausschließlich Fachwissen vermittelt wird. Die Kurse sind v. a. für private Anwender\*innen konzipiert.



## NATURKOSMETIK-BERATER\*IN

Die PRIMAVERA Naturkosmetik erfolgreich beraten, kombinieren und verkaufen

Wir führen Sie durch die wirksame und innovative PRIMAVERA Organic Skincare. Lernen Sie die Besonderheiten des Mix & Match-Prinzips kennen, tiefgehendes Wissen über eingesetzte Wirkstoffe und Pflanzenkraftkompositionen, abgestimmt auf die individuellen Hautbedürfnisse. Ganz nach unserem Leitsatz: „Die Liebeserklärung an meine Haut“, werden Sie Expert\*in, wenn es um die Hautpflege Ihrer Kund\*innen geht. Abgerundet wird Ihre Beratungskompetenz durch das Wissen über Körperpflege. Deren Düfte tragen zur seelischen Harmonisierung bei und überzeugen mit leichten und schnell einziehenden Texturen. Freuen Sie sich auf inspirierende Stunden, die Ihre Beratungskompetenz ausbauen und steigern.

### Seminarinhalte

- Die Wirkkompositionen der PRIMAVERA Naturkosmetik
- Die Kombinationsmöglichkeiten
- Die PRIMAVERA Energy Booster im Fokus
- Das Mischen eines individuellen und persönlichen Pflegeproduktes

### Termin 2025

 25407 Online 30.09.2025

### Termine 2026

 26400 Online 03.03.2026

 26405 Online 22.09.2026

 26407 Online 03.11.2026

**Uhrzeit**  
9.30 – 13 Uhr

1/2 Tag  
Online

### Seminarleiter

Karim Sattar

### Kosten

€ 49,- inkl. Produktpaket und Seminarunterlagen

### Zielgruppe

Fachhandel,  
Apotheken-Fachpersonal,  
Kosmetiker\*innen

### Lernniveau



# DIE PRIMAVERA NATUR-KOSMETIK-BEHANDLUNG

„Boost your Glow“ – das individuelle und ganzheitliche Pflegekonzept

Das PRIMAVERA Kosmetikritual ermöglicht Ihnen, individuell und ganzheitlich auf die Hautpflegebedürfnisse Ihrer Kund\*innen einzugehen. Dank innovativer und wirkstarker Pflanzenkraftkompositionen schenken wir der Haut die Aufmerksamkeit, die sie verdient, und verbessern das Hautbild nachhaltig. Unser Mix & Match-Prinzip geht weit über die herkömmliche Linienbehandlung hinaus. Alle Produkte der Organic Skincare lassen sich je nach Hautbedürfnis oder Hauttyp kombinieren.

Gestalten Sie Behandlungsabläufe, die jede Haut optimal versorgen und zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden beitragen. Als Herzstück der Kosmetikbehandlung erlernen Sie die PRIMAVERA Gesichtsmassage mit Edelsteinen.

Das Ziel: pures Glück für Haut und Seele.



## Seminarinhalte

- Kurze Einführung in die Produktwelt der Organic Skincare
- Mix & Match-Prinzip mit vielfältigen Kombinationsmöglichkeiten
- Vorstellung innovativer Kosmetikbehandlungen
- Kosmetikritual und Wellnessmassage erlernen
- Verkaufsfördernde Tipps

## Termin 2025

25402 Oy/Allgäu 06.10. – 07.10.2025

## Termine 2026

26401 Oy/Allgäu 20.04. – 21.04.2026

26403 Oy/Allgäu 15.06. – 16.06.2026

26406 Oy/Allgäu 26.10. – 27.10.2026

## Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

Wir empfehlen unsere Webseminare zur PRIMAVERA Naturkosmetik, ob live oder als Aufzeichnung, um einen Überblick über das Sortiment zu erhalten.

Unbedingt empfehlenswert für vertiefende Produktkenntnisse ist das Online-Seminar „Naturkosmetik-Berater\*in“.

## Seminarleiterin

Nicole Huth

## Kosten

€ 268,- inkl. Bio-Verpflegung und Seminarunterlagen

## Zielgruppe

Kosmetiker\*innen

## Voraussetzungen

Produktkenntnisse sind unbedingt von Vorteil.

## Lernniveau



„Ein innovatives Behandlungskonzept mit einer wundervollen Gesichtsmassage – es eröffnet neue Möglichkeiten für die Profi-Kosmetikkabine.“

Katharina Gatnar,  
Seminar Teilnehmerin



# AROMATHERAPIE UND AROMAPFLEGE

## DIE FASZINIERENDE WELT DER AROMAPFLEGE UND AROMATHERAPIE

Die Aromapflege fokussiert sich auf den sachkundigen Einsatz von ätherischen Ölen, Bio-Pflegeölen und Bio-Pflanzenwässern in der professionellen Gesundheits- und Krankenpflege. Sie zielt darauf ab, das Wohlbefinden zu steigern, die Gesundheit zu erhalten und präventiv zu wirken. Die Aromatherapie bezeichnet den therapeutischen Gebrauch ätherischer Öle, der Ärzt\*innen und Heilpraktiker\*innen vorbehalten ist. In unseren Fachseminaren finden Sie wertvolle Impulse für beide Bereiche.



Lamiaceae -  
Lippenblütler  
Lavendel Salbe  
Thymian  
(Pfeffer)  
Rosmarin

# POTENZIAL VON AROMATHERAPIE UND AROMAPFLEGE AUFZEIGEN

Gibt es einen Nachweis? Mit dieser Frage sind Pflegekräfte oft konfrontiert, wenn sie ätherische Öle einsetzen möchten. PRIMAVERA sammelt seit Langem Studien dazu, seit 2020 in Kooperation mit der Charité Berlin auch eigene. Aromaexpertin Anusati Thumm mit einem Überblick.



## Warum brauchen wir Studien zur Wirksamkeit von ätherischen Ölen?

Von den ersten Pflegekräften, die ätherische Öle eingesetzt haben, bis zum heutigen Stand hat sich die Aromatherapie und Aromapflege enorm entwickelt. Damit Ärzte dem Einsatz von ätherischen Ölen in der Pflege zustimmen, brauchen wir aber Studien. Meine Kollegin Dr. Lisa Hörmann prüft Veröffentlichungen aus aller Welt und nimmt relevante Untersuchungen in unsere Datenbank auf. Diese veröffentlichen wir dann teilweise oder nehmen sie in unsere Seminare auf. Pflegekräfte erhalten auf Anfrage die Studien, die zu ihrem Anwendungsbereich passen.

Aromatherapie hat großes Potenzial als unterstützende Behandlung.



## PRIMAVERA arbeitet mit der Charité in Berlin zusammen. Wie kam es dazu?

An der Charité in Berlin gibt es ein Competence Medicine Center for Traditional and Integrative Medicine. Dessen Leiter, Prof. Dr. Georg Seifert, kam vor einigen Jahren mit der Anfrage auf uns zu, gemeinsam eine Studie zum Thema *Individualisierte Aromatherapie in der Nachsorge bei Patientinnen mit gynäkologischen Krebserkrankungen* zu erarbeiten. Im Kern stand die Frage, ob ätherische Öle das Wohlbefinden steigern und Symptome wie Übelkeit, Schmerzen oder

Schlafstörungen lindern können. Die Ergebnisse zeigen auf, was für ein Potenzial Aromatherapie als unterstützende Behandlungsmethode hat.

## Gab es nach der ersten Studie weitere Projekte?

Es gab ein zweites Projekt, bei dem seitens der Charité wieder Judith Czakert als wissenschaftliche Mitarbeiterin intensiv beteiligt war. Es ging darum, wie ätherische Öle dabei helfen können, eine Dentalphobie zu lindern. Warte- und Behandlungszimmer wurden mit ätherischen Ölen beduftet. Die Auswertung von Fragebogen hat gezeigt, dass bei Patient\*innen, die eine erhöhte Anlage zur Ängstlichkeit aufweisen, eine angstlösende Wirkung zu spüren war.

Mit drei Krankenkassen haben wir eine dritte Studie durchgeführt, die auf einem Impuls aus der Charité beruhte. Die Frage lautete, ob ätherische Öle für eine Entlastung der Pflegekräfte sorgen können. Das Erstaunliche: Beim Pflegepersonal der beteiligten Einrichtungen sank der Krankenstand um 25 Prozent.



Zu den Studien mit der Charité Berlin und der BARMER

*„Damit Ärzte dem Einsatz von ätherischen Ölen in der Pflege zustimmen, brauchen wir Studien.“*

Anusati Thumm, Seminarleiterin bei PRIMAVERA und Autorin



# AROMAPFLEGE BASIS-TRAINING

**Gezielte Anwendung ätherischer Öle  
in Pflege und Therapie**

Ätherische Öle haben sich seit vielen Jahren in der Krankenpflege bewährt. Sie werden über die Nase oder über die Haut angewendet, sei es als Einreibung, Massage, Waschung oder Komresse. Die verwendeten Essenzen haben nicht nur einen pharmakologischen Effekt, sondern beeinflussen auch die Psyche auf positive Weise. Patient\*innen und Pflegepersonal erleben die Kombination aus Duft und Berührung als Bereicherung. Unser Basis-Training bietet Ihnen eine fundierte Einführung in die Welt der Aromapflege.



## Seminarinhalte

### 1. TAG

- Geschichte der ätherischen Öle
- Ätherische Öle: Anbau, Gewinnung und Qualität
- Anwendungsbereiche ätherischer Öle
- Einteilung der Öle in Kopf-, Herz- und Basisnoten
- Mischen und Dosieren
- Praxis: Gletscherschock-Massage

### 2. TAG

- Was passiert beim Riechen mit uns?
- Botenstoffausschüttung, Erinnerungen und Riechtraining
- Wichtige psychisch wirksame ätherische Öle
- Die fetten Pflanzenöle – Bio-Pflegeöle
- Praxis: „Happy Mind“-Armmassage

### 3. TAG

- Chemische Inhaltsstoffe ätherischer Öle
- Fachgerechte Anwendung für Einreibungen, Bäder, Wickel, Waschungen und Mundpflege
- Richtiger Umgang mit den wichtigsten Therapieölen
- Standardmischungen in der Kranken- und Altenpflege
- Praxis: Ohrmassage und Herstellen eines Körperöls

## Termine 2025

25068	Berlin	16.09. – 18.09.2025
25180	Online	18.11. – 20.11.2025
25094	Köln	02.12. – 04.12.2025

## Termine 2026

26096	Stuttgart	27.01. – 29.01.2026
26165	Online	17.03. – 19.03.2026
26092	München	14.04. – 16.04.2026
26077	Hamburg	28.04. – 30.04.2026
26085	Köln	01.09. – 03.09.2026
26089	Leipzig	15.09. – 17.09.2026
26050	Oy/Allgäu	20.10. – 22.10.2026
26183	Online	17.11. – 19.11.2026

## Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



## Seminarleiterin

Anusati Thumm

## Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung/  
Produktpaket (online) und  
Seminarunterlagen

## Zielgruppe

Medizinische Heilberufe und  
Apotheken-Fachpersonal

## Lernniveau



# AROMACHEMIE

## Die Welt der Inhaltsstoffe ätherischer Öle


Aus der Chemie ätherischer Öle können wir ihre einzigartigen Wirkungen verstehen lernen. Das hilft uns, die wertvollen, pflanzlichen Vielstoffgemische richtig einzusetzen, und gehört zum unverzichtbaren Grundwissen im therapeutischen Bereich und in Pflegeberufen. Entdecken Sie die spannende Welt der Aromachemie und erlangen Sie fundiertes Wissen zu Inhaltsstoffen und Wirkungsweisen ätherischer Öle.



### Seminarinhalte

- Grundlagen der organischen Chemie und chemischen Biosynthese
- Chemische Inhaltsstoffgruppen ätherischer Öle
- Eigenschaften und Wirkweisen genauer betrachtet
- Chemotypen und ihre Unterschiede
- Beurteilen eines Analysenzertifikats und Aromatogramms

### Termin 2025

 25052 Online 16.09. – 17.09.2025

### Termine 2026

 26022 Online 20.05. – 21.05.2026  
26032 Oy/Allgäu 10.09. – 11.09.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



### Seminarleiterin

Karin Kriwanek

### Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung / Produktpaket (online) und Seminarunterlagen

### Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal • Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater\*in

### Lernniveau



## ÄTHERISCHE ÖLE BEI VERSCHIEDENEN BESCHWERDEBILDERN

### Rezepturen aus der Praxis

Ätherische Öle helfen bei der ganzheitlichen Begleitung von Erkrankungen. Sie sind vielseitig einsetzbar, können den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen und fördern den Genesungsprozess. Profitieren Sie von Fallbeispielen und bewährten Rezepten für wichtige Therapieöle.

### Seminarinhalte

- Ätherische Öle für den Atmungs- und Verdauungstrakt
- Ätherische Öle in der Keimbehandlung und zur MRSA-Sanierung
- Schmerzbehandlung mit ätherischen Ölen
- Behandlung der Haut mit Bio-Pflegeölen und ätherischen Ölen
- Praxis: Mischungen nach Fallbeispielen

### Termin 2025

25092 Köln 30.10. – 31.10.2025

### Termine 2026

 26018 Oy/Allgäu 29.04. – 30.04.2026  
26176 Online 06.10. – 07.10.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



### Seminarleiterin

Bianca Papendell oder Yvonne Bareiß

### Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung / Produktpaket (online) und digitaler Seminarunterlagen

### Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal • Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater\*in

### Lernniveau



# IMPLEMENTIERUNG DER AROMAPFLEGE

NEU

## Ätherische Öle im Pflegealltag

Unsicherheiten bei der Anwendung verstärken die Zweifel. Damit Ihnen die Implementierung ätherischer Öle in Ihrem beruflichen Alltag sicher gelingt, beantworten wir in diesem Seminar entscheidende Fragen: Wie überzeuge ich meine Kolleg\*innen von der Wirksamkeit ätherischer Öle? Wie führe ich ätherische Öle in meiner Institution ein? Wie sieht die Rechtslage aus?



### Seminarinhalte

- Einführungskonzept, Richtlinien und Rechtslage
- Hygiene
- Dokumentation
- Präsentation der Aromapflege in der Öffentlichkeit
- Erarbeiten verschiedener Standardrezepturen

### Termine 2026

26009	Oy/Allgäu	06.03.2026
26095	Nürnberg	09.10.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



### Seminarleiterin

Manuela Euringer

### Kosten

€ 188,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Seminarunterlagen

### Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal • Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater\*in

### Lernniveau



## PSYCHIATRISCHE KRANKHEITSBILDER

### Psycho-Aromatherapie für Erwachsene und Kinder

Aromaanwendungen unterstützen schulmedizinische Behandlungen und bieten wirksame Maßnahmen für Kinder und Erwachsene. Sie helfen nicht nur in akuten Krisen wie Trauer, Aggression, Panikattacken, bei Verwirrheitszuständen oder Suizidgefahr, sondern auch bei chronischen Leiden wie Burnout, ADHS oder Depression. Auch bei Schlafstörungen oder Impulskontrollverlust wirken sie lindernd.

### Seminarinhalte

- Evaluierte Wirkungsweisen der wichtigsten ätherischen Öle und Pflanzenwässer, Anwendungen und deren Dokumentation
- Aromapflege und Skills zur Erhaltung und Gewinnung neuer Ressourcen mit Tipps aus jahrzehntelanger Klinik- und Praxiserfahrung: Riechsticks und -päckchen, Gesichtsduschen, Massagen, Atem- und Bewegungsübungen

### Termin 2025

25057	Oy/Allgäu	10.10. – 11.10.2025
-------	-----------	---------------------

### Termine 2026

	26160	Online	30.01. – 31.01.2026
	26073	Fulda	24.04. – 25.04.2026
	26051	Oy/Allgäu	30.10. – 31.10.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



### Seminarleiterin

Sabine W. Maucker

### Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung / Produktpaket (online) und digitaler Seminarunterlagen

### Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal • Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater\*in

### Lernniveau



## PALLIATIVE CARE UND STERBEBEGLEITUNG

Wie kann die Aromatherapie unheilbar kranke Menschen gut begleiten?

Menschen sehnen sich am Ende ihres Lebens nach Linderung und Geborgenheit. Die liebevolle Anwendung ätherischer Öle unterstützt das Reduzieren körperlicher Beschwerden, verstärkt das Gefühl des bei sich Ankommens und trägt so dazu bei, den nahenden Tod leichter zu akzeptieren. Das Seminar richtet sich an alle, die in der Sterbebegleitung tätig sind.



### Seminarinhalte

- Die Sterbephasen (nach Kübler-Ross)
- Häufige Symptome am Lebensende
- Aromapflege in der stationären und ambulanten Einrichtung implementieren
- Angebote zum Kraftschöpfen und Loslassen für Kranke und Angehörige
- Praxis: Teilmassagen, atemstimulierende Einreibung (ASE)

### Termin 2025

25089 Köln 09.09. – 10.09.2025

### Termine 2026

26078 Hamburg 28.05. – 29.05.2026

26038 Oy/Allgäu 06.07. – 07.07.2026

26061 Dortmund 10.09. – 11.09.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



### Seminarleiterin

Cordula Inglis

### Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Seminarunterlagen

### Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal • Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater\*in

### Lernniveau



## AROMATHERAPIE IN DER ONKOLOGIE

Wie ätherische Öle die Therapie positiv begleiten können

Tumorerkrankungen ziehen meist allen Beteiligten den Boden unter den Füßen weg. Die Reaktionen auf onkologische Therapien sind so unterschiedlich wie die Menschen selbst. Im Seminar besprechen wir Komplementärmaßnahmen, die Nebenwirkungen der Therapien abmildern und die Psyche positiv unterstützen können. Zudem wird die Kommunikation mit den behandelnden Ärzten ausführlich thematisiert.

### Seminarinhalte

- Nebenwirkungen der Chemo- und Immuntherapie gezielt positiv begleiten
- Spezielle Haut- und Schleimhautpflege bei onkologischen Therapien
- Ängste und emotionale Achterbahnfahrten begleiten
- Fatigue-Syndrom – jeder Tag ein Marathon
- Krebs überwunden, doch die Angst bleibt: Wege aus der Angst

### Termin 2025

25056 Oy/Allgäu 09.10.2025

### Termine 2026

26068 Frankfurt 12.03.2026

26052 Oy/Allgäu 05.11.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



### Seminarleiterin

Yvonne Bonertz

### Kosten

€ 188,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Seminarunterlagen

### Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal • Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater\*in

### Lernniveau





## BASALE STIMULATION® IN DER PFLEGE

**NEU**

**Menschen berühren. Begegnung ermöglichen. Achtsam pflegen.**

Die Pflege von Menschen mit eingeschränkter Wahrnehmung erfordert Achtsamkeit, Kreativität und ein feines Gespür für individuelle Bedürfnisse. Das Konzept der Basalen Stimulation® eröffnet neue Wege, um pflegerische Beziehungen lebendig und sinnstiftend zu gestalten. Es hilft dabei, die eigene Pflegepraxis zu reflektieren, neue Impulse zu entwickeln und die Selbstwirksamkeit aller Beteiligten zu stärken.

### Seminarinhalte

- Menschenbild und Haltung in der Basalen Stimulation®
- Grundlagen der Wahrnehmung und Kommunikation
- Anregung basaler Wahrnehmungsbereiche durch konkrete Angebote
- Gestaltung von Begegnung, Beziehung und Berührung
- Übertragung des Gelernten in den eigenen Pflegealltag
- Verbindung zur Aromapflege
- Praxis: Praktische Angebote, Selbsterfahrungen und Fallbeispiele

### Termin 2026

26084 Köln 16.06. – 17.06.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



### Seminarleiterin

Brigitte Hemmer

### Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Seminarunterlagen

### Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal • Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater\*in

### Lernniveau



## AROMAPFLEGE BEI DEMENZ

**Wohlbefinden fördern. Nähe schaffen. Lebensqualität erhalten.**

Bei Menschen mit Demenz, deren sprachliche Ausdrucksfähigkeit oft nachlässt, eröffnet Aromapflege eine Möglichkeit, auf nonverbaler Ebene in Kontakt zu treten. Wir vermitteln fundiertes Wissen über die Wirkung ätherischer Öle und zeigen Anwendungsmöglichkeiten auf. Die Teilnehmer\*innen lernen, wie Aromapflege Symptome lindern, Ressourcen aktivieren und die Lebensqualität steigern kann.



### Seminarinhalte

- Warum Düfte auf Emotionen, Verhalten und Erinnerungen wirken
- Aromapflege bei Unruhe, aggressivem Verhalten und depressiver Verstimmung
- Geborgenheit durch die Verbindung von Basaler Stimulation® und Aromapflege
- Achtsamer Umgang mit Grenzen, Risiken und paradoxen Reaktionen
- Aromapflege im Pflegealltag
- Praxis: Praktische Angebote, Selbsterfahrungen und Fallbeispiele

### Termin 2026

26040 Oy/Allgäu 16.09. – 17.09.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



### Seminarleiterin

Brigitte Hemmer

### Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Seminarunterlagen

### Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal • Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater\*in

### Lernniveau





## AROMATISCHE KINESIOLOGIE®

Der Weg zur inneren Schönheit – Grundseminar

**NEU**  
zum  
40-jährigen  
Jubiläum

Die Aromatische Kinesiologie® ist eine ganzheitliche Heilmethode, die uns zu emotionaler Ausgeglichenheit, Herzensnähe und Selbstheilung führt. Als sanfte Therapie entführt sie uns in die Welt der ätherischen Öle und der Kinesiologie und hilft uns, emotionalen oder mentalen Stress auszugleichen und unsere Lebensfreude wiederzufinden. Das Seminar konzentriert sich auf die psychologischen Eigenschaften der ätherischen Öle und die stresslösenden Techniken der Kinesiologie, um emotionale Erlebnisse und Situationen besser verarbeiten zu können.

### Seminarinhalte

- Aromatische Herzenspflege für emotionales Wohlbefinden
- 60 ätherische Öl-Reflexionen führen zu mehr Lebensfreude
- Kinesiologische Muskeltests helfen bei der Auswahl von Ölen
- Spezielle AK-1-Prozesse regen unser Unterbewusstsein an, tief-sitzende Ängste, Traumata und Sorgen loszulassen

### Termin 2026

26029 Oy/Allgäu 19.06. – 21.06.2026

### Uhrzeit

1. Tag 14–18 Uhr, 2. + 3. Tag 9.30–17 Uhr



### Seminarleiterinnen

Angelika Klotz u. Doris Mounsey

### Kosten

€ 398,- inkl. Bio-Verpflegung und Seminarunterlagen

### Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal und alle, die beruflich mit Kinesiologie arbeiten • keine

### Lernniveau



## AROMATHERAPIE IN DER NATURHEILPRAXIS

**NEU**

Ätherische Öle gekannt und fachgerecht einsetzen

Das Seminar bietet einen umfassenden Einblick darin, wie sich ätherische Öle in Bezug auf verschiedene Organsysteme und deren spezifische Krankheitsbilder anwenden lassen. Lernen Sie, wie man diese natürlichen Substanzen gezielt nutzen kann, um Schmerzen zu lindern, die Verdauung zu unterstützen, den Atemtrakt zu stärken oder psychische Beschwerden zu regulieren.



### Seminarinhalte

- Welche ätherischen Öle eignen sich in der Praxis zur Raumbeduftung?
- Gezielter Einsatz ätherischer Öle zur Unterstützung der Organsysteme
- Geeignete ätherische Öle bei Kopf- und Rückenschmerzen und deren Anwendung
- Praxis: Mischen eines Leberöls und nach Fallbeschreibung

### Termin 2026

26042 Oy/Allgäu 22. – 23.09.2026

### Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



### Seminarleiterin

Yvonne Bareiß

### Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Seminarunterlagen

### Zielgruppe • Voraussetzung

Heilpraktiker\*innen • keine

### Lernniveau





## NETZWERK PRIMAVERA AROMAEXPERT\*INNEN

Updates, fachlich unterstützen und vernetzen

**NEU**  
zum  
40-jährigen  
Jubiläum

Mit dieser Veranstaltung möchten wir allen PRIMAVERA Aromaexpert\*innen der letzten 40 Jahre die Möglichkeit geben, Beziehungen zu ehemaligen Fachweiterbildungs- teilnehmer\*innen aufzufrischen, Euch zu vernetzen, Euer Wissen zu erweitern und gemeinsam zu feiern. Wir möchten über das Ende der Fachweiterbildung hinaus das Lernen über Aromapflege- und Therapie fördern, Eure Arbeit vorstellen und Euch mit aktuellen Erkenntnissen unterstützen.

### PROGRAMM-HIGHLIGHTS

- **Schulterblick:** Julia Dittert, Aromacoach und Autorin, gibt uns Einblicke in den hochprozentigen Einsatz und die orale Verwendung ätherischer Öle bei der Behandlung körperlicher und psychischer Beschwerden gemäß der französischen Aromatherapie.
- **Aktuelle Forschungsergebnisse und Publikationen:** Dr. Lisa Hörmann stellt die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und Veröffentlichungen vor.
- **Trendberichte und neue Duftprofile:** Anusati Thumm und Yvonne Bareiss berichten über aktuelle Trends und neue Duftprofile
- **Die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Reutlingen** gibt einen Einblick in ihr komplementäres Pflegekonzept und dessen Implementierung.
- **Julia Falkenstein, Heilpraktikerin** führt uns über die ICAN-Plattform (ICAN: International Clinical Aromatherapy Network) und stellt uns die Gattefossé Fondation vor.

### Termin 2026

26048 Oy/Allgäu 15. – 17.10.26

### Uhrzeit

1. Tag „Get together“ 18–20 h
2. Tag 9.30–17 h
3. Tag 9–12 h

### Seminarleiterin und Moderatorin

Anusati Thumm

### Kosten

€ 268,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Seminarunterlagen

### Zielgruppe • Voraussetzung

PRIMAVERA Aromaexpert\*innen  
• PRIMAVERA Aromaexpert\*in

### Lernniveau



# INHOUSE-SCHULUNGEN

mit PRIMAVERA Seminarleiter\*innen

Bereichern Sie Ihre Einrichtung durch die Anwendung von Aromapflege.

Neben den Seminaren im AKADEMIE Programm bieten wir Pflegeeinrichtungen die Möglichkeit, praxisnahe Schulungen für bis zu 25 Mitarbeiter\*innen direkt vor Ort durchzuführen. So heben Sie sich durch natürliche, patientenorientierte Aromapflege von anderen Einrichtungen ab und bleiben am Puls der Zeit.

Qualifizieren Sie Ihre Mitarbeiter\*innen und begeistern Sie Ihre Patient\*innen mit natürlichen Pflegekonzepten im Rahmen der Aromapflege.



## WIR BIETEN FOLGENDE MÖGLICHKEITEN:

### I BASISSCHULUNG – GRUNDLAGEN AROMAPFLEGE

In zwei intensiven Schulungstagen lernen Sie die Grundlagen im Umgang mit ätherischen Ölen und wie sie sich in der Grundpflege und Raumbeduftung praktisch anwenden lassen. Es werden Pflegemischungen und Einzelöle vorgestellt und deren Anwendung besprochen. Zudem erhalten Sie Einblick in die rechtlichen Hintergründe zum Einsatz von ätherischen Ölen.

### II AUFBAUSCHULUNGEN

In unseren 1-tägigen Aufbauschulungen vermitteln wir die pflegerischen Anwendungsmöglichkeiten von speziellen ätherischen und fetten Ölen in den folgenden Themenbereichen:

- Palliative Care
- Demenz und Altenpflege
- Onkologie
- Psychiatrie

### ALLGEMEINES

- Die 2-tägige Basisschulung entspricht den Inhalten des Aromapflege Basis-Trainings (Seite 46). Danach haben Sie die Möglichkeit, sich in einem der Aufbau-seminare in unserem AKADEMIE Programm weiterzubilden.
- Ein Tag Inhouse-Schulung dauert 7–8 Stunden (inkl. Pausen).
- Die Teilnehmer\*innen erhalten Schulungsunterlagen (gedruckt und digital), eine Teilnahmebestätigung und ein Zertifikat.
- Voraussetzung für die Aufbauschulungen ist die 2-tägige Basisschulung Grundlagen Aromapflege.
- Neukund\*innen erhalten ein Starterpaket oder es ist zubuchbar.

*„Die Basisschulung ist kurzweilig und sehr informativ mit tollen Mischübungen. Sehr kompetente und praxisbezogene Seminarleiterin.“*

Olivia Langner, Teilnehmerin an einer Inhouse-Schulung

#### Weitere Informationen

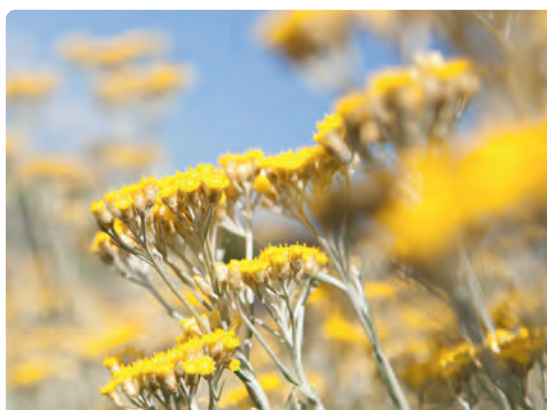
Für Fragen zur Organisation und den Kosten steht Ihnen Stefanie Zanetti gerne zur Verfügung.

#### Anmeldung

Das Anmeldeformular zum Download finden Sie auf unserer Website [akademie.primaveralife.com](http://akademie.primaveralife.com)

#### Kontakt

Tel +49 8366 8988-932  
[stefanie.zanetti@primaveralife.com](mailto:stefanie.zanetti@primaveralife.com)



# PRIMAVERA AROMAEXPERT\*IN

BERUFSBEGLEITENDE FACHWEITERBILDUNG

IFPA-  
und Forum  
Essenzia-  
zertifiziert

## DIE FACHWEITERBILDUNG IM ÜBERBLICK

Die berufsbegleitende Fachweiterbildung richtet sich an aktive PRIMAVERA Fachkund\*innen aus pflegerischen Einrichtungen, Apotheken, Praxen und an Therapeut\*innen mit den Schwerpunkten Aromapflege oder Apotheke. Die Weiterbildung ist modular aufgebaut und seit 2022 von der International Federation of Professional Aromatherapists (IFPA) akkreditiert.

Die IFPA mit Sitz in England ist eine der größten Organisationen für die professionelle Aromatherapie weltweit. Als Teilnehmer\*in haben Sie die Möglichkeit, sich dort zu registrieren und einen offiziellen international gültigen Nachweis über Ihre Kompetenz im Bereich der Aromatherapie/Aromapflege zu erlangen.



Zudem haben wir im April 2025 eine Zertifizierung unserer Fachweiterbildung von Forum Essenzia e.V., einem deutschen Verein für Förderung, Schutz und Verbreitung von Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur erhalten.

Mit dem Forum Essenzia e.V.-Zertifikat können Fachpersonen mit einer abgeschlossenen Ausbildung im Bereich Aromatherapie/Aromapflege eine unabhängige Zusatzqualifikation erwerben.

Die Fachweiterbildung besteht aus einem Grundlagen-seminar (Modul 1), sechs festgelegten Aufbaumodulen und einem Wahlmodul. Die Prüfung umfasst das Erstellen einer Facharbeit sowie eine schriftliche und eine mündliche Prüfung unter ärztlicher Begleitung.

Während der 350 Unterrichtseinheiten (inklusive Hausaufgaben und Erstellung der Facharbeit) erarbeiten Sie 80 Portraits ätherischer Öle, Bio-Pflegeöle und Bio-Pflanzenwässer und erlangen Kenntnisse zu deren therapeutischer und pflegerischer Anwendung.

PRIMAVERA hat in den vergangenen 26 Jahren 1.200 PRIMAVERA Aromaexpert\*innen und Aromatherapeut\*innen ausgebildet.

## WICHTIGES ZUR FACHWEITERBILDUNG

- Die Fachweiterbildung (FWB) findet bei PRIMAVERA im Naturparadies 1 in Oy-Mittelberg im Allgäu statt – in Präsenz (22. Fachweiterbildung) oder als Blended Learning, eine Mischung aus Präsenz- und Online-Seminaren (21. Fachweiterbildung).
- Geschlossene Gruppe während der gesamten Fachweiterbildung (max. 25 Teilnehmer\*innen)
- Persönliche Betreuung, Beratung und Begleitung durch unsere Seminarleiter\*innen
- Die Seminarleiter\*innen der Fachweiterbildung – Anusati Thumm, Karin Kriwanek, Yvonne Bareiß – sind Expert\*innen mit langjähriger Erfahrung in Praxis und Lehre. Sie vermitteln praxisorientiertes Wissen kompetent und lebendig.

## BERUFSBEGLEITENDE FACHWEITERBILDUNGEN 2026 / 2027 IN OY-MITTELBERG



	21. FWB (Hybrid)	22. FWB (Präsenz)
Modul 1: Herkunft, Herstellung und Applikation ätherischer Öle	24. – 25.03.26	05. – 06.05.26
Modul 2: Chemie der Aromen	20. – 21.05.26 (Online)	10. – 11.09.26
Modul 3: Riechsinn und psychische Wirkungen ätherischer Öle	01. – 02.07.26 (Online)	11. – 12.11.26
Modul 4: Gesunde Haut mit fetten Pflanzenölen und Pflanzenwässern	28. – 29.10.26 (Online)	02. – 03.02.27
Modul 5: Wirksame Unterstützung des Immunsystems und der seelischen Gesundheit	18.03.27 (Online)	15.04.27
Modul 6: Praxisseminar – Durchführung von Wickeln, Auflagen und Kneippgüssen, Herstellung von Salben	26. – 27.02.27	16. – 17.04.27
Modul 7: Vom Feld in die Flasche – Botanik, Qualitätsüberprüfung, Prüfungsvorbereitung	30.06. – 02.07.27	13. – 15.07.27
Wahlmodul/e aus der festgelegten Liste (insgesamt 2 Tage)		
Abschlussprüfung	13. – 14.10.27	13. – 14.10.27



### Uhrzeit

jeweils 9.30 – 17 Uhr

### Kosten

€ 2.880,- inkl. Bio-Verpflegung (bei Präsenz), Produktpaket (bei Online), digitalen Seminarunterlagen und Prüfungsgebühr (Zahlung in Raten ist möglich)

### Zielgruppe • Voraussetzung

Aktive PRIMAVERA Fachkund\*innen aus dem medizinisch-pflegerischen Bereich, Apotheken-Fachpersonal, Ärzt\*innen und Heilpraktiker\*innen, die aktiv mit PRIMAVERA Produkten arbeiten

### Weitere Informationen

Weitere Informationen erhalten Sie im AKADEMIE Büro.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:  
+49 8366 8988-932

### Lernniveau



## ABSCHLUSS

Sie schließen die Fachweiterbildung als PRIMAVERA Aromaexpert\*in ab. Medizinisch-pflegerische Kräfte wählen den Schwerpunkt Aromapflege, Apotheker\*innen und Apotheken-Fachpersonal den Schwerpunkt Apotheke. Ärzt\*innen und Heilpraktiker\*innen schließen die Fachweiterbildung als Aromatherapeut\*in ab.

### PRIMAVERA Aromaexpert\*in Aromapflege / Apotheke

für Pflegefachkräfte  
und Apotheken-Fachpersonal

### PRIMAVERA Aromatherapeut\*in

für Ärzt\*innen und  
Heilpraktiker\*innen

## WAHLMODULE

• Ätherische Öle bei verschiedenen Beschwerdebildern (2 Tage)	47
• Psychiatrische Krankheitsbilder (2 Tage)	48
• Palliative Care und Sterbebegleitung (2 Tage)	49
• Aromatherapie in der Onkologie (1 Tag)	49
• Basale Stimulation® (2 Tage)	50
• Demenz und Altenpflege (2 Tage)	50
• Waldmedizin* (2 Tage)	23
• Salben, Balsame und Zäpfchen* (2 Tage)	12
• PRIMAVERA Aromamassage* (2,5 Tage)	16
• Ein Tag von Frau zu Frau* (1 Tag)	20

\* Kurs im Privatkund\*innen-Bereich



## WEBSEMINARE FÜR GESCHÄFTSKUND\*INNEN

Gratis

In unseren einstündigen Webseminaren sprechen wir über aktuelle Themen, die für Ihren beruflichen Alltag relevant sind. Dadurch erhalten Sie Inspirationen für Ihr Tun und die Fähigkeit, kompetent auf die individuellen Bedürfnisse von Patient\*innen oder Kund\*innen einzugehen. Die Teilnahme für Geschäftskund\*innen ist kostenlos und wertvoll zugleich.



### PRIMAVERA NEUHEITEN WEIHNACHTEN UND WINTER

Das Neuheiten-Webseminar für den Fachhandel informiert bereits vor dem Verkaufsstart über Aktionen und Neuheiten im PRIMAVERA Sortiment. Zudem erhalten Sie wertvolle Verkaufs- und Beratungstipps.

<b>Seminarleiterin</b>	25316
Svenja Rübhausen	10.09.2025

### MIT LEICHTIGKEIT ERWACHSEN WERDEN – AROMA-PFLEGE BEI PSYCHIATRISCHEN STÖRUNGSBILDERN

Durch zunehmenden Leistungsdruck leiden mehr und mehr Jugendliche unter Stimmungsschwankungen, Konzentrationsstörungen und Ängsten. Erschöpfung und Depressionen steigen stetig an. Ätherische Öle können hier hilfreiche Begleiter sein und ganzheitlich unterstützen.

<b>Seminarleiterin</b>	25319
Manuela Euringer	09.10.2025

### BERATEN IN DER APOTHEKE: GUT SCHLAFEN, STARK BLEIBEN

Ätherische Öle lassen sich in der Beratung gezielt einsetzen, um das Immunsystem zu unterstützen und für eine bessere Nachtruhe zu sorgen. Sie erhalten Anwendungstipps und praktische Empfehlungen für mehr Wohlbefinden, Erholung und natürliche Unterstützung im Alltag.

<b>Seminarleiterin</b>	25321
Svenja Rübhausen	30.10.2025

### WINTERHAUT BESTENS BERATEN

Tauchen Sie ein in die Welt der PRIMAVERA Naturkosmetik und deren Inhaltsstoffe. Stärken Sie Ihre Beratungskompetenz für gepflegte und geschützte Haut in der kalten Jahreszeit.

<b>Seminarleiter</b>	25325
Karim Sattar	20.11.2025

### KUND\*INNEN-BERATUNG: SCHMERZEN – NATÜRLICHE LINDERUNG UND UNTERSTÜTZUNG

Erfahren Sie, welche ätherischen Öle sich besonders bei Schmerzsymptomatiken bewährt haben und wie sie dabei gezielt eingesetzt werden können – von Kopfschmerzen über Muskelverspannungen bis hin zu Gelenkschmerzen.

<b>Seminarleiterin</b>	25327
Yvonne Bareiß	27.11.2025

### PRIMAVERA NEUHEITEN IM FRÜHJAHR: RELAUNCH GESUNDWOHL

Gesundheit im Fokus: bedürfnisorientiert, verbesserte Verständlichkeit und ein klares Design. Gesundwohl, Aromapflege und Kraftkonzentrate – aus Drei wird Eins. Entdecken Sie die neue Struktur und Produktneuheiten und lassen Sie sich mit unseren Tipps für die Beratung und Präsentation inspirieren.

<b>Seminarleiterin</b>	26302
Tamara Horak und Svenja Rübhausen	04.02.2026

## SELBSTPFLEGE „ME TIME“ FÜR PFLEGEKRÄFTE

Diese Stunde „Me time“ richtet sich besonders an Menschen, die sich intensiv um andere kümmern und dabei sich selbst vergessen. Denn ätherische Öle unterstützen Ihre Selbstpflege und helfen Ihnen dabei, sich auf Ihr eigenes Wohlbefinden zu konzentrieren – gönnen Sie sich eine kleine Auszeit.

<b>Seminarleiterin</b>	26303
Maria von Känel	19.02.2026

## ÄTHERISCHE ÖLE IM APOTHEKENALLTAG: ERSTE HILFE FÜR KÖRPER UND SEELE

Kund\*innen ätherische Öle empfehlen – bei körperlichen Verletzungen ebenso wie bei seelischen Herausforderungen. Für eine kompetente Erste-Hilfe-Beratung im Apothekenalltag erhalten Sie praktische Anwendungstipps, um mit natürlichen Lösungen in Notfallsituationen zu unterstützen.

<b>Seminarleiterin</b>	26306
Svenja Rübhausen	05.03.2026

## RIECHTRAINING IST BODYBUILDING FÜR DAS GEHIRN

Die Riechspezialisten unter uns mit einem ausgeprägten Geruchssinn verfügen über ein besonderes Gehirn – und dieser Sinn lässt sich gezielt trainieren. Erfahren Sie vom renommierten Geruchsforscher Prof. Johannes Frasnelli, wie regelmäßiges Riechtraining das Gehirn verändert, warum es nicht nur bei Riechverlust sinnvoll ist und wie es zur allgemeinen Gedächtnisverbesserung sowie zur Vorbeugung von Demenz beitragen kann.

<b>Seminarleiter</b>	26307
Prof. Dr. Johannes Frasnelli	19.03.2026

## PRIMAVERA NEUHEITEN IM SOMMER

Freuen Sie sich auf die sommerliche PRIMAVERA-Neuheiten und erleben Sie die Vorstellung unserer Jubiläumskollektion – inspiriert von 40 Jahren Duft- und Pflanzenkompetenz. Erfahren Sie praxisnah, wie Sie die neuen Produkte anwenden und gezielt in Ihre erfolgreiche Kundenberatung integrieren können.

<b>Seminarleiterin</b>	26309
Svenja Rübhausen	22.04.2026

## PFLEGESPRECHSTUNDE

Ätherische Öle haben sich in der Kranken- und Altenpflege bewährt. Sie werden über die Nase oder über die Haut angewendet, als Einreibung, Massage, Waschung oder Komresse. Wir stellen Ihnen unsere schnell anwendbaren Produkte für unterschiedliche Zwecke vor und geben Anwendungstipps für die Aromapflege.

<b>Seminarleiterin</b>	26312
Maria von Känel	07.05.2026

## KUND\*INNEN BEGEISTERN MIT PRIMAVERA: REGALAUFBAU UND VERKAUFSFÖRDERUNG

PRIMAVERA Produkte können die Kundenbindung stärken und den Umsatz steigern. Sie bekommen einen Überblick über das PRIMAVERA Sortiment und wir zeigen Ihnen, wie ein Regal optimal aufgebaut ist. Außerdem erläutern wir, wie Sie Kund\*innen bestmöglich beraten und den Verkauf fördern können.

<b>Seminarleiterin</b>	26314
Svenja Rübhausen	18.06.2026

**Uhrzeit**  
19 – 20 Uhr



**Anmeldung**



**Technische Tipps**

für die Teilnahme finden Sie hier



**Ihr Teilnahmebestätigung** erhalten Sie nach dem Webseminar.

**Aufzeichnung und PDF** des jeweiligen Webseminars ist im Anschluss in der Mediathek Wissen zu finden.

# SEMINARORTE UND TERMINE

2025 / 2026

## OY-MITTELBERG / ALLGÄU

### PRIMAVERA LIFE GMBH, NATURPARADIES 1

11.09. – 14.09.25	Aurum Manus® Massagepraktiker*in Block I	17
19.09.25	Kinderseelen in Not	
20.09.25	Stress reduzieren	18
26.09. – 27.09.25	Salben, Balsame und Zäpfchen	12
06.10. – 07.10.25	PRIMAVERA Naturkosmetik-Behandlung	43
09.10.25	Aromatherapie in der Onkologie	49
10.10. – 11.10.25	Psychiatrische Krankheitsbilder	48
11.10.25	Dufte Schnupfernasen	11
18.10. – 19.10.25	Aurum Manus® Massagepraktiker*in Block II	17
07.11.25	Körper und Seele in Balance	12
07.11. – 09.11.25	PRIMAVERA Aromamassage	16
14.11. – 15.11.25	Der Zauber orientalischer Düfte	
21.11.25	Duftende Weihnachtsküche	14
22.11.25	Duftende Weihnachtsküche	14
05.02. – 08.02.26	Aurum Manus® Massagepraktiker*in Block I	17
06.03.26	Implementierung der Aromapflege	48
07.03. – 08.03.26	Aurum Manus® Massagepraktiker*in Block II	17
13.03. – 14.03.26	Salben, Balsame und Zäpfchen	12
20.03. – 21.03.26	Aromatherapie Grundlagenkurs	10
20.03. – 22.03.26	PRIMAVERA Aromamassage	16
10.04.26	Dufte Schnupfernasen	11
17.04.26	Schwangerschaft, Wochenbett und Babyzeit	19
18.04.26	Wickel und Auflagen	19
18.04.26	Stress reduzieren	18
20.04. – 21.04.26	PRIMAVERA Naturkosmetik-Behandlung	43
25.04. – 26.04.26	Verborgene Kräfte entdecken	18
29.04. – 30.04.26	Ätherische Öle bei verschiedenen Beschwerdebildern	47
14.05. – 15.05.26	Detox und das „Wilde Grün“	14
08.06. – 09.06.26	Exkursion zum Zirbenweg	24
13.06. – 14.06.26	Erlebnis Destillation	13
15.06. – 16.06.26	PRIMAVERA Naturkosmetik-Behandlung	43
19.06. – 21.06.26	Aromatische Kinesiologie®	51
06.07. – 07.07.26	Palliative Care und Sterbebegleitung	49
11.07.26	Zitrusdüfte – Lieblinge für die Psyche	22
10.09. – 11.09.26	Aromachemie	47
10.09. – 13.09.26	Aurum Manus Massagepraktiker*in Block I	17
16.09. – 17.09.26	Aromapflege bei Demenz	50
22.09. – 23.09.26	Aromatherapie in der Naturheilpraxis	51
25.09. – 26.09.26	Salben, Balsame und Zäpfchen	12
10.10. – 11.10.26	Aurum Manus® Massagepraktiker*in Block II	17
15.10. – 17.10.26	Netzwerk PRIMAVERA Aromaexpert:innen	52
17.10. – 18.10.26	Duftwerkstatt – gekonnt mischen	11
20.10. – 22.10.26	Aromapflege Basis-Training	46
26.10. – 27.10.26	PRIMAVERA Naturkosmetik-Behandlung	43
30.10. – 31.10.26	Psychiatrische Krankheitsbilder	48
05.11.26	Aromatherapie in der Onkologie	49

07.11. – 08.11.26	Verführerische Düfte Indiens	22
13.11. – 15.11.26	PRIMAVERA Aromamassage	16
21.11.26	Dufte Schnupfernasen	11

## ERLEBNISKURSE

### OY-MITTELBERG / ALLGÄU

#### PRIMAVERA LIFE GMBH, NATURPARADIES 1

16.01.26	Ätherische Öle in der kalten Jahreszeit – Gestärkt ins neue Jahr	26
27.02.26	Naturparfüm selbst mischen	26
04.03.26	Naturkosmetik-Event	29
13.03.26	Duftende Geschenke zur Frühlings- und Osterzeit	26
10.04.26	Duftende Haus- und Reiseapotheke	26
16.05.26	Waldbaden und Naturresilienz	27
19.06.26	Duftpflanzen im Naturparadies	27
10.07.26	Waldbaden und Naturresilienz	27
17.07.26	Naturparfüm selbst mischen	26
24.07.26	Stressfrei im Alltag	27
31.07.26	Kleine Dufthelden	27
07.08.26	Duftreise zum inneren Glück	27
21.08.26	Duftpflanzen im Naturparadies	27
18.09.26	Ätherische Öle als Familienbegleiter durch die Erkältungszeit	28
09.10.26	Duftende Hausapotheke für die Seele	28
20.11.26	Duftende Geschenke zur Weihnachtszeit	28
04.12.26	Räuchern in den Raunächten	28

## BERLIN

#### PRIMAVERA DUFT- UND NATURKOSMETIKSHOP, WEINBERGSWEG 2

02.06.26	Naturkosmetik-Event	29
----------	---------------------	----

## BERLIN

#### HAUS DER ZUKUNFT AM UKB, BLUMBERGER DAMM 2 K

16.09. – 18.09.25	Aromapflege Basis-Training	46
-------------------	----------------------------	----

## DORTMUND

#### MERCURE HOTEL DORTMUND CENTRUM, OLPE 2

10.09. – 11.09.26	Palliative Care und Sterbebegleitung	49
-------------------	--------------------------------------	----

## ESSLINGEN

#### ECONVENT FEST- UND TAGUNGSHAUS, RITTERSTR. 16

07.03.26	Ein Tag von Frau zu Frau	20
07.11.26	Körper und Seele in Balance	12

## FRANKFURT AM MAIN

KA EINS (IM ÖKOHAUS), KASSELER STR. 1A

12.03.26	Aromatherapie in der Onkologie	49
19.06. – 20.06.26	Aromatherapie Grundlagenkurs	10
26.09.26	Stress reduzieren	18

VILLA LEONHARDI, ZEPPELINALLEE 18 (ZUGANG NUR ÜBER DEN PALMENGARTEN, SIESMAYERSTRASSE)

11.09. – 12.09.26	Waldmedizin	23
-------------------	-------------	----

## FREIBURG

GREEN CITY HOTEL VAUBAN, PAULA-MODERSOHN-PLATZ 5

21.04. – 22.04.26	Aromafachberater*in	40
-------------------	---------------------	----

## FULDA

PARKHOTEL KOLPINGHAUS FULDA, GOETHESTR. 13

12.09.25	Ätherische Öle für andere Umstände und danach	19
13.09.25	Wickel und Auflagen	19
24.04. – 25.04.26	Psychiatrische Krankheitsbilder	48
30.05. – 31.05.26	Duftwerkstatt – gekonnt mischen	11

## HAMBURG

HOTEL BASELER HOF (JUGENDSTILSAAL), ESPLANADE 14 – 16

13.09. – 14.09.25	Waldmedizin	23
30.09.25	Aromatherapie Basis-Wissen	
01.10.25	Aromafachberater*in	40
28.04. – 30.04.26	Aromapflege Basis-Training	46
28.05. – 29.05.26	Palliative Care und Sterbebegleitung	49

## WENZENDORF BEI HAMBURG

HOF AKADEMIE ARPSHOF, AM SCHULBERG 6

28.11.26	Weihnachtsbäckerei – Aromafein duftend	14
----------	--	----

## KÖLN

HOTEL FALDERHOF, FALDERSTR. 29, KÖLN-SÜRTH

09.09. – 10.09.25	Palliative Care und Sterbebegleitung	49
30.10. – 31.10.25	Ätherische Öle bei verschiedenen Beschwerdebildern	47
15.11. – 16.11.25	Duftwerkstatt – gekonnt mischen	11
02.12. – 04.12.25	Aromapflege Basis-Training	46
05.05. – 06.05.26	Aromafachberater*in	40
16.06. – 17.06.26	Basale Stimulation® in der Pflege	50
01.09. – 03.09.26	Aromapflege Basis-Training	46
02.10.26	Schwangerschaft, Wochenbett und Babyzeit	19
03.10.26	Wickel und Auflagen	19

## LEIPZIG

HOTEL MICHAELIS, PAUL-GRÜNER-STR. 44

15.09. – 17.09.26	Aromapflege Basis-Training	46
28.09. – 29.09.26	Aromafachberater*in	40

## MÜNCHEN

BIO-HOTEL ALTER WIRT, MARKTPLATZ 1

14.04. – 16.04.26	Aromapflege Basis-Training	46
-------------------	----------------------------	----

## MÜNSTER

THERAPIEZENTRUM HAFENKANTE, ALBERSLOHER WEG 54

05.09. – 07.09.25	PRIMAVERA Aromamassage	16
04.09. – 06.09.26	PRIMAVERA Aromamassage	16

## NÜRNBERG

LIVING HOTEL NÜRNBERG, OBERE KANALSTR. 11

09.10.26	Implementierung der Aromapflege	48
----------	---------------------------------	----

## STUTTGART

HOTEL WARTBURG, LANGE STR. 49

27.01. – 29.01.26	Aromapflege Basis-Training	46
-------------------	----------------------------	----

## ÖSTERREICH

### GRAZ

DAS WEITZER, GRIESKAI 12-14

14.10.25	Aromatherapie Basis-Wissen	
15.10.25	Aromafachberater*in	40

### SALZBURG

HOTEL HEFFTERHOF, MARIA-CEBOTARI-STR. 1 – 7

24.03. – 25.03.26	Aromafachberater*in	40
-------------------	---------------------	----

### ST. ULRICH AM PILLERSEE

LATSCHENBRENNEREI – NATURPARADIES PILLERSEE, GRIES 28

12.06. – 14.06.26	Auszeit am Pillersee	35
18.09. – 19.09.26	Waldbaden und Resilienz aus der Natur	23
02.10. – 03.10.26	Erlebnis Destillation	13

## WIEN

JUFA HOTEL WIEN CITY, MAUTNER MARKHOF GASSE 50

14.04. – 15.04.26	Aromafachberater*in	40
20.10. – 21.10.26	Aromafachberater*in	40



## TERMINE ONLINE-ANGEBOTE

16.09. – 17.09.25	Aromachemie	47
27.09.25	Unterstützen bei Alltagsbeschwerden	15
27.09.25	Aromatherapie bei Krebserkrankungen	15
30.09.25	Naturkosmetik-Berater*in	42
10.10. – 11.10.25	Aromatherapie Grundlagenkurs	10
07.11.25	Ein Tag von Frau zu Frau	20
11.11.25	Aromatherapie Basis-Wissen	
12.11.25	Aromafachberater*in	40
17.11. – 18.11.25	Natürlich gesunde Haut	17
18.11. – 20.11.25	Aromapflege Basis-Training	46
22.11.25	Stress reduzieren	18
<hr/>		
30.01. – 31.01.26	Psychiatrische Krankheitsbilder	48
06.02.26	Aromapflege ganz intim	20
23.02. – 24.02.26	Aromafachberater*in	40
03.03.26	Naturkosmetik-Berater*in	42
07.03.26	Kopf. Bauch. Rücken.	15
14.03.26	Körper und Seele in Balance	12
17.03. – 19.03.26	Aromapflege Basis-Training	46
25.04.26	Aromatherapie bei Krebserkrankungen	15
20.05. – 21.05.26	Natürlich gesunde Haut	17
20.05. – 21.05.26	Aromachemie	47
12.06.26	Die große Neuvernetzung	21
16.06. – 17.06.26	Aromafachberater*in	40
18.09. – 19.09.26	Aromatherapie Grundlagenkurs	10
22.09.26	Naturkosmetik-Berater*in	42
25.09.26	Von der Kindheit zur Weisheit	21
26.09.26	Kopf. Bauch. Rücken.	15
01.10. – 02.10.26	Natürlich gesunde Haut	17
06.10. – 07.10.26	Ätherische Öle bei verschiedenen Beschwerdebildern	47
10.10.26	Aromatherapie bei Krebserkrankungen	15
31.10.26	Ein Tag von Frau zu Frau	20
03.11.26	Naturkosmetik-Berater*in	42
10.11. – 11.11.26	Aromafachberater*in	40
14.11.26	Stress reduzieren	18
17.11. – 19.11.26	Aromapflege Basis-Training	46
21.11.26	Aromapflege ganz intim	20

Die Termine für unsere Webkurse und Webseminare finden Sie auf den folgenden Seiten:

- Webkurse für Privatkund\*innen S. 30
- Webseminare für Geschäftskund\*innen S. 56

## VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE ONLINE-ANGEBOTE

Wir führen unsere Online-Termine mit dem technischen Anbieter edudip durch. Die Erfahrung der letzten Jahre hat gezeigt, dass eine Teilnahme sehr unkompliziert möglich ist, jedoch bestimmte Systemanforderungen und Voraussetzungen gegeben sein sollten:

- Für eine korrekte Darstellung muss der verwendete Internetbrowser auf dem neuesten Stand sein (Empfehlung: Firefox oder Edge).
- Die Nutzung von PC oder Laptop mit Internet-Kabel (LAN-Kabel) wird empfohlen.
- Smart-Geräte (Handy und Tablet) mit WLAN-Verbindung sind für Störungen anfälliger.
- Sollten Probleme beim Aufrufen der Zugangs-Links auftreten, kann es an den Einstellungen Ihrer Firewall liegen. In diesem Fall können wir Ihnen keinen technischen Support geben.
- Bei Webseminaren und Webkursen benötigen Sie in der Regel weder Kamera noch Mikrofon.
- Bei Online-Seminaren (ganztags) können eine Kamera und ein Mikrofon u. U. notwendig sein.
- Bei Online-Seminaren haben wir eine Anmeldefrist von 7 Werktagen, damit Sie noch rechtzeitig ein im Preis inkludiertes Produktpaket geliefert bekommen.
- Bitte beachten Sie unsere speziellen AGB zu unserem Online-Angebot auf unserer Website [akademie.prima-vera-life.com](https://akademie.prima-vera-life.com)

# UNSERE SEMINAR- UND KURSLEITER\*INNEN

EXPERT\*INNEN MIT LANGJÄHRIGER PRAXISERFAHRUNG

Unseren Seminar- und Kursleiter\*innen ist es ein Bedürfnis und eine Herzensangelegenheit, ihr gelebtes Wissen über die Kraft der Pflanzen weiterzugeben. Neben ihrer langjährigen Erfahrung aus Theorie und Praxis haben sie noch zwei weitere Dinge gemeinsam: ein liebevolles Verständnis für Mensch und Natur und die Begeisterung für ätherische Öle.



**REGINE ANGERER**

Masseurin mit eigener Praxis, die ihr halbes Leben lang in ihrem Job tätig ist, aber erst von der Aurum Manus® Massage vollends überzeugt wurde. Möchte diese Begeisterung als Ausbilderin in den Aurum Manus® Seminaren weitergeben.



**YVONNE BAREISS**

PRIMAVERA Aromaexpertin im Bereich Aromatherapie, Heilpraktikerin mit langjähriger Praxiserfahrung und passionierte Botschafterin für ätherische Öle. Liebt es, Dinge ganzheitlich zu betrachten, ihr Wissen zu teilen und andere zu inspirieren.



**YVONNE BONERTZ**

Aromaexpertin, Fachkraft für Palliative Care und Autorin. Sie begleitet Patient\*innen mit onkologischen Erkrankungen und unterstützt sie mit naturheilkundlichen Maßnahmen. Gibt ihr Wissen und ihre Erfahrungen gerne in den Seminaren weiter.



**RALPH COPPI**

Apotheker und onkologischer Pharmazeut. Nutzt die Aromatherapie in der Betreuung von onkologischen Patient\*innen und möchte die Brücke schlagen zwischen Schulmedizin und sinnvollen komplementär(-onkologischen) Methoden.



**MANUELA EURINGER**

Aromaexpertin und Krankenschwester. Sieht in ätherischen Ölen eine Möglichkeit, in der Pflege eine bewusstere Zuwendung und mehr Herz zu geben.



**PROF. DR. JOHANNES FRASNELLI**

Mediziner, Neurowissenschaftler und Professor für Anatomie in Québec in Kanada. Hat sich ganz der Erforschung des Geruchsinns und dessen umfassender Wirkung auf das menschliche Gehirn verschrieben.



**BRIGITTE HEMMER**

Dozentin für Aromapflege, Basale Stimulation® und Schwerstpflge. Möchte mit Dementia Care ein Feuer in den Patient\*innen entfachen.



**SABRINA HERBER**

Gründerin der ViVere Schule für Aromatherapie, Buchautorin und Dozentin. Vermittelt mit Herz und Verstand ihr kompetentes Wissen in Ausbildungen, Seminaren und Coachings – achtsam, ehrlich und stets auf Augenhöhe.



**TAMARA HORAK**

Produktmanagerin und PRIMAVERA Aromaexpertin. Möchte Einsteiger\*innen lebendig und voller Begeisterung in die Welt der Aromatherapie einführen.



**NICOLE HUTH**

Ganzheitliche Naturkosmetikerin, Masseurin und Ausbilderin für Naturkosmetiker\*innen. Möchte als begeisterte Praktikerin mit Liebe zum Beruf Massagen zum Erlebnis machen.



**MARIA VON KÄNEL**

PRIMAVERA Aromaexpertin, Produktmanagerin und seit 2010 bei PRIMAVERA. Gibt gerne praxisnahe Tipps und unkomplizierte Anwendungen mit ätherischen Ölen weiter.



**VIVIEN KELLER**

Über 10 Jahre Erfahrung in Aromatherapie, Yoga und digitaler Kommunikation bei PRIMAVERA. Inspiriert Menschen bewusster zu leben und sich selbst mit mehr Leichtigkeit zu begegnen.



**MARIA M. KETTENRING**

Aromaexpertin, Trainerin für Waldbaden und Naturresilienz®, Autorin und Duftbotschafterin mit Erfahrung und Wissen in 38-jähriger Praxis. Teilt ihre Freude und Begeisterung für die Heilkraft der ätherischen Öle gerne.



**ANGELIKA KLOTZ**

Aromatherapeutin und BodyTalkerin, Dozentin für Aromatische Kinesiologie und TCM. Möchte vielen Menschen die Heilkraft der ätherischen Öle näher bringen, für einen ausgeglichenen Lebensstil und lebenswürdige Wende zum Selbst.



**KARIN KRIWANEK**

PRIMAVERA Aromaexpertin, Apothekerin, Stillberaterin IBCLC, Wickelfachfrau, Dozentin für Hebammenwesen und Autorin. Unterrichtet mit Leidenschaft, um die Sehnsucht nach altem Wissen und praktischen Anwendungen zu stillen.



**CORDULA INGLIS**

IFPA, Krankenschwester, DGP Kursleitung für Palliative Care – die ätherischen Öle sind seit 25 Jahren ihr täglicher und wertvollster Begleiter bei der Aufgabe, Menschen am Ende ihres Lebens zu pflegen und zu begleiten.



**SABINE W. MAUCKER**

Krankenschwester in der Akutpsychiatrie und Heilpraktikerin, arbeitet seit 1990 mit ätherischen Ölen. Mit Leib und Seele unterwegs als Dozentin für naturheilkundliche Anwendungen, erreicht Menschen intuitiv mit Düften.



**DORIS MOUNSEY**

Kinesiologin, Yogalehrerin und Dozentin für Aromatische Kinesiologie. Hilft ihren Kund\*innen, emotionalen und mentalen Stress mit ätherischen Ölen und Kinesiologie in innere Ruhe, echte Lebensfreude und selbstbejahendes Denken umzuwandeln.



*Bleiben Sie informiert mit dem AKADEMIE Newsletter. Jetzt anmelden!*



Der AKADEMIE Newsletter informiert über interessante Wissensangebote und Neuheiten, die in der digitalen Lernwelt verfügbar sind. Es erwarten Sie regelmäßig detaillierte Pflanzenportraits, spannende Erfahrungsberichte und exklusive Fotoimpressionen. Nicht zuletzt ergänzen die wichtigsten Neuigkeiten aus der Welt der ätherischen Öle unseren bunten Strauß an wertvollen Informationen. Melden Sie sich jetzt an unter: [akademie.primaveralife.com](https://akademie.primaveralife.com)



#### DR. CHRISTIAN REICHLE

Dipl.-Biologe mit Schwerpunkt Chemo-ökologie und Tropenökologie, Bereichsleiter Forschung & Entwicklung bei PRIMAVERA. Beschäftigt sich auch privat mit dem Anbau und der Destillation von Heilpflanzen und will sein Wissen weitergeben.



#### MONIKA REISSLER

Räucherexpertin und Seminarleiterin. Sie hat das Räucherprogramm *Dragon & Phoenix Räucherkultur* kreiert. Möchte die Tür in die Räucherwelt öffnen: Einfach, kraftvoll und leicht soll es sein – lebensbegleitend zu besonderen Zeiten oder im ganz normalen Alltag.



#### THOMAS VON ROTTENBURG

Heilpraktiker seit 30 Jahren, Geistesforscher, Seminarleiter und Buchautor. Weckt gerne Begeisterung für die Wesensseite der ätherischen Öle als Schlüssel zu ihrer gesteigerten Wirksamkeit.



#### SVENJA RÜBHAUSEN

PRIMAVERA Aromaexpertin, PTA und Ernährungsberaterin. Ist begeistert von der puren Kraft der Natur, möchte duftende Momente teilen und ihre Erfahrung weitergeben.



#### STEPHAN RUMPEL

PRIMAVERA Aromaexperte, Ergotherapeut mit langjähriger Berufserfahrung und seit vielen Jahren Referent im Bereich Privatkund\*innen. Möchte bei Pflegefachkräften und Privatkund\*innen die Begeisterung für die Welt der ätherischen Öle wecken.



#### KARIM SATTAR

Erfahrener Kosmetikprofi und Make-up Artist, dem seit jeher die natürliche Schönheit als Spiegelbild des Einklangs von Körper, Geist und Seele wichtig ist. Führt für PRIMAVERA weltweit Trainings und Seminare durch.



#### DR. MICHAEL F. SCHNEIDER

Diplom-Biologe, Buchautor, Lehrgangsleiter für zertifizierte Natur und Landschaftsführer\*in/DWV-Wanderführer\*in® mit Leidenschaft und 35 Jahren Berufserfahrung. Teilt die Begeisterung für die Natur gerne mit anderen Menschen.



#### ANUSATI THUMM

Langjährige Aromaexpertin, Autorin und seit 36 Jahren international tätige Dozentin für Aromapflege und Aromatherapie. Leitet das Kompetenzteam Aromatherapie bei PRIMAVERA, organisiert und moderiert Aromatherapie-Fachakademien und Duftreisen. Liebt es, die duftende Botschaft der ätherischen Öle in die Welt zu tragen.



#### CHRISTINA WERNER

Apothekerin und PRIMAVERA Aromaexpertin. Sie weiß aus langjähriger Erfahrung, wie viel mehr ätherische Öle leisten können, als „nur“ gut zu riechen. Freut sich, ihre Erfahrungen im gezielten, individuellen Einsatz an die Kund\*innen weiterzugeben.

#### REGISTRIERUNG BERUFLICH PFLEGENDER

Mit der Registrierung beruflich Pflegender besteht in Deutschland für alle professionell Pflegenden die Möglichkeit, sich bei einer unabhängigen Registrierungsstelle zentral erfassen zu lassen. Für die Registrierung sprechen unter anderem folgende Gründe:

- Schaffung und Sicherung eines einheitlichen Qualitätsstandards
- Professionalisierung sowie Stärkung des Selbstbewusstseins und des Selbstverständnisses der Profession Pflege
- Qualitätssicherung von Fort- und Weiterbildungen durch Zertifizierung von Bildungsanbietern

Aktuelle Neuheiten und Informationen finden Sie unter: [www.regbp.de](http://www.regbp.de), Identnummer: 20090728



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.



- + mineralölfreie, nicht-toxische Druckfarben
- + 100 % Recyclingpapier
- + Druckproduktion mit 100 % Ökostrom
- + je Druckauftrag wird ein Baum gepflanzt
- + CO<sub>2</sub>-reduziert und emissionsarm gedruckt



PRIMAVERA®