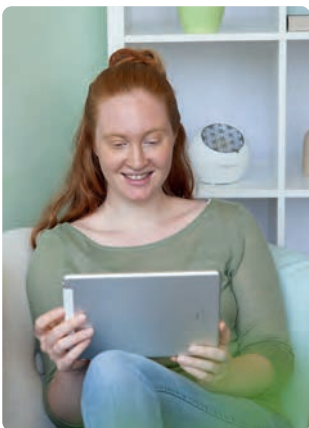




PRIMAVERA®

AKADEMIE

PROGRAMM
2024/2025



NATURREINE PFLANZENKRAFT
VERSTEHEN, SPÜREN, ERLEBEN
DEUTSCHLAND UND ÖSTERREICH

Die
Liebeserklärung
an Mensch
& Natur



WILLKOMMEN IN DER PRIMAVERA AKADEMIE

„Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen darin zu unterstützen, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden durch naturreine Pflanzkraft in höchster Qualität zu fördern. Dazu entwickeln und produzieren wir Naturprodukte erlesener Qualität im verantwortungsvollen Umgang mit der Natur. Unser lebendiges Wissen über die heilsame Kraft der Pflanzen bauen wir kontinuierlich aus und geben es an Mitarbeiter*innen, Partner*innen und Kund*innen weiter. Wir von PRIMAVERA handeln im Einklang mit Mensch und Natur – umfassend nachhaltig, fair und respektvoll.“

Kurt L. Nübling und Ute Leube

Gründer*in und Eigentümer*in PRIMAVERA LIFE

STEIGERN SIE IHRE KOMPETENZ

Unser umfassendes Fachwissen zu den ätherischen Ölen, der Aromatherapie und Naturkosmetik, das auf fast 40 Jahren Erfahrung beruht, geben wir von Herzen an Sie weiter – in spannenden, inspirierenden Kursen und Seminaren oder auf unseren exklusiven Duftreisen zu unseren Bio-Anbaupartner*innen. Erleben Sie die Leidenschaft und das lebendige, fundierte Wissen unserer Seminar- und Kursleiter*innen.

DAS AKADEMIE TEAM



ANNA GOLLONG



STEFANIE ZANETTI



JANINE REINER



ALEXANDRA ZILLOBER

Bei Fragen und Anregungen sind wir gerne für Sie da.

Sie erreichen uns unter

Tel +49 8366 8988-977

E-Mail akademie@primaveralife.com

Mo – Do 8 – 12 Uhr u. 13 – 17 Uhr

Fr 8 – 12 Uhr

Mehr zu Kursen,
Seminaren und Teilnahme-
bedingungen unter:
akademie.primaveralife.com





ONLINE- LERNWELT

Die PRIMAVERA AKADEMIE – digital und flexibel

Wir wünschen Ihnen eine spannende, inspirierende digitale Entdeckungsreise und freuen uns, Sie in der PRIMAVERA Lernwelt begrüßen zu dürfen.

Unser Tipp: Die QR-Codes in unserem Programm verbinden Sie direkt mit der Online-Lernwelt.

WORAUF KÖNNEN SIE SICH IN DER LERNWELT FREUEN?

- Kostenloses, persönliches Nutzer*innenkonto mit Lernhistorie wie z. B. digitale Lernunterlagen, Zertifikate, Teilnahmebestätigungen und Rechnungen
- Zugang zu einer Vielzahl an kostenlosen Lernmaterialien in der Mediathek Wissen, inkl. Lesezeichenfunktion
- Terminverfügbarkeit und freie Plätze auf einen Blick
- Sofortbuchung zu jeder Tageszeit

Hinweis: Um Buchungen in der Lernwelt vornehmen zu können, ist ein persönliches Nutzer*innenkonto erforderlich. Dazu brauchen Sie lediglich eine persönliche E-Mail-Adresse. Ihre Zugangsdaten zum Online Shop sind in der Lernwelt nicht gültig bzw. nicht automatisch hinterlegt.

***JETZT kostenlos
registrieren
und die vielen
Vorteile nutzen!***



WIE FUNKTIONIERT DIE REGISTRIERUNG?



Wir erklären Ihnen im Video, wie unkompliziert Sie sich registrieren können.

MEDIATHEK WISSEN



Hier finden Sie eine Vielzahl an Gratis-Lernmaterialien, z. B. Aufzeichnungen unserer kostenfreien Webveranstaltungen und Impressionen vergangener Duftreisen.

ALLGEMEINE AKADEMIE INFORMATIONEN

AKADEMIE PROGRAMM

Das vorliegende AKADEMIE Programm gilt ab 01.09.2024.

SEMINAR- UND KURSGEBÜHR

Die angegebenen Teilnahmegebühren sind Bruttopreise (inkl. MwSt.). Sie beinhalten keine Übernachtung (Duftreisen ausgenommen).

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Beachten Sie unsere Teilnahmebedingungen unter: akademie.primaveralife.com

ZERTIFIKAT

Zum Abschluss eines Seminars bzw. eines Kurses erhalten Sie ein Zertifikat.



FÖRDERMÖGLICHKEITEN

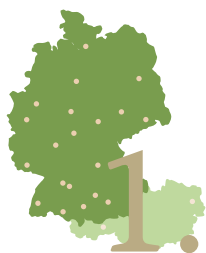
Beachten Sie die verschiedenen Fördermöglichkeiten für Weiterbildungen unter: akademie.primaveralife.com

PRIMAVERA AKADEMIEBONUS

Während Ihres Seminarbesuchs bei PRIMAVERA in Oy erhalten Sie Sonderkonditionen auf Ihren Einkauf im Duft- & Naturkosmetikshop.

WEITERBILDUNG – FUNDIERT UND WERTVOLL

Acht gute Gründe, die die PRIMAVERA AKADEMIE auszeichnen



DEUTSCHLANDWEIT UND IN ÖSTERREICH

Unsere Seminare und Kurse finden im Naturparadies 1 in Oy-Mittelberg im Allgäu sowie in über 15 Städten deutschlandweit und in Österreich statt. Wir teilen unser Wissen ganz in Ihrer Nähe.

10.000 2.

ERFAHRUNG

Fast 40 Jahre Aromatherapie-Erfahrung und jährlich mehr als 10.000 Teilnehmer*innen stehen für unsere fundierte Expertise. Perfekte Rahmenbedingungen für höchste Lernerfolge.

3. 1.100

FACHWEITERBILDUNG

Erfolg, der für sich spricht. Unsere Fachweiterbildung zur PRIMAVERA Aromaexpert*in überzeugt durch langjähriges Bestehen und über 1.100 erfolgreiche Absolvent*innen. Seit 2022 mit der IFPA-Zertifizierung.



WISSENSCHAFT

Ständiger Austausch mit unseren Aromaexpert*innen, enge Kooperationen mit wissenschaftlichen Partner*innen, aktuelle Fachstudien und ein eigener Forschungs- und Entwicklungsbereich sorgen für fundierte und aktuelle Inhalte in unseren Seminaren und Kursen.



PRAXIS

Erfahrene Seminar- und Kursleiter*innen aus der Praxis prägen unser praxisorientiertes Wissensangebot und bieten Lerninhalte fürs Leben und den Arbeitsalltag.



FORTBILDUNGSPUNKTE

Bei berufsrelevanten Seminaren erhalten Sie Fortbildungspunkte von verschiedenen Fachverbänden wie den Landesapothekerkammern oder Pflegepunkten für beruflich Pflegende.

7. €

FAIRE PREISE

Bei Präsenzveranstaltungen sind Schulungsunterlagen und Tagesverpflegung vorwiegend in Bio-Qualität in der Seminar- und Kursgebühr inkludiert. Bei Online-Veranstaltungen erhalten Sie ein Produktpaket.



ONLINE

Mit unseren digitalen Formaten, den Webseminaren und -kursen und den Online-Tagesveranstaltungen frischen Sie Ihr Wissen ganz flexibel auf. Gestalten Sie zudem Ihre persönliche PRIMAVERA Lernwelt online.

INHALT



08

AKADEMIE FÜR PRIVATKUND*INNEN

03 WILLKOMMEN IN DER PRIMAVERA AKADEMIE

03 Das AKADEMIE Team

04 ONLINE-LERNWELT

04 Registrierung

04 Allgemeine AKADEMIE
Informationen

05 WEITERBILDUNG – FUNDIERT UND WERTVOLL

56 SEMINARORTE UND TERMINE IM ÜBERBLICK

61 UNSERE SEMINAR- UND KURS- LEITER*INNEN

09 WENN STRESS UND MÜDIGKEIT VERDUFTEN

Interview mit Anusati Thumm

10 DIY-WORKHOPS

-  10 Aromatherapie Grundlagenkurs
- 11 Duftwerkstatt – gekonnt mischen
- 11 Dufte Schnuppernasen
-  12 Körper und Seele in Balance
- 12 Salben, Balsame und Zäpfchen
- 13 Erlebnis Destillation
- 14 Detox-Küche –
wild, grün und köstlich
- 14 Duftende Weihnachtsküche

15 TAGESKURSE

-  15 Unterstützen bei
Alltagsbeschwerden **NEU**
-  15 Aromatherapie bei
Krebserkrankungen
- 16 PRIMAVERA Aromamassage
- 17 Aurum Manus®
Massagepraktiker*in
-  17 Natürlich gesunde Haut **NEU**
-  18 Stress reduzieren
-  18 Starke Kinderzeit
- 19 Ätherische Öle für andere
Umstände und danach **NEU**
- 19 Wickel und Auflagen
-  20 Ein Tag von Frau zu Frau
- 20 Der Zauber orientalischer Düfte

21 OUTDOOR-KURSE

- 21 Zauberhafte Rose –
Duft für die Seele **NEU**
- 22 Exkursion zum Zirbenweg
- 23 Lavendel – blaues Wunder **NEU**
- 23 Waldmedizin

24 PRIMAVERA Kurzlehrgang **NEU**

25 Erlebniskurse in Oy

28 Webkurse

29 Online-Videokurse

30

DUFTREISEN

31 DER MUT, LAUT MIT ANDEREN ZU TRÄUMEN

Ein Reisebericht

32 DUFTREISEN

- 32 Duftreise Provence
- 33 Duftreise Piemont



34

AKADEMIE FÜR GESCHÄFTSKUND*INNEN

35 WIR SIND BEGLEITER FÜR EIN BESSERES UND GESÜNDERES LEBEN

Interview mit Kurt L. Nübling

37 FACHHANDEL, APOTHEKE UND KOSMETIK

-  38 Naturkosmetik-Berater*in
- 39 Die PRIMAVERA
Naturkosmetik-Behandlung
-  40 Aromatherapie Basis-Wissen
-  41 Aromafachberater*in

42 PRIMAVERA FACHAKADEMIE

-  42 17. PRIMAVERA Fachakademie
Ätherische Öle für die
emotionale Gesundheit

44 AROMATHERAPIE UND AROMAPFLEGE

45 KLEINE FREUDEN, DIE DAS HERZ BEGLÜCKEN

Erfahrungsbericht einer
PRIMAVERA Aromaexpertin

-  46 Aromapflege Basis-Training
- 47 Aromachemie
- 47 Ätherische Öle bei verschiedenen
Beschwerdebildern
- 48 Kinderseelen in Not
-  48 Psychiatrische Krankheitsbilder
- 49 Palliative Care und Sterbe-
begleitung
- 49 Aromatherapie in der
Onkologie
- 50 Gesundheit in aller Munde
- 50 Demenz und Altenpflege
- 51 Inhouse-Schulungen
-  52 PRIMAVERA Aromaexpert*in
Berufsbegleitende Fach-
weiterbildung
-  54 Webseminare

DUFTREISEN

DUFTREISE PROVENCE	32
DUFTREISE PIEMONTE	33

PRIMAVERA FACH- AKADEMIE 2025

42

PRIMAVERA AROMA- EXPERT*IN

FACHWEITER- BILDUNG	52
------------------------	----

UNSER LERNNIVEAU



Einsteiger



Fortgeschrittene



fortgeschrittene
Einsteiger



Profis

UNSERE CO₂-NEUTRALEN VERANSTALTUNGEN

CO₂-neutral durch Unterstützung
von Klimaschutzprojekten sind:
PRIMAVERA Fachakademie,
die Duftreisen und die neuen
Fachweiterbildungen.



AKADEMIE FÜR PRIVATKUND*INNEN

KURSE FÜRS LEBEN

In unzähligen Bereichen Deines Alltags kann Aromatherapie unterstützend und bereichernd eingesetzt und angewendet werden. Möchtest Du unabhängig von Deiner beruflichen Tätigkeit in Deinem Privatleben mehr über den Einsatz ätherischer Öle erfahren? Dann lass Dich in unsere bunte und vielfältige Kurswelt entführen – für unvergessliche duftende PRIMAVERA Momente.

Sollten beim Kurs Grundkenntnisse über ätherische Öle notwendig sein, empfehlen wir Dir vorab den Webkurs „Einführung in die Welt der ätherischen Öle“ oder den Online-Videokurs „Aromatherapie Online-Basiskurs“.



WENN STRESS UND MÜDIGKEIT VERDUFTEN

In fordernden Zeiten ist alles gut, was Kraft gibt. Warum ätherische Öle ohne Umwege wirken, und wie zum Beispiel Neroli und Ylang-Ylang helfen können.

Long Covid, Fatigue, Brain Fog, Einsamkeit und Ängste. Viele Menschen erleben die letzten Jahre als anstrengend, zumal der Blick in die Welt nicht unbedingt beruhigt. Die Wirksamkeit ätherischer Öle auf körperlicher Ebene ist für viele Stoffgruppen nachgewiesen. Sie helfen, die Keimlast in der Raumluft zu reduzieren und das Immunsystem zu stärken. Die Wirkung für die Psyche ist noch viel unmittelbarer, wie Aromatherapie-Expertin Anusati Thumm erklärt: „Nicht riechen geht nicht, denn die Nase können wir

„In stressigen Situationen kann man Neroli an den Puls am Handgelenk geben.“

Anusati Thumm, Seminarleiterin bei PRIMAVERA und Autorin

nicht verschließen. Mit dem Riechen geht das Erinnern einher – und wenn ich über einen Duft eine schöne Erinnerung abrufe, kann ich Druck oder Angst lindern. Auch unterstützen ätherische Öle die Produktion von Glücksstoffen wie Serotonin oder Endorphin, was stimmungsaufhellend und beruhigend wirkt.“

Spannung abbauen und Ruhe finden

Um Kraft zu tanken, sind Erholungsphasen und ein guter Schlaf sehr wichtig. Helfen kann dabei zum Beispiel das Neroli-Öl, das aus den weißen Blüten des Bitterorangenbaums gewonnen wird. Von der beruhigenden Wirkung waren bereits die Damen im 17. Jahrhundert überzeugt, die Neroli in Form von Kölnisch Wasser verwendet haben. „Wenn das Herz zu schnell schlägt, kann man Neroli an den Puls



am Handgelenk geben. Die beruhigende, stressreduzierende Wirkung tritt sehr schnell ein“, erklärt Anusati.

Wieder lachen und leichter werden

Mindestens ebenso wichtig für das seelische Wohlbefinden ist eine positive Grundstimmung. Ein wertvoller Helfer in diesem Bereich ist Ylang-Ylang, denn es sorgt für eine verstärkte Ausschüttung körpereigener Opiate. Mit dem angenehmen Blütenduft in der Nase lasten die Dinge nicht mehr so schwer auf der Seele und es fällt leichter, über den Tellerrand zu blicken. Außerdem kann Ylang-Ylang die Schmerzwahrnehmung verändern, wodurch sich in der Schmerztherapie die Abwärtsspirale aufhalten lässt. „Egal ob stimmungsaufhellend, beruhigend oder mit positiven Erinnerungen belegt: Ätherische Öle helfen uns, viele Lebenssituationen besser zu meistern. Das sollten wir nutzen“, resümiert Anusati Thumm.



Hier gibt es noch mehr zu Resilienz und Aromatherapie im Alltag.

„Mit Ylang-Ylang fällt es leichter, über den Tellerrand zu blicken.“

Anusati Thumm, Seminarleiterin bei PRIMAVERA und Autorin



AROMATHERAPIE GRUNDLAGENKURS

Ätherische Öle hautnah kennenlernen

Ätherische Öle sind konzentrierte Pflanzenkraft, vielseitig einsetzbar und deshalb im Alltag immer beliebter. Für das seelische Gleichgewicht sind sie eine wertvolle und wirksame Unterstützung. Die Verwendungsmöglichkeiten der naturreinen Düfte sind beinahe grenzenlos – für die Raumbeduftung, als Wasseranwendung oder als Massagezusatz. Sie sollten in keiner Haus- und Reiseapotheke fehlen.

In unserem praxisnahen Kurs erhältst Du kompaktes Wissen zu den wichtigsten ätherischen Ölen, Pflanzenwässern und Pflegeölen sowie Dosierungsempfehlungen und bewährte Rezepturen für die ganze Familie.



Kursinhalte

- Was ist ein ätherisches Öl?
Anbau, Gewinnung und Qualität
- Anwendungsmöglichkeiten
und Dosierung
- Riechen, Erinnern und Fühlen
- Bio-Pflegeöle und
Bio-Pflanzenwässer
- Bewährte Rezepturen für die
ganze Familie und den Haushalt
- Haus- und Reiseapotheke

Termin 2024

 24173 Online 25.10. – 26.10.2024

Termine 2025

25014 Oy/Allgäu 22.03. – 23.03.2025

25078 Fulda 24.05. – 25.05.2025

 25172 Online 10.10. – 11.10.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



Kursleiter

Stephan Rumpel oder
Sebastian Schmidt

Kosten

€ 298,- inkl. Bio-Verpflegung/
Produktpaket (online) und
digitale Kursunterlagen

Voraussetzung

keine

Lernniveau



*„Die zwei Tage waren wirklich
sehr beeindruckend, das Riechen und
Kennenlernen so vieler Öle, deren
Inhaltsstoffe und Wirkungen.“*

Sarah Gerhards, Kursteilnehmerin



DUFTWERKSTATT – GEKONNT MISCHEN

Kreiere Deine eigenen Wohlfühlkompositionen bis zum Parfümraum

Entdecke den Dreiklang der Düfte. Kombiniere und mische ätherische Blüten-, Kräuter-, Wurzel- und Zitrusöle mithilfe gezielter Riechübungen zu Körper- und Massageölen, Roll-Ons und Splash Colognes. Tauche ein in das Geheimnis eines natürlichen Parfüms in all seinen Nuancen.

Übungen gegen Geruchsverlust und Teilanosmien nach Prof. Hummel und Aromatherapie-Tipps für Selbstfürsorge sind inklusive.

Kursinhalte

- Fixative, Blüten-, Holz- und Kräuterdüfte für Wohlfühlmischungen
- Sensorische Riechübungen mit Dufttagebuch
- Herstellen von Körper- und Massageölen, Roll-Ons, Körper- oder Raumsprays
- Kompositionen, Splash Cologne und Naturparfüm abrunden und verfeinern

Termin 2024

(Die Kunst des Mischens)

24084 Fulda 07.09. – 08.09.2024

Termine 2025

25021 Oy/Allgäu 09.05. – 10.05.2025

25093 Köln 15.11. – 16.11.2025

Uhrzeit

1. Tag 14 – 18 Uhr, 2. Tag 9.30 – 17 Uhr

Kursleiterin

Maria M. Kettenring

Kosten

€ 268,- inkl. Bio-Verpflegung und Kursunterlagen

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

Lernniveau



DUFTE SCHNUPPERNASEN

Ein Workshop für Kinder (7 – 12 Jahre) mit Begleitperson

In diesem Do-it-yourself-Workshop klären wir spannende Fragen wie: Warum produzieren Pflanzen ätherische Öle? Wie werden sie gewonnen?

Du erfährst, wie ätherische Öle wirken und wie sie Dich unterstützen können.

Wir zeigen Dir, wie Du damit Badekugeln, Lippenbalsame und Dein eigenes Naturparfüm herstellst, und finden gemeinsam heraus, wie ätherische Öle Deine Stimmung aufhellen.



Kursinhalte

- Kurze Einführung in die Welt der ätherischen Öle
- Welche Öle sind für Kinder geeignet?
- Welche Materialien empfehlen sich für die Verarbeitung von ätherischen Ölen?
- Wie gestalte ich mein Duftevent zu Hause?
- PRAXIS: von Badekugeln über Lippenbalsam bis zum Kinderparfüm

Termin 2024

24056 Oy/Allgäu 28.09.2024

Termine 2025

25019 Oy/Allgäu 25.04.2025

25058 Oy/Allgäu 11.10.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

Kursleiterin

Yvonne Bareiß

Kosten

€ 268,- inkl. einer Begleitperson (ab 16 Jahren), Bio-Verpflegung und digitale Kursunterlagen

Voraussetzung

keine

Lernniveau





KÖRPER UND SEELE IN BALANCE

Aromaanwendungen bei seelischen Ausnahmesituationen des heutigen Lebens

Düfte beeinflussen unsere Gefühle und wirken bei seelischen Krisen für Erwachsene und Kinder stabilisierend. Ätherische Öle helfen bei Ängsten, depressiven Verstimmungen und Schlafstörungen, Lern-, Konzentrations- und Gedächtnisstörungen sowie bei Nervosität, innerer Unruhe, Traurigkeit, Erschöpfung und Burnout. Zudem lindern sie körperliche Beschwerden und Schmerzen.

Kursinhalte

- Wichtige ätherische Öle und Bio-Pflanzenwässer in der Psychoaromatherapie
- Wirkung, Risiken, Kontraindikationen
- Auswahl passender Öle
- Tipps für Mischungen: Riechsticks, Roll-Ons, Sprays, Aroma to go für unterwegs
- Waschungen, Massagen, Einreibungen, Auflagen, Entspannungs- und Bewegungsübungen

Termin 2024

(Herzen öffnen und Seelen pflegen)

24073 Esslingen 09.11.2024

Termine 2025

 25165 Online 22.03.2025

25061 Oy/Allgäu 07.11.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

Kursleiterin

Sabine W. Maucker

Kosten

€ 188,- inkl. Bio-Verpflegung/Produktpaket (online) und digitale Kursunterlagen

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

Lernniveau



SALBEN, BALSAME UND ZÄPFCHEN

Die Kunst der Herstellung

Entdecke, wie Du mit ätherischen Ölen Dich selbst pflegen, Deine Selbstheilungskräfte aktivieren und Deine Familie unterstützen kannst. In kleinen Gruppen erfährst Du, wie sich mit einfachen Mitteln wohlriechende und wohltuende Pflegeprodukte herstellen lassen. Selbstverständlich nimmst Du alle duftenden Schätze anschließend mit nach Hause.



Kursinhalte

- Diverse natürliche Grundlagen für Salben und Cremes
- Körperöle, Cremes, Zäpfchen und Kapseln für den Hausgebrauch herstellen
- Rezepturen ausarbeiten
- Bedeutung des Aromagramms verstehen

Termin 2024

24055 Oy/Allgäu 20.09. – 21.09.2024

Termine 2025

25016 Oy/Allgäu 28.03. – 29.03.2025

25055 Oy/Allgäu 26.09. – 27.09.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



Kursleiterin

Christina Werner

Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung und Kursunterlagen

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

Lernniveau





ERLEBNIS DESTILLATION

Die geheimnisvolle Welt der Pflanzenwässer

Destillation ist das Geheimnis der Trennung von ätherischem Öl und aromatischem Pflanzenwasser. Im Destillationskurs lernst Du die Grundwerkzeuge der traditionellen Destillation mit der kupfernen Alquitara-Destille kennen. Sowohl Anfänger*innen als auch Expert*innen erweitern ihr Wissen. Botanische Grundlagen der ätherischen Ölpflanzen und die Zusammensetzung ätherischer Öle und Hydrolate werden erklärt.

Die Geschichte der Destillation ergänzt den praktischen Teil, in dem Du Dein eigenes Pflanzenwasser destillierst. Zum Abschluss begeben wir uns auf eine Duftreise mit den hergestellten Düften, indem wir sie am eigenen Körper erleben.

Kursinhalte

- Zeitreise durch die Geschichte der Destillationskunst
- Materialkunde: die Alquitara-Destille
- Botanik der ätherischen Ölpflanzen und ihre Wirkung in der Aromatherapie
- Analytik ätherischer Öle und Pflanzenwässer sowie deren Unterschiede
- Eigenständige Destillation mit der Alquitara-Destille

Termin 2025

25036 Oy/Allgäu 24.05. – 25.05.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

Kursleiter

Dr. Holger Danner

Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung und digitale Kursunterlagen

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

Lernniveau



„Es war sehr bereichernd, den ganzen Herstellungsprozess der Aromaöle zu erleben. Wir haben Kräuter geerntet, destilliert und in Fläschchen abgefüllt. Ich konnte tief in die Welt der Aromaöle eintauchen.“

Petra Kiefer, Kursteilnehmerin



DETOX-KÜCHE – WILD, GRÜN UND KÖSTLICH

Fit und gesund mit der Kraft der Wildkräuter

Unsere Entdeckungsreise beginnt vor den PRIMAVERA Türen, im wilden Grün. Dort sammeln wir Wildkräuter und Blüten für Smoothies, Dips und Soßen. Lass Dir unser Easy-Fingerfood schmecken und verwöhne Dich mit Selbstmassagen, Atemübungen & Co. Dabei lernst Du ätherische Öle für Fitness und Entschlackung kennen und entdeckst, wie gut eine ausgeglichene, aromatische Nahrung für Dich sein kann.



Kursinhalte

- Sammeln und Bestimmen von Wildkräutern
- Vitalisierende Aromacocktails, Fingerfood und Smoothies
- Tipps für vegane Speisevariationen
- Gewürzöle und Aromaelixiere
- Atemübungen und Pflegerituale mit Fatburner-Effekt

Termin 2025

25037 Oy/Allgäu 29.05. – 30.05.2025

Uhrzeit

1. Tag 14 – 18 Uhr, 2. Tag 9.30 – 17 Uhr

Kursleiterin

Maria M. Kettenring

Kosten

€ 268,- inkl. Bio-Verpflegung (selbst bereitet) und Kursunterlagen

Voraussetzung

keine

Lernniveau



DUFTENDE WEIHNACHTSKÜCHE

Bratapfel und Schokolade – edel und zart

Es duftet nach Punsch, Tannengrün und selbst gemachten Plätzchen. Mache es Dir gemütlich und genieße die besinnliche Zeit. Im Workshop lernst Du, wie Du für noch mehr Würze sorgst und Deine Liebsten mit außergewöhnlichen Geschenkideen aus der Duft- und Aromaküche überraschen kannst. Gemeinsam kreieren wir gesunde Gaumenfreuden für die Winterzeit, die im Gedächtnis bleiben.

Kursinhalte

- Weihnachtsgebäck, Marzipan, Pralinen und schnell zubereitete Lebkuchen
- Herzhaftes auch mit Waffeln im Advent
- Gewürzöle, Weihnachtszucker und -sirup
- Aromaelixiere, veredelte Vitaltees und Punsch
- Originelle Verpackungsideen

Termine 2024

24063 Oy/Allgäu 22.11.2024
24064 Oy/Allgäu 23.11.2024

Termine 2025

25064 Oy/Allgäu 21.11.2025
25065 Oy/Allgäu 22.11.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

Kursleiterin

Maria M. Kettenring

Kosten

€ 168,- inkl. Bio-Verpflegung (selbst bereitet) und Kursunterlagen

Voraussetzung

keine

Lernniveau



UNTERSTÜTZEN BEI ALLTAGSBESCHWERDEN

NEU

Kleine Tropfen, große Wirkung

Ätherische Öle steigern unser Wohlbefinden und lindern viele Alltagsbeschwerden. Von A wie Angst bis Z wie Zahnschmerzen stehen die kleinen Tropfen bei physischen und psychischen Herausforderungen zur Seite. Du bekommst hilfreiche Informationen zu häufigen Beschwerden, zahlreiche Rezepte und Tipps zu den praktischen Einsatzmöglichkeiten ätherischer Öle.



Kursinhalte

- Kleinere Verletzungen, Verbrennungen, Hämatome und Probleme der Haut
- Kopfschmerzen, Bauchschmerzen oder Schmerzen des Bewegungsapparats
- Angst, Erschöpfung, Konzentrationsprobleme, Stress, Schlafprobleme, seelisches Unwohlsein

Termin 2024

24058 Oy/Allgäu 22.10.2024

Termine 2025

 25164 Online 08.03.2025
25091 Köln 27.09.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

Kursleiterin

Svenja Rübhausen

Kosten

€ 188,- inkl. Bio-Verpflegung/Produktpaket (online) und digitale Kursunterlagen

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

Lernniveau



AROMATHERAPIE BEI KREBSERKRANKUNGEN

Mit natürlicher Unterstützung besser durch die Therapie

Jährlich bekommen in Deutschland fast 500.000 Patient*innen die Diagnose Krebs. Nicht wenige suchen neben der klassischen Schulmedizin nach zusätzlichen Möglichkeiten und Verfahren, um besser mit der Erkrankung umzugehen. Unser Online-Seminar richtet sich an Betroffene und Angehörige, bietet Orientierung und schätzt die Möglichkeiten der Aromatherapie als unterstützende Maßnahme ein. Du bekommst wertvolle Tipps.

Kursinhalte

- Tumorerkrankungen – eine kurze Einführung
- Unterstützung des Immunsystems z. B. durch Waldbaden
- Stress reduzieren – die Seele bei Angst und Depression unterstützen
- Hautpflege unter Chemo-/Strahlentherapie mit Bio-Pflegeölen
- Fatigue – Wege aus der Kraftlosigkeit
- Fallbeispiele

Termin 2024

 24178 Online 21.09.2024

Termine 2025

 25167 Online 05.04.2025
 25171 Online 27.09.2025

Uhrzeit

9.30 – 13 Uhr

1/2 Tag
Online

Kursleiter

Ralph Coppi

Kosten

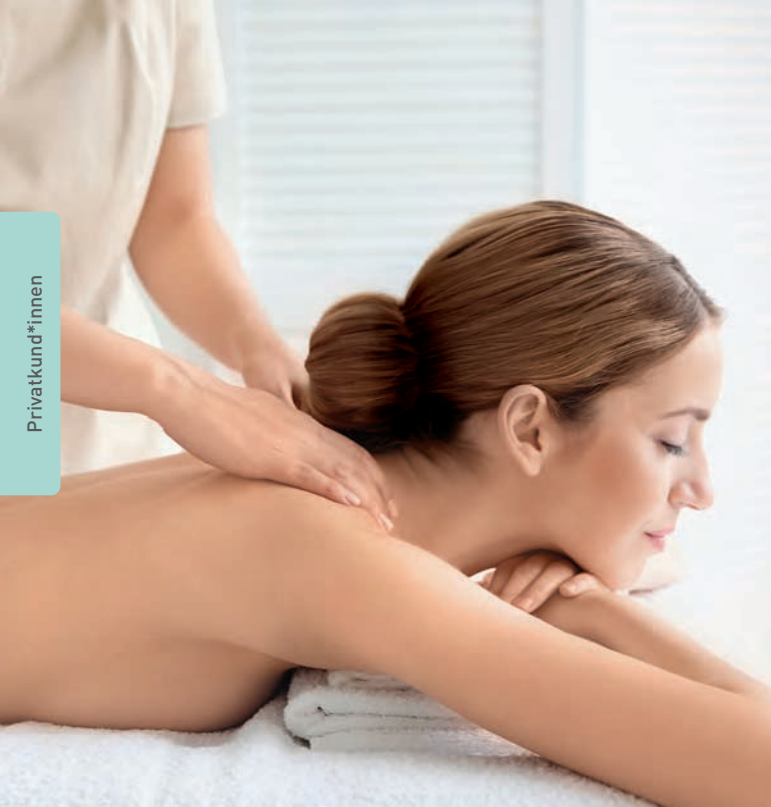
€ 89,- inkl. Produktpaket und digitale Kursunterlagen

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

Lernniveau





PRIMAVERA AROMAMASSAGE

Ganz in der Tradition der englischen
Aromatherapie

Eine Aromamassage kann sowohl anregend als auch beruhigend sein. Sie bringt blockierte Energie wieder zum Fließen, löst Verspannungen, vertieft die Atmung und stellt die innere Harmonie wieder her. Die Grifftechniken wie Streichen, Dehnen, Kneten und Reiben sind einfach zu erlernen und vermitteln Sicherheit beim Hin- und An-fassen. Die PRIMAVERA Aromamassage orientiert sich an der Tradition der englischen Aromamassage und eignet sich hervorragend in der Prävention und im Bereich der Salutogenese. Im Kurs erlernst Du spezifische Massage-techniken und erhältst Anregungen für individuelle Verwöhnerlebnisse.

Kursinhalte

- Hintergründe der Aromamassage
- Erlernen der Grifftechniken und Massageübungen: Arme, Hände, Gesicht, Rücken und Beine
- Ganzkörpermassage
- Wirkungsweisen der wichtigsten Bio-Pflegeöle und ätherischen Öle
- Herstellung individueller Massageölmischungen

Termine 2024

24100	Köln	27.09. – 29.09.2024
24061	Oy/Allgäu	08.11. – 10.11.2024

Termine 2025

25013	Oy/Allgäu	14.03. – 16.03.2025
25077	Fulda/Dipperz	13.06. – 15.06.2025
25090	Köln	05.09. – 07.09.2025
25062	Oy/Allgäu	07.11. – 09.11.2025

Uhrzeit

1. Tag 14 – 18 Uhr,
2. u. 3. Tag 9.30 – 17 Uhr



Kursleiterin

Maria M. Kettenring oder
Nicole Huth

Kosten

€ 398,- inkl. Bio-Verpflegung
und Kursunterlagen

€ 358,- ermäßigter Preis
für Partner*innen oder
Freund*innen – pro Person
bei 2 Buchungen

Voraussetzung

Grundkenntnisse über
ätherische Öle

Lernniveau



*„Ich fand den Kurs sehr
kreativ und lebendig,
voller Düfte und Berührungen
und habe es sehr positiv
bereichernd in Erinnerung.“*

Christine Klingl, Kursteilnehmerin



AURUM MANUS® MASSAGEPRAKTIKER*IN

Massageausbildung



Die wohltuende Kombination aus Massage, Wärme, Aromatherapie und wertvollen Edelsteinen wirkt sich auf einzigartige Weise positiv auf Gesundheit, Lebenskraft und körperliches wie seelisches Wohlbefinden aus. Durch visuelle Wahrnehmung, kinästhetisches Erleben sowie praktisches Anwenden unter intensiver Anleitung lernst Du, wie Du anderen dieses Erlebnis schenken kannst.

Kursinhalte

- Klassische und asiatische Massagetechniken
- Anatomie des Bewegungsapparats
- Grundkenntnisse über Meridiane und Chakren
- Grundlagen der Steinheilkunde und Aromatherapie
- Praktische und theoretische Prüfung zum Abschluss



Termine 2024

242011 Oy/Allgäu 03.10. – 06.10.2024 Block I
02.11. – 03.11.2024 Block II

Termine 2025

252001 Oy/Allgäu 20.02. – 23.02.2025 Block I
22.03. – 23.03.2025 Block II
252011 Oy/Allgäu 11.09. – 14.09.2025 Block I
18.10. – 19.10.2025 Block II

Uhrzeit

Block I 1. – 3. Tag 9 – 19 Uhr, 4. Tag 9 – 17 Uhr
Block II 1. Tag 9 – 19 Uhr, 2. Tag 9 – 15 Uhr

Kursleiterin

Regine Angerer

Kosten

€ 1.028,- inkl. Bio-Verpflegung und Kursunterlagen

Voraussetzung

keine

Lernniveau



NATÜRLICH GESUNDE HAUT

Pflanzenkraft in Ölen und Wässern

NEU

Wie funktioniert die Haut und wie können wir sie auf natürliche Weise unterstützen und schützen?

Entdecke die Vielseitigkeit von hochwertigen Bio-Pflegeölen und Bio-Pflanzenwässern. Erfahre außerdem, wie Du aromatherapeutische Mischungen für Hautprobleme und die Hautpflege herstellst und anwendest.



Kursinhalte

- Aufgaben und Funktionen der Haut
- Wirkweisen, Gewinnungsverfahren und Qualität von Bio-Pflanzenölen und Bio-Pflanzenwässern
- Die wichtigsten Bio-Pflegeöle und ätherischen Öle zur Unterstützung einer gesunden Haut
- Anwendungen und Rezepturen für verschiedene Herausforderungen der Haut

Termin 2024

24179 Online 05.11. – 06.11.2024

Termine 2025

25168 Online 13.05. – 14.05.2025

25179 Online 17.11. – 18.11.2025

Uhrzeit

9.30 – 13 Uhr

1/2 Tag
Online

Kursleiter

Sebastian Schmidt

Kosten

€ 188,- inkl. Produktpaket und digitale Kursunterlagen

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

Lernniveau



STRESS REDUZIEREN

Mentale Widerstandskraft stärken

Ätherische Öle unterstützen unsere natürlichen Regulationsmechanismen. Wenn Stress zum Dauerstress wird, leiden Lebensqualität und Immunsystem. Die Ursachen für Dauerstress sind vielfältig, haben aber häufig mit negativen Denkmustern und zu hohen Erwartungen an uns selbst zu tun. Im Kurs lernst Du, wie ätherische Öle die Resilienz stärken und wie Du sie einsetzen kannst.



Kursinhalte

- Psychoneuroimmunologie
- Wie können wir unserem Immunsystem etwas Gutes tun?
- Stress und seine Folgen, Stressprävention
- Selbstpflege mit ätherischen Ölen und Bio-Pflegeölen
- PRAXIS: Mischungen zur Stärkung der Immunabwehr und zum Stressabbau kreieren
- Unterstützende ätherische Öle entdecken
- PRAXIS: Selbstpflege, Me-Time und Entspannungstechniken

Termin 2024

 24176 Online 16.11.2024

Termine 2025

25098 Nürnberg 29.03.2025

25054 Oy/Allgäu 20.09.2025

 25175 Online 22.11.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

Kursleiter

Stephan Rumpel

Kosten

€ 188,- inkl. Bio-Verpflegung/Produktpaket (online) und digitale Kursunterlagen

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

Lernniveau



STARKE KINDERZEIT

Aromatherapie für Kinder von 3 bis 12 Jahren

Kinder stehen beim Entdecken der Welt vor Herausforderungen, bei denen ätherische Öle magische Begleiter sein können. Im Kurs betrachten wir verschiedene ätherische Öle, Bio-Pflanzenwässer und Bio-Pflegeöle samt ihrer Inhaltsstoffe. Welche ätherischen Öle machen wann Sinn und wie lassen sich Beschwerden wie Fieber, Husten, Schlaf- und Konzentrationsstörungen oder Ängste lindern?

Kursinhalte

- Woran erkennt man ein Qualitätsöl und wie dosiert man es richtig?
- Geeignete ätherische Öle für Kinder
- Ätherische Öle bei Beschwerden und Erkrankungen anwenden
- Rezepte und Ideen für eine Kinder-Hausapotheke
- PRAXIS: In einer DIY-Einheit werden wir aktiv

Termin 2025

 25166 Online 28.03.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

Kursleiterin

Yvonne Bareiß

Kosten

€ 188,- inkl. Produktpaket und digitale Kursunterlagen

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

Lernniveau



ÄTHERISCHE ÖLE FÜR ANDERE UMSTÄNDE UND DANACH

NEU

Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett mit Düften begleiten

Der sichere Einsatz von ätherischen Ölen zur Linderung von Beschwerden in anderen Umständen oder im Wochenbett, zur Begleitung während der Geburt und in der Zeit danach bildet den Schwerpunkt dieses Kurses.

Kursinhalte

- Grundlagen ätherischer Öle
- Geeignete Öle für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und den Säugling und deren korrekte Dosierung
- Ungeeignete ätherische Öle
- Sichere Ölmischungen für unterschiedliche Indikationen
- Bedeutung eines Duftankers
- Duftmeditation mit einer ätherischen Ölaufgabe
- PRAXIS: Mischen einer eigenen Rezeptur

Termin 2024

(Schwangerschaft, Still- und Babyzeit)

24102 Köln 08.11.2024

Termine 2025

25050 Oy/Allgäu 12.07.2025

25079 Fulda 12.09.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



Kombitipp

Diese beiden Seminare finden nacheinander statt und können somit auch zusammen besucht werden.

Kursleiterin

Karin Kriwanek

Kosten

€ 188,- inkl. Bio-Verpflegung und digitale Kursunterlagen

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

geeignet für Hebammen

Lernniveau



Privatkund*innen



WICKEL UND AUFLAGEN

Äußere Anwendungen mit großer Wirkung im Inneren

Tauche ein in die Vielfalt von Wickeln und Auflagen. Lass Dich inspirieren von ihren Anwendungsmöglichkeiten – sei es zum Entspannen mit herrlichen Düften für Dich und Deine Familie oder zur gezielten Symptomlinderung. Erlebe, wie sie wirken, und erhalte praktisches Wissen für den Einsatz in Alltag und Beruf.

Kursinhalte

- Grundlagen über Wickel und Auflagen
- Besprechung unterschiedlicher Wickelzusätze samt ihrer Wirkprofile
- Herstellung einer Ölmischung als Wickelzusatz
- Erspüren einer Ölkompresse während einer Duftmeditation
- PRAXIS: Vorstellung diverser Wickel wie Zitronenwickel, Ruck-Zuck-Dampfkompresse, Quarkwickel oder Zwiebelwickel

Termin 2024

24103 Köln 09.11.2024

Termine 2025

25049 Oy/Allgäu 11.07.2025

25080 Fulda 13.09.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

Kombitipp

Diese beiden Seminare finden nacheinander statt und können somit auch zusammen besucht werden.

Kursleiterin

Karin Kriwanek

Kosten

€ 188,- inkl. Bio-Verpflegung und digitale Kursunterlagen

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

Lernniveau





EIN TAG VON FRAU ZU FRAU

Ganz entspannt – von der Pubertät bis in die Wechseljahre

Dieser speziell auf weibliche Bedürfnisse zugeschnittene Praxiskurs behandelt eine Vielzahl an Themen von der Pubertät bis in die Wechseljahre rund um das Frausein und zeigt Dir, wie Dich ätherische Öle begleiten können. Aromatherapie kann Dich dabei unterstützen, Dich mit Deiner Weiblichkeit zu verbinden und eine positive Beziehung zu Deinem Körper aufzubauen.

Kursinhalte

- Hausmittel und praktische Selbsthilfetipps für Zyklus, unregelmäßige Tage und Wechseljahre
- Frauenspezifische Beschwerden
- Schlaf, Sexualität, Partnerschaft und Selbstbewusstsein
- PRAXIS: Erfrischungssprays, Wohlfühlpuder, Brustbalsam sowie Bauch- und Beinöl herstellen

Termin 2024

24171 Online 28.09.2024

Termine 2025

25011 Oy/Allgäu 15.02.2025
25173 Online 07.11.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

Kursleiterin

Anusati Thumm

Kosten

€ 188,- inkl. Bio-Verpflegung und digitale Kursunterlagen

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

Lernniveau



DER ZAUBER ORIENTALISCHER DÜFTE

Heilkräftige Gewürzöle, betörende Blütendüfte und pflegende Pflanzenöle

Entdecke den Zauber des Orients (mit einer Fülle von Duft- und Gewürzpflanzen) und erfahre mehr über die kulturhistorische Bedeutung der „Düfte für die Götter“ sowie kräuterkundliche Aspekte in der Medizin im arabischen Raum und der islamischen Badekultur.

Wir widmen uns auch den Verbindungen zur modernen Aromatherapie. Tauche ein in die sinnliche Welt von Kardamom, Jasmin, Rose, Weihrauch, Myrrhe und vielen mehr und genieße die Köstlichkeiten und Geschichten aus dem Orient.



Kursinhalte

- Ölportraits der orientalischen Gewürz-, Blüten-, und Baumdüfte
- Die Duft- und Heilpflanzenwelt des Orients
- Ätherische Öle in der islamischen Badekultur
- PRAXIS: Mischen eines Fußbalsams und einer Körperbutter

Termin 2025

25063 Oy/Allgäu 14.11. – 15.11.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

Kursleiterin

Anusati Thumm

Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung und digitale Kursunterlagen

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

Lernniveau



ZAUBERHAFTE ROSE - DUFT FÜR DIE SEELE

NEU

Im Rosengarten erwarten uns viele Königinnen

Auf fast 1.000 Meter wirst Du von einem unvergleichlichen Duft nach Rosen, Lavendel und Sommer umhüllt. Im PRIMAVERA Naturparadies erwarten Dich eine Fülle an Damascena-, Gallica-, Moos- und Austin-Rosen.

Beim Rosensammeln, Destillieren und Herstellen von Rosenwasser lernst Du die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der verschiedenen Rosenarten kennen, von der Kosmetik bis zur Kulinarik.

Gönne Dir eine rosige Auszeit vom Alltag mit Übungen aus dem Qi Gong und begleitet von kleinen literarischen Geschichten.



Privatkund*innen

Kursinhalte

- Duftrosen in den verschiedenen Variationen im Naturparadies
- Destillation von Rosenwasser
- Historisches: vom Aphrodisiakum zur Kulinarik zur Moderne und Salonkultur und Aromapflege
- PRAXIS: Herstellen von Roll-Ons, Schüttelemlusionen, Splashes für den Körper und Raumsprays

Termin 2025

25038 Oy/Allgäu 21.06. – 22.06.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

Kursleiterin

Maria M. Kettenring

Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung und digitale Kursunterlagen

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

Lernniveau



„Gönne Dir eine rosige Auszeit vom Alltag im höchst gelegenen Rosengarten Deutschlands.“

Maria M. Kettenring,
Seminarleiterin und Autorin



EXKURSION ZUM ZIRBELWEG

Duftendes Zirbelkiefer-Paradies bei Innsbruck

Der Zirbelweg ist ein leichter bis mittelschwerer Genusswander- und Panoramaweg am Patscherkofel in Tirol. Dich erwarten herrliche Ausblicke auf rund 400 Alpengipfel und wunderbare Einblicke ins Inntal. Das Einzigartige an dieser Wanderroute ist ihre Namensgeberin, die Zirbelkiefer.

Die Wanderung führt durch einen der größten und ältesten Zirbelkieferbestände Europas. Viele Bäume sind bereits 250 Jahre alt, der älteste stolze 750 Jahre. An der Baumgrenze auf 2.000 Metern Höhe wachsen neben Zirben auch Latschenkiefern und Lärchen. Hier erlebst Du die unvergleichliche Kraft und Stärke dieser Bäume.

Kursinhalte

- Wissenswertes über die Botanik der Kieferngewächse
- Althergebrachte Heilanwendungen von Latschenkiefern, Zirbelkiefern und Lärchen
- Die Heilkraft der ätherischen Baumöle
- PRAXIS: Herstellung eines Aromapflegeprodukts mit heilkräftigen Baumölen

Termin 2025

25039 Oy/Allgäu 23.06. – 24.06.2025

Uhrzeit

1. Tag 7.30 – 19 Uhr, 2. Tag 9 – 16 Uhr



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit

Das Seminar findet in Kooperation mit der „Deutschen Akademie für Waldbaden & Gesundheit“ statt.

Kursleiterin

Maria M. Kettenring

Kosten

€ 388,- inkl. Bio- Verpflegung, digitale Kursunterlagen, Busfahrt und Bergbahn

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle, gutes Schuhwerk und Kondition bzw. Wandrerfahrung

Lernniveau



PROGRAMM

1. TAG

7.30 Uhr Abfahrt mit dem Bus von Oy-Mittelberg nach Igls/Tirol

Wir fahren in Igls mit der Bahn auf den Patscherkofel und wandern (ca. 4–5 Stunden) auf dem Höhenweg zur Glungezerbahn, die uns anschließend wieder ins Tal bringt. Circa 17 Uhr Rückfahrt nach Oy-Mittelberg

2. TAG

9 – 16 Uhr Kurs bei PRIMAVERA im Naturparadies





LAVENDEL – BLAUES WUNDER

NEU

Erste Hilfe, stressabbauender Begleiter und vieles mehr

Inmitten des schönen Allgäus spüren wir dem typischen Duft der Provence nach. Je nach Standort kann das ätherische Öl der verschiedenen Lavendelarten auf unterschiedlichste Weise wirken. Im Kurs werden Anbau, Destillationsparameter und Qualitätskriterien behandelt. Du entdeckst die verwöhnende Wirkung des Lavendels und seine Erholungskraft durch Übungen aus der Naturresilienz.

Kursinhalte

- Anbau, Qualitätskriterien und Destillationsparameter
- Lavendelsorten und Anwendungsmöglichkeiten
- Von Lavendeltraditionen zur modernen Aromacare und Aromatherapie
- PRAXIS: Herstellen von Raum- und Körpersprays, Roll-Ons, Schüttlemulsion oder Körperölen

Termin 2025

25051 Oy/Allgäu 12.07. – 13.07.2025

Uhrzeit

1. Tag 14 – 19 Uhr, 2. Tag 9.30 – 13 Uhr

Kursleiterin

Maria M. Kettenring

Kosten

188,- inkl. Bio-Verpflegung und digitale Kursunterlagen

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

Lernniveau



WALDMEDIZIN

Bäume – Mythen, Märchen, Waldbaden und ätherische Öle

Wälder waren für unsere Vorfahren mystische Kraftorte, wo sie Schutz und Inspiration fanden. In der Aromatherapie sind die vielfältigen Heilwirkungen ätherischer Nadelbaumöle seit Langem erprobt. Heute ist auch die heilende Kraft des Waldbadens weithin bekannt. Mit uns erlebst Du die Welt der Baumöle und erfährst, wie sie wirken und angewendet werden.



Kursinhalte

- Geschichten, Mythen und Gedichte über Bäume
- Baumportraits: Fichte, Tannen, Latschen-, Zirbel- und weitere Kiefern, Wacholder, Zeder und Zypresse
- Baumessenzen: starke Helfer in der Aromatherapie
- Waldbaden: Shinrin-Yoku – eine Auszeit bei den Bäumen
- PRAXIS: Pflegerituale mit den wertvollen Baumdüften, Herstellung eines Waldduftprodukts

Termin 2024

24076 Frankfurt am Main (Palmengarten) 14.09. – 15.09.2024

Termine 2025

25096 Insel Mainau 15.03. – 16.03.2025
25083 Hamburg (Planten un Blumen) 13.09. – 14.09.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

Kursleiterin

Anusati Thumm oder Maria M. Kettenring

Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung, digitale Kursunterlagen und Eintritt

Voraussetzung

Grundkenntnisse über ätherische Öle

Lernniveau



Das Seminar findet in Kooperation mit der „Deutschen Akademie für Waldbaden & Gesundheit“ statt.



PRIMAVERA KURZLEHRGANG

NEU

Aromatherapie für Laien

Der PRIMAVERA Kurzlehrgang besteht aus drei Pflichtmodulen und einem Wahlmodul, das frei wählbar ist. Im Aromatherapie Grundlagenkurs lernst Du, wie Du ätherische Öle sicher im Alltag anwendest. Dafür vermitteln wir Dir die Basics der Aromatherapie mit einer Auswahl an ätherischen Ölen, Bio-Pflegeölen und Bio-Pflanzenwässern. In zwei Pflichtmodulen geht es um die Themen *Natürlich gesunde Haut* und *Stress reduzieren* und wie Du Aromatherapie konkret einsetzen kannst. Am Schluss tauchst Du in Dein Wunschthema ein und schließt den Kurzlehrgang mit einer Wissensprüfung ab.

ABLAUF

3 Pflichtmodule	Dauer	Kosten	Seite
Aromatherapie Grundlagenkurs	2 Tage	€ 298,-	10
Natürlich gesunde Haut – nur online	2 x ½ Tag	€ 188,-	17
Stress reduzieren	1 Tag	€ 188,-	18
1 Wahlmodul			
Freie Auswahl aller Privatkund*innen-Kurse*	mind. 1 Tag	€ 188,- pro Tag	
Gesamtkosten	insgesamt mind.	€ 862,-	

* ausgenommen Erlebniskurse

ABSCHLUSS – WISSENSPRÜFUNG

- Zum Abschluss des Kurzlehrgangs stellst Du eine Präsentation zu einem Thema Deiner Wahl vor.
- Die Präsentation zur Wissensprüfung wird online durchgeführt und dauert inkl. anschließender Fragen etwa 30 Minuten.
- Sie muss innerhalb von 24 Monaten nach Abschluss des Aromatherapie Grundlagenkurses erfolgen.
- Nach erfolgreicher Präsentation erhältst Du Dein Zertifikat „Kurzlehrgang Aromatherapie“.

Termine der Wissensprüfung

25190	12.05.2025
25191	20. – 21.11.2025
26192	16. – 17.04.2026

Genaue Informationen zum Ablauf der Wissensprüfung findest Du auf der AKADEMIE Website.

Weitere Informationen

Bei Fragen stehen wir Dir in der AKADEMIE gerne zur Verfügung.

Tel +49 8366 8988-977
akademie@primaverallife.com



WICHTIGES ZUM KURZLEHRGANG

- Der Kurzlehrgang startet mit dem „Aromatherapie Grundlagenkurs (in Präsenz oder Online) und schließt mit Deiner Präsentation ab. Die Reihenfolge der weiteren Pflichtmodule und des Wahlmoduls bleibt Dir überlassen.
- **Der Kurzlehrgang ist kostenpflichtig.** Die Lehrgangsgebühr richtet sich nach den Gebühren der gebuchten Kurse. Die Prüfungsgebühr entfällt, sie ist im Gesamtpreis enthalten.
- **Hinweis:** Der Kurzlehrgang enthält **keine** Inhalte über professionelle Anwendung, Warenpräsentation, Beratung oder Verkaufstipps.

DEINE VORTEILE

- Zertifikat nach erfolgreicher Wissenspräsentation zusammen mit einem Präsentpaket im Wert von € 55,-
- zusätzlich 20 % Gutschein für den Online Shop
- Möglichkeit der Teilnahme an der PRIMAVERA Fachakademie (kostenpflichtig)

ERLEBNISKURSE IN OY

Exklusiv im PRIMAVERA Naturparadies in Oy-Mittelberg bieten wir Dir monatlich eine Reihe von kurzen Workshops zu jahreszeitlich abgestimmten Themen an. Nach jedem Workshop nimmst Du etwas Selbstgemachtes mit nach Hause. Lass Dich inspirieren.

Lernniveau



Anmeldung



WINTERBLUES ADE

Ätherische Öle durchfluten unsere Seele mit Licht, besonders in der dunklen Jahreszeit. Sie wirken stimmungserhellend, harmonisierend, angstlösend, sodass Du auch im Winter lächeln kannst.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2025
Sebastian Schmidt	€ 25,-	15 – 17 Uhr	25501, 14.02.2025



VITALISIERENDE FRÜHLINGSGESCHENKE

In der Zeit vor Ostern erwacht die Natur zum Leben, begleitet von den ersten Sonnenstrahlen. Passend zu dieser Jahreszeit mischen wir energetisierende und vitalisierende Produkte, die auch ins Osternest passen.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2025
Stephan Rumpel	€ 25,-	15 – 17 Uhr	25502, 06.03.2025



DUFTENDE HAUS- UND REISEAPOTHEKE

Wir stellen Dir die wichtigsten ätherischen Öle für die Haus- und Reiseapotheke vor. Lerne ihre Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten kennen und erfahre, wie sie als natürliche Helfer bei alltäglichen Beschwerden wie Kopfschmerzen, Insektenstichen, Sonnenbrand und Verletzungen eingesetzt werden können.

Kursleiterin	Kosten	Uhrzeit	Termin 2025
Tamara Horak	€ 25,-	15 – 17 Uhr	25505, 24.04.2025



WALDBADEN UND NATURRESILIENZ

Ätherische Öle von Bäumen, Wurzeln, Blüten und Kräutern bauen Stress ab und Widerstandskräfte auf. Du lernst kleine Naturresilienz- und Waldbaden-Übungen kennen, die Dich in die Atmosphäre des Waldes und in die Natur eintauchen lassen.

Kursleiterin	Kosten	Uhrzeit	Termin 2025
Maria M. Kettenring	€ 25,-	15 – 17 Uhr	25507, 31.05.2025





DUFTPFLANZEN IM NATURPARADIES

In Deutschlands höchstgelegenen Duft- und Heilpflanzengarten erwarten Dich über 110.000 Aromapflanzen, Heil- und Wildkräuter, Zier- und Nutzpflanzen, darunter 800 Rosensorten. Entdecke die beeindruckende Vielfalt im PRIMAVERA Naturparadies.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2025
Dr. Michael Schneider	€ 25,-	15 – 17 Uhr	25508, 04.07.2025



NATURPARFÜM SELBST MISCHEN

Ob frisch und belebend, blumig und betörend oder holzig und schwer – wir haben ganz persönliche Favoriten. Lerne die Grundlagen des Parfümmischens kennen und erschaffe Deine einzigartige Komposition.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2025
Stephan Rumpel	€ 45,-	15 – 18 Uhr	25509, 18.07.2025



DUFT UND POESIE

Beim literarischen Streifzug durch das Naturparadies lernst Du heilkräftige Aromapflanzen kennen, lässt Dich von ihren Signatures fesseln und lauschst duftenden Gedichten.

Kursleiterin	Kosten	Uhrzeit	Termin 2025
Anusati Thumm	€ 25,-	15 – 17 Uhr	25510, 26.09.2025



HAUSAPOTHEKE FÜR DIE SEELE

Im Alltagstrubel sind Oasen der Ruhe und Selbstfürsorge unverzichtbar. Ätherische Öle laden Dich ein, innezuhalten und Dich auf harmonische Schwingungen einzustimmen.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2025
Stephan Rumpel	€ 25,-	15 – 17 Uhr	25511, 17.10.2025



DUFTENDE GESCHENKE ZUR WEIHNACHTSZEIT

Mische in der vorweihnachtlichen Zeit duftende Überraschungen, die sich ideal zum Verschenken eignen – vom feinen Lippenbalsam bis zur eigenen Weihnachtsduftmischung für die Duftlampe.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2025
Stephan Rumpel	€ 25,-	15 – 17 Uhr	25513, 14.11.2025

MIT RITUALEN DEN ALLTAG GESTALTEN

Naturreine Düfte und Selbstpflegerituale helfen, alte Gewohnheiten zu überwinden und Neues im Alltag zu verankern. Lerne mit uns, wie sich ätherische Öle gezielt dafür nutzen lassen.

Kursleiterin	Kosten	Uhrzeit	Termin 2025
Anusati Thumm	€ 25,-	15 – 17 Uhr	25514, 28.11.2025



NATURKOSMETIK-EVENTS IN OY UND BERLIN



NATURKOSMETIK HAUTNAH – DEINE GESICHTSPFLEGE



Komme zu unserem Naturkosmetik-Event im PRIMAVERA Duft- und Naturkosmetikshop in Oy-Mittelberg oder in Berlin. Eine individuelle Hautanalyse und die Möglichkeit, die verschiedenen Produkte hautnah kennenzulernen, sind nur ein Teil dieses Abends. Ein Blick hinter die Kulissen von PRIMAVERA rundet Dein Erlebnis ab. Wir freuen uns sehr auf die gemeinsame Zeit mit Dir und Deinen Freund*innen.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termine 2025
Karim Sattar	€ 25,- *	19 – 21.30 Uhr	25504 Oy 19.03.2025 25506 Berlin 07.05.2025

* Rückerstattung beim Einkauf von Kosmetikprodukten im Wert von € 50,-



UNSER ANGEBOT FÜR INDIVIDUELLE GRUPPENANFRAGEN

Ihr wollt als private Gruppe zwischen 15 und 45 Personen PRIMAVERA besuchen und kennenlernen?

Dann meldet Euch gerne bei uns unter Tel. **+49 8366 8988 977** oder E-Mail **akademie@primaverallife.com**

Wir beraten Euch über verschiedene Möglichkeiten an DIY-Workshops (mind. 90 Minuten) bei uns im Naturparadies.



WEBKURSE FÜR PRIVATKUND*INNEN

Gratis

In unseren Webkursen möchten wir unser Wissen mit Dir teilen, damit Du bei der Anwendung unserer Produkte die für Dich geeignete Unterstützung für Dein Wohlbefinden und Deine Gesundheit findest.



EINFÜHRUNG IN DIE WELT DER ÄTHERISCHEN ÖLE

Tauche ein in die Welt der Düfte. Lerne die Basics rund um ätherische Öle, Bio-Pflegeöle und Bio-Pflanzenwässer kennen.

Kursleiter	24320, 09.09.2024
Sebastian	25301, 27.01.2025
Schmidt	25312, 26.05.2025

GUT GELAUNT UND MOTIVIERT AM ARBEITSPLATZ

Ätherische Öle können Dir helfen, im Arbeitsalltag fokussierter und konzentrierter zu sein und zur Ruhe zu kommen.

Kursleiter	24323
Stephan Rumpel	07.10.2024

ERLEBE GLÜCKSMOMENTE – DUFTMEDITATION

Begib Dich mit uns auf eine Reise zu Deinem persönlichen Glücksort, begleitet von einem echten Glücksduft.

Kursleiter	24324
Stephan Rumpel	28.10.2024

LASS UNS WEIHNACHTSTRÄUME ERLEBEN

Wir stellen Dir unsere Weihnachtskollektion vor und zeigen inspirierende Beispiele für PRIMAVERA DIY-Geschenke. Zauberhaft selbst gemacht.

Kursleiter*in	24328
Stephan Rumpel und Tamara Horak	18.11.2024

HAUSAPOTHEKE: ERKÄLTUNG UND IMMUNSYSTEM

In der kalten Jahreszeit unterstützen ätherische Öle unser Immunsystem und unsere Atmung auf natürliche Weise und beugen Erkältungssymptomen sanft vor.

Kursleiter	24330
Stephan Rumpel	02.12.2024

GESUNDER SCHLAF – SCHLAF DICH GESUND

Naturreine ätherische Öle können die Qualität unseres Schlafes verbessern und uns unterstützen, loszulassen und zu entspannen.

Kursleiter	25303
Stephan Rumpel	10.02.2025

WILLKOMMEN ENTGIFTUNGSZEIT – ZEIT FÜR DEN INNEREN FRÜHJAHRSPUTZ DUFTENDE ONLINE-FASTENWOCHE IM MÄRZ

Frühlingszeit ist Fastenzeit. Die beste Zeit, um Körper und Psyche typengerecht zu entgiften und entschlacken. Wir zeigen Dir verschiedene Fastenmethoden, stehen täglich im Austausch mit Dir und begleiten Dich mit Tipps zur Anwendung ätherischer Öle.

07.03.2025: 19–19.45 Uhr Einführung
Unterscheidung Heilfasten/Basenfasten/Intervallfasten/
zyklusgemäßes Fasten. Was benötigst Du für die Fastenwoche?
Was machen wir alles gemeinsam in der Fastenwoche?

10.–14.03.2025: jeweils von 19–19.30 Uhr Austausch
und Tipps rund um die Fastenbegleitung

Kursleiterinnen	25305
Anusati Thumm und Tamara Horak	
07.03.2025, 10.03.–14.03.2025	

HAUSAPOTHEKE FÜR DIE SEELE

Im Alltagstrubel sind Oasen der Ruhe und Selbstfürsorge unverzichtbar. Ätherische Öle als kraftvolle Begleiter laden Dich ein, innezuhalten und Dich auf harmonische Schwingungen einzustimmen.

Kursleiter

Stephan Rumpel

25307

31.03.2025

ZEIT FÜR DICH – DUFTMEDITATION

Durch den gezielten Einsatz ätherischer Öle kannst Du lernen, Dich zu entspannen und kleine Ruheoasen im Alltag zu schaffen. Mach mal Pause...

Kursleiter

Stephan Rumpel

25309

07.04.2025

IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT – STRESSFREI IM ALLTAG

Entdecke wohlriechende Körperöle, kraftspendende Duftmischungen für die Raumbeduftung und Rituale für inneres Gleichgewicht.

Kursleiter

Stephan Rumpel

25310

12.05.2025

DAS BLAUE WUNDER – ALLESKÖNNER LAVENDEL

Überall blüht jetzt der Lavendel. Das ätherische Öl des Lavendels ist für viele von uns ein ständiger Begleiter: als Erste-Hilfe-Öl, in der Körperpflege, im Haushalt und in der Kulinarik. Erfahre alles über seine Wirkung und Anwendung.

Kursleiterin

Anusati Thumm

25314

02.06.2025

Uhrzeit

19 – 19.45 Uhr

Lernniveau



Anmeldung



ONLINE-VIDEOKURSE

Mit unseren Online-Videokursen bist Du zeitlich und örtlich komplett unabhängig. In mehreren Modulen bieten Dir diese digitalen Kurse umfangreiches Basis- und Aufbauwissen zu vielfältigen Aromatherapie-Themen.



AROMATHERAPIE ONLINE-BASISKURS

Lerne die Basics rund um ätherische Öle, Bio-Pflegeöle und Bio-Pflanzenwässer kennen. Nutze die Kraft der Natur, die sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirkt.



FRAUENKRAFT ONLINE-VIDEOKURS mit Anusati Thumm

Entdecke die Kunst der Herstellung selbstgemischter Rezepturen zu Themen wie weiblicher Zyklus, Sexualität und Wechseljahre.



MAMAGLÜCK ONLINE-VIDEOKURS

Hier dreht sich alles um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Mama- und Babypflege mit ätherischen Ölen, Bio-Pflanzenölen und Bio-Pflanzenwässern. Lass es Dir gutgehen.



SEELENSTREICHLER ONLINE-VIDEOKURS mit Yvonne Bareiß

In Zeiten psychischer Herausforderungen können Düfte unser Wohlbefinden unterstützen. Sie reduzieren Stress, fördern erholsamen Schlaf und lindern Ängste.

Auskunft zu technischen Fragen: kundenservice@primaverallife.com

DUFTREISEN

VOM FELD IN DIE FLASCHE

Einmal mitten im blühenden Lavendelfeld stehen und den Blick weit über die lilafarbenen Hügel schweifen lassen. Oder klitzeklein zwischen harzig duftenden Holzriesen zur Ruhe kommen.



Wir nehmen Dich mit zu unseren inspirierenden Anbauprojekten. Spüre die Kraft der Pflanzen und der wundervollen Orte, an denen sie wachsen und gedeihen. Entdecke die einzigartige Arbeit unserer Bio-Anbaupartner*innen und lerne den Wert jedes einzelnen Tropfens ätherischen Öls zu schätzen.



DER MUT, LAUT MIT ANDEREN ZU TRÄUMEN

Dr. Franziska Meier ist Zahnärztin und seit zwei Jahren selbstständig. Warum sie mit PRIMAVERA in Frankreich unterwegs war und was ein Lavendelmeer auslösen kann – ein kleiner Erlebnisbericht.

PRIMAVERA kenne ich schon länger, denn sowohl wegen der Beduftung meiner Praxisräume als auch zum Thema Ölziehen habe ich schon Fortbildungen besucht. Als ich von der Duftreise nach Frankreich hörte, war ich sofort Feuer und Flamme: die Kombination aus Weiterbildung und Urlaub, der Austausch mit Menschen aus den verschiedensten Bereichen. Aber auch nicht erreichbar zu sein und mir selbst nachzugehen – das war genau das Richtige für mich.

Wenn ich zurückblicke, dann gibt es viele Momente, die noch immer ganz intensiv da sind. Zum Beispiel gleich zu Beginn, als wir in der südlichen Haute-Provence einen Lavendel-Bauern besucht haben. Die Berge, die Sonne, die Hitze und das Lavendelmeer, da konnte man stehenbleiben und alles war einfach nur gut. Wir haben dort unglaublich gut gegessen und die Entschleunigung intensiv gespürt.

Sehr interessant war für mich der Besuch bei Terra Provence, der Schwesterfirma von PRIMAVERA. Die Führung durch die Produktion, die Lagerhallen mit Gewürzen und Ölen, die

Labore – das war der Hammer. Die Destille war so groß, dass wir mit einer Leiter hochklettern mussten, um reinzuschauen. Da wurde auch klar, welche Mengen an Rohstoffen man braucht und wie kostbar die Öle sind. Wir durften bei der Produktion von Johanniskraut-Mazerat helfen, und wir haben sehr viele interessante Dinge erfahren. Zum Beispiel über die Möglichkeiten, die Reinheit von Ölen mit Gaschromatograf und Massenspektrometrie zu bestimmen, oder über Extraktionsverfahren für Honig, Vanille und Tonka.

Ein weiteres Highlight, das ich besonders im Sinn behalten habe, ist der Besuch in Nyons. Wir haben in der Distillerie Bleu erfahren, wie die Destillation von Lavendel funktioniert, und danach sind wir durch die engen Gassen und über den Markt von Nyons flaniert. Dort gab es eine riesige Vielfalt an Produkten zu bestaunen, von Kleidung über Kunsthandwerk bis zu kulinarischen Köstlichkeiten.

Es gäbe noch vieles zu berichten, aber am besten ist, die Reise selbst mitzumachen. Es gibt so viel Wissen, schöne Erlebnisse und inspirierende Momente, die man mitnehmen kann. Für mich ist die Essenz daraus, dass ich öfter den Mut haben möchte, mit anderen laut zu träumen.

Info Die nächste Duftreise in die Provence findet vom 29.06. – 05.07.2025 statt.



„Es gibt für mich viele Momente, die noch immer ganz intensiv da sind.“

Dr. Franziska Meier,
Zahnärztin und Teilnehmerin
der Duftreise Provence



Duftreisen

Wenn alles einfach nur gut ist:
Eintauchen ins
Lavendelmeer.



Mehr Informationen
zu unseren Duftreisen
gibt es hier.

DUFTREISE PROVENCE

Eine Reise voller Duft und Farbe

Lass Dich von den intensiven Farben und dem unvergleichlichen Duft der Provence im Aromagarten und der Umgebung der historischen Kleinstadt Buis-les-Baronnies mit ihrem typisch provenzalischen Flair inspirieren. Erlebe ein Fest für die Sinne: zarte Duftnuancen des Lavendels, malerische Landschaften und eine einmalige Pflanzenvielfalt. Wir besuchen unseren Bio-Anbaupartner Terra Provence, um die Lavendelverarbeitung hautnah zu erleben. Ein buntes Programm aus Seminaren, Besuchen bei Bauern, kleinen Wanderungen und Workshops erwartet Dich.

Die Duftreise startet bei PRIMAVERA beim Rosenfest und führt uns in die Haute Provence ins Drôme-Tal. Wohnen werden wir im individuellen Stadthotel mit Garten und Pool im bezaubernden Buis-les-Baronnies. Erlebe eine individuelle und wunderbare Duftreise.

VORAUSSICHTLICHER REISEVERLAUF

SONNTAG, 29.06.2025

Busanreise von PRIMAVERA nach Buis-les-Baronnies
Abendessen und Begrüßungsrunde im Hotel „Les Arcades“

MONTAG, 30.06.2025

Seminar im Hotel: Einstieg in die Pflanzenwelt der Provence, Dufterfahrungen und Pflanzenfarben; Besuch des Aromagartens in Buis-les-Baronnies

DIENSTAG, 01.07.2025

Besuch bei Terra Provence: Mazeration, Feldbegehung, Lavendel und Kräuter der Provence; Seminar und DIY-Workshop

MITTWOCH, 02.07.2025

Wochenmarkt in Buis-les-Baronnies
Destillation bei Terra Provence
Nachmittag zur freien Verfügung
Optional Fahrt nach Avignon – Besuch des Botanischen Gartens der Abbaye Saint-André

DONNERSTAG, 03.07.2025

Besuch der Distillerie Bleu Provence und des Aromagartens in Nyons
Seminar im Hotel
Optional: Räucherritual am Abend

FREITAG, 04.07.2025

Seminar und Gruppenarbeit im Hotel
Abschluss-Abendessen mit Aromaküche und Weindegustation

SAMSTAG, 05.07.2025

Rückreise mit dem Bus zu PRIMAVERA in Oy-Mittelberg

Termin 2025

25927 29.06. – 05.07.2025

Seminar-/Reiseleitung

Maria M. Kettenring

Voraussetzung

Aromatherapie Grundlagenkurs

Lernniveau



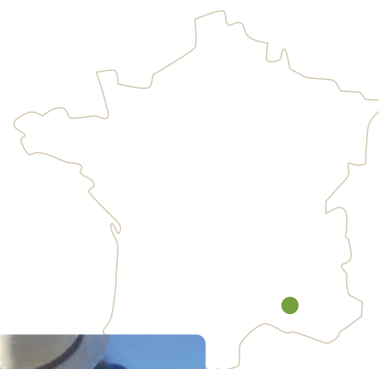
Reisekosten

6 Übernachtungen im DZ mit Vollpension, Kursgebühr inkl.
Kursunterlagen, Exkursionen mit dem Bus vor Ort

Gesamtpreis DZ* € 1.890,-
EZ-Zuschlag € 180,-

Die Zahl der EZ ist begrenzt.
Die Verteilung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

* Reisepreis unter Vorbehalt



DUFTREISE PIEMONT

**Pflanzenanbau und Destillation ätherischer Öle
im Kräuter- und Lavendelparadies**

Wir tauchen in entspannter Atmosphäre in die Demeter-Landwirtschaft unseres Bio-Anbaupartners Agronatura ein und erfahren alles über den Anbau von Aromapflanzen wie Damaszener-Rosen, Melisse, Römische Kamille, Salbei, Ysop, Immortelle, Fenchel, Lavendel und Lavandin.

Wir besuchen verschiedene Bauern und die Kooperative, wo wir die Destillation und Kräutertrocknung direkt vor Ort miterleben. Theorie zu Duftpflanzen und ätherischen Ölen und praktische Erfahrungen wechseln sich ab. Dein Zuhause auf Zeit ist das Seminar- und Gästehaus Punto Verde bei Ponti. Dich erwarten ein Naturpool, der Blick auf den Apennin und die fantastische piemontesische Küche.



Duftreisen

VORAUSSICHTLICHER REISEVERLAUF

SONNTAG, 15.06.2025

Morgens Reisestart bei PRIMAVERA in Oy-Mittelberg
Gemeinsame Anreise im Bus nach Ponti zum Seminarhaus „Punto Verde“

MONTAG, 16.06.2025

Vorstellung des Anbauprojekts, Spaziergang zu nahegelegenen Feldern, Wissensvertiefung über die ätherischen Öle des Piemont; abends Räucherung zu Johanni

DIENSTAG, 17.06.2025

Besuch der Felder von Bauern der Kooperative in Sale San Giovanni in den Piemonteser Bergen und Seminar

MITTWOCH, 18.06.2025

Besuch der Destille und Kräutertrocknungsanlage von Agronatura in Spigno, Erleben einer Destillation vor Ort

DONNERSTAG, 19.06.2025

PRAXIS: Herstellung einer Schüttel-emulsion, eines Körperpuders und eines Naturparfüms; Besuch der Thermen- und Kurstadt Acqui Terme
Abends Kräutermenü in „Punto Verde“

FREITAG, 20.06.2025

Rückreise nach Oy-Mittelberg

Termin 2025

25923 15.06. – 20.06.2025

Seminar-/Reiseleitung

Anusati Thumm

Voraussetzung

Aromatherapie Grundlagenkurs

Lernniveau



* Reisepreis unter Vorbehalt

Reisekosten

5 Übernachtungen im DZ mit Vollpension, Kursgebühr inkl. Kursunterlagen, Exkursionen und Busanreise sowie -rückreise

Gesamtpreis DZ * € 1.590,-
EZ-Zuschlag € 140,-

Die Zahl der EZ ist sehr begrenzt. Die Verteilung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen. Durch die begrenzte Zahl der EZ in „Punto Verde“ ist ein Teil der EZ in ein externes Hotel ausgelagert.



*„Die Eindrücke und Düfte dieser
Reise bringen mich noch heute zum
Lächeln und Träumen.“*

Barbara Trauner, Teilnehmerin der
Duftreise Piemont

AKADEMIE FÜR GESCHÄFTSKUND*INNEN

AROMATHERAPIE – KOMPETENZ IM BERUF

Unser vielfältiges Seminarangebot unterstützt Sie bei Ihrer täglichen Arbeit mit PRIMAVERA Produkten – sei es im Verkauf im Fachhandel, bei der Beratung in der Apotheke, bei Kosmetikbehandlungen oder im gezielten Einsatz für Aromapflege und Aromatherapie. Unsere erfahrenen Seminarleiter*innen vermitteln praxisnahes Wissen aus ihrer eigenen Tätigkeit.



Erweitern Sie Ihr Wissen für mehr Erfolg, Kompetenz und Freude im Beruf.



WIR SIND BEGLEITER FÜR EIN BESSERES UND GESÜNDERES LEBEN

In Fachhandel und Gesundheitswesen helfen ätherische Öle dabei, Menschen Gutes zu tun. PRIMAVERA Mitgründer und Geschäftsführer Kurt L. Nübling erklärt, was sie ihm persönlich bedeuten und wie wichtig Qualität und nachhaltige Beschaffung der Rohstoffe für die Produkte sind.



Kurt L. Nübling,
Mitgründer und
Geschäftsführer
PRIMAVERA

Geschäftskund*innen

Lieber Kurt, wir erleben in den letzten Jahren Krisen im Dauermodus. Corona zeigt noch Nachwirkungen, Krieg und Klimawandel prägen unseren Alltag. Welche Rolle spielen aus Deiner Sicht ätherische Öle in so einer Welt? Ätherische Öle können uns wertvolle Begleiter sein, denn sie geben Erdung und Stärke, Wohlbefinden und Inspiration, und sie können bei Ängsten helfen. Wir machen mit ihnen die Urkräfte der Pflanzen nutzbar, sodass Menschen ihr seelisches Gleichgewicht leichter erhalten oder wieder finden können.

Umso wichtiger ist die Qualität der Rohstoffe. Welche Strategie verfolgt PRIMAVERA hier?

Seit der Firmengründung ist unser Commitment, dass wir nur absolut naturreine Öle verwenden. Sie müssen absolut frei von Pestiziden sein und unsere Qualitätsansprüche erfüllen. Daher beschaffen wir Rohstoffe verantwortungsvoll, fördern den Bio-Anbau weltweit und stellen so die Rohstoffverfügbarkeit für unsere Produkte sicher. Im Fokus dieser Strategie stehen unsere Bio-Anbaupartnerschaften, die wir mit Menschen und Betrieben pflegen, die unseren Qualitätsanspruch und unsere Werte teilen.

Du hast Dich in den letzten Jahren sehr viel mit Bhutan auseinandergesetzt, und PRIMAVERA hat nun auch dort eine Schwesterfirma gegründet. Was fasziniert Dich so an diesem Land?

Glück ist in Bhutan definiertes Staatsziel. Ebenso gehören Umweltschutz, Nachhaltigkeit und Biodiversität zu den tragenden Säulen des



Kurt L. Nübling (li. o.)
1995 bei der Gewinnung
von Lemongrassöl

von der Regierung angestrebten Bruttonationalglücks – das ist ein bemerkenswerter Ansatz. Außerdem ist Bhutan das erste CO₂-negative Land der Welt, da es mehr CO₂ bindet, als es



Die Pflanzensammler*innen bringen die Äste der Himalayakiefer zur Destille.



Weitere Eindrücke zu Bhutan finden Sie in der Mediathek auf der AKADEMIE Website.

emittiert. Aufgrund der vielen Klimazonen herrscht dort eine unglaubliche Biodiversität, die konsequent geschützt wird. Mehr als 30 Prozent des Landes sind Nationalparks, und es gibt 5.500 Pflanzenarten, von denen über 300 als Heilpflanzen anerkannt sind.

Was ist Dir wichtig in der Zusammenarbeit mit Euren Partner*innen und den Menschen vor Ort?

Die Freundschaft und partnerschaftliche Zusammenarbeit zwischen PRIMAVERA und Bhutan besteht bereits seit über 30 Jahren. Mit unserer Schwesterfirma Terra Himalaya verfolgen wir verschiedene Ziele: Wir möchten neue ätherische Öle entwickeln wie zum Beispiel die Himalayakiefer; und wir möchten vor Ort Expert*innen für Destillationsprozesse ausbilden, damit sie unsere Qualitätsanforderungen erfüllen und eigene Produkte entwickeln und vermarkten können. Im Einklang mit den Entwicklungsbemühungen des bhutanischen Königs möchten wir möglichst viel Gutes und eine nachhaltige Wertschöpfung für dieses wunderbare Land erreichen.

*„Alle, die ätherische Öle fachkundig verwenden, sind Botschafter*innen für ein besseres Leben.“*

Kurt L. Nübling

Wenn Du in die Zukunft blickst: Wo stehen die Themen Aromapflege und Aromatherapie in fünf Jahren, und welche Rolle spielt PRIMAVERA dabei?

Die Bedeutung von ätherischen Ölen im Lebensalltag ebenso wie in Therapie und Pflege wird zunehmen. Jeder private Anwender, der anderen Menschen davon erzählt, aber auch jede Krankenschwester, die ätherische Öle verwendet, und jeder Apotheker, der sie seinen Kund*innen empfiehlt, ist Botschafter*in für ein besseres Leben. Wir als PRIMAVERA wollen weiterhin dafür sorgen, dass qualitativ hochwertige Produkte verfügbar sind, die Menschen in allen Lebenslagen unterstützen können.



Die Bedeutung ätherischer Öle in Therapie und Pflege nimmt zu.

FACHHANDEL, APOTHEKE UND KOSMETIK

ERFOLGREICH BERATEN UND VERKAUFEN

Die Wünsche und Bedürfnisse Ihrer Kund*innen stehen bei unseren Seminaren im Mittelpunkt. Für eine vertrauensvolle Kundenbeziehung sind Kenntnisse über Produkte, Inhaltsstoffe, Wirkung und Qualität unerlässlich. Investieren Sie in Ihre Aromatherapie-Kompetenz und legen Sie so den Grundstein für nachhaltigen Erfolg.





NATURKOSMETIK-BERATER*IN

Die PRIMAVERA Naturkosmetik erfolgreich beraten, kombinieren und verkaufen

Wir führen Sie durch die wirksame und innovative PRIMAVERA Organic Skincare. Lernen Sie die Besonderheiten des Mix & Match-Prinzips kennen, tiefgehendes Wissen über eingesetzte Wirkstoffe und Pflanzenkraftkompositionen, abgestimmt auf die individuellen Hautbedürfnisse. Ganz nach unserem Leitsatz: „Die Liebeserklärung an meine Haut“, werden Sie Expert*in, wenn es um die Hautpflege Ihrer Kund*innen geht. Abgerundet wird Ihre Beratungskompetenz durch das Wissen über Körperpflege. Deren Düfte tragen zur seelischen Harmonisierung bei und überzeugen mit leichten und schnell einziehenden Texturen. Freuen Sie sich auf inspirierende Stunden, die Ihre Beratungskompetenz ausbauen und steigern.

Seminarinhalte

- Die Wirkkompositionen der PRIMAVERA Naturkosmetik
- Die Kombinationsmöglichkeiten
- Die PRIMAVERA Energy Booster im Fokus
- Das Mischen einer individuellen Produkttextur

Termin 2024

 24411 Online 01.10.2024

Termine 2025

 25405 Online 18.03.2025
 25406 Online 27.05.2025
 25407 Online 30.09.2025

Uhrzeit
9.30 – 13 Uhr

1/2 Tag
Online

Seminarleiter

Karim Sattar

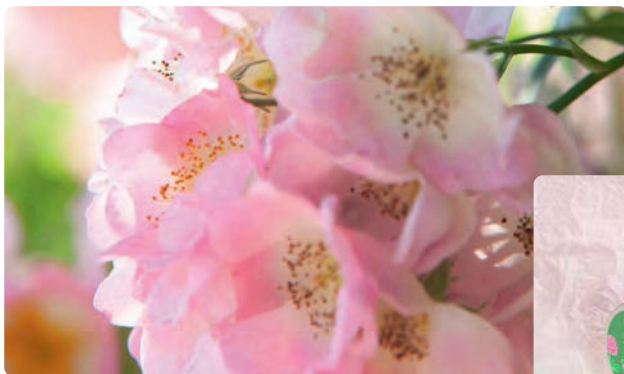
Kosten

€ 49,- inkl. Produktpaket und Seminarunterlagen

Zielgruppe

Fachhandel,
Apotheken-Fachpersonal,
Kosmetiker*innen

Lernniveau



DIE PRIMAVERA NATUR-KOSMETIK-BEHANDLUNG

„Boost your Glow“ – das individuelle und ganzheitliche Pflegekonzept

Das PRIMAVERA Kosmetikritual ermöglicht Ihnen, individuell und ganzheitlich auf die Hautpflegebedürfnisse Ihrer Kund*innen einzugehen. Dank innovativer und wirkstarker Pflanzenkraftkompositionen schenken wir der Haut die Aufmerksamkeit, die sie verdient und verbessern das Hautbild nachhaltig. Unser Mix & Match-Prinzip geht weit über die herkömmliche Linienbehandlung hinaus. Alle Produkte der Organic Skincare lassen sich je nach Hautbedürfnis oder Hauttyp kombinieren.

Gestalten Sie Behandlungsabläufe, die jede Haut optimal versorgen und zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden beitragen. Als Herzstück der Kosmetikbehandlung erlernen Sie die PRIMAVERA Gesichtsmassage mit Edelsteinen.

Das Ziel: pures Glück für Haut und Seele.



Seminarinhalte

- Kurze Einführung in die Produktwelt der Organic Skincare
- Mix & Match-Prinzip mit vielfältigen Kombinationsmöglichkeiten
- Vorstellung innovativer Kosmetikbehandlungen
- Kosmetikritual und Wellnessmassage erlernen
- Verkaufsfördernde Tipps

Termin 2024

24403 Oy/Allgäu 16.09. – 17.09.2024

Termine 2025

25400 Oy/Allgäu 07.04. – 08.04.2025

25401 Oy/Allgäu 12.05. – 13.05.2025

22402 Oy/Allgäu 06.10. – 07.10.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr

Wir empfehlen unsere Webseminare zur PRIMAVERA Naturkosmetik, ob live oder als Aufzeichnung, um einen Überblick über das Sortiment zu erhalten.

Unbedingt empfehlenswert für vertiefende Produktkenntnisse ist das Online-Seminar „Naturkosmetik-Berater*in“.

Seminarleiterin

Nicole Huth

Kosten

€ 248,- inkl. Bio-Verpflegung und Seminarunterlagen

Zielgruppe

Kosmetiker*innen

Voraussetzungen

Produktkenntnisse sind unbedingt von Vorteil.

Lernniveau



„Ich war ganz verzaubert von den beiden Seminartagen. Nicole hat uns die tollen Gesichtsbearbeitungen mit einer Liebe und einer Hingabe gelehrt. Ich möchte so gerne nochmal kommen und ein weiteres Seminar besuchen, das hat Suchtpotenzial bei Euch.“

Monika Radic,
Seminar Teilnehmerin





AROMATHERAPIE BASIS-WISSEN

Grundkenntnisse im Umgang mit den
PRIMAVERA Produkten

Unserer erfolgreichen Produktlinien basieren auf jahrzehntelanger Erfahrung in der Aromatherapie. An diesem Tag erlangen Sie das Grundwissen für eine kompetente, verkaufsorientierte und erfolgreiche Kund*innenberatung.

Seminarinhalte

- Grundlagen, Qualität und sichere Anwendung der ätherischen Öle
- Beratungs- und Verkaufstipps für die wichtigsten Produkte der Aromatherapie
- Überblick über das gesamte PRIMAVERA Sortiment
- Platzierungsbeispiele für Ihre Regalgestaltung
- Unterschied und Einsatz der verschiedenen Duftgeräte für die Raumbeduftung
- PRAXIS: Mischübung mit ätherischen Ölen



Kombitipp

Dieses Seminar ist kombinierbar mit dem Seminar „Aromafachberater*in“.

Termine 2024 Deutschland

24088	Hamburg	17.09.2024
24077	Frankfurt a. M.	07.10.2024
 24174	Online	11.11.2024

Termin 2024 Österreich

24135	Wien	08.10.2024
-------	------	------------

Termine 2025 Deutschland

 25162	Online	25.02.2025
25070	Esslingen	08.04.2025
25100	Nürnberg	06.05.2025
 25169	Online	03.06.2025
25084	Hamburg	30.09.2025
 25176	Online	11.11.2025

Termine 2025 Österreich

25130	Linz	25.03.2025
25133	Graz	14.10.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



Seminarleiter

Sebastian Schmidt

Kosten

€ 158,- inkl. Bio-Verpflegung/
Produktpaket (online) und
Seminarunterlagen

Zielgruppe

Fachhandel,
Apotheken-Fachpersonal,
Kosmetiker*innen

Lernniveau



AROMAFACHBERATER*IN

Aromatherapie Aufbau-Wissen

Die Bereiche Gesundheit, Fitness und Selbstfürsorge gewinnen zunehmend an Bedeutung. Werden Sie Markenbotschafter*in und vertiefen Sie Ihr Wissen, um Ihre Kund*innen mit fundierter Beratungskompetenz und passenden Produktpräsentationen zu begeistern.



Seminarinhalte

- Geruchssinn und das Zusammenspiel von Duft und Psyche
- Wirkungsweisen ätherischer Öle und Bio-Pflanzenwässer
- Bio-Pflegeöle und deren Gewinnung, Qualität, Anwendung und Wirkung
- Überblick über die PRIMAVERA Körperpflege
- Anwendungsbereiche der Wohlbefinden- und Gesundwohlsrie
- Praxisnahe Rezepte und Mischungen für Ihre Kund*innen
- PRAXIS: eigene aromatherapeutische Rezepturen herstellen

Kombitipp

Dieses Seminar ist kombinierbar mit dem Seminar „Aromatherapie Basis-Wissen“.

Termine 2024 Deutschland

24089	Hamburg	18.09.2024
24078	Frankfurt a. M.	08.10.2024
 24175	Online	12.11.2024

Termin 2024 Österreich

24136	Wien	09.10.2024
-------	------	------------

Termine 2025 Deutschland

 25163	Online	26.02.2025
25071	Esslingen	09.04.2025
25101	Nürnberg	07.05.2025
 25170	Online	04.06.2025
25085	Hamburg	01.10.2025
 25177	Online	12.11.2025

Termine 2025 Österreich

25131	Linz	26.03.2025
25134	Graz	15.10.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



Seminarleiter

Sebastian Schmidt

Kosten

€ 158,- inkl. Bio-Verpflegung/Produktpaket (online) und Seminarunterlagen

Zielgruppe

Fachhandel, Apotheken-Fachpersonal, Kosmetiker*innen

Voraussetzung

Voraussetzung für die Teilnahme und den damit verbundenen Erwerb des Titels Aromafachberater*in ist das Seminar „Aromatherapie Basis-Wissen“.

Lernniveau



*„Es war wirklich ein sehr schönes Seminar!
Trotz der geballten Ladung Wissen war
es eine sehr schöne, natürliche und duftende
Reise in die Welt der Aromatherapie.“*

Vivian Gläß, PTA
und Seminarteilnehmerin

Das
Highlight
2025

17. PRIMAVERA FACHAKADEMIE

17.05.2025

Geschäftskund*innen

ÄTHERISCHE ÖLE FÜR DIE EMOTIONALE GESUNDHEIT

Das interdisziplinäre Forschungsgebiet der Psychoneuroimmunologie bestätigt die Wechselwirkung zwischen Psyche, Nerven und Immunsystem. Unser Seelenleben hat demnach einen großen Einfluss auf unsere ganzheitliche Gesundheit. Ätherische Öle bieten uns eine Vielfalt an Möglichkeiten, die emotionale Gesundheit positiv zu unterstützen und uns durch die Höhen und Tiefen unseres Alltags zu begleiten.

Jeder Naturduft hat eine spezifische Wirkung auf unseren energetischen, emotionalen und physischen Körper. Manche beflügeln unsere Kreativität, wirken aktivierend oder konzentrationsfördernd und heben unsere Stimmung, während andere uns entspannen lassen, Ängste lösen und uns ins Gleichgewicht bringen.



„Düfte können uns unmittelbar innehalten lassen, eine positive Stimmung auslösen, inspirieren oder beleben. Indem wir uns bewusst mit Düften umgeben, können wir uns in einen Zustand der Entspannung und des Wohlbefindens versetzen.“

Anusati Thumm, Seminarleiterin

GEPLANTE VORTRÄGE

- **Das Citizen-Science-Projekt – die Kunst und Wissenschaft des Riechens** – Dr. Fabienne Hübener
- **Ätherische Öle für die emotionale Gesundheit in der Gerontopsychiatrie** – Dr. Claudia Glöckner
- **Stressprävention mit ätherischen Ölen im Querschnittsbereich** – Manja Bergmann, Krankenschwester
- **Kraftschöpfen, entspannen, wohlfühlen – eine Aromaoase mit Klängen und Farben im Seniorenheim** – Nicola Gassmann, Betreuungsassistentin
- **Kinderseelen stärken** – Michaela Schiller, Fachärztin Palliativmedizin
- **Wie Aromatherapie die unsichtbare Brücke Mikrobiom – Darm – emotionale Gesundheit stärkt** – Julia Falkenstein, Heilpraktikerin
- **Herangehensweise der französischen Aromatherapie bei Stress und Erschöpfung** – Julia Dittert, Aromatherapeutin
- **Verbundenheit – das starke Gefühl, das uns glücklich und gesund macht** – Prof. Dr. Bettina Pause

Termin 2025
Oy-Mittelberg / Allgäu

25008 Sa 17.05.2025

Moderation
Anusati Thumm

Uhrzeit
9 – 17 Uhr

Kosten
€ 198,- inkl.
Bio-Verpflegung

€ 128,- als Livestream

Voraussetzung
PRIMAVERA
Geschäftskund*innen

Lernniveau



Anmeldung



FACHAKADEMIE IM JUBILÄUMSJAHR

Anlässlich der 40-jährigen **PRIMAVERA** Geschichte möchten wir Sie herzlich zu unserer Jubiläums-Fachakademie 2026 einladen.

Wir möchten Sie auf eine Zeitreise durch die vergangenen „duftenden“ Jahrzehnte mit Aromatherapie und Naturkosmetik mitnehmen. Feiern Sie zusammen mit uns im Sommer 2026 eine Fachakademie der besonderen Art im Naturparadies in Oy-Mittelberg.

Das genaue Datum und unsere Themen geben wir auf der **AKADEMIE** Website ab Sommer 2025 bekannt.



CO₂-neutrale Veranstaltung durch Unterstützung von Klimaschutzprojekten

CO₂-neutral anreisen



AROMATHERAPIE UND AROMAPFLEGE

DIE FASZINIERENDE WELT DER AROMAPFLEGE UND AROMATHERAPIE

Die Aromapflege fokussiert sich auf den sachkundigen Einsatz von ätherischen Ölen, Bio-Pflegeölen und Bio-Pflanzenwässern in der professionellen Gesundheits- und Krankenpflege. Sie zielt darauf ab, das Wohlbefinden zu steigern, die Gesundheit zu erhalten und präventiv zu wirken. Die Aromatherapie bezeichnet den therapeutischen Gebrauch ätherischer Öle, der Ärzt*innen und Heilpraktiker*innen vorbehalten ist. In unseren Fachseminaren finden Sie wertvolle Impulse für beide Bereiche.



Lamiaceae -
Lippenblütler
Lavendel Salbe
Thymian
(Pfeffer)
Rosmarin

KLEINE FREUDEN, DIE DAS HERZ BEGLÜCKEN

Manja Bergmann ist seit über 20 Jahren Krankenschwester in der BG Klinik Ludwigshafen und hat die Fachweiterbildung zur PRIMAVERA Aromaexpertin absolviert. Warum sie das Lernen wieder lernen musste und wie sich ihr Arbeitsalltag geändert hat, erzählt sie im Interview.

Manja, Du hast 2023 die Fachweiterbildung zur PRIMAVERA Aromaexpertin absolviert. Was hat Dich motiviert?

Während Corona habe ich angefangen, meine FFP2-Maske mit Pfefferminzöl zu beträufeln. Das war für mich selbst angenehm, aber auch die Patient*innen haben darauf positiv reagiert. Meine Tochter hat dann Duftsäckchen genäht, die ich verteilt habe. Das waren in der besuchs-

Alle haben sich viel Wissen angeeignet: die neuen PRIMAVERA Aromaexpert*innen.



freien Zeit kleine Freuden, die die Herzen wirklich beglückt haben. Ich habe meine Pflegedirektorin gefragt, ob wir das fest im Klinikalltag verankern wollen, und so kam ich dazu, die Fachweiterbildung zu machen.

Wie hast Du die Fachweiterbildung erlebt?

Ich habe bereits meinen ersten Besuch bei PRIMAVERA als sehr positiv erlebt. Anusati Thumm ist eine tolle Frau, die die Inhalte sehr gut erklärt. Ich war überrascht, wie tief das fachlich geht, mit Biochemie, Inhaltsstoffen und Kontraindikationen. Da musste ich das Lernen wieder lernen, was viel Spaß gemacht hat. Für meine Facharbeit konnte ich all meine Kenntnisse zu einem großen Ganzen

„Für meine Facharbeit konnte ich all meine Kenntnisse zu einem großen Ganzen zusammenfügen.“

Manja Bergmann, Krankenschwester und PRIMAVERA Aromaexpertin



zusammenfügen, von der Aromapflege über Yoga bis hin zu vibroakustischen Anwendungen, duften Klangreisen und Aroma-Events.

Was waren für Dich die wichtigsten Dinge, die Du mitgenommen hast?

Für meinen beruflichen Alltag war es wichtig, das Thema Aromapflege fundiert angehen zu können. Wir haben im engen Austausch mit Kolleg*innen, die für Arbeitssicherheit und Hygiene zuständig sind, Einweisungen aufgesetzt, damit die Anforderungen in der Klinik erfüllt sind. Auf unserer Station ist der Aromawagen fester Bestandteil des täglichen Tuns. Ein anderes wichtiges Thema ist, wie viel man über Selbstfürsorge erfährt – für sich selbst, für die Patient*innen, für Kolleg*innen. Sich etwas Gutes tun, wird viel zu oft vergessen.

Was würdest Du jemandem sagen, der überlegt, die Fachweiterbildung zu machen?

Wenn eine Liebe dafür da ist, die Vielfalt an Pflanzen und die Menschen in Einklang zu bringen, dann sind die Lerninhalte gut schaffbar. Ich habe mir Audios gemacht zum Lernen und Aroma-Podcasts gehört, das wurde zum Selbstläufer. In Summe gibt die Fachweiterbildung Dir die Chance, die Welt wieder neu zu entdecken und Dich selbst zu verwirklichen.



Alle Infos zur Fachweiterbildung finden Sie auf S. 52/53 und auf unserer Website.

AROMAPFLEGE BASIS-TRAINING

**Gezielte Anwendung ätherischer Öle
in Pflege und Therapie**

Ätherische Öle haben sich seit vielen Jahren in der Krankenpflege bewährt. Sie werden über die Nase oder über die Haut angewendet, sei es als Einreibung, Massage, Waschung oder Komresse. Die verwendeten Essenzen haben nicht nur einen pharmakologischen Effekt, sondern beeinflussen auch die Psyche auf positive Weise. Patient*innen und Pflegepersonal erleben die Kombination aus Duft und Berührung als Bereicherung. Unser Basis-Training bietet Ihnen eine fundierte Einführung in die Welt der Aromapflege.



Seminarinhalte

1. TAG

- Geschichte der ätherischen Öle
- Ätherische Öle: Anbau, Gewinnung und Qualität
- Anwendungsbereiche ätherischer Öle
- Einteilung der Öle in Kopf-, Herz- und Basisnoten
- Mischen und Dosieren
- PRAXIS: Gletscherschock-Massage

2. TAG

- Was passiert beim Riechen mit uns?
- Botenstoffausschüttung, Erinnerungen und Riechtraining
- Wichtige psychisch wirksame ätherische Öle
- Die fetten Pflanzenöle – Bio-Pflegeöle
- PRAXIS: „Happy Mind“-Armmassage

3. TAG

- Chemische Inhaltsstoffe ätherischer Öle
- Fachgerechte Anwendung für Einreibungen, Bäder, Wickel, Waschungen und Mundpflege
- Richtiger Umgang mit den wichtigsten Therapieölen
- Standardmischungen in der Kranken- und Altenpflege
- PRAXIS: Ohrmassage und Herstellen eines Körperöls

Termine 2024

24106	Leipzig	17.09. – 19.09.2024
 24172	Online	08.10. – 10.10.2024

Termine 2025

25104	Stuttgart	28.01. – 30.01.2025
 25161	Online	24.02. – 26.02.2025
25017	Oy/Allgäu	01.04. – 03.04.2025
25082	Hamburg	06.05. – 08.05.2025
25068	Berlin	16.09. – 18.09.2025
25060	Oy/Allgäu	21.10. – 23.10.2025
 25180	Online	18.11. – 20.11.2025
25094	Köln	02.12. – 04.12.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



Seminarleiterin

Anusati Thumm

Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung/
Produktpaket (online) und
Seminarunterlagen

Zielgruppe

Medizinische Heilberufe und
Apotheken-Fachpersonal

Lernniveau



AROMACHEMIE

Die magische Welt der Inhaltsstoffe ätherischer Öle

Aus der Chemie ätherischer Öle können wir ihre einzigartigen Wirkungen verstehen lernen. Das hilft uns, die wertvollen, pflanzlichen Vielstoffgemische richtig einzusetzen und gehört zum unverzichtbaren Grundwissen im therapeutischen Bereich und in Pflegeberufen. Entdecken Sie die spannende Welt der Aromachemie und erlangen Sie fundiertes Wissen zu Inhaltsstoffen und Wirkungsweisen ätherischer Öle. Eine magische Reise die sich definitiv lohnt.



Seminarinhalte

- Grundlagen der organische Chemie und chemischen Biosynthese
- Chemische Inhaltsstoffgruppen ätherische Öle
- Eigenschaften und Wirkweisen genauer betrachtet
- Chemotypen und ihre Unterschiede
- Beurteilen eines Analysenzertifikats und Aromatogramms

Termine 2025

25088	Köln	27.05. – 28.05.2025
25052	Oy/Allgäu	16.09. – 17.09.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



Seminarleiterin

Dr. Katrin Massey

Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung und Seminarunterlagen

Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal • Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater*in

Lernniveau



ÄTHERISCHE ÖLE BEI VERSCHIEDENEN BESCHWERDEBILDERN

Rezepturen in der praktischen Anwendung

Ätherische Öle helfen bei der ganzheitlichen Begleitung von Erkrankungen, insbesondere in der Alten- und Krankenpflege. Sie sind vielseitig einsetzbar, beeinflussen den Krankheitsverlauf positiv und fördern den Genesungsprozess. Profitieren Sie von Fallbeispielen und bewährten Rezepten für wichtige Therapieöle, um Ihre Kenntnisse über die Wirkmechanismen zu erweitern.

Seminarinhalte

- Ätherische Öle für den Atmungs- und Verdauungstrakt
- Ätherische Öle in der Keimbehandlung und zur MRSA-Sanierung
- Schmerzbehandlung mit ätherischen Ölen
- Behandlung der Haut mit Bio-Pflegeölen und ätherischen Ölen
- Vertiefung der Neurophysiologie des Riechens
- PRAXIS: zwei Ölmischungen herstellen

Termin 2024

24090	Hamburg	04.11. – 05.11.2024
-------	---------	---------------------

Termine 2025

25012	Oy/Allgäu	21.02. – 22.02.2025
25092	Köln	30.10. – 31.10.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



Seminarleiterin

Bianca Papendell

Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung und digitale Seminarunterlagen

Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal • Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater*in

Lernniveau



KINDERSEELEN IN NOT

Aromapflege für kleine Nasen

Ätherische Öle können in jeder Entwicklungsphase sowie bei psychosomatischen und psychiatrischen Erkrankungen hilfreiche Begleiter sein. Insbesondere im Umgang mit Angst, Depressionen, AD(H)S, Autismus oder bei Borderline-Störungen ist es wichtig, Kinder ganzheitlich zu unterstützen. Im Seminar lernen Sie Wege kennen, Kindern im Rahmen der Psycho-Aromatherapie beizustehen.



Seminarinhalte

- Hilfreiche ätherische Öle, Bio-Pflanzenwässer und Bio-Pflegeöle in der Psycho-Aromatherapie
- PRAXIS: Roll-Ons, Riechsticks, Einreibungen und Massagen als Begleitung und Hilfe bei psychischen Problemen
- Ganzheitliche Anwendungen der Aromatherapie im Rahmen der Selbstpflege, Achtsamkeit und Krisenbewältigung für Betroffene, Bezugspersonen und Pflegepersonal

Termin 2024

24085 Fulda 20.09.2024

Termine 2025

25072 Esslingen 23.05.2025

25053 Oy/Allgäu 19.09.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



Seminarleiterin

Manuela Euringer

Kosten

€ 188,- inkl. Bio-Verpflegung und digitale Seminarunterlagen

Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal • Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater*in

Lernniveau



PSYCHIATRISCHE KRANKHEITSBILDER

Psycho-Aromatherapie für Erwachsene und Kinder

Aromaanwendungen unterstützen schulmedizinische Behandlungen und bieten wirksame Maßnahmen für Kinder und Erwachsene. Sie helfen nicht nur in akuten Krisen wie Trauer, Aggression, Panikattacken, bei Verwirrheitszuständen oder Suizidgefahr, sondern auch bei chronischen Leiden wie Burnout, ADHS oder Depression. Auch bei Schlafstörungen oder Impulskontrollverlust wirken sie lindernd.

Seminarinhalte

- Evaluierte Wirkungsweisen der wichtigsten ätherischen Öle und Pflanzenwässer, Anwendungen und deren Dokumentation
- Aromapflege und Skills zur Erhaltung und Gewinnung neuer Ressourcen mit Tipps aus jahrzehntelanger Klinik- und Praxiserfahrung: Riechsticks und -päckchen, Gesichtsduschen, Massagen, Atem- und Bewegungsübungen & Co.

Termin 2024

24059 Oy/Allgäu 25.10. – 26.10.2024

Termine 2025

25160 Online 07.02. – 08.02.2025

25099 Nürnberg 04.04. – 05.04.2025

25057 Oy/Allgäu 10.10. – 11.10.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



Seminarleiterin

Sabine W. Maucker

Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung/Produktpaket (online) und digitale Seminarunterlagen

Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal • Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater*in

Lernniveau



PALLIATIVE CARE UND STERBEBEGLEITUNG

Wie kann die Aromatherapie unheilbar kranke Menschen gut begleiten?

Menschen sehnen sich am Ende ihres Lebens nach Linderung und Geborgenheit. Die liebevolle Anwendung ätherischer Öle unterstützt das Reduzieren körperlicher Beschwerden, verstärkt das Gefühl des bei sich Ankommens und trägt so dazu bei, den nahenden Tod leichter zu akzeptieren. Das Seminar richtet sich an alle, die in der Sterbebegleitung tätig sind.



Seminarinhalte

- Die Sterbephasen (nach Kübler-Ross)
- Häufige Symptome am Lebensende
- Aromapflege in der stationären und ambulanten Einrichtung implementieren
- Angebote zum Kraftschöpfen und Loslassen für Kranke und Angehörige
- PRAXIS: Teilmassagen, atemstimulierende Einreibung (ASE)

Termin 2024

24092 Hannover 09.09. – 10.09.2024

Termine 2025

25076 Fulda 08.04. – 09.04.2025

25048 Oy/Allgäu 07.07. – 08.07.2025

25089 Köln 09.09. – 10.09.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



Seminarleiterin

Cordula Inglis

Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung und digitale Seminarunterlagen

Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal • Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater*in

Lernniveau



AROMATHERAPIE IN DER ONKOLOGIE

Wie ätherische Öle die Therapie positiv begleiten können

Tumorerkrankungen ziehen meist allen Beteiligten den Boden unter den Füßen weg. Die Reaktionen auf onkologische Therapien sind so unterschiedlich wie die Menschen selbst. Im Seminar besprechen wir Komplementärmaßnahmen, die Nebenwirkungen der Therapien abmildern und die Psyche positiv unterstützen können. Zudem wird die Kommunikation mit den behandelnden Ärzten ausführlich thematisiert.

Seminarinhalte

- Nebenwirkungen der Chemo- und Immuntherapie gezielt positiv begleiten
- Spezielle Haut- und Schleimhautpflege bei onkologischen Therapien
- Ängste und emotionale Achterbahnfahrten begleiten
- Fatigue-Syndrom – jeder Tag ein Marathon
- Krebs überwunden, doch die Angst bleibt: Wege aus der Angst

Termin 2024

(Aromatherapie bei Tumorerkrankungen)

24093 Hannover 11.09.2024

Termine 2025

25087 Köln 20.03.2025

25056 Oy/Allgäu 09.10.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



Seminarleiterin

Yvonne Bonertz

Kosten

€ 188,- inkl. Bio-Verpflegung und digitale Seminarunterlagen

Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal • Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater*in

Lernniveau





GESUNDHEIT IN ALLER MUNDE

Alternative Mundpflege in der Praxis

Mundpflege ist eine der wichtigsten pflegerischen Aufgaben, wird aber im Alltag oft vernachlässigt.

Alternative Methoden und Produkte bieten zusätzliche Möglichkeiten über herkömmliche Maßnahmen hinaus. Dazu gehören Ölziehen, natürliche Mundspülungen mit ätherischen Ölen und die Herstellung fluoridfreier Zahncremes.

Seminarinhalte

- Zusammenhang von Mundgesundheit und allgemeiner Gesundheit
- Mundpflege mit Ölen bei Munderkrankungen
- Orale Stimulation
- Schluck-, Ess- und Trinktraining bei Schluckstörungen
- Verändertes Ess- und Trinkverhalten bei Demenz
- Konzepte zur Förderung des Ess- und Trinkverhaltens älterer Menschen
- Aromaküche

Termin 2025

25023 Oy/Allgäu 20.05.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



Kombitipp

Diese beiden Seminare finden nacheinander statt und können somit auch zusammen besucht werden.

Seminarleiterin

Brigitte Hemmer

Kosten

€ 188,- inkl. Bio-Verpflegung und digitale Seminarunterlagen

Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal • Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater*in

Lernniveau



DEMENZ UND ALTENPFLEGE

Mit Aromatherapie Symptome lindern

Aromapflege kombiniert mit alternativen Pflegemethoden wie Basaler Stimulation kann bei Demenz belastende Symptome lindern.

Unsere Themen sind herausfordernde Verhaltensweisen wie Aggressionen, Schlafstörungen, gestörter Tag-Nacht-Rhythmus, nächtliches Schreien, Angst, Stress, Depressionen, Kontrakturen und Schmerzen sowie Sterben mit Demenz.



Seminarinhalte

- Einfluss von Düften auf das Gedächtnis
- Geborgenheit durch Duft und Berührung
- Grenzen, Risiken, paradoxe Reaktionen
- PRAXIS: Massagen, Einreibungen, Ölaufagen, Waschungen, Bäder, Hautpflege

Termin 2025

25024 Oy/Allgäu 21.05. – 22.05.2025

Uhrzeit

9.30 – 17 Uhr



Kombitipp

Diese beiden Seminare finden nacheinander statt und können somit auch zusammen besucht werden.

Seminarleiterin

Brigitte Hemmer

Kosten

€ 348,- inkl. Bio-Verpflegung und digitale Seminarunterlagen

Zielgruppe • Voraussetzung

Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal • Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater*in

Lernniveau





INHOUSE-SCHULUNGEN

mit PRIMAVERA Seminarleiter*innen

Bereichern Sie Ihre Einrichtung durch die Anwendung von Aromapflege.

Neben den Seminaren im AKADEMIE Programm bieten wir Pflegeeinrichtungen die Möglichkeit, praxisnahe Schulungen für bis zu 25 Mitarbeiter*innen direkt vor Ort durchzuführen. So heben Sie sich durch natürliche, patientenorientierte Aromapflege von anderen Einrichtungen ab und bleiben am Puls der Zeit.

Qualifizieren Sie Ihre Mitarbeiter*innen und begeistern Sie Ihre Patient*innen mit natürlichen Pflegekonzepten im Rahmen der Aromapflege.

WIR BIETEN FOLGENDE MÖGLICHKEITEN:

I BASISSCHULUNG – GRUNDLAGEN AROMAPFLEGE

In zwei intensiven Schulungstagen lernen Sie die Grundlagen im Umgang mit ätherischen Ölen und wie sie sich in der Grundpflege und Raumbeduftung praktisch anwenden lassen. Es werden Pflegemischungen und Einzelöle vorgestellt und deren Anwendung besprochen. Zudem erhalten Sie Einblick in die rechtlichen Hintergründe zum Einsatz von ätherischen Ölen.

II AUFBAUSCHULUNGEN

In unseren 1-tägigen Aufbauschulungen vermitteln wir die pflegerischen Anwendungsmöglichkeiten von speziellen ätherischen und fetten Ölen in den folgenden Themenbereichen:

- Palliative Care
- Demenz und Altenpflege
- Onkologie
- Psychiatrie

ALLGEMEINES

- Die 2-tägige Basisschulung entspricht den Inhalten des Aromapflege Basis-Trainings (Seite 46). Danach haben Sie die Möglichkeit, sich in einem der Aufbau-seminare in unserem AKADEMIE Programm weiterzubilden.
- Ein Tag Inhouse-Schulung dauert 7–8 Stunden (inkl. Pausen).
- Die Teilnehmer*innen erhalten Schulungsunterlagen (gedruckt und digital), eine Teilnahmebestätigung und ein Zertifikat.
- Voraussetzung für die Aufbauschulungen ist die 2-tägige Basisschulung Grundlagen Aromapflege.
- Neukund*innen erhalten ein Starterpaket oder es ist zubuchbar.

Weitere Informationen

Für Fragen zur Organisation und den Kosten steht Ihnen Stefanie Zanetti gerne zur Verfügung.

Anmeldung

Das Anmeldeformular zum Download finden Sie auf unserer Website akademie.primaveralife.com

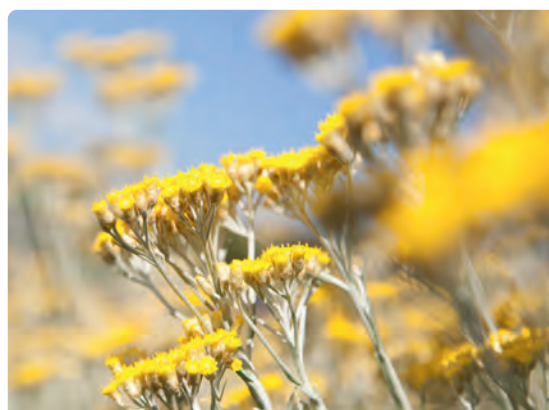
Kontakt

Tel +49 8366 8988-932
Fax +49 8366 8988-4098
stefanie.zanetti@primaveralife.com



„Die Basisschulung ist kurzweilig und sehr informativ mit tollen Mischübungen. Sehr kompetente und praxisbezogene Seminarleiterin.“

Olivia Langner, Teilnehmerin an einer Inhouse-Schulung



PRIMAVERA AROMAEXPERT*IN

BERUFSBEGLEITENDE FACHWEITERBILDUNG

IFPA-
zertifiziert

Geschäftskund*innen

Unsere Fach-
weiterbildung
ist seit 2022
IFPA-zertifiziert.



DIE FACHWEITERBILDUNG IM ÜBERBLICK

Die berufsbegleitende Fachweiterbildung richtet sich an aktive PRIMAVERA Fachkund*innen aus pflegerischen Einrichtungen, Apotheken, Praxen und an Therapeut*innen mit den Schwerpunkten Aromapflege oder Apotheke.

Die Weiterbildung ist modular aufgebaut und seit 2022 von der International Federation of Professional Aromatherapists (IFPA) akkreditiert. Die IFPA mit Sitz in England ist eine der größten Organisationen für die professionelle Aromatherapie weltweit. Als Teilnehmer*in haben Sie die Möglichkeit, sich dort zu registrieren und einen offiziellen Nachweis über Ihre Kompetenz im Bereich der Aromatherapie/Aromapflege zu erlangen.

Die Fachweiterbildung besteht aus einem Grundlagenseminar (Modul 1), 6 festgelegten Aufbaumodulen und einem Wahlmodul.

Die Prüfung umfasst das Erstellen einer Facharbeit sowie eine schriftliche und eine mündliche Prüfung unter ärztlicher Begleitung.

Während der 350 Unterrichtseinheiten (inklusive Hausaufgaben und Erstellungen der Facharbeit) erarbeiten Sie 80 Portraits ätherischer Öle, Bio-Pflegeöle und Bio-Pflanzenwässer und erlangen Kenntnisse zu deren therapeutischer und pflegerischer Anwendung.

PRIMAVERA hat in den vergangenen 25 Jahren 1.100 PRIMAVERA Aromaexpert*innen und Aromatherapeut*innen ausgebildet.

WICHTIGES ZUR FACHWEITERBILDUNG

- Die Fachweiterbildung (FWB) findet bei PRIMAVERA im Naturparadies 1 in Oy-Mittelberg im Allgäu statt – in Präsenz (20. Fachweiterbildung) oder als Blended Learning, eine Mischung aus Präsenz- und Online-Seminaren (19. Fachweiterbildung).
- Geschlossene Gruppe während der gesamten Fachweiterbildung (max. 25 Teilnehmer*innen)
- Persönliche Betreuung, Beratung und Begleitung durch unsere Seminarleiter*innen
- Die Seminarleiter*innen der Fachweiterbildung – Anusati Thumm, Karin Kriwanek, Sebastian Schmidt – sind Expert*innen mit langjähriger Erfahrung in Praxis und Lehre. Sie vermitteln praxisorientiertes Wissen kompetent und lebendig.

BERUFSBEGLEITENDE FACHWEITERBILDUNGEN 2025 / 2026 IN OY-MITTELBERG



	19. FWB	20. FWB
Modul 1: Herkunft, Herstellung und Applikation ätherischer Öle	26. – 27.03.25	28. – 29.04.25
Modul 2: Chemie der Aromen	 08. – 09.05.25 (Online)	05. – 06.06.25
Modul 3: Riechsinn und psychische Wirkungen ätherischer Öle	 03. – 04.06.25 (Online)	23. – 24.09.25
Modul 4: Gesunde Haut mit fetten Pflanzenölen und Pflanzenwässern	 28. – 29.10.25 (Online)	28. – 29.01.26
Modul 5: Wirksame Unterstützung des Immunsystems und der seelischen Gesundheit	26.02.26	26.03.26
Modul 6: Praxisseminar – Durchführung von Wickeln, Auflagen und Kneippgüssen Herstellung von Salben	27. – 28.02.26	27. – 28.03.26
Modul 7: Vom Feld in die Flasche – Botanik, Qualitätsüberprüfung, Prüfungsvorbereitung	01. – 03.07.26	14. – 16.07.26
Wahlmodul/e aus der festgelegten Liste (insgesamt 2 Tage)		
Abschlussprüfung	14. – 15.10.26	14. – 15.10.26



Uhrzeit

jeweils 9.30 – 17 Uhr

Kosten

€ 2.880,- inkl. Bio-Verpflegung (bei Präsenz), Produktpaket (bei Online), digitalen Seminarunterlagen und Prüfungsgebühr (Zahlung in Raten ist möglich)

Zielgruppe • Voraussetzung

Aktive PRIMAVERA Fachkund*innen aus dem medizinisch-pflegerischen Bereich, Apotheken-Fachpersonal, Ärzt*innen und Heilpraktiker*innen, die aktiv mit PRIMAVERA Produkten arbeiten

Weitere Informationen

Weitere Informationen erhalten Sie im AKADEMIE Büro.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
+49 8366 8988-932

Lernniveau



ABSCHLUSS

Sie schließen die Fachweiterbildung als PRIMAVERA Aromaexpert*in ab. Medizinisch-pflegerische Kräfte wählen den Schwerpunkt Aromapflege, Apotheker*innen und Apotheken-Fachpersonal den Schwerpunkt Apotheke. Ärzt*innen und Heilpraktiker*innen schließen die Fachweiterbildung als Aromatherapeut*in ab.

PRIMAVERA Aromaexpert*in Aromapflege / Apotheke

für Pflegefachkräfte
und Apotheken-Fachpersonal

PRIMAVERA Aromatherapeut*in

für Ärzt*innen und
Heilpraktiker*innen

WAHLMODULE

• Ätherische Öle bei verschiedenen Beschwerdebildern (2 Tage)	47
• Psychiatrische Krankheitsbilder (2 Tage)	48
• Palliative Care und Sterbebegleitung (2 Tage)	49
• Aromatherapie in der Onkologie (1 Tag)	49
• Gesundheit in aller Munde (1 Tag)	50
• Demenz und Altenpflege (2 Tage)	50
• Ätherische Öle für andere Umstände und danach (1 Tag)	19
• Waldmedizin (2 Tage)	23
• Salben, Balsame und Zäpfchen (2 Tage)	12
• PRIMAVERA Aromamassage (2,5 Tage)	16
• Ein Tag von Frau zu Frau (1 Tag)	20
• Starke Kinderzeit (1 Tag)	18



WEBSEMINARE FÜR GESCHÄFTSKUND*INNEN

Gratis

In unseren einstündigen Webseminaren sprechen wir über aktuelle Themen, die für Ihren beruflichen Alltag relevant sind. Dadurch erhalten Sie Inspirationen für Ihr Tun und die Fähigkeit, kompetent auf die individuellen Bedürfnisse von Patient*innen oder Kund*innen einzugehen. Die Teilnahme für Geschäftskund*innen ist kostenlos und wertvoll zugleich.



PRIMAVERA NEUHEITEN WEIHNACHTEN UND WINTER

Das Neuheiten-Webseminar für den Fachhandel informiert bereits vor dem Verkaufsstart über Aktionen und Neuheiten im PRIMAVERA Sortiment. Zudem erhalten Sie wertvolle Verkaufs- und Beratungstipps.

Seminarleiter	24321
Sebastian Schmidt	11.09.2024

ÄTHERISCHE ÖLE IN DER ONKOLOGISCHEN PRAXIS

Erfahren Sie, wie Aromapflege bei den häufig sehr starken Nebenwirkungen der Chemotherapie und Bestrahlung unterstützen kann und lernen Sie ihre Möglichkeiten und Grenzen kennen.

Seminarleiterin	24322
Yvonne Bonertz	26.09.2024

PRIMAVERA ATTRAKTIV PLATZIEREN UND ERFOLGREICH BERATEN

Hier dreht sich alles um Regalplatzierung, Warenpräsentation und logische Anordnung der PRIMAVERA Produktserien. Setzen Sie PRIMAVERA in Ihren Regalen gekonnt in Szene und gestalten Sie diese noch ansprechender für Ihre Kund*innen.

Seminarleiter	24325
Sebastian Schmidt	31.10.2024

ENERGY BOOSTER FÜR DIE HAUT IM WINTER

Finden Sie die optimale Pflege für die kalte Jahreszeit. Sie erhalten wertvolle Tipps und erfahren mehr über die einzigartigen Formulierungen unserer zertifizierten PRIMAVERA Organic Skincare Gesichtspflege.

Seminarleiter	24326
Karim Sattar	14.11.2024

PRIMAVERA NEUHEITEN FRÜHLING UND SOMMER

Welche PRIMAVERA Produkte empfehlen sich zur Erfrischung und Belebung im Frühjahr und Sommer? Lassen Sie sich von unseren Tipps für Präsentation, Aktionen und Anwendungen für die sonnige und warme Jahreszeit inspirieren.

Seminarleiter	25302
Sebastian Schmidt	30.01.2025

WIE GESTALTE ICH MEIN EIGENES KUND*INNEN-EVENT – UNTERSTÜTZUNG DURCH DIE PRIMAVERA TOOLBOX

An diesem Abend bekommen Sie Inspirationen und Anleitungen, wie Sie Ihr eigenes Kund*innen-Event planen und durchführen können. Neben inhaltlichen Themen lernen Sie auch praktische Werkzeuge wie unsere Toolbox kennen. So begeistern Sie Ihre Kund*innen von PRIMAVERA und den ätherischen Ölen.

Seminarleiter	25304
Sebastian Schmidt	20.02.2025

BERATUNG IN DER APOTHEKE – SEELISCHES GLEICHGEWICHT IN DER NEUEN ZEIT

In einer Welt voller Reizüberflutung und ständiger Erreichbarkeit leiden viele unter seelischem Ungleichgewicht, Ängsten und Erschöpfung. Ätherische Öle bieten Ihren Kund*innen Unterstützung und Lösungen, um Freude, Energie und Licht nach Hause zu bringen und die seelische Widerstandsfähigkeit zu stärken.

Seminarleiterin	25306
Svenja Rübhausen	27.03.2025

TYPOGERECHTE KUND*INNEN-BERATUNG AROMATHERAPIE

Ihre Kund*innen bringen individuelle Konstitutionen mit, die sich auch ändern können. Erfahren Sie, welchen Einfluss dies auf Auswahl und Beratung zur Anwendung ätherischer Öle und Bio-Pflegeöle hat. Denn eine typgerechte Beratung schafft gelebte Kundennähe und stärkt die Kundenbindung.

Seminarleiterin	25308
Anusati Thumm	10.04.2025

GUT GEPFLEGT DURCH DEN SOMMER

Hautpflege im Sommer mit der PRIMAVERA Organic Skincare Gesichts- und Körperpflege. Erfahren Sie die Besonderheiten der Sommerhaut und wie wichtig es ist, die Haut während der warmen Monate richtig zu pflegen.

Seminarleiter	25311
Karim Sattar	22.05.2025

BERATEN BEI ALLTAGSBESCHWERDEN

Erweitern Sie Ihr Repertoire um den Einsatz ätherischer Öle, werden Sie fit in der Beratung. Lernen Sie, wie mit wenigen ätherischen Ölen zahlreiche körperliche und seelische Beschwerden im Alltag gelindert werden können. Wir zeigen Ihnen neben vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten Rezepturen und geben praxisnahe Tipps für die Beratung.

Seminarleiterin	25315
Svenja Rübhausen	26.06.2025

Uhrzeit
19 – 20 Uhr

Lernniveau



Anmeldung



SEMINARORTE UND TERMINE

2024 / 2025



OY-MITTELBERG / ALLGÄU

PRIMAVERA LIFE GMBH, NATURPARADIES 1

16.09. – 17.09.24	Die PRIMAVERA Naturkosmetik-Behandlung	39
20.09. – 21.09.24	Salben, Balsame und Zäpfchen	12
24.09. – 25.09.24	Aromamedizin	
28.09.24	Dufte Schnuppernasen	11
03.10. – 06.10.24	Aurum Manus® Massage-praktiker*in Block I	17
08.10. – 09.10.24	Aromatherapie in der Naturheil-praxis	
22.10.24	Unterstützen bei Alltags-beschwerden	15
25.10. – 26.10.24	Psychiatrische Krankheitsbilder	48
02.11. – 03.11.24	Aurum Manus® Massage-praktiker*in Block II	17
08.11. – 10.11.24	PRIMAVERA Aromamassage	16
22.11.24	Duftende Weihnachtsküche	14
23.11.24	Duftende Weihnachtsküche	14
24.11.24	Dein Einstieg in die Aromamassage	
15.02.25	Ein Tag von Frau zu Frau	20
20.02. – 23.02.25	Aurum Manus® Massage-praktiker*in Block I	17
21.02. – 22.02.25	Ätherische Öle bei verschiedenen Beschwerdebildern	47
14.03. – 16.03.25	PRIMAVERA Aromamassage	16
22.03. – 23.03.25	Aromatherapie Grundlagenkurs	10
22.03. – 23.03.25	Aurum Manus® Massage-praktiker*in Block II	17
28.03. – 29.03.25	Salben, Balsame und Zäpfchen	12
01.04. – 03.04.25	Aromapflege Basis-Training	46
07.04. – 08.04.25	Die PRIMAVERA Naturkosmetik-Behandlung	39
25.04.25	Dufte Schnuppernasen	11
09.05. – 10.05.25	Duftwerkstatt – gekonnt mischen	11
12.05. – 13.05.25	Die PRIMAVERA Naturkosmetik-Behandlung	39
17.05.25	17. PRIMAVERA Fachakademie	42
20.05.25	Gesundheit in aller Munde	50
21.05. – 22.05.25	Demenz und Altenpflege	50
24.05. – 25.05.25	Erlebnis Destillation	13
29.05. – 30.05.25	Detox-Küche – wild, grün und köstlich	14
21.06. – 22.06.25	Zauberhafte Rose – Duft für die Seele	21
23.06. – 24.06.25	Exkursion zum Zirbenweg	22
07.07. – 08.07.25	Palliative Care und Sterbe-begleitung	49
11.07.25	Wickel und Auflagen	19
12.07.25	Ätherische Öle für andere Umstände und danach	19
12.07. – 13.07.25	Lavendel – blaues Wunder	23
11.09. – 14.09.25	Aurum Manus® Massage-praktiker*in Block I	17

16.09. – 17.09.25	Aromachemie	47
19.09.25	Kinderseelen in Not	48
20.09.25	Stress reduzieren	18
26.09. – 27.09.25	Salben, Balsame und Zäpfchen	12
06.10. – 07.10.25	Die PRIMAVERA Naturkosmetik-Behandlung	39
09.10.25	Aromatherapie in der Onkologie	49
10.10. – 11.10.25	Psychiatrische Krankheitsbilder	48
11.10.25	Dufte Schnuppernasen	11
18.10. – 19.10.25	Aurum Manus® Massage-praktiker*in Block II	17
21.10. – 23.10.25	Aromapflege Basis-Training	46
07.11.25	Körper und Seele in Balance	12
07.11. – 09.11.25	PRIMAVERA Aromamassage	16
14.11. – 15.11.25	Der Zauber orientalischer Düfte	20
21.11.25	Duftende Weihnachtsküche	14
22.11.25	Duftende Weihnachtsküche	14

ERLEBNISKURSE

OY-MITTELBERG / ALLGÄU

PRIMAVERA LIFE GMBH, NATURPARADIES 1

27.09.24	Ätherische Öle in der kalten Jahreszeit	
15.11.24	Duftende Geschenke zur Weihnachtszeit	
13.12.24	Räuchern in den Raunächten	
14.02.25	Winterblues ade	25
06.03.25	Vitalisierende Frühlingsgeschenke	25
19.03.25	Naturkosmetik-Event	27
24.04.25	Duftende Haus- und Reiseapotheke	25
31.05.25	Waldbaden und Naturresilienz	25
04.07.25	Duftpflanzen im Naturparadies	26
18.07.25	Naturparfüm selbst mischen	26
26.09.25	Duft und Poesie	26
17.10.25	Hausapotheke für die Seele	26
14.11.25	Duftende Geschenke zur Weihnachtszeit	26
28.11.25	Mit Ritualen den Alltag gestalten	27

BERLIN

PRIMAVERA DUFT- UND NATURKOSMETIKSHOP, WEINBERGSWEG 2

07.05.25	Naturkosmetik-Event	27
----------	---------------------	----

BERLIN**HAUS DER ZUKUNFT AM UKB, BLUMBERGER DAMM 2 K**

16.09. – 18.09.25	Aromapflege Basis-Training	46
-------------------	----------------------------	----

ESSLINGEN**ECONVENT FEST- UND TAGUNGSHAUS, RITTERSTR. 16**

09.11.24	Körper und Seele in Balance	12
08.04.25	Aromatherapie Basis-Wissen	40
09.04.25	Aromafachberater*in	41
23.05.25	Kinderseelen in Not	48

FRANKFURT AM MAIN**KA EINS (IM ÖKOHAUS), KASSELER STR. 1A**

07.10.24	Aromatherapie Basis-Wissen	40
08.10.24	Aromafachberater*in	41

VILLA LEONHARDI, ZEPPELINALLEE 18 (ZUGANG NUR ÜBER DEN PALMENGARTEN, SIESMAYERSTRASSE)

14.09. – 15.09.24	Waldmedizin	23
-------------------	-------------	----

FULDA / DIPPERZ**MORGENSTERNHAUS, GERLOSER WEG 70, FULDA**

07.09. – 08.09.24	Duftwerkstatt – gekonnt mischen	11
20.09.24	Kinderseelen in Not	48
08.04. – 09.04.25	Palliative Care und Sterbebegleitung	49
24.05. – 25.05.25	Aromatherapie Grundlagenkurs	10
12.09.25	Ätherische Öle für andere Umstände und danach	19
13.09.25	Wickel und Auflagen	19

BIOHOTEL LINDENGUT, KOHLGRUNDER WEG 1, DIPPERZ

13.06. – 15.06.25	PRIMAVERA Aromamassage	16
-------------------	------------------------	----

HAMBURG**HOTEL BASELER HOF (JUGENDSTILSAAL), ESPLANADE 14 – 16**

17.09.24	Aromatherapie Basis-Wissen	40
18.09.24	Aromafachberater*in	41
04.11. – 05.11.24	Ätherische Öle bei verschiedenen Beschwerdebildern	47
06.05. – 08.05.25	Aromapflege Basis-Training	46
13.09. – 14.09.25	Waldmedizin	23
30.09.25	Aromatherapie Basis-Wissen	40
01.10.25	Aromafachberater*in	41

HANNOVER**WERKHOF HANNOVER NORDSTADT, SCHAUFELDERSTR. 11**

09.09. – 10.09.24	Palliative Care und Sterbegleitung	45
11.09.24	Aromatherapie in der Onkologie	49

KÖLN**HOTEL FALDERHOF, FALDERSTR. 29, KÖLN-SÜRTH**

08.11.24	Ätherische Öle für andere Umstände und danach	19
09.11.24	Wickel und Auflagen	19
20.03.25	Aromatherapie in der Onkologie	49
27.05. – 28.05.25	Aromachemie	47
09.09. – 10.09.25	Palliative Care und Sterbegleitung	49
27.09.25	Unterstützen bei Alltagsbeschwerden	15
30.10. – 31.10.25	Ätherische Öle bei verschiedenen Beschwerdebildern	47
15.11. – 16.11.25	Duftwerkstatt – gekonnt mischen	11
02.12. – 04.12.25	Aromapflege Basis-Training	46

BODHI STUDIO, AACHENER STR. 326

27.09. – 29.09.24	PRIMAVERA Aromamassage	16
05.09. – 07.09.25	PRIMAVERA Aromamassage	16



LEIPZIG

HOTEL MICHAELIS, PAUL-GRÜNER-STR. 44

17.09. – 19.09.24 Aromapflege Basis-Training 46

MAINAU / KONSTANZ

INSEL MAINAU

15.03. – 16.03.25 Waldmedizin 23

NÜRNBERG

LIVING HOTEL NÜRNBERG, OBERE KANALSTR. 11

29.03.25	Stress reduzieren	18
04.04. – 05.04.25	Psychiatrische Krankheitsbilder	48
06.05.25	Aromatherapie Basis-Wissen	40
07.05.25	Aromafachberater*in	41

STUTTGART

HOTEL WARTBURG, LANGE STR. 49

28.01. – 30.01.25 Aromapflege Basis-Training 46

ÖSTERREICH**GRAZ**

DAS WEITZER, GRIESKAI 12-14

14.10.25	Aromatherapie Basis-Wissen	40
15.10.25	Aromafachberater*in	41

LINZ

ARCOTEL NIKE, UNTERE DONAULÄNDE 9

25.03.25	Aromatherapie Basis-Wissen	40
26.03.25	Aromafachberater*in	41

WIEN

JUFA HOTEL WIEN CITY, MAUTNER-MARKHOF-GASSE 50

08.10.24	Aromatherapie Basis-Wissen	40
09.10.24	Aromafachberater*in	41

**EIN TAG –
TAUSEND EINDRÜCKE ...**



TERMINE ONLINE-ANGEBOTE

21.09.24	Aromatherapie bei Krebs- erkrankungen	15
28.09.24	Ein Tag von Frau zu Frau	20
01.10.24	Naturkosmetik-Berater*in	38
08.10. – 10.10.24	Aromapflege Basis-Training	46
25.10. – 26.10.24	Aromatherapie Grundlagenkurs	10
05.11. – 06.11.24	Natürlich gesunde Haut	17
11.11.24	Aromatherapie Basis-Wissen	40
12.11.24	Aromafachberater*in	41
16.11.24	Stress reduzieren	18
07.02. – 08.02.25	Psychiatrische Krankheitsbilder	48
24.02. – 26.02.25	Aromapflege Basis-Training	46
25.02.25	Aromatherapie Basis-Wissen	40
26.02.25	Aromafachberater*in	41
08.03.25	Unterstützen bei Alltags- beschwerden	15
18.03.25	Naturkosmetik-Berater*in	38
22.03.25	Körper und Seele in Balance	12
28.03.25	Starke Kinderzeit	18
05.04.25	Aromatherapie bei Krebs- erkrankungen	15
13.05. – 14.05.25	Natürlich gesunde Haut	17
27.05.25	Naturkosmetik-Berater*in	38
03.06.25	Aromatherapie Basis-Wissen	40
04.06.25	Aromafachberater*in	41
27.09.25	Aromatherapie bei Krebs- erkrankungen	15
30.09.25	Naturkosmetik-Berater*in	38
10.10. – 11.10.25	Aromatherapie Grundlagenkurs	10
07.11.25	Ein Tag von Frau zu Frau	20
11.11.25	Aromatherapie Basis-Wissen	40
12.11.25	Aromafachberater*in	41
17.11. – 18.11.25	Natürlich gesunde Haut	17
18.11. – 20.11.25	Aromapflege Basis-Training	46
22.11.25	Stress reduzieren	18

Die Termine für unsere Webkurse und Webseminare finden Sie auf den folgenden Seiten:

- Webkurse für Privatkund*innen S. 28
- Webseminare für Geschäftskund*innen S. 54

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE ONLINE-ANGEBOTE

Wir führen unsere Online-Termine mit dem technischen Anbieter edudip durch. Die Erfahrung der letzten Jahre hat gezeigt, dass eine Teilnahme sehr unkompliziert möglich ist, jedoch bestimmte Systemanforderungen und Voraussetzungen gegeben sein sollten:

- Für eine korrekte Darstellung muss der verwendete Internet-Browser auf dem neuesten Stand sein (Empfehlung: Firefox oder Edge).
- Die Nutzung von PC oder Laptop mit Internet-Kabel wird empfohlen.
- Smart-Geräte (Handy und Tablet) mit WLAN-Verbindung sind für Störungen anfälliger.
- Sollten Probleme beim Aufrufen der Zugangs-Links auftreten, kann es an den Einstellungen Ihrer Firewall liegen. In diesem Fall können wir Ihnen keinen technischen Support geben.
- Bei Webseminaren und Webkursen benötigen Sie in der Regel weder Kamera noch Mikrofon.
- Bei Online-Seminaren (ganztags) können eine Kamera und ein Mikrofon u. U. notwendig sein.
- Bei Online-Seminaren haben wir eine Anmeldefrist von 7 Werktagen, damit Sie noch rechtzeitig ein im Preis inkludiertes Produktpaket geliefert bekommen.
- Bitte beachten Sie unsere speziellen AGB zu unserem Online-Angebot auf unserer Website akademie.primaverallife.com

UNSERE SEMINAR- UND KURSLEITER*INNEN

EXPERT*INNEN MIT LANGJÄHRIGER PRAXISERFAHRUNG

Unseren Seminar- und Kursleiter*innen ist es ein Bedürfnis und eine Herzensangelegenheit, ihr gelebtes Wissen über die Kraft der Pflanzen weiterzugeben. Neben ihrer langjährigen Erfahrung aus Theorie und Praxis haben sie noch zwei weitere Dinge gemeinsam: ein liebevolles Verständnis für Mensch und Natur und die Begeisterung für ätherische Öle.



REGINE ANGERER

Masseurin mit eigener Praxis, die ihr halbes Leben lang in ihrem Job tätig ist, aber erst von der Aurum Manus® Massage vollends überzeugt wurde. Möchte diese Begeisterung als Ausbilderin in den Aurum Manus® Seminaren weitergeben.



YVONNE BAREISS

PRIMAVERA Aromaexpertin im Bereich Aromatherapie, Heilpraktikerin mit langjähriger Praxiserfahrung und passionierte Botschafterin für ätherische Öle. Liebt es, Dinge ganzheitlich zu betrachten, ihr Wissen zu teilen und andere zu inspirieren.



YVONNE BONERTZ

Aromaexpertin, Fachkraft für Palliative Care und Autorin. Sie begleitet Patient*innen mit onkologischen Erkrankungen und unterstützt sie mit naturheilkundlichen Maßnahmen. Gibt ihr Wissen und ihre Erfahrungen gerne in den Seminaren weiter.



RALPH COPPI

Apotheker und onkologischer Pharmazeut. Nutzt die Aromatherapie in der Betreuung von onkologischen Patient*innen und möchte die Brücke schlagen zwischen Schulmedizin und sinnvollen komplementär(-onkologischen) Methoden.



DR. HOLGER DANNER

Pflanzenliebhaber seit Kindheitstagen mit langjähriger Destillationserfahrung. Begeistert sich für die Vielfalt der natürlichen Heilstoffe, die sich in den ätherischen Ölen und Pflanzenwässern widerspiegeln.



MANUELA EURINGER

Aromaexpertin und Krankenschwester. Sieht in ätherischen Ölen eine Möglichkeit, in der Pflege eine bewusstere Zuwendung und mehr Herz zu geben.



BRIGITTE HEMMER

Dozentin für Aromapflege, basale Stimulation und Schwerstpflge. Möchte mit Dementia Care ein Feuer in den Patient*innen entfachen.



TAMARA HORAK

Produktmanagerin und PRIMAVERA Aromaexpertin. Möchte Einsteiger*innen lebendig und voller Begeisterung in die Welt der Aromatherapie einführen.



NICOLE HUTH

Ganzheitliche Naturkosmetikerin, Masseurin und Ausbilderin für Naturkosmetiker*innen. Möchte als begeisterte Praktikerin mit Liebe zum Beruf Massagen zum Erlebnis machen.



MARIA M. KETTENRING

Aromaexpertin, Trainerin für Waldbaden und Naturresilienz®, Autorin und Duftbot-schafterin mit Erfahrung und Wissen in 38-jähriger Praxis. Teilt ihre Freude und Begeisterung für die Heilkraft der ätherischen Öle gerne.



KARIN KRIWANEK

PRIMAVERA Aromaexpertin, Apothekerin, Stillberaterin IBCLC, Wickelfachfrau, Dozentin für Hebammenwesen und Autorin. Unterrichtet mit Leidenschaft, um die Sehnsucht nach altem Wissen und prakti-schen Anwendungen zu stillen.



CORDULA INGLIS

IFPA, Krankenschwester, DGP Kursleitung für Palliative Care – die ätherischen Öle sind seit 25 Jahren ihr täglicher und wert-vollster Begleiter bei der Aufgabe, Menschen am Ende ihres Lebens zu pflegen und zu begleiten.



DR. RER. NAT. KATRIN MASSEY

Promovierte Chemikerin im Fachbereich Biochemie, Leitung Marketing und Sales Manager Kosmetikwirkstoffe, mit einer Passion für Rosen und Destillation. Möchte ihre Leiden-schaft teilen und die magische Welt der Pflanzenstoffe näher bringen.



SABINE W. MAUCKER

Krankenschwester in der Akutpsychiatrie und Heilpraktikerin, arbeitet seit 1990 mit ätherischen Ölen. Mit Leib und Seele unterwegs als Dozentin für naturheil-kundliche Anwendungen, erreicht Menschen intuitiv mit Düften.



BIANCA PAPENDELL

Gesundheits- und Krankenpflegerin mit Schwerpunkt Intensivmedizin und Palliative Care. Hat über 35 Jahre Erfahrung mit ätherischen Ölen und ist eine Frau der Praxis.



MONIKA REISSLER

Räucherexpertin und Seminarleiterin. Sie hat das Räucherprogramm *Dragon & Phoenix Räucherkultur* kreiert. Möchte die Tür in die Räucherwelt öffnen: einfach, kraftvoll und leicht soll es sein – lebensbegleitend zu besonderen Zeiten oder im ganz normalen Alltag.



SVENJA RÜBHAUSEN

PRIMAVERA Aromaexpertin, PTA und Ernährungsberaterin. Ist begeistert von der puren Kraft der Natur, möchte duftende Momente teilen und ihre Erfahrung weitergeben.



STEPHAN RUMPEL

PRIMAVERA Aromaexperte, Ergotherapeut mit langjähriger Berufserfahrung und seit vielen Jahren Referent im Bereich Privat-kund*innen. Möchte bei Pflegefachkräften und Privatkund*innen die Begeisterung für die Welt der ätherischen Öle wecken.



Bleiben Sie informiert mit dem AKADEMIE Newsletter. Jetzt anmelden!



Der AKADEMIE Newsletter informiert über interessante Wissensangebote und Neuheiten, die in der digitalen Lern-welt verfügbar sind. Es erwarten Sie regelmäßig detaillierte Pflanzenportraits, spannende Erfahrungsberichte und exklusive Fotoimpressionen. Nicht zuletzt ergänzen die wichtigsten Neuigkeiten aus der Welt der ätherischen Öle unseren bunten Strauß an wertvollen Informationen. Melden Sie sich jetzt an unter: akademie.primaveralife.com



KARIM SATTAR

Erfahrener Kosmetikprofi und Make-up Artist, dem seit jeher die natürliche Schönheit als Spiegelbild des Einklangs von Körper, Geist und Seele wichtig ist. Führt für PRIMAVERA weltweit Trainings und Seminare durch.



SEBASTIAN SCHMIDT

PRIMAVERA Aromaexperte, Vertriebsprofi, Gebietstrainer mit Schwerpunkt auf verkaufsorientierten Schulungen. Möchte altes Wissen modern und lebhaft vermitteln und das Interesse an ätherischen Ölen und Aromatherapie wecken.



DR. MICHAEL F. SCHNEIDER

Diplom-Biologe, Buchautor, Lehrgangsleiter für zertifizierte Natur und Landschaftsführer*in/DWV-Wanderführer*in® mit Leidenschaft und 35 Jahren Berufserfahrung. Teilt die Begeisterung für die Natur gerne mit anderen Menschen.



ANUSATI THUMM

Langjährige Aromaexpertin, Autorin und seit 35 Jahren international tätige Dozentin für Aromapflege und Aromatherapie. Leitet das Kompetenzteam Aromatherapie bei PRIMAVERA, organisiert und moderiert Aromatherapie-Fachakademien und Duftreisen. Liebt es, die duftende Botschaft der ätherischen Öle in die Welt zu tragen.



CHRISTINA WERNER

Apothekerin und PRIMAVERA Aromaexpertin. Sie weiß aus langjähriger Erfahrung, wie viel mehr ätherische Öle leisten können, als „nur“ gut zu riechen. Sie freut sich, ihre Erfahrungen im gezielten, individuellen Einsatz an die Kund*innen weiterzugeben.



REGISTRIERUNG BERUFLICH PFLEGENDER

Mit der Registrierung beruflich Pflegender besteht in Deutschland für alle professionell Pflegenden die Möglichkeit, sich bei einer unabhängigen Registrierungsstelle zentral erfassen zu lassen. Für die Registrierung sprechen unter anderem folgende Gründe:

- Schaffung und Sicherung eines einheitlichen Qualitätsstandards
- Professionalisierung sowie Stärkung des Selbstbewusstseins und des Selbstverständnisses der Profession Pflege
- Qualitätssicherung von Fort- und Weiterbildungen durch Zertifizierung von Bildungsanbietern

Aktuelle Neuheiten und Informationen finden Sie unter: www.regbp.de, Identnummer: 20090728



+ Ökodruckfarben
+ 100 % Recyclingpapier
+ 100 % Ökostrom
+ je Druckauftrag wird ein Baum gepflanzt
+ klimaneutral & emissionsarm gedruckt



PRIMAVERA®