



PRIMAVERA®

AKADEMIE

PROGRAMM 2026 / 2027

PRIVAT- KUND*INNEN

DIY-, Tages- und
Erlebniskurse

DUFTREISEN,
RETREATS,
EXKURSIONEN
Provence und Pillersee

GESCHÄFTS- KUND*INNEN

Seminare für Fachhandel,
Apotheke, Kosmetik,
Aromatherapie und
Aromapflege



NATÜRLICHE PFLANZENKRAFT ERLEBEN, SPÜREN, VERSTEHEN

DEUTSCHLAND & ÖSTERREICH

Die
Liebeserklärung
an Mensch
& Natur



WILLKOMMEN IN DER PRIMAVERA AKADEMIE

„Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen darin zu unterstützen, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden durch natürliche Pflanzenkraft in höchster Qualität zu fördern. Dazu entwickeln und produzieren wir Naturprodukte erlesener Qualität im verantwortungsvollen Umgang mit der Natur. Unser lebendiges Wissen über die Kraft der Pflanzen bauen wir kontinuierlich aus und geben es an Mitarbeiter*innen, Partner*innen und Kund*innen weiter. Wir von PRIMAVERA handeln im Einklang mit Mensch und Natur – umfassend nachhaltig, fair und respektvoll.“

Kurt L. Nübling und Ute Leube

Mitgründer*in und Miteigentümer*in PRIMAVERA LIFE

STEIGERN SIE IHRE KOMPETENZ

Unser umfassendes Fachwissen zu den ätherischen Ölen, der Aromatherapie und Naturkosmetik, das auf über 40 Jahren Erfahrung beruht, geben wir von Herzen an Sie weiter – in spannenden, inspirierenden Kursen und Seminaren oder auf unseren exklusiven Duftreisen zu unseren Bio-Anbaupartner*innen, wo Sie die Menschen vor Ort und alles rund um die kontrolliert biologische Herkunft der Pflanzenstoffe erfahren. Erleben Sie die Leidenschaft und das lebendige, fundierte Wissen unserer Seminar- und Kursleiter*innen.

AKADEMIE ORGANISATION



ANNA GOLLONG



STEFANIE ZANETTI



JANINE REINER



ALEXANDRA ZILLOBER

Bei Fragen und Anregungen sind wir gerne für Sie da.

Sie erreichen uns unter

Tel +49 8366 8988-977

E-Mail akademie@primaveralife.com

Mo – Do 8 – 12 Uhr u. 13 – 17 Uhr

Fr 8 – 12 Uhr

Mehr zu Kursen,
Seminaren und Teilnahme-
bedingungen unter:
akademie.primaveralife.com





ONLINE- LERNWELT

Die PRIMAVERA AKADEMIE – digital und flexibel

Wir wünschen Ihnen eine spannende, inspirierende digitale Entdeckungsreise und freuen uns, Sie in der PRIMAVERA Lernwelt begrüßen zu dürfen.

Unser Tipp: Die QR-Codes in unserem Programm verbinden Sie direkt mit der Online-Lernwelt.

WORAUF KÖNNEN SIE SICH IN DER LERNWELT FREUEN?

- Kostenloses, persönliches Nutzer*innenkonto mit Lernhistorie wie z. B. digitale Lernunterlagen, Zertifikate, Teilnahmebestätigungen und Rechnungen
- Zugang zu einer Vielzahl an kostenlosen Lernmaterialien in der Mediathek Wissen, inkl. Lesezeichenfunktion
- Terminverfügbarkeit und freie Plätze auf einen Blick
- Sofortbuchung zu jeder Tageszeit

Hinweis: Um Buchungen in der Lernwelt vornehmen zu können, ist ein persönliches Nutzer*innenkonto erforderlich. Dazu brauchen Sie lediglich eine persönliche E-Mail-Adresse. Ihre Zugangsdaten zum Onlineshop sind in der Lernwelt nicht gültig bzw. nicht automatisch hinterlegt.

***JETZT kostenlos
registrieren
und die vielen
Vorteile nutzen!***



WIE FUNKTIONIERT DIE REGISTRIERUNG?



Wir erklären Ihnen im Video, wie unkompliziert Sie sich registrieren können.

MEDIATHEK WISSEN



Hier finden Sie eine Vielzahl an kostenfreien Lernmaterialien, z. B. Aufzeichnungen unserer Gratis-Webkurse und -seminare, E-Learning-Module und Infos zu Aromatherapie-Studien.

ALLGEMEINE AKADEMIE INFORMATIONEN

AKADEMIE PROGRAMM

Das vorliegende AKADEMIE Programm gilt ab dem 01.09.2026.

SEMINAR- UND KURSGEBÜHR

Die angegebenen Teilnahmegebühren sind Bruttopreise (inkl. MwSt.). Sie beinhalten keine Übernachtung (Duftreisen ausgenommen).

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Beachten Sie unsere Teilnahmebedingungen unter: akademie.primaveralife.com

ZERTIFIKAT

Zum Abschluss eines Seminars bzw. eines Kurses erhalten Sie ein Zertifikat.



FÖRDERMÖGLICHKEITEN

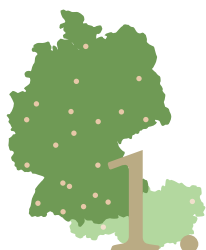
Beachten Sie die verschiedenen Fördermöglichkeiten für Weiterbildungen unter: akademie.primaveralife.com

PRIMAVERA AKADEMIEBONUS

Während Ihres Seminarbesuchs bei PRIMAVERA in Oy erhalten Sie Sonderkonditionen auf Ihren Einkauf im Duft- & Naturkosmetikshop.

WEITERBILDUNG – FUNDIERT UND WERTVOLL

Neun gute Gründe, die die PRIMAVERA AKADEMIE auszeichnen



DEUTSCHLANDWEIT UND IN ÖSTERREICH

Unsere Seminare und Kurse finden im Naturparadies 1 in Oy-Mittelberg im Allgäu sowie in über 15 Städten deutschlandweit und in Österreich statt. Wir teilen unser Wissen ganz in Ihrer Nähe.

10.000 2.

ERFAHRUNG

40 Jahre Aromatherapie-Erfahrung und jährlich mehr als 10.000 Teilnehmer*innen stehen für unsere fundierte Expertise.

3. 1.200

FACHWEITERBILDUNG & AROMACOACH

Erfolg, der für sich spricht. Unsere Fachweiterbildung zur PRIMAVERA Aromaexpert*in überzeugt durch langjähriges Bestehen und über 1.200 erfolgreiche Absolvent*innen. Seit 2022 mit der IFPA-Zertifizierung und 2025 vom Forum Essenzia zertifiziert. Privatkund*innen bieten wir den PRIMAVERA Aromacoach an – ein praxisnaher Online-Live-Lehrgang in 6 Modulen, der Aromatherapie-Wissen mit Coaching-Elementen verbindet.



WISSENSCHAFT

Fundierte und aktuelle Inhalte durch ständigen Austausch mit Aromaexpert*innen, wissenschaftlichen Partner*innen, aktuelle Fachstudien sowie einen eigenen Forschungs- und Entwicklungsbereich.



PRAXIS

Erfahrene Seminar- und Kursleiter*innen aus der Praxis prägen unser praxisorientiertes Wissensangebot und bieten Lerninhalte fürs Leben und den Arbeitsalltag.



BIO QUALITÄT

Die in den Kursen und Seminaren verwendeten Bio-Pflegeöle und Bio-Pflanzenwässer stammen aus kontrolliert biologischem Anbau.



FORTBILDUNGSPUNKTE

Bei berufsrelevanten Seminaren erhalten Sie Fortbildungspunkte von verschiedenen Fachverbänden wie den Landesapothekerkammern oder Pflegepunkten für beruflich Pflegende.

8. €

FAIRE PREISE INKL. VERPFLEGUNG

Bei den Präsenzveranstaltungen sind Schulungsunterlagen und die Tagesverpflegung in den Kosten der Kurse und Seminare inkludiert. Bei der Verpflegung legen wir Wert auf Bio-Qualität (Lebensmittel aus kontrolliert biologischem Anbau, im Folgenden als Bio-Verpflegung bezeichnet). Bei Online-Veranstaltungen erhalten Sie ein Produktpaket und einen rabattierten Einkaufsgutschein.



ONLINE

Mit unseren digitalen Formaten, den Webseminaren und -kursen und den Online-Tagesveranstaltungen frischen Sie Ihr Wissen ganz flexibel auf. Gestalten Sie zudem Ihre persönliche PRIMAVERA Lernwelt online.

INHALT



08

AKADEMIE FÜR PRIVATKUND*INNEN

03 WILLKOMMEN IN DER PRIMAVERA AKADEMIE

03 AKADEMIE Organisation

04 ONLINE-LERNWELT

04 Registrierung

04 Allgemeine AKADEMIE
Informationen

05 WEITERBILDUNG – FUNDIERT UND WERTVOLL

48 SEMINARORTE UND TERMINE 2026 / 2027

51 UNSERE SEMINAR- UND KURS- LEITER*INNEN

09 DIY-KURSE

09 Aromatherapie Grundlagenkurs
09 Duftwerkstatt – Sensorik und
Kreativität

10 Dufte Schnupperrnasen

10 Körper und Seele in Balance
10 Salben, Balsame und Zäpfchen
11 Erlebnis Destillation
11 Detox – das junge Grün

12 KURSE

12 PRIMAVERA Aromamassage
12 Rückenmassage Deluxe **NEU**
13 Aurum Manus®
Massagepraktiker*in
13 Nimm Deine Füße selbst in
die Hand **NEU**

14 Kopf. Bauch. Rücken.

14 Aromatherapie bei
Kreberkrankungen

14 Mentale Widerstandskraft
stärken

15 Yoni Steaming mit duftenden
Zusätzen **NEU**

15 Entspannt durch die
Wechseljahre **NEU**

15 Aromapflege ganz intim

16 Wickel und Auflagen

16 Geruch und Berührung **NEU**

17 Zeit für starke Kinder

17 Die große Neuvernetzung

17 Von der Kindheit zur Weisheit
18 Der Zauber orientalischer Düfte

18 Blütendüfte für die Seele **NEU**

19 PRIMAVERA Aromacoach **NEU**

20 Erlebniskurse in Oy

24 Webkurse

25 Online-Videokurse

26

DUFTREISEN, RETREATS, EXKURSIONEN

27 DUFTREISEN, RETREATS, EXKURSIONEN

27 Retreat Provence **NEU**

28 AromaRetreat am Pillersee

29 Duft und Bewegung im
Pillerseetal **NEU**

30 Waldmedizin

30 Resilienz aus der Natur und
Waldbaden



31

AKADEMIE FÜR GESCHÄFTSKUND*INNEN

32 FACHHANDEL, APOTHEKE UND KOSMETIK

-  32 Aromafachberater*in
- 33 Seminar- und Kurs-empfehlungen
-  34 Naturkosmetik-Berater*in
- 34 Die PRIMAVERA Naturkosmetik-Behandlung

35 AROMATHERAPIE UND AROMAPFLEGE

-  35 Aromapflege Basis-Training
-  36 Aromachemie
-  36 Ganzheitliche Gesundheit mit Aromatherapie **NEU**
-  37 Psychiatrische Krankheitsbilder
-  37 Erfolgreich implementieren **NEU**
- 38 Palliative Care und Sterbebegleitung
- 38 Aromatherapie in der Onkologie

- 39 Basale Stimulation® in der Pflege
- 39 Aromapflege bei Demenz
- 40 Schmerzsituationen wirksam begleiten **NEU**
- 40 Darmgesundheit und Aromatherapie **NEU**
- 41 Aromatherapie in der Naturheilpraxis
-  41 Wundheilung fördern **NEU**
- 42 Aromatische Kinesiologie® AK 1
- 42 Aromatische Kinesiologie® AK 2 **NEU**
- 43 Netzwerk PRIMAVERA Aromaexpert*innen
- 44 PRIMAVERA Aromaexpert*in Berufsbegleitende Fachweiterbildung
- 46 Inhouse-Schulungen
-  47 Webseminare

PRIMAVERA AROMA- COACH

NEU

FÜR PRIVAT-
KUND*INNEN

19

DUFTREISEN, RETREATS, EXKURSIONEN

RETREAT
PROVENCE 27

AROMARETREAT
AM PILLERSEE 28

DUFT UND
BEWEGUNG IM
PILLERSEETAL 29

PRIMAVERA AROMA- EXPERT*IN

FACHWEITER-
BILDUNG

44

WISSENSSTAND ZU DEN KURSEN UND SEMINAREN



Einsteiger



Profis



Fortgeschrittene

UNTERSTÜTZUNG VON KLIMASCHUTZPROJEKTEN

Wir kompensieren unvermeidbare Emissionen der PRIMAVERA Fachweiterbildungen, der Retreats und Exkursionen durch die Unterstützung von Klimaschutzprojekten.



AKADEMIE FÜR PRIVATKUND*INNEN

KURSE FÜRS LEBEN

In unzähligen Bereichen Deines Alltags kann Aromatherapie unterstützend und bereichernd eingesetzt und angewendet werden. Möchtest Du unabhängig von Deiner beruflichen Tätigkeit in Deinem Privatleben mehr über den Einsatz ätherischer Öle erfahren? Dann lass Dich in unsere bunte und vielfältige Kurswelt entführen – für unvergessliche duftende PRIMAVERA Momente.



Sollten beim Kurs Grundkenntnisse über ätherische Öle notwendig sein, empfehlen wir Dir vorab den Webkurs „Einführung in die Welt der ätherischen Öle“ oder den Online-Videokurs „Aromatherapie Online-Basiskurs“.

Dir als Privatkund*in bieten wir den PRIMAVERA Aromacoach an. Der ganzheitliche, praxisnahe Live-Online-Lehrgang in sechs Modulen verbindet fundiertes Aromatherapie-Wissen mit Coaching-Elementen. Auf der Seite 19 erfährst Du mehr dazu.





Kursinhalte

- Was ist ein ätherisches Öl? Anbau, Gewinnung und Qualität
- Anwendungsmöglichkeiten und Dosierung
- Riechen, Erinnern und Fühlen
- Bio-Pflegeöle und Bio-Pflanzenwässer
- Bewährte Rezepturen für die ganze Familie und den Haushalt
- Haus- und Reiseapotheke



AROMATHERAPIE GRUNDLAGENKURS

Ätherische Öle hautnah kennenlernen

Ätherische Öle sind konzentrierte Pflanzkraft, vielseitig einsetzbar und deshalb im Alltag immer beliebter. Für die innere Balance sind sie eine wertvolle und wirksame Unterstützung. Die Verwendungsmöglichkeiten der natürlichen Düfte sind beinahe grenzenlos – für die Raumbefugung, als Wasseranwendung oder als Massagezusatz. Sie sollten in keiner Haus- und Reiseapotheke fehlen.

Im praxisnahen Kurs erhältst Du kompaktes Wissen zu den wichtigsten ätherischen Ölen, Pflanzenwässern und Pflegeölen sowie Dosierungsempfehlungen und bewährte Rezepturen für die ganze Familie.

Wissensstand



Termine

1. Tag 14 – 18 Uhr,
2. Tag 9.30 – 17 Uhr



26172	Online	18.09. – 19.09.2026
27013	Oy/Allgäu	19.03. – 20.03.2027
27190	Online	12.11. – 13.11.2027



Kursleiter Stephan Rumpel

Kosten € 278,- inkl. Bio-Verpflegung/Produktpaket (online) und digitaler Kursunterlagen

DUFTWERKSTATT – SENSORIK UND KREATIVITÄT

Wahrnehmen, Mischen und Gestalten bis zu Deinem Wohlfühlparfüm

Ein guter Duft ist mehr als nur ein Aroma – er ist ein sensorisches Erlebnis und weckt Erinnerungen. Das bewusste Riechen und das feine Handwerk des Mischens stehen im Mittelpunkt. Wir schulen unsere Sensorik, um die feinen Nuancen von Blüten, Hölzern und Wurzeln zu verstehen und daraus stimmige, persönliche Kompositionen bis zum Splash Cologne zu schaffen.

Kursinhalte

- Riechübungen und Arbeit mit dem Dufttagebuch
- Abrunden und Fixieren bis zum eigenen Naturparfüm
- Wissen und Hilfe: Tipps zur Selbstfürsorge und Übungen gegen Geruchsverlust
- Praxis: Körper- und Massageöle, Roll-Ons und Schüttel-emulsionen

Wissensstand



Termine

1. Tag 14 – 18 Uhr,
2. Tag 9.30 – 17 Uhr



26049	Oy/Allgäu	17.10. – 18.10.2026
27069	Köln	04.06. – 05.06.2027
27076	München	30.10. – 31.10.2027



Kursleiterin Maria M. Kettenring

Kosten € 278,- inkl. Bio-Verpflegung und Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle

DUFTE SCHNUPPERNASEN

Ein Workshop für Kinder (7 – 12 Jahre)
mit Begleitperson

Komm mit auf eine duftende Entdeckungsreise. Gemeinsam entdecken wir, warum Pflanzen duften, wie ätherische Öle entstehen und was sie in unserem Körper bewirken. Wir riechen, staunen, mischen und probieren aus. Du lernst, wie Du sprudelnde Badekugeln, weichen Lippenbalsam und Dein eigenes Naturparfüm herstellst – ganz einfach und mit viel Spaß.

Kursinhalte

- Was ist ein ätherisches Öl und wie wende ich es an?
- Spiel, Spaß und viel Praxis: Badekugeln, Lippenbalsam und ein Naturparfüm selbst machen

Wissensstand



1/2 Tag

Termine

9.30 – 13 Uhr

26056 Oy/Allgäu

21.11.2026

27028 Oy/Allgäu

05.06.2027



Kursleiterin Yvonne Bareiß

Kosten € 138,- inkl. einer Begleitperson (ab 16 Jahren), Bio-Pausenverpflegung und digitaler Kursunterlagen



KÖRPER UND SEELE IN BALANCE

Aromaanwendungen bei seelischen Ausnahme-
situationen des heutigen Lebens

Düfte beeinflussen unsere Gefühle und wirken bei seelischen Krisen für Erwachsene und Kinder stabilisierend. Ätherische Öle helfen bei Ängsten, depressiven Verstimmungen und Schlafstörungen, Lern-, Konzentrations- und Gedächtnisstörungen sowie bei Nervosität, innerer Unruhe, Traurigkeit, Erschöpfung und Burnout. Zudem lindern sie körperliche Beschwerden und Schmerzen.

Kursinhalte

- Wichtige ätherische Öle und Bio-Pflanzenwässer in der Psychoaromatherapie
- Wirkung, Risiken, Kontraindikationen
- Praxis: Auswahl passender Öle und Tipps für Mischungen: Roll-Ons, Sprays und Einreibungen

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr

26064 Esslingen

07.11.2026

27017 Oy/Allgäu

24.04.2027



27181 Online

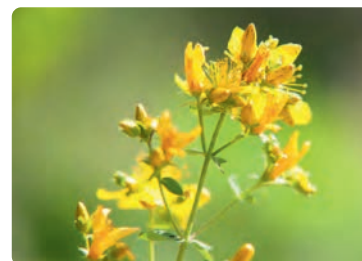
09.10.2027



Kursleiterin Sabine W. Maucker

Kosten € 198,- inkl. Bio-Verpflegung/Produktpaket (online) und digitaler Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle



SALBEN, BALSAME UND ZÄPFCHEN

Die Kunst der Herstellung

Hol Dir die Kraft der Natur nach Hause. Erschaffe mit ätherischen Ölen echte Wohlfühlmomente für Dich und Deine Liebsten. In kleinen Gruppen entdecken wir alles Nötige, um selbst wohltuende und Deine Gesunderhaltung unterstützende Pflegeprodukte herzustellen – natürlich darfst Du sie mit nach Hause nehmen.

Kursinhalte

- Natürliche Grundlagen für Salben und Cremes
- Tipps und Tricks für die Herstellung
- Von A wie Aromaöl, Balsame, Cremes bis Z wie Zäpfchen
- Exkurs: Aromatogramme – ätherische Öle gegen Keime

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr

26043 Oy/Allgäu

25.09. – 26.09.2026

27016 Oy/Allgäu

23.04. – 24.04.2027

27049 Oy/Allgäu

08.10. – 09.10.2027



Kursleiterin Christina Werner

Kosten € 368,- inkl. Bio-Verpflegung und Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle





Kursinhalte

- Zeitreise durch die Geschichte der Destillationskunst
- Materialkunde: die Alquitara-Destille und andere Destillen
- Botanik der ätherischen Ölpflanzen und ihre Wirkung in der Aromatherapie
- Analytik ätherischer Öle und Bio-Pflanzenwässer sowie deren Unterschiede
- Eigenständige Destillation mit der Alquitara-Destille

„Mit Pflanzenmaterial von der Angelika über Goldlack und Ruchgras bis zur Zirbe selbst zum Destillateur zu werden, hat mich sehr inspiriert!“

Melanie Reuß, Kursteilnehmerin

ERLEBNIS DESTILLATION

Die geheimnisvolle Welt der Pflanzenwässer

Die Destillation ist eine Methode zur Gewinnung von ätherischen Ölen und aromatischen Pflanzenwässern. Du lernst die Grundlagen der Destillation mit der kupfernen Alquitara-Destille kennen. Der Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Umgang mit den Destillen und richtet sich vor allem an Anfänger*innen.

Die Botanik der ätherischen Ölpflanzen und die Zusammensetzung ätherischer Öle und Bio-Pflanzenwässer werden erklärt. Die Geschichte der Destillation ergänzt den praktischen Teil, in dem mehrere Bio-Pflanzenwässer destilliert werden. Zum Abschluss begeben wir uns auf eine Duftreise mit den hergestellten Düften, indem wir sie am eigenen Körper erleben.

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr

27130	St. Ulrich/Pillersee	22.05. – 23.05.2027
27041	Oy/Allgäu	12.06. – 13.06.2027
27134	St. Ulrich/Pillersee	02.10. – 03.10.2027

Kursleiter Dr. Michael Schneider oder Dr. Christian Reichle

Kosten € 368,- inkl. Bio-Verpflegung und Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle



DETOX – DAS JUNGE GRÜN

Vitalität, Langlebigkeit und die Kraft der Natur

Wildkräuter sind weit mehr als Dekoration – sie sind unsere heimischen Superfoods. Gemeinsam entdecken wir die „wilden Proteine“ und Antioxidanzien direkt vor unserer Haustür. Wir verbinden traditionelle Entschlackungs- und Stoffwechselprozesse mit modernen Longevity-Ansätzen für einen wachen Geist und einen fitten Körper.

Kursinhalte

- Wildpflanzen bestimmen und sammeln
- Detox-Smoothies und Fastenspecials kennenlernen
- Ingwer, Kardamom & Co. gegen Heißhunger
- Pflegerituale und natürliche Fatburner-Effekte

Wissensstand



Termin

1. Tag 14 – 18 Uhr,
2. Tag 9.30 – 17 Uhr

27084 Unstrut-Hainich 24.04. – 25.04.2027

Kursleiterin Maria M. Kettenring

Kosten € 278,- inkl. Bio-Verpflegung (selbst zubereitet) und Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle



Findet statt in Kooperation mit der „Deutschen Akademie für Waldbaden & Gesundheit“.



PRIMAVERA AROMAMASSAGE

Ganz in der Tradition der englischen Aromatherapie

Eine Aromamassage kann sowohl anregend als auch beruhigend sein. Sie bringt blockierte Energie wieder zum Fließen, löst Verspannungen, vertieft die Atmung und stellt die innere Harmonie wieder her. Die Grifftechniken wie Streichen, Dehnen, Kneten und Reiben sind einfach zu lernen und vermitteln Sicherheit beim Hin- und Anfassen. Die PRIMAVERA Aromamassage orientiert sich an der Tradition der englischen Aromamassage und eignet sich hervorragend in der Prävention und in der Salutogenese. Du lernst spezifische Massagetechniken und erhältst Anregungen für individuelle Verwöhnerlebnisse.

Kursinhalte

- Hintergründe der Aromamassage
- Erlernen der Grifftechniken und Massageübungen: Arme, Hände, Gesicht, Rücken, Beine und Füße
- Ganzkörpermassage
- Wirkungsweisen der wichtigsten Bio-Pflegeöle und ätherischen Öle
- Herstellung individueller Massageölmischungen



Wissensstand



Termine

- 1. Tag 14 – 18 Uhr,
- 2. u. 3. Tag 9.30 – 17 Uhr



27011 Oy/Allgäu	12.03. – 14.03.2027
27078 Münster	03.09. – 05.09.2027
27048 Oy/Allgäu	01.10. – 03.10.2027



Kursleiterin Nicole Huth

Kosten € 398,- inkl. Bio-Verpflegung und Kursunterlagen
10 % Rabatt für Partner*innen oder Freund*innen – pro Person bei 2 Buchungen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle

RÜCKENMASSAGE DELUXE

NEU

Anatomie, Massagetechniken und Wohlbefinden

Gönne Dir eine Auszeit und erweitere Dein Können. Ob für Dich selbst oder Deine Praxis, ob mit Partner*in oder Freund*in – wir bringen Wissen, Achtsamkeit und Wohlbefinden zusammen, um die Welt der Entspannung neu zu erschließen. Du lernst kreative Techniken für tiefgehende Entspannung und wirksame Anwendungen kennen.

Kursinhalte

- Einführung in die Anatomie
- Vielfältige, kreative Massagetechniken
- Wertvolle Tipps für das perfekte Wellnesserlebnis
- Zeit zum Entspannen und Auftanken

Wissensstand



Termin

- 1. Tag 14 – 18 Uhr,
- 2. Tag 9.30 – 17 Uhr



27029 Oy/Allgäu	05.06. – 06.06.2027
-----------------	---------------------



Kursleiterin Nicole Huth

Kosten € 278,- inkl. Bio-Verpflegung und Kursunterlagen

10 % Rabatt für Partner*innen oder Freund*innen – pro Person bei 2 Buchungen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle

AURUM MANUS® MASSAGEPRAKTIKER*IN

Massageausbildung

Die wohltuende Kombination aus Massage, Wärme, Aromatherapie und wertvollen Edelsteinen wirkt sich auf einzigartige Weise positiv auf Gesunderhaltung, Lebenskraft und körperliches wie seelisches Wohlbefinden aus. Durch visuelle Wahrnehmung, kinästhetisches Erleben sowie praktisches Anwenden unter intensiver Anleitung lernst Du, wie Du anderen dieses Erlebnis schenken kannst.

Kursinhalte

- Klassische und spezielle Massagetechniken
- Anatomie des Bewegungsapparats
- Grundkenntnisse über Meridiane und Chakren
- Grundlagen der Steinheilkunde und Aromatherapie
- Praktische und theoretische Prüfung zum Abschluss

Wissensstand



Termine

262011 Oy/Allgäu	10.09. – 13.09.2026 Block I
	10.10. – 11.10.2026 Block II
272001 Oy/Allgäu	25.02. – 28.02.2027 Block I
	10.04. – 11.04.2027 Block II

Block I 1. – 3. Tag 9 – 19 Uhr, 4. Tag 9 – 17 Uhr
Block II 1. Tag 9 – 19 Uhr, 2. Tag 9 – 15 Uhr

Kursleiterin Regine Angerer

Kosten € 1.088,- inkl. Bio-Verpflegung und Kursunterlagen



NIMM DEINE FÜSSE SELBST IN DIE HAND

NEU

„Füße gut, fühl Dich gut“

Erlebe im Allgäu einen Tag voller Natur, Erdung und Glow – ganz nach dem Motto „Schönheit kommt von unten“. Mit Fußreflex, Barfußgehen, Fußwellness, Fußpflege und dem Einsatz ätherischer Öle und Pflanzenwässer aktivierst Du Deine Fußkraft, findest Balance und entdeckst über das Wurzelwerk Füße Dein Strahlen neu.

Kursinhalte

- Düfte und Gefühle – ganzheitliche Wirkung und Anwendung ätherischer Öle und Pflanzenwässer über die Füße
- Fußwellness – entdecken, verwöhnen und pflegen
- Fußreflex und tiefe Berührung – lerne altes Wissen in den Alltag zu integrieren
- Praxis: Erlebe pure Entspannung bei einem Fußbad und einer Fußmassage mit Deiner selbst hergestellten Duftmischung

Wissensstand



Termin

9.30 – 17 Uhr

27018 Oy/Allgäu 08.05.2027

Kursleiterin Esther Monschein

Kosten € 198,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle



„Der Kurs und überhaupt der ganze Aufenthalt bei PRIMAVERA waren wie ein kleiner Wellness-Kurzurlaub. Neben den sehr gut vermittelten Kursinhalten haben wir die Wertschätzung, die einem immer entgegengebracht wird, sehr genossen.“

Saskia Heine, Kursteilnehmerin



KOPF. BAUCH. RÜCKEN.

Ätherische Öle bei Schmerzen, Stress & Co.

Ätherische Öle können bei körperlichen und seelischen Beschwerden wirkungsvoll unterstützen. Du lernst, wie Du sie bei Kopf-, Muskel- oder Bauchschmerzen sowie stressbedingten Beschwerden gezielt einsetzen kannst. Du erhältst fundiertes Wissen, Tipps und Rezepturen für eine sichere Anwendung im Alltag.

Kursinhalte

- Hilfe bei kleineren Verletzungen, Verbrennungen, Hämatomen
- Anwendungen bei Kopf- und Bauchweh sowie Schmerzen im Bewegungsapparat
- Unterstützung bei stressbedingtem Unwohlsein und emotionaler Belastung durch chronische Schmerzen
- Praxis: Rezepturen und Tipps für die sichere alltägliche Selbstanwendung

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr

	26174 Online	26.09.2026
	27162 Online	27.02.2027
	27176 Online	08.09.2027



Kursleiterin Svenja Rübhausen

Kosten € 198,- inkl. Produktpaket und digitaler Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle

AROMATHERAPIE BEI KREBSERKRANKUNGEN

Mit natürlicher Unterstützung besser durch die Therapie

Jährlich erhalten in Deutschland fast 500.000 Menschen die Diagnose Krebs. Viele suchen ergänzend zur Schulmedizin nach Wegen, besser mit der Erkrankung umzugehen. Wir bieten Betroffenen und Angehörigen Orientierung und zeigen, wie Aromatherapie unterstützend wirken kann – inklusive wertvoller praktischer Tipps.

Kursinhalte

- Tumorerkrankungen – kurze Einführung
- Immunsystem stärken
- Stress und Ängste lindern
- Fallbeispiele
- Hautpflege mit Bio-Pflegeölen
- Fatigue – Wege aus der Kraftlosigkeit

Wissensstand



1/2 Tag
Online



Termine

9.30 – 13 Uhr

	26177 Online	10.10.2026
	27169 Online	10.04.2027
	27178 Online	25.09.2027



Kursleiter Ralph Coppi

Kosten € 89,- inkl. Produktpaket und digitaler Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle

MENTALE WIDERSTANDS-KRAFT STÄRKEN

Achtsamer Umgang mit Alltagsstress

Ätherische Öle unterstützen unsere natürlichen Regulationsmechanismen. Wenn Stress zum Dauerstress wird, leiden Lebensqualität und Immunsystem. Die Ursachen für Alltagsstress sind vielfältig, haben aber häufig mit negativen Denkmustern und zu hohen Erwartungen an uns selbst zu tun. Du lernst, wie ätherische Öle die Resilienz stärken und wie Du sie einsetzen kannst.

Kursinhalte

- Psychoneuroimmunologie
- Stress und seine Folgen, Stressprävention
- Selbstpflege mit ätherischen Ölen und Bio-Pflegeölen
- Unterstützende ätherische Öle entdecken
- Praxis: Mischungen zur Immunstärkung und Selbstpflege, wirkungsvolle Entspannungstechniken

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr

	26182 Online (Stress reduzieren)	14.11.2026
	27014 Oy/Allgäu	17.04.2027
	27179 Online	02.10.2027



Kursleiter Stephan Rumpel

Kosten € 198,- inkl. Bio-Verpflegung/Produktpaket (online) und digitaler Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle

YONI STEAMING MIT DUFTENDEN ZUSÄTZEN

NEU

Ein altbewährtes Hausmittel und Ritual
für Frauen

Das Dampfsitzbad ist eine traditionelle Heilmethode, die heute als „Yoni Steaming“ neu belebt wird. Warmer Kräuterdampf fördert Entspannung, unterstützt die Achtsamkeit im weiblichen Zyklus und schafft ein wohltuendes Ritual, das Körper und Seele in Balance bringt.

Kursinhalte

- Wohltuende Kräuterdämpfe
- Geeignete ätherische Öle und Heilkräuter
- Alte und neue Anwendungsmöglichkeiten
- Praxis: eine wohltuende Yoni Steaming-Mischung selbst herstellen

Wissensstand



1/2 Tag

Termine

14 – 17.30 Uhr

27012 Oy/Allgäu

19.03.2027

27055 Oy/Allgäu

26.11.2027



Kursleiterin Natalie Stadelmann

(Forum Essenzia e.V.)

Kosten € 89,- inkl. Bio-Pausenverpflegung und digitaler Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle



© Andrea Raffl, Dafins aus Stadelmann: Yoni Steaming

Privatkund*innen

ENTSPANNT DURCH DIE WECHSELJAHRE

NEU

Sanft und zugleich kraftvoll durch
den besonderen Wandel

Mit liebevoll vermitteltem Wissen und jahrzehntelanger Erfahrung führen wir Dich achtsam durch die verschiedenen Phasen des Klimakteriums. Wir entdecken gemeinsam, wie die Aromatherapie Dich in dieser Zeit des Neubeginns stärken, Dir innere Ruhe schenken und Dein Wohlbefinden auf natürliche Weise harmonisieren kann.

Kursinhalte

- Wohltuende Hausmittel, Selbsthilfetipps und Rituale für Körper und Seele kennenlernen
- Praxis: Erfrischende Sprays, sanft duftender Wohlfühlpuder, Brustbalsam und ein harmonisierendes Bauch- und Beinöl selbst herstellen (Du wählst aus)

Wissensstand

1/2 Tag
Online

Termine

14 – 17.30 Uhr

26178 Online (Ein Tag
von Frau zu Frau) 31.10.2026

27164 Online 05.03.2027

27188 Online 05.11.2027



Kursleiterin Anusati Thumm

Kosten € 188,- (2026, 9.30 – 17 Uhr), € 89,- (2027)

inkl. Produktpaket und digitaler Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle



AROMAPFLEGE GANZ INTIM

Sanfte Unterstützung bei Candida, HPV und
Beschwerden im Intimbereich

Wiederkehrende Pilzinfektionen, virale Belastungen wie HPV oder Blasenreizungen können unser Wohlbefinden stark beeinträchtigen.

Lerne, wie Intimpflege mit ätherischen Ölen, Bio-Pflanzenwässern und Bio-Pflanzenölen sanft begleitet werden kann – mit fundiertem Wissen, angepassten Anwendungen und mehr Sicherheit.

Kursinhalte

- Schleimhautpflege und pH-Wert
- Aromapflege bei Candida, HPV & Co.
- Pflege bei Infekten und hormonellen Veränderungen
- Einsatz von ätherischen Ölen, Bio-Pflanzenwässern und Bio-Pflanzenölen
- Intimpflege in allen Lebensphasen

Wissensstand

1/2 Tag
Online

Termine

14 – 17.30 Uhr

26184 Online (9.30 – 13 Uhr) 21.11.2026

27160 Online 12.02.2027

27182 Online 22.10.2027



Kursleiterin Sabrina Herber

Kosten € 89,- inkl. Produktpaket und digitaler Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle





WICKEL UND AUFLAGEN

Äußere Anwendungen mit großer Wirkung im Inneren

Tauche ein in die Vielfalt von Wickeln und Auflagen. Lass Dich inspirieren von ihren Anwendungsmöglichkeiten – sei es zum Entspannen mit herrlichen Düften für Dich und Deine Familie oder zur gezielten Symptomlinderung. Erlebe, wie sie wirken, und erhalte praktisches Wissen für den Einsatz in Alltag und Beruf.

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr

26087	Köln	03.10.2026
27007	Oy/Allgäu	30.01.2027
27060	Frankfurt a. Main	19.06.2027



Kursleiterin Elke Heilmann-Wagner

Kosten € 198,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle

Kursinhalte

- Grundlagen über Wickel und Auflagen
- Unterschiedliche Wickelzusätze samt ihrer Wirkprofile
- Herstellung einer Ölmischung als Wickelzusatz
- Erspüren einer Ölkompresse während einer Duftmeditation
- Praxis: Vorstellung diverser Wickel wie Zitronenwickel, „Ruck-zuck-Dampfkompresse“, Quarkwickel oder Zwiebelwickel

GERUCH UND BERÜHRUNG

NEU

Eine kurze Reise in die Biologie unserer ältesten Sinne

Die Wahrnehmung von Gerüchen und Berührungen hat mit Blick auf die Evolution eine lange Geschichte. Sie können Vertrauen und Entspannung vermitteln – das Gefühl, an einem Ort genau richtig zu sein. Da sie im Hintergrund unseres Bewusstseins wirken, prägen sie unser emotionales Befinden.

Wir betrachten die biologischen Grundlagen dafür und zeigen die gezielte Nutzung von Duft und Berührung im Alltag auf.

Kursinhalte

- Wie Geruch und Berührung im Nervensystem verarbeitet werden
- Warum diese Wahrnehmungen eine so starke Wirkung auf Stimmung, Sicherheit und Entspannung haben
- Wie sich Düfte und Berührung bewusst und verantwortungsvoll im Alltag einsetzen lassen

Wissensstand



1/2 Tag

Termin

14 – 17.30 Uhr

27019	Oy/Allgäu	04.06.2027
-------	-----------	------------



Kursleiterin Prof. Dr. Ilona Croy

Kosten € 89,- inkl. Bio-Pausenverpflegung und digitaler Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle
Tipp eignet sich für Menschen, die in der Pflege und Therapie arbeiten



ZEIT FÜR STARKE KINDER

Aromatherapie für Kinder von 3 bis 12 Jahren

Kinder begegnen jeden Tag neuen Herausforderungen. Die Natur kann dabei eine große Unterstützung sein. Gemeinsam betrachten wir ätherische Öle, Bio-Pflanzenwässer und Bio-Pflegeöle. Wir lernen, wie Aromatherapie im Kinderalltag hilft, nicht nur bei Beschwerden wie Fieber oder Husten, sondern auch bei Schlaf- und Konzentrationsproblemen oder Ängsten.

Kursinhalte

- Qualität ätherischer Öle und ihre sichere Dosierung
- Kindgerechte Düfte
- Rezepte und Anwendungstipps für die Kinder-Hausapotheke
- Praxis: Wir kreieren eine Mischung zusammen

Wissensstand



1/2 Tag
Online

Termin

9.30 – 13 Uhr



27168 Online

09.04.2027



Kursleiterin Yvonne Bareiß

Kosten € 89,- inkl. Produktpaket und digitaler Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle

DIE GROSSE NEUVERNETHUNG

Wie die virtuelle Welt Kinder und Jugendliche radikal beeinflusst

Angststörungen, Depressionen und selbstverletzendes Verhalten nehmen bei Kindern und Jugendlichen zu. Ein Faktor, der auf die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen Einfluss hat, ist die virtuelle Welt. Wir wollen ein Bewusstsein dafür schaffen und aufzeigen, wie ätherische Öle unterstützen, Anspannung abzubauen. Du lernst Alternativen zu Energy-Drinks kennen und Skills, die in einen guten „Offline-Modus“ helfen.

Kursinhalte

- Entwicklung der mentalen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen
- Ätherische Öle für mehr Entspannung
- Techniken für mehr Selbstannahme und Duftreise zur Entspannung
- Praxis: DIY-Einheit zur psychischen Stabilisierung

Wissensstand



1/2 Tag
Online

Termin

9.30 – 13 Uhr



27171 Online

22.04.2027



Kursleiterin Yvonne Bareiß

Kosten € 89,- inkl. Produktpaket und digitaler Kursunterlagen

Zielgruppe Betroffene Eltern, interessierte Jugendliche

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle

VON DER KINDHEIT ZUR WEISHEIT

Die 7-Jahres-Zyklen der Anthroposophie und ätherische Öle als Wegbegleiter

In der Anthroposophie wird das Leben als eine Abfolge von 7-Jahres-Zyklen betrachtet, die jeweils spezifische Entwicklungsphasen und Herausforderungen mit sich bringen. Das Seminar bietet Dir Möglichkeiten, die Bedeutung und die Einflussfaktoren dieser Zyklen zu erkunden, zu verstehen und sie mit ätherischen Ölen zu unterstützen.

Kursinhalte

- Was hat es mit der Unterteilung des Lebens in 7-Jahres-Zyklen auf sich?
- Wie können ätherische Öle den jeweiligen Abschnitt unterstützen?
- Praxis: Mischen eines Körpersprays

Wissensstand



1/2 Tag
Online

Termine

9.30 – 13 Uhr



26173 Online

25.09.2026



27185 Online

29.10.2027



Kursleiterin Yvonne Bareiß

Kosten € 89,- inkl. Produktpaket und digitaler Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle



DER ZAUBER ORIENTALISCHER DÜFTE

Heilkräftige Gewürzöle, betörende Blütendüfte und pflegende Pflanzenöle

Entdecke den Zauber des Orients mit einer Fülle von Duft- und Gewürzpflanzen und erfahre mehr über die kulturhistorische Bedeutung der „Düfte für die Götter“ sowie kräuterkundliche Aspekte in der Medizin im arabischen Raum und der islamischen Badekultur.

Wir widmen uns auch den Verbindungen zur modernen Aromatherapie. Tauche ein in die sinnliche Welt von Kardamom, Jasmin, Rose, Weihrauch, Myrrhe und vielen mehr und genieße die Köstlichkeiten und Geschichten aus dem Orient.

Kursinhalte

- Ölportraits der orientalischen Gewürz-, Blüten- und Baumdüfte
- Die Duft- und Heilpflanzenwelt des Orients
- Ätherische Öle in der islamischen Badekultur
- Praxis: Mischen eines Fußbalsams und einer Körperbutter



Wissensstand



Termin

9.30 – 17 Uhr

27053 Oy/Allgäu 20.11. – 21.11.2027

Kursleiterin Anusati Thumm

Kosten € 368,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle



BLÜTENDÜFTE FÜR DIE SEELE

NEU

Florale Düfte von Frangipani bis Rose entdecken und verstehen

Blütendüfte können umhüllen, trösten und die Seele berühren. Du lernst mit Frangipani, Ginster, Iris, Jasmin, Mimose, Neroli, Osmanthus, Rose und Tuberose verschiedene Varianten kennen. Ihre Charakteristik, ihre Wirkung auf das Wohlbefinden und ihre Anwendung in sinnlichen und praktischen Rezepturen stehen im Mittelpunkt.

Kursinhalte

- Blütendüfte und ihre Wirkung
- Duftportraits von Frangipani, Mimose, Osmanthus, Tuberose und Ylang-Ylang
- Riechübungen
- Praxis: Mischungen für Roll-On, Duftspray, Duftanker und Massageöl

Wissensstand



Termin

9.30 – 17 Uhr

27044 Oy/Allgäu 10.07.2027

Kursleiterin Maria M. Kettenring

Kosten € 198,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle





PRIMAVERA AROMACOACH

NEU

Dein Weg zu Duftkompetenz, Achtsamkeit und emotionaler Balance

Der PRIMAVERA Aromacoach ist ein ganzheitlicher, praxisnaher Live-Online-Lehrgang in sechs Modulen, der fundiertes Aromatherapie-Wissen mit Coaching-Elementen verbindet. Du tauchst ein in die faszinierende Welt der ätherischen Öle und lernst, wie Düfte bewusst eingesetzt werden können – zur Selbstfürsorge, zur Stärkung Deiner Ressourcen im Alltag, im beruflichen Kontext und zur Begleitung von Menschen in Deinem privaten Umfeld.

Privatkund*innen

DAS LERNST DU

- Grundlagen der Aromatherapie und die Duftqualitäten
- Wie Düfte wirken – auf Haut, Nervensystem und Psyche
- Wie ätherische Öle den Alltagsstress regulieren, Entspannung fördern und gesunde Routinen unterstützen
- Wie Du Dich selbst und Menschen in Deinem Umfeld mit Düften in Entwicklungs-, Veränderungs- und Stärkungsprozessen begleiten kannst
- In jedem Modul gibt es ein praxisnahes DIY-Element und ein duftbasiertes Coaching-Tool zur direkten Anwendung

Dich erwartet eine lebendige Mischung aus Wissen, Praxis, Selbsterfahrung, Austausch in der Gruppe und Freude am bewussten Umgang mit Düften. Wir freuen uns auf Dich!

DIE MODULE UND TERMINE IM ÜBERBLICK

1.	Der Weg des Duftes – Von der Pflanze zur Essenz	13.10.2026
2.	Duft-Layering – Düfte bewusst kombinieren	04.11.2026
3.	Duft berührt – Haut und Berührung	13.01.2027
4.	Duftpulse für den Alltag	18.02.2027
5.	Aromabalance	03.03.2027
6.	Düfte und Lebensenergie	06.04.2027

Hinweis: Module können nicht einzeln gebucht werden.

AN WEN RICHTET SICH DER PRIMAVERA AROMACOACH?

- Privatpersonen, die ätherische Öle bewusst für sich und ihr Umfeld nutzen möchten
- Menschen in beratender Funktion, z. B. Coaching, psychosoziale Beratung, Lebensberatung, die Düfte unterstützend einsetzen möchten
- Yogalehrer*innen, Entspannungstrainer*innen, Achtsamkeits- und Meditationslehrende, die Düfte unterstützend einsetzen möchten
- Personen, die begleiten, z. B. Schulbegleitung, Betreuer, Beratungsstellen etc.
- Alle, die mit Menschen arbeiten und Düfte ergänzend und ressourcenorientiert einsetzen möchten
- Richtet sich **nicht** an medizinisch-therapeutische Personen sowie Apotheken-Fachpersonal – für sie ist die Fachweiterbildung zur PRIMAVERA Aromaexpert*in vorgesehen (ab S. 44)

PRÜFUNG UND ZERTIFIKAT

- Online-Abschlussprüfung
- Dauer: 60 Minuten
- 45 Multiple-Choice-Fragen
- Prüfungszeitraum: innerhalb von 4 Wochen nach dem letzten Modul
- 2 Versuche möglich
- Nach Bestehen erhältst Du Dein Zertifikat: „PRIMAVERA Aromacoach“

Wissensstand



Uhrzeit 17.30 – 21 Uhr

Kursleiter*in Yvonne Bareiß und Stephan Rumpel

Gesamtkosten € 638,-

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Im Preis enthalten sind:

- Produktpaket im Wert von ca. € 140,-
- 1 x Erlebniskurs in Oy
- 6 Module à 3,5 Stunden inkl. Pause
- Gedankenbuch und Kursunterlagen als PDF
- 20%-Gutschein für den PRIMAVERA Onlineshop zu Beginn und nochmals nach bestandener Online-Prüfung
- Zertifikat „PRIMAVERA Aromacoach“ nach bestandener Online-Prüfung



HINWEIS

Der PRIMAVERA Aromacoach ist keine therapeutische oder medizinische Ausbildung. Die Inhalte dienen der Wissensvermittlung, Selbstfürsorge und ressourcenorientierten Begleitung. Sie ersetzen keine ärztliche, psychotherapeutische oder heilkundliche Behandlung und stellen keine Diagnose oder Therapie dar.

ERLEBNISKURSE

Exklusiv im PRIMAVERA Naturparadies in Oy-Mittelberg bieten wir Dir monatlich eine Reihe von kurzen Workshops zu jahreszeitlich abgestimmten Themen an. Nach jedem Workshop nimmst Du etwas Selbstgemachtes mit nach Hause. Lass Dich inspirieren.

Wissensstand



Anmeldung



FIT UND GESTÄRKT DURCHS GANZE JAHR

Entdecke, wie Du mit den Schätzen der Natur Dein Wohlbefinden auf sanfte Weise stärkst. Du erhältst einen Einblick in ausgewählte ätherische Öle, Pflanzenwässer und fette Öle sowie ihre vielseitigen Anwendungen im Alltag. Außerdem mischst Du zwei duftende Produkte für zuhause.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2027
Stephan Rumpel	€ 28,-	15 – 17 Uhr	27501, 22.01.2027



WINTERBLUES ADE

Besonders ätherische Öle können unsere Seele nach der dunklen Jahreszeit wieder mit Licht und Freude erfüllen. Entdecke ausgewählte Düfte, die Dich sanft aus dem Winterblues begleiten und neue Kraft schenken. Du nimmst zwei wohltuende Duftmischungen mit nach Hause.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2027
Stephan Rumpel	€ 28,-	15 – 17 Uhr	27502, 19.02.2027



DUFTENDE GESCHENKE ZUR FRÜHLINGS- UND OSTERZEIT

In der Zeit vor Ostern erwacht die Natur zum Leben, begleitet von den ersten Sonnenstrahlen. Passend zu dieser Jahreszeit mischen wir energetisierende und vitalisierende Produkte, die auch ins Osternest passen.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2027
Stephan Rumpel	€ 48,-	15 – 18 Uhr	27504, 12.03.2027



NATURPARFÜM SELBST MISCHEN

Lerne zwei besondere Duftkompositionen kennen und wähle Deinen Favoriten. Mit ausgewählten ätherischen Ölen kreierst Du daraus Dein persönliches Naturparfüm – natürlich, einzigartig, ganz Dein Duft.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termine 2027
Stephan Rumpel	€ 48,-	15 – 18 Uhr	27505, 09.04.2027 27510, 16.07.2027

DUFTENDE HAUSAPOTHEKE

Ob kleinere Schürfwunden, juckende Insektenstiche oder Kopfweh – die kleinen Helfer der Natur können uns vielseitig Erste Hilfe leisten. Entdecke einfache, wirksame und alltagstaugliche Anwendungen, die Dein Wohlbefinden stärken und Dein Leben bereichern.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2027
Stephan Rumpel	€ 28,-	15 – 17 Uhr	27506, 30.04.2027

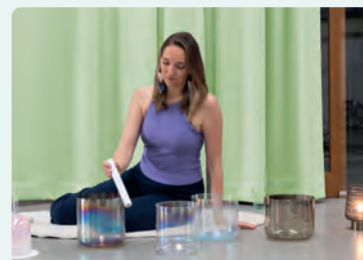


Privatkund*innen

DUFTKOMPASS – KLARHEIT FÜR DEINEN WEG

Mit dem Duftkompass werden innere Themen sichtbar. Du erhältst Impulse für nächste Schritte und aktivierst mit ätherischen Ölen Ressourcen, die Dich stärken. Zum Abschluss kreierst Du Deinen persönlichen Ressource-Duft, der Dich im Alltag begleitet.

Kursleiterin	Kosten	Uhrzeit	Termin 2027
Annika List	€ 48,-	15 – 18 Uhr	27507, 18.06.2027



LEICHTIGKEIT UND FRISCHE IM SOMMER

Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt der Sommerdüfte. Entdecke ätherische Öle und lerne Bio-Pflanzenwässer kennen, die Dich leicht und frisch durch den Sommer begleiten. Zur Erfrischung kreieren wir ein sommerliches Körperspray.

Kursleiterin	Kosten	Uhrzeit	Termin 2027
Tamara Horak	€ 28,-	15 – 17 Uhr	27508, 02.07.2027



WALDBADEN UND NATURRESILIENZ

Ätherische Öle von Bäumen, Wurzeln, Blüten und Kräutern bauen Stress ab und Widerstandskräfte auf. Du lernst kleine Naturresilienz- und Waldbaden-Übungen kennen, die Dich in die Atmosphäre des Waldes und in die Natur eintauchen lassen.

Kursleiterin	Kosten	Uhrzeit	Termin 2027
Maria M. Kettenring	€ 28,-	15 – 17 Uhr	27509, 09.07.2027



KLEINE DUFTHELDEN

Hausaufgaben, Einschlafen, Schnupfnasen, Reisen... Ätherische Öle können Kinder auf ganz besondere Weise unterstützen. Für duftige Zeiten zwischen Kindern und Eltern mischen wir ausgewählte Rezepturen für Dich zuhause.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2027
Stephan Rumpel	€ 28,-	15 – 17 Uhr	27511, 23.07.2027





DUFTREISE ZUM INNEREN GLÜCK

Ätherische Öle können uns dabei helfen, mit uns selbst besser und intensiver in Kontakt zu sein. Du lernst passende ätherische Öle und deren Anwendung kennen. Eine gemeinsame Duftreise rundet den Nachmittag fantasievoll ab.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2027
Stephan Rumpel	€ 28,-	15 – 17 Uhr	27512, 06.08.2027



MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN DURCH DEN TAG

Ätherische Öle voll duftender Pflanzenkraft können uns durch den ganzen Tag begleiten. Lerne, wie Düfte zu jeder Tageszeit gezielt eingesetzt werden können – zur Aktivierung am Morgen, für Tatkraft und Konzentration am Tag oder um abends abzuschalten.

Kursleiterin	Kosten	Uhrzeit	Termin 2027
Tamara Horak	€ 28,-	15 – 17 Uhr	27513, 20.08.2027



ÄTHERISCHE ÖLE IM FAMILIENALLTAG

Lerne die Must-haves für Herbst und Winter kennen, die helfen, entspannt und gesund durch die kalte Jahreszeit zu kommen. Du erfährst, was bei Kindern zu beachten ist, und kreierst Deine eigene Familienmischung.

Kursleiterin	Kosten	Uhrzeit	Termin 2027
Maria von Känel	€ 28,-	15 – 17 Uhr	27514, 17.09.2027



STRESSFREI IM ALLTAG

Entdecke wohlriechende Körperöle, kraftspendende Duftmischungen für die Raumbefugung und Rituale für inneres Gleichgewicht. Wir mischen ausgewählte Rezepturen und erleben so die Wirkung der ätherischen Öle hautnah.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2027
Stephan Rumpel	€ 28,-	15 – 17 Uhr	27515, 08.10.2027



DUFTENDE GESCHENKE ZUR WEIHNACHTSZEIT

Mische in der vorweihnachtlichen Zeit duftende Überraschungen, die sich ideal zum Verschenken eignen – vom hautverwöhnenden Lippenbalsam bis zur eigenen Weihnachtsduftmischung für die Duftlampe.

Kursleiter	Kosten	Uhrzeit	Termin 2027
Stephan Rumpel	€ 48,-	15 – 18 Uhr	27516, 19.11.2027

RÄUCHERN IN DEN RAUNÄCHTEN

Viele Sagen, Bräuche und Märchen ranken sich um diese Zeit, und es heißt, dass in diesen Nächten das Schicksal neu gewebt wird. Wir öffnen den Raum in diese magische Zeit und bereiten das kommende Jahr vor. Das Raunächte-Ritual unterstützt uns dabei. Feinste Räucherdüfte entfalten ihre ganz Kraft und tragen unsere Wünsche und Gedanken über diese Schwelle zum neuen Jahr.



Kursleiterin
Monika Reißler

Kosten
€ 28,-

Uhrzeit
15 – 17 Uhr

Termin 2027
27.11, 03.12.2027

Privatkund*innen

NATURKOSMETIK-EVENTS IN OY



GLOW UP – STRAHLENDE HAUT. ZEIT FÜR DICH.



Erlebe unsere zertifizierte Naturkosmetik live im Shop in Oy-Mittelberg: klar, wirksam und perfekt auf Deine Haut abgestimmt. Freue Dich auf persönliche Beratung, spannende Wirkstoff-Insights und ganz viel Raum zum Ausprobieren und Verlieben.

Lass Dich inspirieren, wie die richtige Pflegeroutine Deine Haut zum Strahlen bringt – und wie ein Hauch Glam mit Make-up Deinen natürlichen Glow wunderschön unterstreicht.

... mit Drinks, Snacks und „good vibes“ – für einen entspannten Mädels-abend voller Selfcare, Austausch und echter Glow-Momente

Kursleiter
Karim Sattar

Kosten
€ 28,-*

Uhrzeit
18 – 20.30 Uhr

Termin 2027
27.03 Oy 10.03.2027

* Rückerstattung beim Einkauf von Gesichtskosmetikprodukten im Wert von € 50,-



UNSER ANGEBOT FÜR INDIVIDUELLE TEAMAUSFLÜGE

Ihr wollt als Team zwischen 12 und 30 Personen PRIMAVERA besuchen und kennenlernen?

Dann meldet Euch gerne bei uns unter Tel. **+49 8366 8988 977** oder E-Mail **akademie@primaverallife.com**

Wir beraten Euch über verschiedene Möglichkeiten von Erlebnis-workshops (mind. 2 Stunden) bei uns im Naturparadies.



WEBKURSE FÜR PRIVATKUND*INNEN

Gratis

In unseren Webkursen teilen wir unser Wissen mit Dir, damit Du bei der Anwendung unserer Produkte die für Dich geeignete Unterstützung für Dein Wohlbefinden und Deine Gesundheit findest. Über den Chat kannst Du Dich aktiv beteiligen und Fragen stellen.



GOLDEN GLOW – STRAHLEND DURCH DEN HERBST

Im Herbst braucht die Haut mehr Pflege. Die PRIMAVERA Gesichtskosmetik hilft, Strahlkraft zu bewahren, die Haut zu stärken und ihre Balance zu schützen.

Kursleiter	26321
Karim Sattar	21.09.2026

EINFÜHRUNG IN DIE WELT DER ÄTHERISCHEN ÖLE

Tauche ein in die Welt der Düfte. Lerne die Basics rund um ätherische Öle, Bio-Pflegeöle und Bio-Pflanzenwässer kennen.

Kursleiter	26322
Stephan Rumpel	28.09.2026

DUFTENDE HELFER IN DER ERKÄLTUNGSZEIT

Ätherische Öle unterstützen in der Erkältungszeit. Durch Inhalationen, Raumbefugung oder wohltuende Körperöle stärken sie unsere Gesunderhaltung natürlich.

Kursleiter	26323
Stephan Rumpel	19.10.2026

DUFTENDE WEIHNACHTSZEIT

Wir stellen Dir unsere Weihnachtskollektion vor und zeigen inspirierende Beispiele für selbstgemachte Geschenke. Zauberhaft selbst gemacht.

Kursleiterin	26325
Tamara Horak	09.11.2026

COCOONING FÜR DEINE TIEFENENTSPANNUNG

Cocooning ist Rückzug in die Geborgenheit zuhause. Ätherische Öle schaffen Schutzraum, tiefe Entspannung und innere Ruhe, während Massagen ganzheitlich einhüllen.

Kursleiterin	26326
Maria von Känel	23.11.2026

RÄUCHERN IN DEN RAUNÄCHTEN

Lass uns zusammen mit Ritual, Duft und Rauch Wünsche stärken und voller Zuversicht ins neue Jahr starten – eine wohltuende Auszeit für Herz und Seele.

Kursleiterin	26327
Monika Reißler	07.12.2026

WASSER DUFTEND ERLEBEN – VOLLBAD BIS DUSCHE

Wasser belebt Körper und Sinne. Bäder sowie klassische Kneipp-Anwendungen und die tägliche Dusche lassen sich mit ätherischen Ölen bereichern.

Kursleiterin	27301
Maria von Känel	18.01.2027

YOGA UND AROMATHERAPIE

Yoga und ätherische Öle fördern Gelassenheit, lösen Spannungen und stärken emotional. Wir zeigen Dir, wie Du beides verbindest.

Kursleiterin	27303
Vivien Keller	01.02.2027

FASTEN UND AROMATHERAPIE

Erfahre, wie ätherische Öle Dich während des Fastens achtsam begleiten können – unterstützend, stärkend und wohltuend für die Sinne.

Kursleiterin	27304
Tamara Horak	15.02.2027

NATURKOSMETIK NEU ERLEBEN

Klar, wirksam und gezielt auf Deine Haut abgestimmt. Entdecke die Kraft wertvoller Pflanzenwirkstoffe für Balance, Regeneration und natürliche Ausstrahlung.

Kursleiter	27306
Karim Sattar	08.03.2027

REISE ZUM INNEREN GLÜCK

Ätherische Öle beflügeln die Phantasie und berühren uns tief. Ausgewählte Düfte führen sanft in Entspannung und begleiten die Reise zu Deinem Glücksort.

Kursleiter	27307
Stephan Rumpel	15.03.2027

TRAUER ACHTSAM BEGLEITEN

Trauer ist individuell, oft sprachlos und doch zutiefst menschlich. Kommunikation und Impulse für eine achtsame und unterstützende Begleitung im Alltag.

Kursleiterin	27308
Rebecca Doll	12.04.2027

ZUM URSPRUNG UNSERER ÄTHERISCHEN ÖLE – SÜDTIROL UND SIZILIEN

Entdecke unsere Bio-Anbaupartner: Zirbel- und Latschenkiefer aus Südtirol sowie sonnige Zitrusdüfte aus Sizilien. Mach Dich mit uns auf die Reise.

Kursleiterin	27310
Maria von Känel	26.04.2027

KRAFTVOLL UND GELASSEN IN STÜRMISCHEN ZEITEN

In fordernden Zeiten sehnen wir uns nach Ruhe. Erfahre, wie Du mit ätherischen Ölen bewusst Deine innere Kraft stärkst und so Deine Resilienz steigert.

Kursleiter	27311
Stephan Rumpel	10.05.2027

ÄTHERISCHE ÖLE FÜR JEDE ZYKLUSPHASE

Jede Zyklusphase bringt eigene Bedürfnisse und Stimmungen mit sich. Lerne ätherische Öle kennen, die Dich achtsam durch den gesamten Zyklus begleiten.

Kursleiterin	27312
Tamara Horak	31.05.2027

MIT RIECHTRAINING GEGEN ALZHEIMER & CO.: WAS GEHT?

Beleuchtet werden Möglichkeiten und Grenzen des Riechtrainings zur Verbesserung bzw. zum Erhalt der Gehirngesundheit, basierend auf aktueller Forschung.

Kursleiterin	27313
Dr. Eva Heuberger (Forum Essenzia e.V.)	21.06.2027

Tipp Viele Themen eignen sich für Menschen, die in der Pflege tätig sind und pflegende Angehörige

Uhrzeit
19 – 20 Uhr

Wissensstand


Anmeldung



Technische Tipps

für die Teilnahme findest Du hier



Deine Teilnahmebestätigung

erhältst Du nach dem Webkurs. **Die Aufzeichnung** des jeweiligen Webkurses ist im Anschluss in der Mediathek Wissen zu finden.

**ONLINE-VIDEOKURSE**

Mit unseren Online-Videokursen bist Du zeitlich und örtlich komplett unabhängig. In mehreren Modulen bieten Dir diese digitalen Kurse umfangreiches Basis- und Aufbauwissen zu vielfältigen Aromatherapie-Themen.

AROMATHERAPIE ONLINE-BASISKURS**FRAUENKRAFT ONLINE-VIDEOKURS mit Anusati Thumm****MAMAGLÜCK ONLINE-VIDEOKURS****SEELENSTREICHLER ONLINE-VIDEOKURS mit Yvonne Bareiß**

Anmeldung



Auskunft zu technischen Fragen:
kundenservice@primaveralife.com

DUFTREISEN, RETREATS, EXKURSIONEN

VOM FELD IN DIE FLASCHE

Es gibt Orte auf dieser Welt, die mehr sind als nur ein Reiseziel. Sie sind eine Einladung an die Sinne, an die Seele und an das bewusste Erleben.

Unsere Duftreisen, Exkursionen und Retreats führen Dich an genau solche Plätze: in die violetten und weiten Lavendelfelder der Provence oder in die kraftvollen Höhen der Berge, wo Du Zirben und Latschenkiefern begegnest, deren Duft Körper und Geist stärken und vitalisieren.

Diese Reisen sind weit mehr als klassische Auszeiten. Sie sind Raum für Inspiration, Regeneration und persönliches Wachstum. Inmitten beeindruckender Landschaften schaffen wir bewusst gestaltete Momente – für Begegnung, Austausch, inneres Ankommen und tiefes Durchatmen. Ob bei Begegnungen mit den Bauern auf einer Duftreise, achtsamen Naturerlebnissen oder stillen Rückzugsphasen, jede Erfahrung lädt dazu ein, die Kraft der Natur unmittelbar zu erleben.





RETREAT PROVENCE

NEU

Eine Duftreise für die Sinne

Bewusst reisen, unterwegs entspannen, sanft ankommen. Stell dir vor, Deine Auszeit beginnt nicht erst am Zielort, sondern bereits auf dem Weg. Ohne Hektik und Anfahrtsorganisation gleitest Du im Bus durch die Landschaft und lässt den Alltag hinter Dir. Unsere gemeinsame Anreise in die französische Hochprovence ist der bewusst gewählte Einstieg in ein achtsames Retreat.

Lass Dich nach dem Ankommen von Licht, Weite und Düften tragen. Rund um die charmante Kleinstadt Buis-les-Baronnies entfalten sich sanfte Hügel, leuchtende Lavendelfelder und die stille Kraft mediterraner Pflanzen.

Erlebe die Provence mit allen Sinnen – die warmen Farben der Natur, das Summen der Insekten, die würzigen Aromen von Thymian, Rosmarin und Lavendel. Bei Terra Provence erhältst Du authentische Einblicke in den Anbau und die traditionelle Verarbeitung aromatischer Pflanzen – vom Feld bis zum fertigen Duft.

In diesem Rahmen haben wir inspirierende Seminare rund um die Welt der ätherischen Öle, Begegnungen mit regionalen Produzenten, Wanderungen durch die Natur sowie Workshops auf dem Programm, in denen Du selbst aktiv wirst. Unsere Yogaeinheiten führen Dich in Balance. Ein liebevoll geführtes Stadthotel mit Garten und Pool ist unser Zuhause auf Zeit.

Freu Dich auf eine besondere Auszeit voller Duft, Begegnung und Inspiration.

VORAUSSICHTLICHER REISEVERLAUF

SONNTAG, 20.06.2027

Gemeinsame Busanreise von PRIMAVERA nach Buis-les-Baronnies
Begrüßungsrunde und gemeinsames Abendessen im Hotel „Les Arcades“

MONTAG, 21.06.2027

Yoga-Einheit
Seminar im Hotel: Einstieg in die Pflanzenwelt der Provence
Dufterfahrungen und Pflanzenfarben
Räucher-Ritual zur Sonnenwende

DIENSTAG, 22.06.2027

Besuch bei Terra Provence mit Feldbegehung
Lavendel und Kräuter der Provence
Seminar und DIY-Workshop im Hotel mit anschließendem Abendessen

MITTWOCH, 23.06.2027

Yoga-Einheit
Vormittag zu freien Verfügungen (Wochenmarkt in Buis-les-Baronnies)
Nachmittags Destillation bei Terra Provence und Workshop
Abendessen im Hotel

DONNERSTAG, 24.06.2027

Yoga-Einheit
Besuch der Destillerie Bleu Provence in Nyons
Freie Zeit/Wochenmarkt in Nyons
Abendessen im Hotel

FREITAG, 25.06.2027

Seminar und Gruppenarbeit im Hotel
Kleine Olivenölkostung
Abschluss-Abendessen mit Abschluss-Ritual

SAMSTAG, 26.06.2027

Gemeinsame Rückreise mit dem Bus zu PRIMAVERA in Oy-Mittelberg



Wissensstand



Termin

27927

20.06. – 26.06.2027



Seminar-/Reiseleitung Yvonne Bareiß

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle

Reisekosten

6 Übernachtungen im halben DZ mit Vollpension, Kursgebühr inkl. Kursunterlagen, Exkursionen mit dem Bus vor Ort

Gesamtpreis DZ* € 1.968,-

EZ-Zuschlag € 200,-

Die Zahl der EZ ist sehr begrenzt. Die Verteilung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

* Reisepreis unter Vorbehalt



AROMARETREAT AM PILLERSEE

**Zeit für Rückzug. Zeit für Regeneration
an einem Kraftort.**

Der smaragdgrüne Pillersee in den nördlichen Kalkalpen ist ein Ort der wohltuenden Ruhe. Im Sommer laden sanfte Wanderungen und das Wasser zum Innehalten ein, im Winter bieten stille Loipen und verschneite Landschaften Raum für Rückzug und Besinnung. In St. Ulrich liegt die älteste Latschenölbrennerei der Welt – ein Platz, der Tradition, Naturkraft und Achtsamkeit verbindet.

Die durch die Gründerfamilie Mack geprägte Vision aus Tradition, Naturkraft und Achtsamkeit wird seit 2024 von PRIMAVERA mit Respekt und Sorgfalt weitergeführt.

Wir schenken Dir inmitten ursprünglicher Natur Zeit zum Durchatmen und Loslassen. Umringt von ursprünglicher Natur kannst Du Abstand vom Alltag und neue Lebenskraft gewinnen, Dich bei achtsamen Wanderungen erden lassen und regionale vegetarische Köstlichkeiten genießen. Brennerei und Museum schaffen sinnliche Erfahrungsräume für Inspiration, Wissen und die bewusste Verbindung von alpiner Tradition und zeitgemäßem Wellnesserleben.

INHALTE DES RETREATS

- Sanftes und achtsames Wandern und Naturgenuss in den Kitzbüheler Alpen
- Erfrischendes Naturerlebnis beim Wasserfall „Schreiender Brunnen“
- Führung durch die ehemalige Destille für Latschenkiefernöl
- Besuch des Museums als Ort der Inspiration und des Auftankens
- Impulse zur Wirkung und Heilkraft ätherischer Baumöle mit Duftankern und Meditation

ÄLTESTE LATSCHENÖLBRENNEREI DER WELT

Die älteste Latschenölbrennerei der Welt wurde von Familie Mack vor 168 Jahren gegründet. Der Tiroler Traditionsbetrieb in St. Ulrich ist eine der ursprünglichen Sehenswürdigkeiten am Pillersee. Die Firma Mack destillierte Latschenkiefern und Edeltannen und verarbeitete sie mit einem großen Erfahrungsschatz zu hochwertigen Naturprodukten, Schönheits- und Fitnesspräparaten. 2024 hat PRIMAVERA den Traditionsbetrieb erworben. Bei fachkundigen Führungen durch die Latschenölbrennerei und das Brennereimuseum gibt es viel Sinnliches und Interessantes zu entdecken.

Wer sich vorab in den Kraftort einfühlen möchte, kann sich auf www.pillerseetal.com einen Eindruck verschaffen.

Wissensstand



Termin

1. Tag 14 – 18 Uhr,
2. Tag 9 – 17 Uhr,
3. Tag 9 – 16 Uhr



27131 St. Ulrich/Pillersee

11.06. – 13.06.2027



Seminar-/Reiseleitung Anusati Thumm

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle

Reisekosten

2 Übernachtungen im halben DZ mit Vollpension, Kursgebühr, Kursunterlagen und Ausflügen

Gesamtpreis DZ* € 668,-
EZ-Zuschlag € 40,-

Die Zahl der EZ ist begrenzt. Die Verteilung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.
Eigene Anreise nach St. Ulrich

* Reisepreis unter Vorbehalt



DUFT UND BEWEGUNG IM PILLERSEETAL

NEU

Deine Auszeit für Körper, Geist und Sinne

Zwei Tage voller Natur, Bewegung und wohltuender Duftmomente – eingebettet in die kraftvolle Landschaft des Pillerseetals.

Gemeinsam machen wir uns auf zu einer wunderschönen Wanderung. Die frische Bergluft, das leise Rauschen der Natur und gezielte Duftimpulse begleiten Dich auf unserem Weg – belebend, klärend und erdend zugleich. Zwischen Bewegung und Stille schaffen wir bewusst Räume zum Innehalten.

- Breathwork-Einheiten, die Deinen Atem vertiefen und Dich zurück in Deine Mitte bringen
- Kneipp-Anwendungen, die erfrischen, beleben und Deine Selbstheilungskräfte aktivieren

Ein besonderes Highlight: Du wirst selbst kreativ. Stelle Deine individuelle Mischungen zur Regeneration her – zum Beispiel ein wohltuendes Muskelöl oder ein pflegendes Peeling. Ganz intuitiv, abgestimmt auf Dein Körpergefühl nach der Bewegung, entsteht so Dein persönlicher Begleiter für Entspannung und Erholung – auch über die Reise hinaus. Die Reise ist eine Einladung, zu spüren, zu entschleunigen, Dich neu auszurichten – getragen von Bewegung, Duft und der Kraft der Natur. Dein Moment. Dein Rhythmus. Deine Auszeit.

PROGRAMM

(unter Vorbehalt)

1. TAG, 17.07.2027

9.30 Uhr – wir treffen uns am Hotel „Das Pillersee“ und starten von dort zu einer Wanderung (ca. 550 Hm für Geübte) mit Mittagsjause
Besuch von PRIMAVERA: Führung durch die ehemalige Latschenölbrennerei, Seminar und DIY-Einheit
Abendessen im Hotel mit anschließender Verkostung von Latschen-Gin und alkoholfreiem Drink

2. TAG, 18.07.2027

Breathwork
Kneipp-Anwendungen
Mittagsjause im Hotel
Seminar an der Destille von PRIMAVERA

„Am Pillersee findest Du, was im Alltag oft verloren geht: Zeit für Dich!“

Yvonne Bareiß, Seminarleiterin
bei PRIMAVERA

Wissensstand



Termin

1. Tag
9.30 – ca. 20 Uhr
2. Tag 9 – 15.30 Uhr



27132 St. Ulrich/Pillersee
17.07. – 18.07.2027



Kursleiterin Yvonne Bareiß

Kosten € 388,- inkl. Verpflegung, Kursunterlagen und Ausflügen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle, gutes Schuhwerk und Kondition bzw. Wandererfahrung ist wichtig





Kursinhalte

- Geschichten, Mythen und Gedichte über Bäume
- Baumportraits: Fichten, Tannen, Latschen-, Zirbel- und weitere Kiefern, Wacholder, Zedern und Zypressen
- Heilende Walddüfte: ihre wichtigsten Inhaltsstoffe und viele waldtherapeutische Rezepte
- Praxis: Entspannungsübungen mit den wertvollen Baumdüften, Herstellung eines Waldduftprodukts

WALDMEDIZIN

Bäume – Mythen, Märchen, Waldbaden und ätherische Öle

Wälder waren für unsere Vorfahren mystische Kraftorte, wo sie Schutz und Inspiration und gleichzeitig viele Heilmittel fanden. In der Aromatherapie sind die vielfältigen Heilwirkungen ätherischer Nadelbaumöle seit Langem erprobt. Durch aktuelle Studien über Waldtherapie erlebt der Wald ein wahres Comeback.

Mit uns erlebst Du die Welt der Baumöle und erfährst, wie diese wirken und angewendet werden.

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr

26070 Frankfurt am Main (Palmengarten)
11.09. – 12.09.2026

27074 Insel Mainau 13.03. – 14.03.2027



Kursleiterin Maria M. Kettenring oder Anusati Thumm

Kosten € 368,- inkl. Verpflegung, digitaler Kursunterlagen und Eintritt

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle

RESILIENZ AUS DER NATUR UND WALDBADEN

Ressourcenstärkung mit Wurzel-, Baum- und Blütenölen

In zauberhafter Umgebung mitten in der Natur beim Pillersee (Tirol) stärken wir unsere Ressourcen und Belastbarkeit. Mit den sieben Resilienzwurzeln, den passenden ätherischen Ölen der Bäume, Blüten und Wurzeln bauen wir Stress ab und lernen sie im neuen Wirkungsraum kennen und verankern. Mit Übungen zur Achtsamkeit, mit Waldbaden (Shinrin Yoku) und Duft-Qigong verknüpfen wir sie und verbessern dabei unsere Selbstregulation mit Ankerdüften.

Kursinhalte

- Selbstwirksamkeit mit Wurzelölen wie Angelika, Iris und Narde
- Natur-Resilienz-Training mit Duft-Qigong, Waldbaden und Breathwalk
- Kreatives Lösungsdenken mit Baum- und Blütendüften
- Praxis: Herstellen von Ankerdüften in Roll-Ons und Massageölen

Wissensstand



Termin

1. Tag 14 – 18 Uhr,
2. Tag 9.30 – 17 Uhr

27133 St. Ulrich/Pillersee
25.09. – 26.09.2027



Kursleiterin Maria M. Kettenring

Kosten € 278,- inkl. Verpflegung und digitaler Kursunterlagen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle



Beide Kurse finden in Kooperation mit der „Deutschen Akademie für Waldbaden & Gesundheit“ statt.

AKADEMIE FÜR GESCHÄFTSKUND*INNEN

AROMATHERAPIE – KOMPETENZ IM BERUF

Unser vielfältiges Seminarangebot unterstützt Sie bei Ihrer täglichen Arbeit mit PRIMAVERA Produkten – sei es im Verkauf im Fachhandel, bei der Beratung in der Apotheke, bei Kosmetikbehandlungen oder im gezielten Einsatz für Aromapflege und Aromatherapie. Unsere erfahrenen Seminarleiter*innen vermitteln praxisnahes Wissen aus ihrer eigenen Tätigkeit.

Erweitern Sie Ihr Wissen für mehr Erfolg, Kompetenz und Freude im Beruf.



FACHHANDEL, APOTHEKE UND KOSMETIK

ERFOLGREICH BERATEN UND VERKAUFEN

Die Wünsche und Bedürfnisse Ihrer Kund*innen stehen bei unseren Seminaren im Mittelpunkt. Für eine vertrauensvolle Kundenbeziehung sind Kenntnisse über Produkte, Inhaltsstoffe, Wirkung und Qualität unerlässlich. Investieren Sie in Ihre Aromatherapie-Kompetenz und legen Sie so den Grundstein für nachhaltigen Erfolg.



AROMAFACHBERATER*IN

Aromatherapie-Wissen für eine kompetente Kundenberatung

Die Nachfrage nach natürlichen Lösungen für Gesundheit, Wohlbefinden, Fitness und Selbstfürsorge wächst stetig. Um Ihren Kund*innen eine kompetente und fundierte Beratung zu bieten, vermitteln wir Ihnen an zwei praxisnahen Tagen die Grundlagen der Aromatherapie sowie den gezielten Einsatz ätherischer Öle und Naturprodukte von PRIMAVERA. Werden Sie Markenbotschafter*in und vertiefen Sie Ihr Wissen. Erweitern Sie Ihre Beratungskompetenz, um mit passenden Produktpräsentationen Ihre Kund*innen zu begeistern und die PRIMAVERA Produkte optimal in Ihrem Sortiment zu integrieren.

*„Die Vortragende hat es verstanden, die Teilnehmer*innen beschwingt und informativ durch das Programm zu führen. Durchgehend bereichernd für alle Anwesenden und deren zukünftige Kund*innen.“*

Bernadette Rammerstorfer,
Seminarteilnehmerin



Seminarinhalte**1. TAG**

- Grundlagen der Aromatherapie: Qualität, Wirkung und sichere Anwendung ätherischer Öle
- Kompetenz für fundierte und individuelle Beratung
- Verkaufstipps für die wichtigsten Produkte der Aromatherapie
- Das PRIMAVERA Produktsortiment
- Platzierungsbeispiele für eine ansprechende Regalgestaltung
- Auswahl und Einsatz von Duftgeräten für die Raumbedeftung
- Praxis: Mischübung mit ätherischen Ölen

2. TAG

- Der Geruchssinn und die Verbindung von Duft und Psyche
- Wirkungsweisen ätherischer Öle und Bio-Pflanzenwässer
- Bio-Pflegeöle: Gewinnung, Qualität, Anwendungsbereiche
- PRIMAVERA Körperpflege: Produkte für verschiedene Hautbedürfnisse
- Anwendungsbereiche der Wohlbefinden- und Gesundwohl-Serie
- Praxis: Herstellung einer eigenen aromatherapeutischen Rezeptur

Wissensstand**Termine****Deutschland**

9.30 – 17 Uhr

26090	Leipzig	28.09. – 29.09.2026
26181	Online	10.11. – 11.11.2026
27163	Online	01.03. – 02.03.2027
27067	Köln	06.04. – 07.04.2027
27080	Nürnberg	11.05. – 12.05.2027
27175	Online	28.06. – 29.06.2027
27065	Hannover	28.09. – 29.09.2027
27191	Online	15.11. – 16.11.2027

**Termine Österreich**

9.30 – 17 Uhr

26137	Wien	20.10. – 21.10.2026
27135	Graz	13.04. – 14.04.2027
27136	Wien	12.10. – 13.10.2027

Seminarleiter*in Svenja Rübhausen oder Stephan Rumpel**Kosten** € 298,- inkl. Bio-Verpflegung / Produktpaket (online) und Seminarunterlagen**Zielgruppe** Fachhandel, Apotheken-Fachpersonal, Kosmetiker*innen**SEMINAR- UND KURSEMPFEHLUNGEN**

für Apotheken-Fachpersonal, Fachhändler*innen und Kosmetiker*innen

Als Weiterbildung nach der Aromafachberater*in haben wir die folgenden Seminar- und Kursempfehlungen für Sie.

SEMINARE

• Naturkosmetik-Berater*in	34
• Die PRIMAVERA Naturkosmetik-Behandlung	34
• Aromachemie	36
• Ganzheitliche Gesundheit mit Aromatherapie	36
• Psychiatrische Krankheitsbilder	37
• Palliative Care und Sterbegleitung	38
• Aromatherapie in der Onkologie	38
• Aromapflege bei Demenz	39
• Schmerzsituationen wirksam begleiten	40
• Darmgesundheit und Aromatherapie	40
• Aromatherapie in der Naturheilpraxis	41
• Aromatische Kinesiologie® AK 1 und AK 2	42

KURSE*

• Duftwerkstatt – Sensorik und Kreativität	9
• Salben, Balsame und Zäpfchen	10
• Erlebnis Destillation	11
• PRIMAVERA Aromamassage	12
• Nimm Deine Füße selbst in die Hand	13
• Kopf. Bauch. Rücken.	14
• Wickel und Auflagen	16
• Geruch und Berührung	16

* Hinweis: Bitte bedenken Sie, dass in den Kursen des Privatkund*innen-Bereiches kein Fachwissen vermittelt wird. Die Kurse sind v. a. für private Anwender*innen konzipiert.



NATURKOSMETIK-BERATER*IN

Die PRIMAVERA Naturkosmetik erfolgreich beraten, kombinieren und verkaufen

Wir führen Sie durch die wirksame und innovative PRIMAVERA Bio- & Naturkosmetik (zertifiziert nach Natrue). Lernen Sie die Besonderheiten des Mix & Match-Prinzips kennen, tiefgehendes Wissen über eingesetzte Wirkstoffe und Pflanzenkraftkompositionen, abgestimmt auf die individuellen Hautbedürfnisse. Ganz nach unserem Leitsatz: „Die Liebeserklärung an meine Haut“, werden Sie Expert*in, wenn es um die Hautpflege Ihrer Kund*innen geht. Abgerundet wird Ihre Beratungskompetenz durch das Wissen über Körperpflege. Deren Düfte tragen zur seelischen Harmonisierung bei und überzeugen mit leichten und schnell einziehenden Texturen. Freuen Sie sich auf inspirierende Stunden, die Ihre Beratungskompetenz ausbauen und steigern.

Seminarinhalte

- Die Wirkkompositionen der PRIMAVERA Naturkosmetik
- Die Kombinationsmöglichkeiten
- Die PRIMAVERA Energy Booster im Fokus
- Das Mischen eines individuellen und persönlichen Pflegeprodukts
- Kompositionen, Splash Cologne und Naturparfüm abrunden und verfeinern

Wissensstand



1/2 Tag
Online

Termine

9.30 – 13 Uhr



26405	Online	22.09.2026
26407	Online	03.11.2026
27400	Online	09.03.2027
27402	Online	28.09.2027



Seminarleiter Karim Sattar

Kosten € 49,- inkl. Produktpaket und Seminarunterlagen

Zielgruppe Fachhandel, Apotheken-Fachpersonal, Kosmetiker*innen

DIE PRIMAVERA NATURKOSMETIK-BEHANDLUNG

„Boost your Glow“ – das individuelle und ganzheitliche Pflegekonzept

Das PRIMAVERA Kosmetikritual ermöglicht es Ihnen, individuell und ganzheitlich auf die Hautpflegebedürfnisse Ihrer Kund*innen einzugehen. Dank unseres Mix & Match-Prinzips lassen sich alle Produkte der Bio- & Naturkosmetik (zertifiziert nach Natrue) flexibel kombinieren – für maßgeschneiderte Behandlungen statt klassischer Linienkonzepte. Sie erlernen zwei ausgewählte Pflegerituale, die das Hautbild intensiv unterstützen und zugleich die Sinne auf einfühlsame Weise ansprechen.

Das Herzstück der Behandlung bildet die einzigartige PRIMAVERA Gesichts-, Dekolleté- und Nackenmassage – unter anderem mit Edelsteinen. Das Ziel: pures Glück für Haut und Seele.

Seminarinhalte

- Kurze Einführung in die Produktwelt der Bio- & Naturkosmetik (zertifiziert nach Natrue)
- Mix & Match-Prinzip mit vielfältigen Kombinationsmöglichkeiten
- Erlernen eines Kosmetikrituals und einer Wellnessmassage

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr



26406	Oy/Allgäu	26.10. – 27.10.2026
27401	Oy/Allgäu	07.06. – 08.06.2027
27403	Oy/Allgäu	18.10. – 19.10.2027



Seminarleiterin Nicole Huth

Kosten € 298,- inkl. Bio-Verpflegung und Seminarunterlagen

Zielgruppe Kosmetiker*innen

Voraussetzungen Produktkenntnisse sind sehr von Vorteil.

Wir empfehlen unsere Webseminare zur PRIMAVERA Naturkosmetik, ob live oder als Aufzeichnung, um einen Überblick über das Sortiment zu erhalten.

Unbedingt empfehlenswert für vertiefende Produktkenntnisse ist das Online-Seminar „Naturkosmetik-Berater*in“.

AROMATHERAPIE UND AROMAPFLEGE

DIE FASZINIERENDE WELT DER AROMAPFLEGE UND AROMATHERAPIE

Die Aromapflege fokussiert sich auf den sachkundigen Einsatz von ätherischen Ölen, Bio-Pflegeölen und Bio-Pflanzenwässern in der professionellen Gesundheits- und Krankenpflege. Sie zielt darauf ab, das Wohlbefinden zu steigern, die Gesundheit zu erhalten und präventiv zu wirken. Die Aromatherapie bezeichnet den therapeutischen Gebrauch ätherischer Öle, der Ärzt*innen und Heilpraktiker*innen vorbehalten ist. In unseren Fachseminaren finden Sie wertvolle Impulse für beide Bereiche.



Seminarinhalte

1. TAG

- Ätherische Öle: Anbau, Gewinnung und Qualität
- Anwendungsbereiche ätherischer Öle
- Mischen und Dosieren
- Praxis: Gletscherschock-Massage

2. TAG

- Riechsinn, und Riechtraining
- Wichtige psychisch wirksame ätherische Öle
- Die Bio-Pflegeöle und Bio-Pflanzenwässer
- Praxis: „Happy Mind“-Armmassage

3. TAG

- Chemische Inhaltsstoffe ätherischer Öle
- Fachgerechte Anwendungen und der richtige Umgang mit wichtigen Therapieölen
- Standardmischungen in der Kranken- und Altenpflege
- Praxis: Ohrmassage und Herstellen eines Körperöls

AROMAPFLEGE BASIS-TRAINING

Gezielte Anwendung ätherischer Öle in Pflege und Therapie

Ätherische Öle haben sich in der Pflege seit vielen Jahren bewährt. Sie wirken über Nase und Haut, sei es als Einreibung, Massage oder Komresse. Die verwendeten Essenzen unterstützen nicht nur körperlich, sondern stärken auch das seelische Wohlbefinden. Die Verbindung aus Duft und Berührung wird als Bereicherung erlebt. Das Basis-Training bietet fundierte Einführung in die Aromapflege.

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr

26089	Leipzig	15.09. – 17.09.2026
26186	Online	01.12. – 03.12.2026
27082	Stuttgart	26.01. – 28.01.2027
27161	Online	23.02. – 25.02.2027
27015	Oy/Allgäu	20.04. – 22.04.2027
27075	München	11.05. – 13.05.2027
27062	Hamburg	31.05. – 02.06.2027
27070	Köln	07.09. – 09.09.2027
27056	Berlin	21.09. – 23.09.2027
27184	Online	26.10. – 28.10.2027
27052	Oy/Allgäu	09.11. – 11.11.2027



Seminarleiterin Anusati Thumm

Kosten € 368,- inkl. Bio-Verpflegung/Produktpaket (online) und Seminarunterlagen

Zielgruppe Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal

AROMACHEMIE

Die Welt der Inhaltsstoffe ätherischer Öle

Aus der Chemie ätherischer Öle können wir ihre einzigartigen Wirkungen verstehen lernen. Das hilft uns, die wertvollen, pflanzlichen Vielstoffgemische richtig einzusetzen, und gehört zum unverzichtbaren Grundwissen im therapeutischen Bereich und in Pflegeberufen. Entdecken Sie die spannende Welt der Aromachemie und erlangen Sie fundiertes Wissen zu Inhaltsstoffen und Wirkungsweisen ätherischer Öle.

Seminarinhalte

- Grundlagen der organischen Chemie und chemischen Biosynthese
- Chemische Inhaltsstoffgruppen ätherischer Öle
- Eigenschaften und Wirkweisen genauer betrachtet
- Chemotypen und ihre Unterschiede
- Beurteilen eines Analysenzertifikats und Aromagramms

Wissensstand



Termin

9.30 – 17 Uhr



27174 Online

03.06. – 04.06.2027



Seminarleiter*in N. N.

Kosten € 368,- inkl. Produktpaket und Seminarunterlagen

Zielgruppe Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal

Voraussetzung Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater*in



GANZHEITLICHE GESUNDHEIT MIT AROMATHERAPIE

NEU

Unterstützen, Stabilisieren und Regeneration fördern

Ätherische Öle bieten wertvolle Unterstützung in der ganzheitlichen Begleitung unterschiedlichster Beschwerden. Durch ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten können sie Heilungsprozesse positiv begleiten, das Wohlbefinden stärken und die Regeneration fördern. Sie profitieren von praxisnahen Fallbeispielen, fundiertem Hintergrundwissen und erprobten Rezepturen mit zentralen Therapieölen.

Seminarinhalte

- Ätherische Öle zur Unterstützung von Atemwegen und Verdauung
- Einsatz ätherischer Öle in der Keimbehandlung und bei MRSA-Sanierung
- Natürliche Schmerzbegleitung mit ätherischen Ölen
- Praxis: Individuelle Mischungen anhand konkreter Fallbeispiele

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr



27010 Oy/Allgäu

10.03.2027

27192 Online

18.11.2027



Seminarleiterin Yvonne Bareiß

Kosten € 198,- inkl. Bio-Verpflegung/ Produktpaket (online) und digitaler Seminarunterlagen

Zielgruppe Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal

Voraussetzung Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater*in



„Das Seminar hat mein Wissen über ätherische Öle nachhaltig erweitert und gezeigt, wie vielseitig und wirkungsvoll sie bei verschiedenen Beschwerden eingesetzt werden können.“

Melissa Stragge, Seminarteilnehmerin
und Außendienst PRIMAVERA





PSYCHIATRISCHE KRANKHEITSBILDER

Psycho-Aromatherapie für Erwachsene und Kinder

Aromaanwendungen unterstützen schulmedizinische Behandlungen und bieten wirksame Maßnahmen für Kinder und Erwachsene. Sie helfen nicht nur in akuten Krisen wie Trauer, Aggression, Panikattacken, bei Verwirrheitszuständen oder Suizidgefahr, sondern auch bei chronischen Leiden wie Burnout, ADHS oder Depression. Auch bei Schlafstörungen oder Impulskontrollverlust wirken sie lindernd.

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr



27165	Online	12.03. – 13.03.2027
27051	Oy/Allgäu	29.10. – 30.10.2027



Seminarleiterin Sabine W. Maucker

Kosten € 368,- inkl. Bio-Verpflegung/
Produktpaket (online) und digitaler
Seminarunterlagen

Zielgruppe Medizinische Heilberufe und
Apotheken-Fachpersonal

Voraussetzung Aromapflege Basis-Training
oder Aromafachberater*in



Seminarinhalte

- Evaluierte Wirkungsweisen der wichtigsten ätherischen Öle und Pflanzenwässer, Anwendungen und deren Dokumentation
- Aromapflege und Skills zur Erhaltung und Gewinnung neuer Ressourcen mit Tipps aus jahrzehntelanger Klinik- und Praxiserfahrung: Riechsticks, Gesichtsduschen, Massagen, Atem- und Bewegungsübungen

ERFOLGREICH IMPLEMENTIEREN

NEU

Aromapflege als Qualitätsbaustein

Der Einsatz ätherischer Öle im Pflegealltag kann verschiedene pflegerische Prozesse sinnvoll unterstützen. Gleichzeitig entstehen im Umgang damit häufig Unsicherheiten – besonders dann, wenn klare Strukturen, Fachwissen oder rechtliche Orientierung fehlen. Das Seminar unterstützt dabei, Aromapflege fachlich fundiert, sicher und institutionell verankert in den Arbeitsalltag zu integrieren.

Seminarinhalte

- Klärung relevanter rechtlicher Rahmenbedingungen
- Planung und Gestaltung von Schulungen zur Aromapflege für Patient*innen und Fachkräfte im Gesundheitswesen
- Aufbau eines Qualitätszirkels Aromapflege sowie Entwicklung eines geeigneten Netzwerks
- Gezielter Einsatz von Öffentlichkeitsarbeit, um das Thema Aromapflege in der Einrichtung hervorzuheben

Wissensstand



1/2 Tag
Online



Termine

9.30 – 13 Uhr



26095	Online	09.10.2026
27170	Online	14.04.2027
27180	Online	06.10.2027



Seminarleiterin Nancy Witzel

Kosten € 89,- inkl. Produktpaket und digitaler
Seminarunterlagen

Zielgruppe Medizinische Heilberufe und Apotheken-
Fachpersonal

Empfehlung Aromapflege Basis-Training oder
Aromafachberater*in

PALLIATIVE CARE UND STERBEBEGLEITUNG

Wie kann die Aromatherapie unheilbar kranke Menschen gut begleiten?

Menschen sehnen sich am Ende ihres Lebens nach Linderung und Geborgenheit. Die liebevolle Anwendung ätherischer Öle unterstützt das Reduzieren körperlicher Beschwerden, verstärkt das Gefühl des bei sich Ankommens und trägt so dazu bei, den nahenden Tod leichter zu akzeptieren. Das Seminar richtet sich an alle, die in der Sterbebegleitung tätig sind.

Seminarinhalte

- Die Sterbephasen (nach Kübler-Ross)
- Häufige Symptome am Lebensende
- Aromapflege in der stationären und ambulanten Einrichtung implementieren
- Angebote zum Kraftschöpfen und Loslassen für Kranke und Angehörige
- Praxis: Teilmassagen, atemstimulierende Einreibung (ASE)

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr

26061 Dortmund 10.09. – 11.09.2026

27064 Hannover 19.05. – 20.05.2027

27043 Oy/Allgäu 05.07. – 06.07.2027

27071 Köln 29.09. – 30.09.2027



Seminarleiterin Cordula Inglis

Kosten € 368,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Seminarunterlagen

Zielgruppe Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal

Voraussetzung Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater*in

AROMATHERAPIE IN DER ONKOLOGIE

Wie ätherische Öle die Therapie positiv begleiten können

Tumorerkrankungen ziehen meist allen Beteiligten den Boden unter den Füßen weg. Die Reaktionen auf onkologische Therapien sind so unterschiedlich wie die Menschen selbst. Im Seminar besprechen wir Komplementärmaßnahmen, die Nebenwirkungen der Therapien abbildern und die Psyche positiv unterstützen können.

Seminarinhalte

- Nebenwirkungen der Chemo- und Immuntherapie gezielt positiv begleiten
- Spezielle Haut- und Schleimhautpflege bei onkologischen Therapien
- Ängste und emotionale Achterbahnfahrten begleiten
- Fatigue-Syndrom – jeder Tag ein Marathon
- Krebs überwunden, doch die Angst bleibt: Wege aus der Angst

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr

27083 Stuttgart 24.06.2027

27058 Dortmund 21.09.2027



Seminarleiterin Cordula Inglis

Kosten € 198,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Seminarunterlagen

Zielgruppe Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal

Voraussetzung Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater*in

„Die Seminarleiterin hat uns in einer sehr beeindruckenden Art und Weise mit ihrer langjährigen Erfahrung im Fachgebiet Onkologie abgeholt, bereichert und durch ihre vielen praxisnahen Tipps, Beispiele und Erfahrungsberichte unsere Handlungskompetenz erweitert – von Herzen DANKE!“

Thomas Sindermann, Seminarteilnehmer



BASALE STIMULATION® IN DER PFLEGE

**Menschen berühren. Begegnung ermöglichen.
Achtsam pflegen.**

Die Pflege von Menschen mit eingeschränkter Wahrnehmung erfordert Achtsamkeit, Kreativität und ein feines Gespür für individuelle Bedürfnisse. Das Konzept der Basalen Stimulation® eröffnet neue Wege, um pflegerische Beziehungen lebendig und sinnstiftend zu gestalten. Es hilft dabei, die eigene Pflegepraxis zu reflektieren, neue Impulse zu entwickeln und die Selbstwirksamkeit aller Beteiligten zu stärken.

Seminarinhalte

- Menschenbild und Haltung in der Basalen Stimulation®
- Grundlagen der Wahrnehmung und Kommunikation
- Anregung basaler Wahrnehmungsbereiche durch konkrete Angebote
- Gestaltung von Begegnung, Beziehung und Berührung
- Übertragung des Gelernten in den eigenen Pflegealltag
- Verbindung zur Aromapflege
- Praxis: Praktische Angebote, Selbsterfahrungen und Fallbeispiele

Wissensstand



Termin

9.30 – 17 Uhr

27047 Oy/Allgäu 28.09. – 29.09.2027

Seminarleiterin Brigitte Hemmer

Kosten € 368,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Seminarunterlagen

Zielgruppe Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal

Voraussetzung Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater*in



AROMAPFLEGE BEI DEMENZ

**Wohlbefinden fördern. Nähe schaffen.
Lebensqualität erhalten.**

Bei Menschen mit Demenz, deren sprachliche Ausdrucksfähigkeit oft nachlässt, eröffnet Aromapflege eine Möglichkeit, auf nonverbaler Ebene in Kontakt zu treten. Wir vermitteln fundiertes Wissen über die Wirkung ätherischer Öle und zeigen Anwendungsmöglichkeiten auf. Sie lernen, wie Aromapflege Symptome lindern, Ressourcen aktivieren und die Lebensqualität steigern kann.

Seminarinhalte

- Warum Düfte auf Emotionen, Verhalten und Erinnerungen wirken
- Aromapflege bei Unruhe, aggressivem Verhalten und depressiver Verstimmung
- Geborgenheit durch die Verbindung von Basaler Stimulation® und Aromapflege
- Achtsamer Umgang mit Grenzen, Risiken und paradoxen Reaktionen
- Aromapflege im Pflegealltag
- Praxis: Praktische Angebote, Selbsterfahrungen und Fallbeispiele

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr

26040 Oy/Allgäu 16.09. – 17.09.2026

27068 Köln 27.04. – 28.04.2027

Seminarleiterin Brigitte Hemmer

Kosten € 368,- inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Seminarunterlagen

Zielgruppe Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal

Voraussetzung Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater*in



SCHMERZSITUATIONEN WIRKSAM BEGLEITEN

NEU

Komplementäre Anwendungen mit ätherischen Ölen

Interprofessionelle Gesundheitsfachkräfte erhalten evidenzbasierte Grundlagen und praxisnahe Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle zur Begleitung und Unterstützung in Schmerzsituationen. Im Mittelpunkt stehen indikationsbezogene Einsatzmöglichkeiten sowie die Integration in bestehende Therapie- und Versorgungskonzepte.

Seminarinhalte

- Schmerzverständnis und Wirkprinzipien ätherischer Öle
- Indikationsbezogener Einsatz (akut, chronisch, palliativ)
- Anwendungssicherheit, Dosierung und Interaktionen
- Interprofessionelle Integration und Fallbeispiele

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr

27039 Oy/Allgäu

11.06.2027

27063 Hamburg

06.10.2027



Seminarleiterin Annette Last

Kosten € 198,- inkl. Bio-Verpflegung
und digitaler Seminarunterlagen

Zielgruppe Medizinische Heilberufe und
Apotheken-Fachpersonal

Voraussetzung Aromapflege Basis-Training
oder Aromafachberater*in



DARMGESUNDHEIT UND AROMATHERAPIE

NEU

Begleitung von Mikrobiom, Nervensystem und Verdauung durch ätherische Öle, Hydrolate und Pflanzenstoffe

Der Darm beeinflusst weit mehr als die Verdauung: Immunsystem, Nervensystem, Stimmung und Entzündungsprozesse stehen in enger Verbindung mit dem Mikrobiom. Dieses praxisorientierte Seminar zeigt, wie Aromatherapie begleitend bei funktionellen Verdauungsbeschwerden, Stress und dysbiotischen Prozessen eingesetzt werden kann – wissenschaftlich fundiert und alltagsnah.

Seminarinhalte

- Darm-Mikrobiom-Nervensystem: Grundlagen und Zusammenhänge
- Ätherische Öle und Hydrolate bei Verdauungsbeschwerden und Stress
- Praktische Anwendungen: von Einreibungen, Inhalation, Kapseln und mehr
- Sicherheit, Dosierung und therapeutische Begleitung in der Praxis

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr

27040 Oy/Allgäu

12.06.2027

27057 Berlin

01.10.2027



Seminarleiterin Julia Falkenstein

Kosten € 198,- inkl. Bio-Verpflegung
und digitaler Seminarunterlagen

Zielgruppe Medizinische Heilberufe, Thera-
peut*innen und Apotheken-Fachpersonal

Voraussetzung Aromapflege Basis-Training
oder Aromafachberater*in



Kombitipp

Die beiden Seminare finden im Allgäu bei PRIMAVERA nacheinander statt und können auch zusammen besucht werden.

„Die Seminare zur Schmerztherapie und Darmgesundheit verbinden fundiertes Fachwissen mit praxisnahen Anwendungen – inspirierend, ganzheitlich und direkt im Alltag umsetzbar.“

Anusati Thumm, Seminarleiterin
bei PRIMAVERA





AROMATHERAPIE IN DER NATURHEILPRAXIS

Ätherische Öle gekonnt und fachgerecht einsetzen

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker*innen, die ätherische Öle fachlich fundiert und praxisnah in ihre Behandlungsarbeit integrieren möchten. Im Mittelpunkt steht der organspezifische Einsatz bei häufigen naturheilkundlichen Beschwerdebildern – von funktionellen Störungen bis hin zu schmerz- und stressassoziierten Symptomen.

Wissensstand



Termine

9.30 – 17 Uhr

26042 Oy/Allgäu 22.09.–23.09.2026

27054 Oy/Allgäu 25.11.2027



Seminarleiterin Yvonne Bareiß

Kosten € 348,- (2026/2 Tage), € 198,- (2027/1 Tag)

inkl. Bio-Verpflegung und digitaler Seminarunterlagen

Zielgruppe Heilpraktiker*innen

Empfehlung Grundkenntnisse über ätherische Öle

Seminarinhalte

- Therapeutische Einordnung ätherischer Öle in der Naturheilpraxis
- Gezielter Einsatz bei Verdauungs-, Atemwegs- und Leberbeschwerden
- Ätherische Öle bei Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen
- Aromatherapeutische Ansätze zur Stressreduktion und Entspannung
- Praxis: Entwicklung einer individuellen Rezeptur anhand eines Fallbeispiels

WUNDHEILUNG FÖRDERN

NEU

Ätherische Öle gezielt und sicher einsetzen

Ätherische Öle sind wundheilungsfördernd und antimikrobiell. Trotzdem ist ihre Anwendung im Bereich des Wundmanagements nicht etabliert und wenig bekannt. Wir vermitteln Kenntnisse zu den ätherischen Ölen, die angewendet werden können, samt ihrer potenziellen Nebenwirkungen. Auf diese Weise kann die Anwendung sinnvoll an Patient*innen vermittelt und durchgeführt werden.

Seminarinhalte

- Stadien der Wundheilung und fördernde Wirkung ätherischer Öle auf die Wundgranulation
- Antimikrobielle Wirkung ätherischer Öle
- Aromatogramme
- Fallstricke im klinischen Alltag und Rechtliches

Wissensstand



1/2 Tag
Online

Termine

9.30 – 13 Uhr

27173 Online 30.04.2027

27177 Online 17.09.2027



Seminarleiterin Dr. Marie Krüger

Kosten € 89,- inkl. Produktpaket und digitaler Seminarunterlagen

Empfehlung Aromapflege Basis-Training oder Aromafachberater*in



AROMATISCHE KINESIOLOGIE®

Grundseminar AK 1: Der Weg zur inneren Schönheit

Die Aromatische Kinesiologie® ist eine ganzheitliche Heilmethode, die uns zu emotionaler Ausgeglichenheit, Herzensnähe und Selbstheilung führt. Als sanfte Therapie verbindet sie die Welt der ätherischen Öle und der Kinesiologie und hilft uns, emotionalen oder mentalen Stress auszugleichen und unsere Lebensfreude wiederzufinden. Wir beleuchten die psychologischen Eigenschaften der ätherischen Öle und die stresslösenden Techniken der Kinesiologie, um emotionale Erlebnisse und Situationen besser verarbeiten zu können.

Seminarinhalte

- Aromatische Herzenspflege für emotionales Wohlbefinden
- 60 ätherische Öl-Reflexionen für mehr Lebensfreude
- Mit AK-1-Prozessen das Unterbewusstsein anregen, um tiefsitzende Ängste und Sorgen loszulassen
- Über kinesiologische Muskeltests ätherische Öle für körperliches und mentales Wohlergehen auswählen
- Mit Übungen und Diskussionen stärken wir das Selbstbewusstsein und helfen, das AK-Wissen gezielt einzusetzen

Wissensstand



Termin

1. Tag 14 – 18 Uhr,
2. + 3. Tag
9.30 – 17 Uhr



27042 Oy/Allgäu 18.06. – 20.06.2027



Seminarleiterinnen Angelika Klotz und Doris Mounsey

Kosten € 398,- inkl. Bio-Verpflegung und Seminarunterlagen

Zielgruppe Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal und alle, die beruflich mit Kinesiologie arbeiten



AROMATISCHE KINESIOLOGIE®

NEU

Aufbauseminar AK 2: Der Weg zum inneren Wohlbefinden

Wir widmen uns intensiv unserem inneren Wohlbefinden. Das Thema Selbstfürsorge wird vertieft, um ein Leben voller emotionaler Ausgeglichenheit und Herzensnähe zu führen.

Mit speziellen Prozessen wird der Energiefluss der Meridiane und Chakren reguliert und die Gesundheit der Haut und des Lymphsystems wiederhergestellt.

Seminarinhalte

- 14 Meridiane mit Punkten, die den Energiefluss regulieren
- Chakra-Energien, die sich mit ätherischen Ölen harmonisieren lassen
- Zusammenhang zwischen Emotionen und Hautzuständen
- Aktivierung des Lymphsystems für bessere emotionale Regenerierung
- Stärkung emotionaler Resilienz durch Selbstfürsorge

Wissensstand



Termin

1. Tag 14 – 18 Uhr,
2. + 3. Tag
9.30 – 17 Uhr



27045 Oy/Allgäu 16.07. – 18.07.2027



Seminarleiterinnen Angelika Klotz und Doris Mounsey

Kosten € 428,- inkl. Bio-Verpflegung und Seminarunterlagen

Zielgruppe Medizinische Heilberufe und Apotheken-Fachpersonal und alle, die beruflich mit Kinesiologie arbeiten

Voraussetzung Aromatische Kinesiologie – Grundseminar AK 1





NETZWERK PRIMAVERA AROMAEXPERT*INNEN

Updaten, fachlich unterstützen und vernetzen

Erlebe eine lebendige Welt voller Duft, Wissen und Verbindung. Unser Netzwerktreffen für Aromaexpert*innen ist ein inspirierender Raum für echte Begegnungen, wertvollen Austausch und gemeinsames Wachstum. Dich erwarten Meet-ups mit Gleichgesinnten, spannende Interviews, praxisnahe Master Classes und eine sinnliche Erlebniswelt rund um die Aromatherapie.

Hochkarätige Speaker teilen ihre Erfahrungen, Impulse und Visionen – zum Lernen, Weiterdenken und Umsetzen. Hier tankst Du Motivation, Inspiration, neue Energie und vor allem: Freude am gemeinsamen Wirken. Vernetze Dich, lass Dich bewegen und gestalte die Zukunft der Aromawelt aktiv mit. Unser Ziel ist es, dass Du aus den Interviews, Master Classes, Meet-ups und unserer Erlebniswelt neue und wirklich hilfreiche Erkenntnisse mitnimmst – Impulse, die Du in dieser Form nirgendwo sonst bekommst.

Nutze die Zeit vor, zwischen und nach den Interviews, um gleichgesinnte Menschen kennenzulernen. Entspanne Dich bei einem aromatischen Drink, nimm an einer Yoga-Session oder einem Soundbath teil. Lerne kompetentes Wissen praxisnah kennen und freue Dich auf zwei Tage voller Inspiration.

KEYNOTE

**Was Anerkennung bewirkt:
Die Reise einer Pflegerin des Jahres**
Manja Bergmann

MASTER CLASS

**Aromatherapie im Wundmanagement –
Expertise trifft Praxis**
Inga Hoffmann-Tischner, Krankenschwester,
Pflegetherapeutin Wunde ICW®, Bachelor of Science
angewandte Pflegewissenschaft

Beschäftigungsangebot zur Sundowning-Prophylaxe
Bärbel Dreisewerd, Pflegefachkraft Zercur Geriatrie,
Zentrum für Altersmedizin-Neurologie, Gütersloh

BEST PRACTICE

**Aromapflege im Klinikalltag: Vom Konzept zur
gelebten Praxis im ganzen Haus**
Nicole Füllborn und Ulrike Lemitz, Krankenschwestern,
Katholisches KH Erfurt

**Hochleistungsmedizin und Aromapflege
im Universitätsklinikum**
Sandra Liebscher-Koch, BScN, Pflegeexpertin für
Komplementäre Pflege, Uniklinik Göttingen

Aromatherapie in der ganzheitlichen Schmerzmedizin
Karin Friz, Stabstelle Schmerzmanagement, Diakonie-
Klinikum Stuttgart

INTERVIEW

Das Konzept Psychiatrische Aromatherapie
Alice Pippig, Sozialpädagogin

OPEN SPACE / MEET-UP ZU FOLGENDEN THEMEN

- Implementierung der Aromapflege
- Erstellung von Studien
- Konzepte für die Psychiatrie
- Wundmanagement mit ätherischen Ölen

Wissensstand



Termin

27009 Oy/Allgäu 15.10. – 16.10.2027

1. Tag 14 – 20 Uhr (abends Bio-Buffer)
2. Tag 9 – 14 Uhr (mittags Flying Bio-Lunch)

Seminarleiterin und Moderatorin

Anusati Thumm

Kosten € 198,- inkl. Bio-Verpflegung und
digitaler Seminarunterlagen

Zielgruppe PRIMAVERA Aromaexpert*innen

Voraussetzung PRIMAVERA Aromaexpert*in



**Netzwerk
2026**

15.10. – 17.10.2026
Programm siehe
Website

PRIMAVERA AROMAEXPERT*IN

IFPA-
und Forum
Essenzia-
zertifiziert

BERUFSBEGLEITENDE FACHWEITERBILDUNG

FACHLICHE KOMPETENZ VERTIEFEN.

Aromapflege und Aromatherapie professionell und sicher durchführen
und Menschen kompetent beraten.

Die PRIMAVERA Fachweiterbildung im Überblick

Die PRIMAVERA Fachweiterbildung für Aromatherapie und Aromapflege ist eine berufsbegleitende, strukturierte Zusatzqualifikation. Sie richtet sich an Fachpersonen aus Pflege, Therapie, Apotheke und Medizin, die Aromatherapie oder Aromapflege verantwortungsvoll, evidenzorientiert, indikationsbezogen und professionell in ihren Berufsalltag integrieren möchten.

Ziel der Fachweiterbildung ist es, den Teilnehmenden vertiefte theoretische Kenntnisse, praktische Anwendungs-

kompetenz sowie eine reflektierte Haltung im Umgang mit aromatherapeutischen Interventionen in Pflege, Medizin und angrenzenden Versorgungsbereichen zu vermitteln.

Durch die Weiterbildung erhalten Sie fundiertes Fachwissen und können Ihre therapeutische Beratung bzw. pflegerische Sicherheit und Ihre fachliche Kompetenz weiterentwickeln.

ZIELGRUPPE

Die berufsbegleitende Fachweiterbildung richtet sich an

- **Pflegefachkräfte**
- **Ärzt*innen und Heilpraktiker*innen**
- **Fachpersonen aus Apotheke und Therapie**

Angesprochen sind insbesondere Personen, die

- Aromatherapie und Aromapflege fachlich fundiert und qualitätsgesichert einsetzen möchten
- Ihre Zusatzqualifikation formal nachweisen und im beruflichen Kontext transparent machen wollen
- Wert auf interprofessionellen Austausch und Lernen auf Augenhöhe legen

STRUKTUR UND UMFANG

Die Fachweiterbildung ist modular aufgebaut und verbindet wissenschaftlich fundierte Theorie mit praxisnaher Anwendung.

- Einstieg über das Grundlagenmodul
- Sechs festgelegte Aufbau-module sowie ein Wahlmodul
- Insgesamt 350 Unterrichtseinheiten

INHALTE

Im Rahmen der Fachweiterbildung werden unter anderem folgende Inhalte bearbeitet:

- Systematische Bearbeitung von ca. 80 ätherischen Ölen, Bio-Pflegeölen und Bio-Pflanzenwässern
- Pharmakologisch relevante Inhaltsstoffe und Wirkprinzipien
- Indikationen, Kontraindikationen und Risikobetrachtung
- Anwendungsmöglichkeiten in Pflege und Therapie
- Qualitäts-, Rechts- und Sicherheitsaspekte
- Professionelle Verantwortung und Grenzen aromatherapeutischer Interventionen

LEISTUNGSNACHWEISE UND PRÜFUNG

Der Abschluss erfolgt durch

- eine **Facharbeit**,
- eine **schriftliche Prüfung** sowie
- eine **mündliche Prüfung unter ärztlicher Begleitung**.

Abhängig von der beruflichen Qualifikation sind folgende Abschlüsse möglich

- **PRIMAVERA Aromaexpert*in Aromapflege**
für Pflegefachkräfte
- **PRIMAVERA Aromaexpert*in Apotheke**
für Apotheken-Fachpersonal
- **PRIMAVERA Aromatherapeut*in**
für Ärzt*innen und Heilpraktiker*innen

ZERTIFIZIERUNG UND ANERKENNUNG

- **Akkreditiert durch die International Federation of Professional Aromatherapists (IFPA)**
→ Möglichkeit eines **international anerkannten Kompetenznachweises**
- **Zertifizierung durch Forum Essenzia e.V.**
→ Unabhängige, qualitätsgesicherte Zusatzqualifikation

PRIMAVERA verfügt über mehr als **26 Jahre Erfahrung** in Aus- und Weiterbildung und hat bereits über **1.200 Aromaexpert*innen und Aromatherapeut*innen** qualifiziert.



LERNSETTING UND BEGLEITUNG

Die Präsenzveranstaltungen finden im **PRIMAVERA Naturparadies 1 in Oy-Mittelberg (Allgäu)** statt – einem ruhigen, lernfördernden Umfeld mit großem Garten.

Wählbare Formate

- **Präsenzunterricht**
- **Blended Learning** (Kombination aus Präsenz- und Onlineformaten)

Rahmenbedingungen

- Geschlossene Lerngruppen mit maximal 25 Teilnehmenden
- Kontinuierliche fachliche Begleitung
- Strukturiertes Lernen mit Raum für fachliche Reflexion und kollegialen Austausch

Die Weiterbildung wird begleitet von **Anusati Thumm und Yvonne Bareiß** – erfahrenen Dozentinnen mit ausgewiesener fachlicher Expertise in Aromatherapie und Aromapflege.

BERUFSBEGLEITENDE FACHWEITERBILDUNGEN 2026 / 2027 IN OY-MITTELBERG

	23. FWB (Hybrid)	24. FWB (Präsenz)
Modul 1: Herkunft, Herstellung und Applikation ätherischer Öle	02. – 03.03.27	28. – 29.04.27
Modul 2: Chemie der Aromen	 17. – 18.06.27 (Online)	24. – 25.09.27
Modul 3: Riechsinn und psychische Wirkungen ätherischer Öle	 22. – 23.09.27 (Online)	10. – 11.11.27
Modul 4: Gesunde Haut mit fetten Pflanzenölen und Pflanzenwässern	 20. – 21.10.27 (Online)	08. – 09.03.28
Modul 5: Wirksame Unterstützung des Immunsystems	 10.02.28 (Online)	18.05.28
Modul 6: Praxisseminar – Durchführung von Wickeln, Auflagen und Kneipp-Güssen, Herstellung von Salben	18. – 19.02.28	19. – 20.05.28
Modul 7: Vom Feld in die Flasche – Botanik, Qualitätsüberprüfung, Prüfungsvorbereitung	28. – 30.06.28	11. – 13.07.28
Wahlmodul/e aus der festgelegten Liste		
Abschlussprüfung	18. – 19.10.28	18. – 19.10.28

WAHLMODULE

- Psychiatrische Krankheitsbilder (2 Tage) S. 37
- Palliative Care und Sterbebegleitung (2 Tage) S. 38
- Aromapflege bei Demenz (2 Tage) S. 39

Uhrzeit

jeweils 9.30 – 17 Uhr

Kosten

€ 2.980,- inkl. Bio-Verpflegung (bei Präsenz), Produktpaket (bei Online), digitalen Seminarunterlagen und Prüfungsgebühr (Zahlung in Raten ist möglich)

Zielgruppe • Voraussetzung

Aktive PRIMAVERA Fachkund*innen aus dem medizinisch-pflegerischen Bereich, Apotheken-Fachpersonal, Ärzt*innen und Heilpraktiker*innen, die aktiv mit PRIMAVERA Produkten arbeiten

Weitere Informationen

Weitere Informationen erhalten Sie im **AKADEMIE Büro**.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
+49 8366 8988-932

Wissensstand



* bei FWB 24 (Präsenz)



INHOUSE-SCHULUNGEN

mit PRIMAVERA Seminarleiter*innen

Bereichern Sie Ihre Einrichtung durch die Anwendung von Aromapflege.

Neben den Seminaren im AKADEMIE Programm bieten wir Pflegeeinrichtungen die Möglichkeit, praxisnahe Schulungen für bis zu 25 Mitarbeiter*innen direkt vor Ort durchzuführen. So heben Sie sich durch natürliche, patientenorientierte Aromapflege von anderen Einrichtungen ab und bleiben am Puls der Zeit.

Qualifizieren Sie Ihre Mitarbeiter*innen und begeistern Sie Ihre Patient*innen mit natürlichen Pflegekonzepten im Rahmen der Aromapflege.

WIR BIETEN FOLGENDE MÖGLICHKEITEN:

I BASISSCHULUNG – GRUNDLAGEN AROMAPFLEGE

In zwei intensiven Schulungstagen lernen Sie die Grundlagen im Umgang mit ätherischen Ölen und wie sie sich in der Grundpflege sowie der Raumbeduftung praktisch anwenden lassen. Es werden Pflegemischungen und Einzelöle vorgestellt und deren Anwendung besprochen. Zudem erhalten Sie Einblick in die rechtlichen Hintergründe zum Einsatz von ätherischen Ölen.

Für die Teilnahme an der Aufbauschulung ist die 2-tägige Basisschulung – Grundlagen Aromapflege Voraussetzung.

II AUFBAUSCHULUNGEN

In unseren 1-tägigen Aufbauschulungen vermitteln wir die pflegerischen Anwendungsmöglichkeiten von speziellen ätherischen und fetten Ölen in den folgenden Themenbereichen:

- Palliative Care
- Demenz und Altenpflege
- Onkologie
- Psychiatrie

ALLGEMEINES

- Die 2-tägige Basisschulung entspricht den Inhalten des Aromapflege Basis-Trainings (Seite 35). Danach haben Sie die Möglichkeit, sich in einem der Aufbauseminare in unserem AKADEMIE Programm weiterzubilden.
- Ein Tag Inhouse-Schulung dauert 7–8 Stunden (inkl. Pausen).
- Die Teilnehmer*innen erhalten Schulungsunterlagen (gedruckt und digital), eine Teilnahmebestätigung und ein Zertifikat.
- Neukund*innen erhalten ein Starterpaket im Wert von € 330,-. Für aktive Kund*innen ist das Starterpaket zubuchbar.

„Die Basisschulung ist kurzweilig und sehr informativ mit tollen Mischübungen. Sehr kompetente und praxisbezogene Seminarleiterin.“

Olivia Langner, Teilnehmerin an einer Inhouse-Schulung



Weitere Informationen

Für Fragen zur Organisation steht Ihnen Stefanie Zanetti gerne zur Verfügung.

Kosten

€ 1.248,- pro Schulungstag (netto)

Anmeldung

Das Anmeldeformular zum Download finden Sie auf unserer Website akademie.primaverallife.com

Kontakt

Tel +49 8366 8988-932
stefanie.zanetti@primaverallife.com





WEBSEMINARE FÜR GESCHÄFTSKUND*INNEN

Gratis

In unseren einstündigen Webseminaren sprechen wir über aktuelle Themen, die für Ihren beruflichen Alltag relevant sind. Dadurch erhalten Sie Inspirationen für Ihr Tun und die Fähigkeit, kompetent auf die individuellen Bedürfnisse von Patient*innen oder Kund*innen einzugehen. Die Teilnahme für Geschäftskund*innen ist kostenlos und wertvoll zugleich.



PRIMAVERA NEUHEITEN IM HERBST UND WINTER

Das Neuheiten-Webseminar für den Fachhandel informiert bereits vor dem Verkaufsstart über Aktionen und Neuheiten im PRIMAVERA Sortiment. Zudem erhalten Sie wertvolle Verkaufs- und Beratungstipps.

Seminarleiterin	26320
Svenja Rübhausen	16.09.2026

BERATEN IN DER APOTHEKE: FOKUS UND KONZENTRATION

Weniger Stress, mehr Fokus: Düfte können gezielt für klare Gedanken, Konzentration und neue Energie eingesetzt werden. Wir vermitteln praxisnahes Wissen und geben wertvolle Impulse für die Beratung.

Seminarleiterin	26324
Svenja Rübhausen	22.10.2026

PRIMAVERA NEUHEITEN IM FRÜHJAHR UND SOMMER

Wir informieren Sie im Fachhandel über Neues im Bereich seelische Gesundheit, Wohlbefinden und DIY. Zudem gibt es spannende Impulse aus Bhutan und einen kleinen Vorgeschmack auf die Naturkosmetik – mit praxisnahen Beratungstipps.

Seminarleiterin	27302
Svenja Rübhausen	27.01.2027

NATURKOSMETIK GESICHTSPFLEGE – KLAR POSITIONIERT, WIRKSAM, NATÜRLICH SCHÖN

Unser Neuauftritt überzeugt durch eine strukturierte Pflegelogik, zielgerichtete Formulierungen und hohe Anwenderorientierung. Wirkungsvolle Pflanzenwirkstoffe unterstützen die Hautbalance und fördern sichtbar die Regeneration – für überzeugende Ergebnisse im Sortiment.

Seminarleiter*innen	27305
Denise Wind, Karim Sattar	25.02.2027

KUND*INNEN-BERATUNG: DUFT TRIFFT EMOTION – MENTALE BALANCE

Düfte wirken unmittelbar auf unsere Gefühle und können helfen, innere Balance zu finden. Mit ätherischen Ölen lassen sich Emotionen sanft ausgleichen, Gelassenheit fördern und das Wohlbefinden im Alltag steigern.

Seminarleiterin	27309
Svenja Rübhausen	08.04.2027

Uhrzeit
19–20 Uhr

Wissensstand

Anmeldung

Technische Tipps
für die Teil-
nahme finden
Sie hier



Ihr Teilnahmebestätigung erhalten
Sie nach dem Webseminar.
Aufzeichnung und PDF des jeweili-
gen Webseminars ist im Anschluss
in der Mediathek Wissen zu finden.

SEMINARORTE UND TERMINE

2026 / 2027

OY-MITTELBERG / ALLGÄU

PRIMAVERA LIFE GMBH, NATURPARADIES 1

10.09. – 13.09.26	Aurum Manus Massagepraktiker*in Block I	13
16.09. – 17.09.26	Aromapflege bei Demenz	39
22.09. – 23.09.26	Aromatherapie in der Naturheilpraxis	41
25.09. – 26.09.26	Salben, Balsame und Zäpfchen	10
10.10. – 11.10.26	Aurum Manus® Massagepraktiker*in Block II	13
15.10. – 17.10.26	Netzwerk PRIMAVERA Aromaexpert*innen	43
17.10. – 18.10.26	Duftwerkstatt – gekonnt mischen	9
26.10. – 27.10.26	PRIMAVERA Naturkosmetik-Behandlung	34
07.11. – 08.11.26	Verführerische Düfte Indiens	
21.11.26	Dufte Schnuppersnasen	10
30.01.27	Wickel und Auflagen	16
25.02. – 28.02.27	Aurum Manus Massagepraktiker*in Block I	13
10.03.27	Ganzheitliche Gesundheit mit Aromatherapie	36
12.03. – 14.03.27	PRIMAVERA Aromamassage	12
19.03.27	Yoni Steaming mit duftenden Zusätzen	15
19.03. – 20.03.27	Aromatherapie Grundlagenkurs	9
10.04. – 11.04.27	Aurum Manus® Massagepraktiker*in Block II	13
17.04.27	Mentale Widerstandskraft stärken	14
20.04. – 22.04.27	Aromapflege Basis-Training	35
23.04. – 24.04.27	Salben, Balsame und Zäpfchen	10
24.04.27	Körper und Seele in Balance	10
08.05.27	Nimm Deine Füße selbst in die Hand	13
04.06.27	Geruch und Berührung	16
05.06.27	Dufte Schnuppersnasen	10
05.06. – 06.06.27	Rückenmassage Deluxe	12
07.06. – 08.06.27	PRIMAVERA Naturkosmetik-Behandlung	34
11.06.27	Schmerzsituationen wirksam begleiten	40
12.06.27	Darmgesundheit und Aromatherapie	40
12.06. – 13.06.27	Erlebnis Destillation	11
18.06. – 20.06.27	Aromatische Kinesiologie® AK 1	42
05.07. – 06.07.27	Palliative Care und Sterbebegleitung	38
10.07.27	Blütendüfte für die Seele	18
16.07. – 18.07.27	Aromatische Kinesiologie® AK 2	42
28.09. – 29.09.27	Basale Stimulation® in der Pflege	39
01.10. – 03.10.27	PRIMAVERA Aromamassage	12
08.10. – 09.10.27	Salben, Balsame und Zäpfchen	10
15.10. – 16.10.27	Netzwerk PRIMAVERA Aromaexpert*innen	43
18.10. – 19.10.27	PRIMAVERA Naturkosmetik-Behandlung	34
29.10. – 30.10.27	Psychiatrische Krankheitsbilder	37
09.11. – 11.11.27	Aromapflege Basis-Training	35
20.11. – 21.11.27	Der Zauber orientalischer Düfte	18
25.11.27	Aromatherapie in der Naturheilpraxis	41
26.11.27	Yoni Steaming mit duftenden Zusätzen	15

ERLEBNISKURSE

OY-MITTELBERG / ALLGÄU

PRIMAVERA LIFE GMBH, NATURPARADIES 1

22.01.27	Fit und gestärkt durchs ganze Jahr	20
19.02.27	Winterblues ade	20
10.03.27	Naturkosmetik-Event: Glow up – Strahlende Haut. Zeit für Dich.	23
12.03.27	Duftende Geschenke zur Frühlings- und Osterzeit	20
09.04.27	Naturparfüm selbst mischen	20
30.04.27	Duftende Hausapotheke	21
18.06.27	Duftkompass – Klarheit für Deinen Weg	21
02.07.27	Leichtigkeit und Frische im Sommer	21
09.07.27	Waldbaden und Naturresilienz	21
23.07.27	Kleine Dufthelden	21
16.07.27	Naturparfüm selbst mischen	20
06.08.27	Duftreise zum inneren Glück	22
20.08.27	Mit ätherischen Ölen durch den Tag	22
17.09.27	Ätherische Öle im Familienalltag	22
08.10.27	Stressfrei im Alltag	22
19.11.27	Duftende Geschenke zur Weihnachtszeit	22
03.12.27	Räuchern in den Raunächten	23

BERLIN

WEIBERWIRTSCHAFT, ANKLAMER STR. 38

21.09. – 23.09.27	Aromapflege Basis-Training	35
01.10.27	Darmgesundheit und Aromatherapie	40

DORTMUND

MERCURE HOTEL DORTMUND CENTRUM, OLPE 2

10.09. – 11.09.26	Palliative Care und Sterbebegleitung	38
21.09.27	Aromatherapie in der Onkologie	38

ESSLINGEN

ECONVENT FEST- UND TAGUNGSHAUS, RITTERSTR. 16

07.11.26	Körper und Seele in Balance	10
----------	-----------------------------	----

FRANKFURT AM MAIN

KA EINS (IM ÖKOHAUS), KASSELER STR. 1A

19.06.27 Wickel und Auflagen 16

VILLA LEONHARDI, ZEPPELINALLEE 18 (ZUGANG NUR ÜBER DEN PALMENGARTEN, SIESMAYERSTRASSE)

11.09. – 12.09.26 Waldmedizin 30

HAMBURG

HOTEL BASELER HOF (JUGENDSTILSAAL), ESPLANADE 14 – 16

31.05. – 02.06.27 Aromapflege Basis-Training 35

06.10.27 Schmerzsituationen wirksam begleiten 40

HANNOVER

WERKHOF HANNOVER NORDSTADT, SCHAUFELDERSTR. 11

19.05. – 20.05.27 Palliative Care und Sterbebegleitung 38

28.09. – 29.09.27 Aromafachberater*in 32

KAKENSTORF/DIERSTORF BEI HAMBURG

HOF AKADEMIE ARPSHOF, AM SCHULBERG 6

28.11.26 Weihnachtsbäckerei – Aromafein duftend

KÖLN

HOTEL FALDERHOF, FALDERSTR. 29, KÖLN-SÜRTH

02.10.26 Schwangerschaft, Wochenbett und Babyzeit

03.10.26 Wickel und Auflagen 16

06.04. – 07.04.27 Aromafachberater*in 32

27.04. – 28.04.27 Aromapflege bei Demenz 39

04.06. – 05.06.27 Duftwerkstatt – Sensorik und Kreativität 9

07.09. – 09.09.27 Aromapflege Basis-Training 35

29.09. – 30.09.27 Palliative Care und Sterbebegleitung 38

LEIPZIG

HOTEL MICHAELIS, PAUL-GRÜNER-STR. 44

15.09. – 17.09.26 Aromapflege Basis-Training 35

28.09. – 29.09.26 Aromafachberater*in 32

MAINAU / KONSTANZ

INSEL MAINAU

13.03. – 14.03.27 Waldmedizin 30

MÜNCHEN

BIO-HOTEL ALTER WIRT, MARKTPLATZ 1

11.05. – 13.05.27 Aromapflege Basis-Training 35

30.10. – 31.10.27 Duftwerkstatt – Sensorik und Kreativität 9

MÜNSTER

THERAPIEZENTRUM HAFENKANTE, ALBERSLOHER WEG 54

03.09. – 05.09.27 PRIMAVERA Aromamassage 12

NÜRNBERG

LIVING HOTEL NÜRNBERG, OBERE KANALSTR. 11

11.05. – 12.05.27 Aromafachberater*in 32

STUTTGART

HOTEL WARTBURG, LANGE STR. 49

26.01. – 28.01.27 Aromapflege Basis-Training 35

24.06.27 Aromatherapie in der Onkologie 38

UNSTRUT-HAINICH

WALDRESORT, AM HAINICH 11

24.04. – 25.04.27 Detox – das junge Grün 11

ÖSTERREICH

GRAZ

HOTEL STEIERMARKHOF, EKKEHARD-HAUER-STR. 33

13.04. – 14.04.27 Aromafachberater*in 32

ST. ULRICH / PILLERSEE

LATSCHENBRENNEREI – NATURPARADIES 1, GRIES 28

22.05. – 23.05.27 Erlebnis Destillation 11

11.06. – 13.06.27 AromaRetreat am Pillersee 28

17.07. – 18.07.27 Duft und Bewegung im Pillerseetal 29

25.09. – 26.09.27 Resilienz aus der Natur und Waldbaden 30

02.10. – 03.10.27 Erlebnis Destillation 11

WIEN

JUFA HOTEL WIEN CITY, MAUTNER MARKHOF GASSE 50

20.10. – 21.10.26 Aromafachberater*in 32

12.10. – 13.10.27 Aromafachberater*in 32



TERMINE ONLINE-ANGEBOTE

18.09. – 19.09.26	Aromatherapie Grundlagenkurs	9
22.09.26	Naturkosmetik-Berater*in	34
25.09.26	Von der Kindheit zur Weisheit	17
26.09.26	Kopf. Bauch. Rücken.	14
09.10.26	Erfolgreich implementieren	37
10.10.26	Aromatherapie bei Krebserkrankungen	14
31.10.26	Ein Tag von Frau zu Frau	15
03.11.26	Naturkosmetik-Berater*in	34
10.11. – 11.11.26	Aromafachberater*in	32
14.11.26	Stress reduzieren	14
21.11.26	Aromapflege ganz intim	15
01.12. – 03.12.26	Aromapflege Basis-Training	35
12.02.27	Aromapflege ganz intim	15
23.02. – 25.02.27	Aromapflege Basis-Training	35
27.02.27	Kopf. Bauch. Rücken.	14
01.03. – 02.03.27	Aromafachberater*in	32
05.03.27	Entspannt durch die Wechseljahre	15
09.03.27	Naturkosmetik-Berater*in	34
12.03. – 13.03.27	Psychiatrische Krankheitsbilder	37
09.04.27	Zeit für starke Kinder	17
10.04.27	Aromatherapie bei Krebserkrankungen	14
14.04.27	Erfolgreich implementieren	37
22.04.27	Die große Neuvernetzung	17
30.04.27	Wundheilung fördern	41
03.06. – 04.06.27	Aromachemie	36
28.06. – 29.06.27	Aromafachberater*in	32
08.09.27	Kopf. Bauch. Rücken.	14
17.09.27	Wundheilung fördern	41
25.09.27	Aromatherapie bei Krebserkrankungen	14
28.09.27	Naturkosmetik-Berater*in	34
02.10.27	Mentale Widerstandskraft stärken	14
06.10.27	Erfolgreich implementieren	37
09.10.27	Körper und Seele in Balance	10
22.10.27	Aromapflege ganz intim	15
26.10. – 28.10.27	Aromapflege Basis-Training	35
29.10.27	Von der Kindheit zur Weisheit	17
05.11.27	Entspannt durch die Wechseljahre	15
12.11. – 13.11.27	Aromatherapie Grundlagenkurs	9
15.11. – 16.11.27	Aromafachberater*in	32
18.11.27	Ganzheitliche Gesundheit mit Aromatherapie	36

Die Termine für unsere Webkurse und Webseminare finden Sie auf den folgenden Seiten:

- Webkurse für Privatkund*innen S. 24 – 25
- Webseminare für Geschäftskund*innen S. 47

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE ONLINE-ANGEBOTE

Wir führen unsere Online-Termine mit dem technischen Anbieter edudip durch. Die Erfahrung der letzten Jahre hat gezeigt, dass eine Teilnahme sehr unkompliziert möglich ist, jedoch bestimmte Systemanforderungen und Voraussetzungen gegeben sein sollten:

- Für eine korrekte Darstellung muss der verwendete Internetbrowser auf dem neuesten Stand sein (Empfehlung: Firefox oder Edge).
- Die Nutzung von PC oder Laptop mit Internet-Kabel (LAN-Kabel) wird empfohlen.
- Smart-Geräte (Handy und Tablet) sind für Störungen anfälliger.
- Sollten Probleme beim Aufrufen der Zugangs-Links auftreten, kann es an den Einstellungen Ihrer Firewall liegen. In diesem Fall können wir Ihnen keinen technischen Support geben.
- Bei Webseminaren und Webkursen benötigen Sie in der Regel weder Kamera noch Mikrofon.
- Bei Online-Seminaren (ganztags) können eine Kamera und ein Mikrofon u. U. notwendig sein.
- Bei Online-Seminaren haben wir eine Anmeldefrist von 7 Werktagen, damit Sie noch rechtzeitig ein im Preis inkludiertes Produktpaket geliefert bekommen.

Bitte beachten Sie unsere speziellen AGB zu unserem Online-Angebot auf unserer Website:

akademie.primaverallife.com

UNSERE SEMINAR- UND KURSLEITER*INNEN

EXPERT*INNEN MIT LANGJÄHRIGER PRAXISERFAHRUNG

Eine Übersicht über alle unsere Seminar- und Kursleiter*innen finden Sie auf unserer Website:



Unseren Seminar- und Kursleiter*innen ist es ein Bedürfnis und eine Herzensangelegenheit, ihr gelebtes Wissen über die Kraft der Pflanzen weiterzugeben. Neben einer langjährigen Erfahrung aus Theorie und Praxis haben sie ein liebevolles Verständnis für Mensch und Natur und die Begeisterung für ätherische Öle gemeinsam.

AKADEMIE WISSENSTEAM



YVONNE BAREISS

PRIMAVERA Aromaexpertin im Bereich Aromatherapie und Aromapflege, Heilpraktikerin mit langjähriger Praxiserfahrung und passionierte Botschafterin für ätherische Öle. Liebt es, Dinge ganzheitlich zu betrachten, ihr Wissen zu teilen und andere zu inspirieren.



STEPHAN RUMPEL

PRIMAVERA Aromaexperte, Ergotherapeut mit langjähriger Berufserfahrung und seit vielen Jahren Referent im Bereich Privatkund*innen. Möchte bei Pflegefachkräften und Privatkund*innen die Begeisterung für die Welt der ätherischen Öle wecken.



ANUSATI THUMM

Langjährige Aromaexpertin, Autorin und seit 36 Jahren international tätige Dozentin für Aromapflege und Aromatherapie. Leitet das Wissensteam bei PRIMAVERA, organisiert und moderiert Aromatherapie-Fachakademien und Duftreisen. Liebt es, die duftende Botschaft der ätherischen Öle in die Welt zu tragen.



Bleiben Sie informiert mit dem AKADEMIE Newsletter. Jetzt anmelden!



Der AKADEMIE Newsletter informiert über interessante Wissensangebote und Neuheiten, die in der digitalen Lernwelt verfügbar sind. Es erwarten Sie regelmäßig detaillierte Pflanzenportraits, spannende Erfahrungsberichte und exklusive Fotoimpressionen. Nicht zuletzt ergänzen die wichtigsten Neuigkeiten aus der Welt der ätherischen Öle unseren bunten Strauß an wertvollen Informationen. Melden Sie sich jetzt an unter: akademie.primaverallife.com

REGISTRIERUNG BERUFLICH PFLEGENDER

Mit der Registrierung beruflich Pflegender besteht in Deutschland für alle professionell Pflegenden die Möglichkeit, sich bei einer unabhängigen Registrierungsstelle zentral erfassen zu lassen. Für die Registrierung sprechen unter anderem folgende Gründe:

- Schaffung und Sicherung eines einheitlichen Qualitätsstandards
- Professionalisierung sowie Stärkung des Selbstbewusstseins und des Selbstverständnisses der Profession Pflege
- Qualitätssicherung von Fort- und Weiterbildungen durch Zertifizierung von Bildungsanbietern

Aktuelle Neuheiten und Informationen finden Sie unter: www.regbp.de, Identnummer: 20090728



UY2

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.



PRIMAVERA®