

KREIERE DEINE EIGENEN AROMAMISCHUNGEN



Anleitung zur Dosierung ätherischer Öle für die Hautpflege

Ätherische Öle sind hochkonzentrierte Powerpakete und sollten in Bio-Pflegeöl, -Pflanzenwasser oder anderen Trägerstoffen verdünnt werden. Ausgewählte ätherische Öle können im Akutfall pur aufgetragen werden.

Für wen?

ERWACHSENE & JUGENDLICHE AB 12 JAHREN

Für welche Anwendung?

PUNKTUELL

Pur auf die Haut:
Lavendel fein, Pfefferminze, Erste Hilfe
Mischung Kraftkonzentrat, Sandelholz 10 %

KÖRPER-ANWENDUNG

TEILBEREICH
z. B. Rücken, Füße

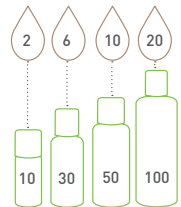
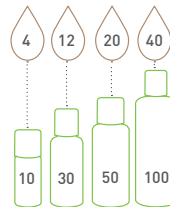
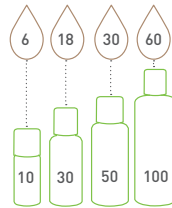
GANZKÖRPER-ANWENDUNG

z. B. Körperöl

GESICHTS-ANWENDUNG

z. B. Gesichtsöl

Wie viele Tropfen ätherisches Öl?



Auf wie viele ml Bio-Pflegeöl?



Maximale Dosierung in %

3%

2%

1%

Für wen?

KINDER (4-12 JAHRE)
ÄLTERE | EMPFINDLICHE MENSCHEN

BABYS | KLEINKINDER
6 MONATE - 4 JAHRE
Nur kindergeeignete ätherische Öle*

Für welche Anwendung?

KÖRPER-ANWENDUNG

TEILBEREICH
z. B. Rücken, Füße

GANZKÖRPER-ANWENDUNG

z. B. Körperöl

GESICHTS-ANWENDUNG

z. B. Gesichtsöl

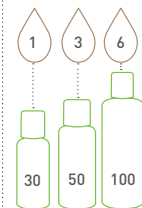
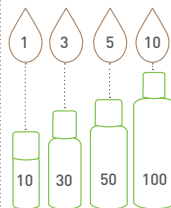
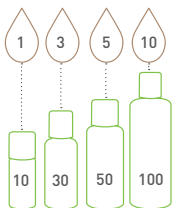
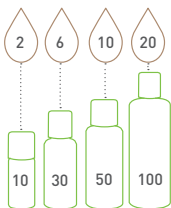
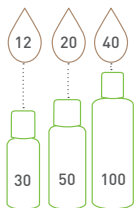
KÖRPER-ANWENDUNG

TEILBEREICH
z. B. Rücken, Füße

GANZKÖRPER-ANWENDUNG

z. B. Körperöl

Wie viele Tropfen ätherisches Öl?



Auf wie viele ml Bio-Pflegeöl?



Maximale Dosierung in %

2%

1%

0,5%

0,5%

0,25%

Gut zu wissen: 20-25 Tropfen ätherisches Öl entsprechen circa 1 ml.

Für Babys unter 6 Monaten, Schwangere und Personen mit krankhaften Beschwerden bitte Aromaexpert*in oder Fachpersonal zu Rate ziehen.
*Empfehlenswerte ätherische Öle für Babys und Kleinkinder auf www.primavera.life.com/faq