



PRIMAVERA®

Sicherheits-
bewertete
Rezepturen
zur Mischung
auf Vorrat

aroma pflege

Duft & Berührung
wirksam erleben



SICHERHEITSBEWERTETE REZEPTUREN*

zur Mischung auf Vorrat
in der professionellen Pflege

*Die Sicherheitsbewertungen gelten nur in Zusammenhang mit der Verwendung von
100% naturreinen PRIMAVERA Ölen

INHALT

Entschlackung	04
Narbenpflege	05
Schwere Beine	06
Hautpflege vor & nach Bestrahlungen	07
Im Notfall	08
Wohliger Bauch	09
Bewegungsfreund	10
Sonnige Gedanken	11
Kühlende Frische	12
Freies Durchatmen	13

CHECKBOX – MISCHEN AUF VORRAT

1. Anwendung ätherischer Öle in der Pflege nur mit Genehmigung der Leitung
2. Wer mischen möchte, **muss** weitergebildet sein!
3. **Mischen kosmetischer Produkte ist** nicht Herstellung, Inverkehrbringen oder Bereitstellung, sondern **Anwendungsvorbereitung**.

4. **Sorgfaltspflicht:**



Hygiene



Kennzeichnung



Dokumentation





REZEPTUR

ENTSCHLACKUNG

ANWENDUNGSBEREICH

Aktivierung des Hautstoffwechsels und zur Unterstützung der Ausscheidung über die Haut.

ANWENDUNG

2 x täglich auf Beine und Arme herzwärts einreiben.

ZUTATEN & UTENSILIEN

50 ml Schwarzkümmelöl bio
5 Tr. Wacholderbeere bio
3 Tr. Zypresse bio
1 Tr. Neroli bio
2 Tr. Petit Grain bio





REZEPTUR

NARBENPFLEGE

ANWENDUNGSBEREICH

Zur speziellen Hautpflege bereits verheilten Körperstellen.

ANWENDUNG

2 x täglich auf die betroffene Stelle auftragen und sanft einmassieren.

ZUTATEN & UTENSILIEN

20 ml Wildrosenöl bio
4 Tr. Immortelle demeter
6 Tr. Lavendel fein demeter





REZEPTUR

SCHWERE BEINE

ANWENDUNGSBEREICH

Wohltuend bei schweren
Beinen und zur Venenpflege.

ANWENDUNG

2 x täglich Beine herzwärts
sanft ausstreichen.

ZUTATEN & UTENSILIEN

50 ml Calendulaöl bio
5 Tr. Patchouli bio
5 Tr. Rosengeranie bio
5 Tr. Zypresse bio





REZEPTUR

HAUTPFLEGE VOR & NACH BESTRAHLUNGEN

ANWENDUNGSBEREICH

Zur speziellen Hautpflege vor und nach der Bestrahlung.

ZUBEREITUNG

2 Tropfen der Grundmischung in 50 ml Johanniskrautöl bio geben.

ZUTATEN & UTENSILIEN

Grundmischung:
10 Tr. Lavendel fein demeter
7 Tr. Rosengeranie bio
1 Tr. Immortelle demeter
1 Tr. Rose türkisch bio 10 %
3 Tr. Manuka
3 Tr. Teebaum bio

ANWENDUNG

2 Wochen vor und nach der Bestrahlungen sanft auf die betroffenen Hautstellen auftragen.

Achtung: während des Bestrahlungszyklusses besteht Anwendepause.





REZEPTUR

IM NOTFALL

ANWENDUNGSBEREICH

Wohltuende Einreibung in belastenden Situationen.

ZUTATEN & UTENSILIEN

50 ml Mandelöl bio
5 Tr. Neroli 10 %
10 Tr. Ylang-Ylang extra bio
10 Tr. Lavendel fein demeter

ANWENDUNG

Bei Unruhe oder Angst auf den Solarplexus auftragen und einmassieren.





REZEPTUR

WOHLIGER BAUCH

ANWENDUNGSBEREICH

Massageöl für eine wohltuende Baucheinreibung.

ANWENDUNG

Die Mischung 2 x täglich auf den Bauch auftragen und sanft einmassieren.

ZUTATEN & UTENSILIEN

50 ml Mandelöl bio
4 Tr. Tonka-Extrakt bio
4 Tr. Kardamom bio
4 Tr. Zimtrinde bio 60 %
4 Tr. Ingwer bio





REZEPTUR

BEWEGUNGSFREUND

ANWENDUNGSBEREICH

Zur unterstützenden Pflege
schmerzender Körperpartien.

ANWENDUNG

2 x täglich auf die betroffenen
Stellen auftragen und sanft
einmassieren.

ZUTATEN & UTENSILIEN

30 ml Johanniskrautöl bio
20 Tr. Cajeput extra
5 Tr. Rosmarin Cineol bio
5 Tr. Lavendel fein demeter





REZEPTUR

SONNIGE GEDANKEN

ANWENDUNGSBEREICH

Erweiternde Einreibung, die Sonne in den grauen Alltag bringt.

ANWENDUNG

2 x täglich eine wohltuende Arm- oder Handmassage geben.

ZUTATEN & UTENSILIEN

50 ml Mandelöl bio
1 Tr. Neroli bio
1 Tr. Benzoe Siam bio
5 Tr. Mandarine rot demeter





REZEPTUR

KÜHLENDE FRISCHE

ANWENDUNGSBEREICH

Diese Mischung bringt angenehme Frische und kühlt.

ANWENDUNG

Bei Fieber unterstützend an den Waden auftragen und einmassieren.

ZUTATEN & UTENSILIEN

50 ml Mandelöl bio
6 Tr. Zitrone demeter
5 Tr. Pfefferminze bio





REZEPTUR

FREIES DURCHATMEN

ANWENDUNGSBEREICH

Das Massageöl für Brust und Rücken fördert das vertiefte Durchatmen und steigert das Wohlbefinden.

ANWENDUNG

2 x täglich sanft auf Brust und Rücken einmassieren.

ZUTATEN & UTENSILIEN

50 ml Johanniskrautöl bio
5 Tr. Cajeput extra
5 Tr. Zirbelkiefer bio
3 Tr. Lavendel fein demeter





PRIMAVERA®

FÜR WEITERE INFORMATIONEN LOHNT
SICH EIN BESUCH UNSERER HOMEPAGE!

[www.primaveralife.com/
wissen/aromapflege](http://www.primaveralife.com/wissen/aromapflege)