

Duft & Berührung wirksam erleben

SICHERHEITSBEWERTETE REZEPTUREN*

zur Mischung auf Vorrat in der professionellen Pflege



INHALT

Entschlackung	04
Narbenpflege	05
Schwere Beine	06
Hautpflege vor & nach Bestrahlungen	07
Im Notfall	08
Wohliger Bauch	09
Bewegungsfreund	10
Sonnige Gedanken	11
Kühlende Frische	12
Freies Durchatmen	13

CHECKBOX - MISCHEN AUF VORRAT

1. Anwendung ätherischer Öle in der Pflege nur mit Genehmigung der Leitung



- 2.) Wer mischen möchte, muss weitergebildet sein!
- Mischen kosmetischer Produkte ist nicht Herstellung, Inverkehrbringen oder Bereitstellung, sondern Anwendungsvorbereitung.
- Sorgfaltspflicht:







Hygiene – Kennzeichnung

Dokumentation



ENTSCHLACKUNG

ANWENDUNGSBEREICH

Aktivierung des Hautstoffwechsels und zur Unterstützung der Ausscheidung über die Haut.

ZUTATEN & UTENSILIEN

50 ml Schwarzkümmelöl bio

5 Tr. Wacholderbeere bio

3 Tr. Zypresse bio

1 Tr. Neroli bio

2 Tr. Petit Grain bio

ANWENDUNG

2 x täglich auf Beine und Arme herzwärts einreiben.





NARBENPFLEGE

ANWENDUNGSBEREICH

Zur speziellen Hautpflege bereits verheilter Körperstellen.

ZUTATEN & UTENSILIEN

20 ml Wildrosenöl bio 4 Tr. Immortelle demeter 6 Tr. Lavendel fein demeter

ANWENDUNG

2 x täglich auf die betroffene Stelle auftragen und sanft einmassieren.





SCHWERE BEINE

ANWENDUNGSBEREICH

Wohltuend bei schweren Beinen und zur Venenpflege.

ANWENDUNG

2 x täglich Beine herzwärts sanft ausstreichen.

ZUTATEN & UTENSILIEN

50 ml Calendulaöl bio

5 Tr. Patchouli bio

5 Tr. Rosengeranie bio

5 Tr. Zypresse bio





HAUTPFLEGE VOR & NACH BESTRAHLUNGEN

ANWENDUNGSBEREICH

Zur speziellen Hautpflege vor und nach der Bestrahlung.

ZUBEREITUNG

2 Tropfen der Grundmischung in 50 ml Johanniskrautöl bio geben.

ANWENDUNG

2 Wochen vor und nach der Bestrahlungen sanft auf die betroffenen Hautstellen auftragen.

Achtung: während des Bestrahlungszyklusses besteht Anwendepause.

ZUTATEN & UTENSILIEN

Grundmischung:

10 Tr. Lavendel fein demeter

7 Tr. Rosengeranie bio

1 Tr. Immortelle demeter

1 Tr. Rose türkisch bio 10 %

3 Tr. Manuka

3 Tr. Teebaum bio





IM NOTFALL

ANWENDUNGSBEREICH

Wohltuende Einreibung in belastenden Situationen.

ZUTATEN & UTENSILIEN

50 ml Mandelöl bio 5 Tr. Neroli 10 % 10 Tr. Ylang-Ylang extra bio 10 Tr. Lavendel fein demeter

ANWENDUNG

Bei Unruhe oder Angst auf den Solarplexus auftragen und einmassieren.





WOHLIGER BAUCH

ANWENDUNGSBEREICH

Massageöl für eine wohltuende Baucheinreibung.

ANWENDUNG

Die Mischung 2 x täglich auf den Bauch auftragen und sanft einmassieren.

ZUTATEN & UTENSILIEN

50 ml Mandelöl bio

4 Tr. Tonka-Extrakt bio

4 Tr. Kardamom bio

4 Tr. Zimtrinde bio 60 %

4 Tr. Ingwer bio





BEWEGUNGSFREUND

ANWENDUNGSBEREICH

Zur unterstützenden Pflege schmerzender Körperpartien.

ANWENDUNG

2 x täglich auf die betroffenen Stellen auftragen und sanft einmassieren.

ZUTATEN & UTENSILIEN

30 ml Johanniskrautöl bio 20 Tr. Cajeput extra 5 Tr. Rosmarin Cineol bio 5 Tr. Lavendel fein demeter





SONNIGE GEDANKEN

ANWENDUNGSBEREICH

Erheiternde Einreibung, die Sonne in den grauen Alltag bringt.

ANWENDUNG

2 x täglich eine wohltuende Arm- oder Handmassage geben.

ZUTATEN & UTENSILIEN

50 ml Mandelöl bio

1 Tr. Neroli bio

1 Tr. Benzoe Siam bio

5 Tr. Mandarine rot demeter





KÜHLENDE FRISCHE

ANWENDUNGSBEREICH

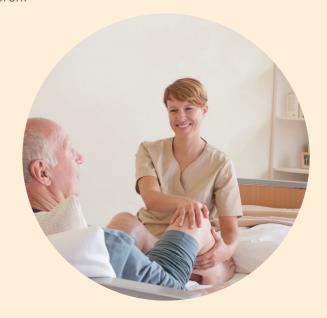
Diese Mischung bringt angenehme Frische und kühlt.

ANWENDUNG

Bei Fieber unterstützend an den Waden auftragen und einmassieren.

ZUTATEN & UTENSILIEN

50 ml Mandelöl bio 6 Tr. Zitrone demeter 5 Tr. Pfefferminze bio





FREIES DURCHATMEN

ANWENDUNGSBEREICH

Das Massageöl für Brust und 2 x täglich sanft auf Brust Rücken fördert das vertiefte Durchatmen und steigert das Wohlbefinden.

ANWENDUNG

und Rücken einmassieren.

ZUTATEN & UTENSILIEN

50 ml Johanniskrautöl bio

5 Tr. Cajeput extra

5 Tr. Zirbelkiefer bio

3 Tr. Lavendel fein demeter





FÜR WEITERE INFORMATIONEN LOHNT SICH EIN BESUCH UNSERER HOMEPAGE!

www.primaveralife.com/ wissen/aromapflege