



PRIMAVERA®

WEB-Seminar für alle
„Düfte für Zuversicht und Vertrauen“
Anusati Thumm

REZEPTSAMMLUNG

Seite 1 von 2



1. „Sunny day“ Duftmischung
Bringt in sorgenvollen Momenten Licht in den Raum.

5° **Bergamotte bio**
2° **Mandarine rot bio**
10° **Ginster Absolue 15 %**

2. Stärkendes Fuß-Öl „Kuschelsocke“

50 ml **Sesamöl bio**
5° **Ingwer bio**
2° **Lärche bio**
3° **Tonka-Extrakt bio**

3. Fußbad „Stärke und Zuversicht“

3 EL Meersalz oder Basensalz
1° **Zeder bio**
3° **Rosengeranie bio**

In eine Fußbadewanne geben und die Füße ca. 15 Minuten baden.

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1
D-87466 Oy-Mittelberg
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0
Fax +49 8366 8988-4099
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling
Registergericht Kempten HRB 3510
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246





PRIMAVERA®

WEB-Seminar für alle
„Düfte für Zuversicht und Vertrauen“
Anusati Thumm

REZEPTSAMMLUNG

Seite 2 von 2



4. Vergiss den Tag!
Ein Abendbad...

- 5° **Rosengeranie bio**
- 2° **Lavendel fein bio**
- 1° **Neroli 100%**
- 1° **Rosa gallica 100%**

In 2 Esslöffel Sahne und Honig und anschließend ins Badewasser geben.

**Dir fehlt noch das ein oder andere Öl?
Alle Öle sind bereits zu unserem Online-Shop verlinkt.**

* 1° = 1 Tropfen

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1
D-87466 Oy-Mittelberg
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0
Fax +49 8366 8988-4099
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling
Registergericht Kempten HRB 3510
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246

