



PRIMAVERA®

WEB-Seminar für alle  
„Erlebe deine Glücksmomente“  
Yvonne Bareiß

REZEPTSAMMLUNG

Seite 1 von 2



1. Schaf gut!

50 ml	<b>Mandelöl bio</b>
4°	<b>Mandarine rot bio</b>
4°	<b>Lavendel fein bio</b>

Fußöl, um entspannt einzuschlafen.

2. Duftmischung zum Träumen

2°	<b>Lavendel fein bio</b>
2°	<b>Bergamotte bio</b>
1°	<b>Zirbelkiefer bio</b>

In die Duftlampe oder den Vernebler geben.

3. Ganz bei mir

50 ml	<b>Hanfsamenöl bio</b>
5°	<b>Tonka-Extrakt bio</b>
10°	<b>Ingwer bio</b>

Duftendes Körperöl für achtsame Momente mit sich selbst.

4. Gesichtsol zum Glücklichein

50 ml	<b>Hanfsamenöl bio</b>
4°	<b>Orange bio</b>
2°	<b>Myrte Anden bio</b>

---

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1  
D-87466 Oy-Mittelberg  
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0  
Fax +49 8366 8988-4099  
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling  
Registergericht Kempten HRB 3510  
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246





PRIMAVERA®

WEB-Seminar für alle  
„Erlebe deine Glücksmomente“  
Yvonne Bareiß

REZEPTSAMMLUNG

Seite 2 von 2

5. Glückliche Lippen

20 ml	<b>Hanfsamenöl bio</b>
10 g	Bienenwachs
15°	<b>Orange bio</b>



6. „Glückskinder“

100 ml	<b>Mandelöl bio</b>
3°	<b>Mandarine rot bio</b>
2°	<b>Tonka-Extrakt bio</b>
1°	<b>Lavendel fein bio</b>

7. Gute Reise

50 ml	<b>Mandelöl bio</b>
1°	<b>Zitrone bio</b>
3°	<b>Pfefferminze bio</b>

Ideal als Roll-On oder Einreibung auf Nacken und Schläfen, für Kinder ab 6 Jahren geeignet.

**Dir fehlt noch das ein oder andere Öl?  
Alle Öle sind bereits zu unserem Online-Shop verlinkt.**

\* 1° = 1 Tropfen

---

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1  
D-87466 Oy-Mittelberg  
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0  
Fax +49 8366 8988-4099  
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling  
Registergericht Kempten HRB 3510  
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246

