



PRIMAVERA®

WEB-Seminar für alle
„Tipps für Hygiene und Do-It-Yourself“
Maria M. Kettenring

REZEPTSAMMLUNG

Seite 1 von 3



1. „Gute Luft“

Raumspray zum Desinfizieren von belasteten Räumen

50 ml Braunglas Sprühflasche

30 ml Bio-Alkohol

10° Teebaum bio

25° Lemongrass bio

5° Cajeput extra

5° Lavandin demeter

Nach dem Einträufeln schütteln und danach 20 ml **Orangenblütenwasser bio** oder destilliertes Wasser hinzufügen.

2. Pfefferminzbalsam

für die Zahnpflege

2 EL Bio Kokosöl

2° Pfefferminze bio

3° Zitrone bio

3. Handhygiene-Seife

100 ml Neutrale Flüssigseife

20° Teebaum bio

20° Lavandin demeter

10° Zitrone bio

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1
D-87466 Oy-Mittelberg
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0
Fax +49 8366 8988-4099
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling
Registergericht Kempten HRB 3510
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246





PRIMAVERA®

WEB-Seminar für alle
„Tipps für Hygiene und Do-It-Yourself“
Maria M. Kettenring

REZEPTSAMMLUNG

Seite 2 von 3



4. „Grippewelle Raumspray“
aus dem Buch „Hausapotheke“

30 ml Braunglas Sprühflasche
10 ml Weingeist
20° **Zitrone bio**
10° **Lavandin demeter**
20 ml **Orangenblütenwasser bio**

5. „Virenschreck“
Schüttelemlusion für die Körperpflege nach einem Bad oder Dusche

25 ml **Mandelöl bio**
5° **Orange bio**
8° **Mandarine rot bio**
3° **Neroli 10 %**
10° **Ho-Blätter**

Nach dem Einträufeln schütteln und danach 25 ml **Orangenblütenwasser bio** oder **Hamameliswasser bio** hinzufügen. Vor jeder Anwendung gut schütteln.

Achtung: bei Anwendung mit Zitrusölen zur Sicherheit ein Ellenbeugetest durchführen. Zuerst Mandelöl auf die Ellenbeuge auftragen dann 1° Orange dazu geben und schauen ob es sich nach 15 Minuten rötet. Mandarine ist weniger gefährdend als andere Zitrusöle.

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1
D-87466 Oy-Mittelberg
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0
Fax +49 8366 8988-4099
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling
Registergericht Kempten HRB 3510
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246





PRIMAVERA®

WEB-Seminar für alle
„Tipps für Hygiene und Do-It-Yourself“
Maria M. Kettenring

REZEPTSAMMLUNG

Seite 3 von 3



6. Inhalation

- 1 l Wasser mit
- 1 EL Kamillenblüten aufkochen
- 1-2° **Lärche bio**
- 1° **Cajeput extra**

Ätherische Öle auf das etwas abgekühlte Wasser träufeln und mit Handtuch über dem Topf inhalieren. Bei Kindern auf die Lärche verzichten und beaufsichtigen.

7. „Tannenduft“

Duftmischung für Vernebler, Duftlampe und Duftbrunnen

- 5° **Fichtennadeln sibirisch oder Lärche bio**
- 3° **Douglasfichte bio**
- 4° **Grapefruit bio**

Dir fehlt noch das ein oder andere Öl?
Alle Öle sind bereits zu unserem Online-Shop verlinkt.

* 1° = 1 Tropfen

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1
D-87466 Oy-Mittelberg
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0
Fax +49 8366 8988-4099
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling
Registergericht Kempten HRB 3510
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246

