



PRIMAVERA®

Webseminar für alle
„Zitrusmedizin“
Maria M. Kettenring

REZEPTSAMMLUNG

Seite 1 von 2



1. Abwehrstärkung in der Duftlampe

5 °	Zitrone bio
3 °	Lorbeerblätter bio
2 °	Ravintsara bio

2. Lippencreme "Orange"

10 g	Bienenwachs
20 ml	Hanfsamenöl bio
15 °	Orange bio

Bienenwachs im Wasserbad verflüssigen und Hanfsamenöl hinzufügen.
Zusammen mit 15 Tr. Orange gut verrühren, in einen Glastiegel abfüllen
und erkalten lassen.

Für Innenräume gut geeignet nicht in die Sonne gehen. Rezept Anusati Thumm

3. Das blaue Wunder

50 ml	Mandelöl bio
3 °	Grapefruit bio
2 °	Mandarine rot bio
2 °	Immortelle demeter
2 °	Rosengeranie bio

Einreibung bei blauen Flecken und Hämatomen. Rezept Anusati Thumm

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1
D-87466 Oy-Mittelberg
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0
Fax +49 8366 8988-4099
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling
Registergericht Kempten HRB 3510
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246





PRIMAVERA®

Webseminar für alle
„Zitrusmedizin“
Maria M. Kettenring

REZEPTSAMMLUNG

Seite 2 von 2



4. Seelentröster

- 1 ° **Benzoe Siam bio**
- 2 ° **Orange bio**

Das Mutmacheröl für Duftlampe, Duftvlies oder Duftstein für alle Altersgruppen.

5. Seelentröster Neroliblütenbalsam

- 12 g **Sheabutter roh & bio**
- 8 ml **Wildrosen- oder Nachtkerzenöl bio**
- 2 ° **Neroli bio 100% oder 5-7 ° Neroli 10%**
- 2 ° **Petit Grain bio**
- 2 ° **Vanilleextrakt bio**

Balsam für Schläfen, Puls, Herzgegend, Solarplexus für 20 ml Glastiegel.

6. Japanisches Edel-Naturparfum

- 7 ° Yuzu Zitrone (ab 1.4.21 erhältlich)
- 2 ° **Oud (Adlerholz) 5 % oder Sandelholz indisch**
- 5 ml Bio Alkohol 96%
- 5 ml **Orangenblütenwasser bio**

Rezept für eine 10 ml Sprühflasche.

Dir fehlt noch das ein oder andere Öl?

Alle Öle sind bereits zu unserem Online-Shop verlinkt.

* 1° = 1 Tropfen

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1
D-87466 Oy-Mittelberg
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0
Fax +49 8366 8988-4099
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling
Registergericht Kempten HRB 3510
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246

