



PRIMAVERA®

PRIMAVERA Webkurs
„Mit Aromatherapie durch den Tag“
Yvonne Bareiß

REZEPTSAMMLUNG

Seite 1 von 2



1. Beginn mit deiner duftenden Morgenpflege

50 ml	Mandelöl bio
5 °	Neroli 10%
10 °	Ylang extra supérieur bio
10 °	Lavendel fein bio

2. Duftendes Körperöl für achtsame Momente mit sich selbst

50 ml	Hanfsamenöl bio
5 °	Tonka-Extrakt bio
10 °	Ingwer bio

3. Kuschelzeit Roll-On

10 ml	Aprikosenkernöl bio
2 °	Benzoe Siam bio
2 °	Orange demeter
1 °	Zypresse bio

4. Wurzelkraftöl als Einreibung

50 ml	Johanniskrautöl bio
1 °	Vetiver bio
3 °	Lavendel fein bio
6 °	Zirbelkiefer bio

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1
D-87466 Oy-Mittelberg
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0
Fax +49 8366 8988-4099
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling
Registergericht Kempten HRB 3510
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246





PRIMAVERA®

PRIMAVERA Webkurs
„Mit Aromatherapie durch den Tag“
Yvonne Bareiß

REZEPTSAMMLUNG

Seite 2 von 2



5. Glückskinder

100 ml	Mandelöl bio
3 °	Mandarine rot bio
2 °	Tonka-Extrakt bio
1 °	Lavendel fein bio

6. Aromabad

2 °	Zirbelkiefer bio
2 °	Orange demeter
3 EL	Emulgator (Bio-Sahne, Meersalz)

7. Duftmischung zum Träumen (für Duftlampe oder Vernebler)

2 °	Lavendel fein bio
2 °	Bergamotte bio
1 °	Zirbelkiefer bio

8. Wenn die Keime toben (aus dem Buch „Ätherische Öle in der Erkältungszeit“)

100 ml	Pfefferminzwasser bio
7 °	Cajeput extra
7 °	Zitrone bio

Dir fehlt noch das ein oder andere Öl?

Alle Öle sind bereits zu unserem Online-Shop verlinkt. NEU DIY-Leerflaschen-Set!

* 1° = 1 Tropfen

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1
D-87466 Oy-Mittelberg
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0
Fax +49 8366 8988-4099
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling
Registergericht Kempten HRB 3510
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246

