



PRIMAVERA®

PRIMAVERA Webkurs
„Haus- und Reiseapotheke“
Maria M. Kettenring

REZEPTSAMMLUNG

Seite 1 von 2



1. Lavendel-Quark-Auflage

3 EL Bio Quark
5 ° **Lavendel fein bio**
2 ° **Immortelle demeter**

Bei Sportaktivität (blaue Flecken, Prellungen)
3- 4 Sprühstöße vom **Lavendelwasser bio** und/oder **Immortellenwasser bio**

2. Duftmischung „Zitronenkraft - Konzentrationsmischung“

5 ° **Zitrone bio**
3 ° **Pfefferminze bio**

Ätherische Öle direkt in die Duftlampe geben.

3. Hautstreichler- Kopfhaut-Spray

15 ° **Hautstreichler Kraftkonzentrat**
100 ml **Lavendelwasser bio**

Vor der Anwendung gut schütteln und die juckenden Stellen der Kopfhaut besprühen. Nach dem Anmischen sollte die Mischung innerhalb von 6 Monaten aufgebraucht sein.

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1
D-87466 Oy-Mittelberg
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0
Fax +49 8366 8988-4099
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling
Registergericht Kempten HRB 3510
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246





PRIMAVERA®

PRIMAVERA Webkurs
„Haus- und Reiseapotheke“
Maria M. Kettenring

REZEPTSAMMLUNG

Seite 2 von 2



4. „Stresslöser“ - bei Stress und Herzklopfen

30 ml	Mandelöl bio
5 °	Palmarosa bio
3 °	Lavendel fein bio
1 °	Zeder bio

Ätherische Öle in das Mandelöl geben und auf Bauch- oder Herzgegend oder den Fußsohlen einmassieren.

5. „Erfrischender Riechstift“ bei Reiseübelkeit nach Alisa Leube

1 °	Pfefferminze bio
1 °	Zitrone bio
1 °	Ingwer bio

Dir fehlt noch das ein oder andere Öl?

Alle Öle sind bereits zu unserem Online-Shop verlinkt. NEU DIY-Leerflaschen-Set!

* 1° = 1 Tropfen

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1
D-87466 Oy-Mittelberg
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0
Fax +49 8366 8988-4099
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling
Registergericht Kempten HRB 3510
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246

