



PRIMAVERA®

Webseminar für alle  
„Rosenöl für Schönheit & Wohlbefinden“  
Anusati Thumm

REZEPTSAMMLUNG

Seite 1 von 3



1. PMS Spray

50 ml	Rosenwasser bio
10 °	Muskatellersalbei bio
1 °	Bergamotte bio
1 °	Rose türkisch 10 % bio
2 °	Ylang-Ylang komplett bio

Ätherische Öle mit Rosenwasser mischen. Vor jedem Gebrauch gut schütteln und bei Bedarf auf Gesicht und Körper sprühen. Einen Moment innehalten und genießen.

2. Abschwellender Augentrost

30 ml	Rosenwasser bio
20 ml	Mandelöl bio

Rosenwasser und Mandelöl in eine leere Sprühflasche geben. Im Kühlschrank für eine Extraportion Frische lagern. Vor Gebrauch kräftig schütteln und auf zwei Wattepad geben. Für mindestens 10 Minuten auf die geschlossenen Augen legen.

---

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1  
D-87466 Oy-Mittelberg  
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0  
Fax +49 8366 8988-4099  
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling  
Registergericht Kempten HRB 3510  
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246





PRIMAVERA®

Webseminar für alle  
„Rosenöl für Schönheit & Wohlbefinden“  
Anusati Thumm

REZEPTSAMMLUNG

Seite 2 von 3



3. Honig- Quark- Gesichtsmaske

1 EL	Honig
2 EL	Speisequark
3 EL	<b>Rosenwasser bio</b>

Zutaten miteinander vermischen und auf Gesicht, Hals und Dekolletee auftragen.  
10-15 Minuten einwirken lassen und abspülen.

4. Hautpflegeöl Trost

50 ml	<b>Mandelöl bio</b>
1 °	<b>Bergamotte bio</b>
4 °	<b>Mandarine rot bio</b>
3 °	<b>Benzoe Siam bio</b>
2 °	<b>Tonka-Extrakt bio</b>
1 °	<b>Rose türkisch 10% bio</b>

5. Pflege des weiblichen Südens (zur Anwendung in der Intimpflege)

100 ml	<b>Mandelöl bio</b>
10 °	<b>Palmarosa bio</b>
2 °	<b>Rose türkisch bio 10 %</b>
10 °	<b>Teebaum bio</b>
10 °	<b>Lavendel fein bio</b>

---

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1  
D-87466 Oy-Mittelberg  
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0  
Fax +49 8366 8988-4099  
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling  
Registergericht Kempten HRB 3510  
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246





PRIMAVERA®

Webseminar für alle  
„Rosenöl für Schönheit & Wohlbefinden“  
Anusati Thumm

REZEPTSAMMLUNG

Seite 3 von 3



6. Schönheitsbad

3 EL	Sahne
1 EL	Honig
5 °	Rosengeranie bio
2 °	Lavendel fein bio
1 °	Neroli 10 %
1 °	Rose türkisch 10 % bio

Dir fehlt noch das ein oder andere Öl?

Alle Öle sind bereits zu unserem Online-Shop verlinkt.

\* 1° = 1 Tropfen

---

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1  
D-87466 Oy-Mittelberg  
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0  
Fax +49 8366 8988-4099  
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling  
Registergericht Kempten HRB 3510  
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246

