



PRIMAVERA®

PRIMAVERA Webkurs
„Seelenpflege für pflegende Angehörige“
Victoria Lacher

REZEPTSAMMLUNG

Seite 1 von 2



1. Körperöl „Ich mag mich“

- 50 ml **Mandelöl bio**
- 2 ° **Zeder bio**
- 3 ° **Rosengeranie bio**
- 1 ° **Vanilleextrakt bio**

Ätherische Öle direkt in die Flasche des Mandelöls tropfen. Flasche schließe und gut schütteln. Am besten nach dem Duschen auf die noch feuchte Haut auftragen und sanft einmassieren. TIPP: Nutze diesen Moment ganz bewusst für dich und verwöhne Dich und Deine Haut.

2. Creative Flow - Duft für Kreativität (aus dem Buch „So duftet Glück)

- 5 ° **Grapefruit bio**
- 4 ° **Myrte Anden bio**
- 2 ° **Pfefferminze bio**

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1
D-87466 Oy-Mittelberg
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0
Fax +49 8366 8988-4099
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling
Registergericht Kempten HRB 3510
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246





PRIMAVERA®

PRIMAVERA Webkurs
„Seelenpflege für pflegende Angehörige“
Victoria Lacher

REZEPTSAMMLUNG

Seite 2 von 2



3. Badezusatz „Schutz und Stärke“

- 1 ° Himalayazeder extra (oder Atlaszeder)
- 3 ° Rosengeranie bio
- 3 EL Meersalz

1 Tropfen Himalayazeder (oder Atlaszeder) und 3 Tropfen Rosengeranie auf 3 EL Meersalz geben, gut schütteln und in eine Fußbadewanne (oder großen Eimer o.ä.) geben, mit warmem Wasser auffüllen und die Füße circa 15 Minuten baden.

Dir fehlt noch das ein oder andere Öl?

Alle Öle sind bereits zu unserem Online-Shop verlinkt. NEU DIY-Leerflaschen-Set!

* 1° = 1 Tropfen

PRIMAVERA LIFE GmbH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1
D-87466 Oy-Mittelberg
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0
Fax +49 8366 8988-4099
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling
Registergericht Kempten HRB 3510
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246

